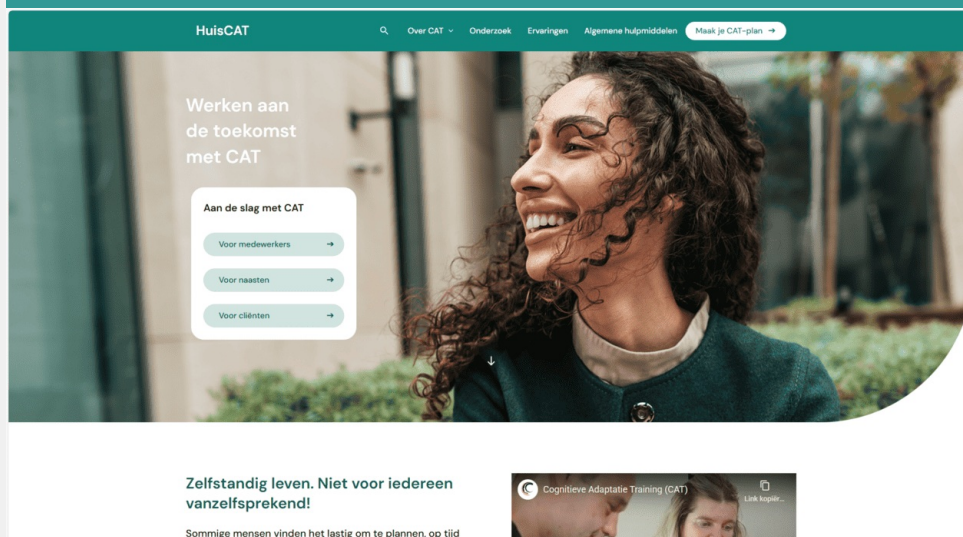




Rob Giel Onderzoekcentrum

Deelnemers gezocht: denk mee over de website Huis-CAT



Wil je ons helpen om een nieuwe website te verbeteren? Wij zijn op zoek naar mensen die Huis-CAT willen uitproberen en hun ervaringen met ons willen delen. Ben je (1) hulpverlener werkzaam in de ggz, (2) een naaste van iemand die zorg ontvangt, of (3) iemand met een psychische kwetsbaarheid? Dan is Huis-CAT misschien iets voor jou!

Wat is Huis-CAT?

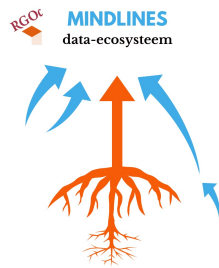
Huis-CAT is een website waarmee mensen zelfstandig aan de slag kunnen met Cognitieve Adaptatie Training (CAT). CAT is bedoeld voor mensen met een psychische kwetsbaarheid die moeite ervaren met dagelijkse activiteiten. Denk bijvoorbeeld aan het starten van taken (zoals koken of douchen), het onthouden van afspraken of het overzicht houden in het dagelijks leven. CAT helpt om beter te begrijpen waarom dit soort dingen soms lastig zijn en laat zien hoe je hier op een praktische manier mee om kunt gaan. Denk aