



Rob Giel Onderzoekcentrum

Save the date: RGOc Symposium 15 dec 2026



Het RGOc jaarsymposium: 'GGZ in beweging: Samen onderzoeken, samen veranderen'.

Een keer per jaar organiseren wij het RGOc jaarsymposium. Dit is dé ontmoetingsplek voor behandelaars, begeleiders, onderzoekers en cliëntvertegenwoordigers om kennis te delen en elkaar te inspireren.

Dit jaar is het thema '**GGZ in beweging: Samen onderzoeken, samen veranderen**'.

De GGZ staat voor grote uitdagingen, waarin onderzoek een cruciale rol kan spelen.

Tijdens dit middagsymposium onderzoeken we samen met de deelnemers hoe we de GGZ in beweging kunnen krijgen.

Thema's die aan bod komen:

- **Knelpunten aanpakken:** Hoe kunnen we overbelasting, doorstroom en uitstroom in de ggz samen onderzoeken én veranderen?
- **Participatief Actie Onderzoek (PAO):** Wat kan deze onderzoeksmethode concreet betekenen voor innovatie en implementatie in de ggz?
- **Cliëntenparticipatie:** Hoe geven we de stem van de cliënt en naasten een rol in dit veranderproces?

Datum: dinsdag 15 december 2026

Tijd: 12.00-17.30u

Locatie: UMCG - Fonteinpatio en Rode zaal

Ga-Goed studie. Behandeling na depressie afgerond: klaar voor de volgende stap?



Behandeling na depressie afgerond: klaar voor de volgende stap?

Veel mensen herstellen voldoende van een depressie om hun behandeling af te ronden. Toch is herstel vaak geen eindpunt, maar een proces. Ook nadat depressieve klachten zijn afgenomen, kunnen mensen moeite houden met het oppakken van activiteiten, hun aandacht erbij te houden, te multitasken, of informatie te onthouden. Juist in deze periode is het risico op terugval verhoogd.

Met de **GA-Goed studie** onderzoeken we hoe we mensen in deze fase kunnen ondersteunen. We richten ons op mensen die niet meer in behandeling zijn voor hun depressie, maar die hun herstel verder willen versterken. In de studie onderzoeken we of een training gebaseerd op gedragsactivatie kan bijdragen aan duurzaam herstel en het verminderen van factoren die samenhangen met terugval. Tijdens de training gaan deelnemers aan de slag met het plannen en uitvoeren van plezierige en zinvolle activiteiten. Zo bouwen zij stap voor stap verder aan hun leven na de depressie.

Voor behandelaren biedt de studie daarmee een mogelijke vervolgstap voor cliënten die hun behandeling afronden, maar voor wie herstel en terugvalpreventie nog belangrijke aandachtspunten zijn. Deelnemers werken zo niet alleen verder aan hun eigen herstel, maar dragen ook bij aan kennis over hoe duurzaam herstel na depressie het beste kan worden ondersteund.

Kent u cliënten die binnenkort hun behandeling afronden of recent hebben afgerond?

Wij komen graag langs om meer te vertellen over de GA-Goed studie, mee te denken over mogelijke samenwerking en de mogelijkheden voor verwijzing te bespreken. Neem gerust contact met ons op via gagoed@umcg.nl of kijk op [de website](#).

Echtpaar promoveert



Dubbelpromotie voor echtpaar Kamstra en Wedema

Op 26 augustus 2026 promoveerden Annemieke Kamstra en David Wedema aan de Rijksuniversiteit Groningen. Deze bijzondere dag kreeg een extra dimensie doordat zij niet alleen collega-onderzoekers zijn, maar ook een echtpaar.

DvhN © Jasper Moulijn

Hun onderzoek richt zich op innovatieve behandelingen binnen de geestelijke gezondheidszorg, met speciale aandacht voor herstel en de ervaringen van patiënten. Annemieke Kamstra onderzoekt een behandeling voor mensen met ernstige posttraumatische stressstoornis (PTSS), waarbij dialectische gedragstherapie wordt gecombineerd met prolonged exposure. David Wedema richtte zich op de ontwikkeling en effectiviteit van STAIRS, een nieuwe training voor mensen met een depressie. Daarnaast onderzocht hij welke aspecten mensen zelf als belangrijk ervaren in hun herstelproces.

Met hun promotieonderzoek leveren beiden een waardevolle bijdrage aan de verdere ontwikkeling en onderbouwing van nieuwe behandelmethoden binnen de GGZ.

Link naar [artikel DvhN](#)

Wat is 'het goede leven' van mensen met psychose in begeleid en beschermd wonen? Uitkomsten bekend van een kwalitatieve studie in regio's Zwolle en Groningen.



Op 14 oktober verdedigt Alke Wisselink haar proefschrift 'Both Sides, Now'. In het proefschrift zijn bevindingen beschreven van een langdurig kwalitatief onderzoek in de regio's Zwolle en Groningen. Centrale vraag in het proefschrift is: Wat is 'het goede leven' van mensen met psychose, volgens henzelf en anderen om hen heen; hun familieleden, zorgverleners en wijzelf als onderzoekers? De verhalen die worden verteld in dit proefschrift spelen zich voornamelijk af op het toneel van diverse wooncontexten, zoals

beschermende woonvormen. Relationale thematieken die worden aangeraakt zijn: Meerstemmigheid en conflict onder onderzoekers in de academische psychiatrie; het benaderen van onderzoeksdeelnemers 'als een vriend'; hoe 'goed contact' eruit ziet met/als mensen met psychose, en; hoe het zoeken is in de balans tussen drie belangrijkste dubbelzinnige waarden voor 'het goede leven' van mensen met psychose, namelijk (in)stabiliteit, (on)afhankelijkheid en (in)activiteit. In de discussie worden de veldwerkverhalen en bevindingen verhouden tot de theoretische debatten over inclusie en herstel. De kern van het proefschrift is een pleidooi voor een vriendschappelijke wederkerigheid, om oog te hebben voor 'beide zijden'. Dat betekent: aandacht hebben voor alle belangen in een machtsasymmetrie, niet weg lopen voor 'communicatieve frictie', ruimte maken voor leefstijlen die afwijken van de smalle maatschappelijke norm, werken aan het includeren van elkaar, en herstel opvatten als een gezamenlijke reis. Op basis van dit proefschrift stelt de onderzoeker voor dat we gezamenlijk werken aan een vriendschappelijke psychiatrie, waarbij informele wederkerige relaties met mensen met (diagnoses van) ernstige psychische aandoeningen zoveel mogelijk de basis vormen.

Het proefschrift is hier te vinden

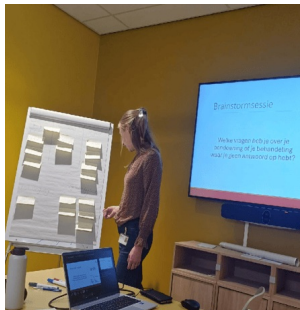


De openbare verdediging is op woensdag 14 oktober om 16.15 in de Aula van het Academiegebouw van de Rijksuniversiteit Groningen.

Voorafgaand aan de verdediging zal er een lekenpraatje worden gehouden om 15.15 in collegezaal A2, tevens in het Academiegebouw.

Update kennisagenda psychosegevoeligheid

Bij het opstellen van relevante onderzoeksvragen is het perspectief van cliënten en naasten onmisbaar. Hun ervaringen bieden waardevolle inzichten in onderwerpen die in onderzoek aandacht verdienen en helpen bij het signaleren van kennishiaten. Door het opstellen van een kennisagenda



psychosegevoeligheid vanuit cliënt- en naaste perspectief brengen we deze onderwerpen in kaart, zodat toekomstig onderzoek beter kan aansluiten bij de behoeften van mensen met psychosegevoeligheid en hun naasten.

Nieuwe focusgroep bijeenkomsten

De voorbereidingen voor het ontwikkelen van de kennisagenda zijn volop in gang. Om kennisvragen, behoeften en prioriteiten vanuit het cliënt- en naastenperspectief op te halen, zijn in aanvulling op

de twee eerder georganiseerde focusgroepen drie nieuwe focusgroep bijeenkomsten gepland: op donderdagmiddag **8 en 15 oktober in Groningen** en op vrijdagmiddag **30 oktober in Assen**.

Myrthe Brekveld, Stagiaire Toegepaste Psychologie

Daarnaast is per 1 september 2026, Myrthe Brekveld, stagiaire Toegepaste Psychologie gestart. Myrthe zal in het kader van haar afstudeeropdracht tot 1 februari 2027 ondersteunen bij verschillende activiteiten rondom de ontwikkeling van de kennisagenda, waaronder de voorbereiding, uitvoering en verwerking van de focusgroepen en het opstellen van de (voorlopige) kennisagenda.

Er is nog ruimte voor deelnemers aan de focusgroep bijeenkomsten.

Heeft u als cliënt of naaste ervaring met psychose en heeft u interesse om mee te denken over onderzoeksvragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de coördinator cliëntenparticipatie RGOc Meike Bak via m.bak@umcg.nl

Samen werken we aan een breed gedragen kennisagenda die bijdraagt aan het verkleinen van kennishiaten en het versterken van kennis over psychosegevoeligheid.

RGOc academie

Hier vindt u enkele van de komende trainingen van de RGOc Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOc Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

CAPS-5R

In deze training leert de deelnemer de Clinical-Administered PTSD Scale-Revised (CAPS-5-R) te gebruiken in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Met dit gestructureerd klinisch interview kan zowel de classificatie PTSS worden gesteld, als ook de ernst van de PTSS worden bepaald.

Nationaal en internationaal geldt de CAPS-5-R als de gouden standaard voor het diagnosticeren van PTSS. De CAPS-5-R bestaat uit een aantal onderdelen waarbij de criteria van PTSS en het dissociatief subtype worden doorgenomen. Het instrument is geschikt voor gebruik in de klinische praktijk en voor onderzoeksdoeleinden.

Belangstelling? Inschrijving is mogelijk via de website.

Bij voldoende inschrijvingen/belangstelling wordt er een training gepland.

CURSUS KWALITATIEF ONDERZOEK

5e jaargang | 2026 - 2027

Leer kwalitatief onderzoek opzetten,
uitvoeren en analyseren in de praktijk



7
interactieve
bijeenkomsten

“Deelnemen aan de cursus kwalitatief onderzoek vond ik een zeer leerzame en inspirerende ervaring. Voor mij was het een noodzakelijke introductie in diverse manieren van kwalitatief onderzoek, reflectie op het onderzoeksproces, kennismaking met mogelijkheden voor kwalitatieve data-analyse en meer. De docenten zijn zeer kundig en er is veel ruimte voor inbreng van het eigen (nieuw op te zetten) kwalitatieve onderzoek. Kortom, een aanrader!”

Lisette van der Meer

“Ik beveel de cursus aan iedereen aan die een beetje ondersteuning van professionals kan gebruiken in het uitvoeren van kwalitatief onderzoek en ook in het op papier zetten hiervan. Ook als je, zoals ik, al bekend was met kwalitatief onderzoek en eerder een cursus hebt gevolgd is het fijn om deze cursus te volgen. Je gaat doodwerkelijk met je eigen data aan de slag en krijgt directe feedback. Ook naderhand kan je de super toegankelijke cursusleiders altijd vragen om even met je mee te kijken naar de stukken. Er wordt veel materiaal gedeeld waar ik veel aan heb gehad tijdens het schrijven van mijn onderzoeksrapport.”

Sara van de Par

“De cursus was voor mij een eye-opener, zowel wat betreft de literatuur die we lezen als wat betreft de oefeningen en de lessen van de docenten. Het werd mij daardoor veel helderder wat het soort onderzoek omvat dat je onder kwalitatief onderzoek verstaat, wanneer/bij welke vragen je het goed in kan zetten en hoe dat complementair kan zijn aan kwantitatief onderzoek.”

Daniëlle Cath

Geen voorkennis of kwalitatieve onderzoekservaring vereist, wel een nieuwsgierige, leergierige houding en kritisch denkvermogen!

Wegens succes bieden wij in het najaar van 2026 alweer de vijfde jaargang van de cursus **Kwalitatief onderzoek** aan.

Onder de bezielenleiding van vijf ervaren docenten en kwalitatief onderzoekers, verdiepen deelnemers zich gedurende 7 bijeenkomsten in het opzetten en uitvoeren van een gedegen kwalitatief onderzoek.



Je maakt kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek



Praktische oefeningen en toepassingen op je eigen onderzoek



Inzicht in kwalitatieve data-analyse en reflectie op het onderzoeksproces



Feedback en begeleiding van ervaren onderzoekers



DATA

30 oktober 2026
6 november 2026
13 november 2026
20 november 2026

5 maart 2027
12 maart 2027
18 maart 2027

10.00u tot 16.00u
met lunchpauze



LOCATIE

UMCG / UCP
Groningen

MEER INFORMATIE & AANMELDEN



Trainingen | Rob Giel Onderzoekscentrum
(rgoc.nl)



Contact: Manna Alma
m.a.alma@umcg.nl

Basistraining MOPHAR/PHAMOUS

Wanneer: 19 januari en 22 april 2027

Tijd: 9.00-13.00u

Waar: UMCG in Groningen

EPS-training (bewegingstoornissen)

In de training worden antipsychotica geïnduceerde bewegingstoornissen behandeld.

Wanneer: 2 februari en 11 mei 2027

Tijd: 9.00-13.00u

Waar: UMCG - UCP te Groningen

De RGOc nieuwsbrief

De RGOc nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). [Lees hier](#) hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOc lezen. Verder verandert er niets, wij hopen dat u de RGOc nieuwsbrief met veel plezier blijft lezen!

van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2026 Rob Giel Onderzoekcentrum, All rights reserved.

Contact:

Rob Giel Onderzoekcentrum | UMCG | UCP (ingang 23) | Huispostcode CC16 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen

Tel. 050 361 20 79 | E-mail info@rgoc.nl | <http://www.rgoc.nl> |

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens](#) [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rgoc.nl toe aan uw adresboek.

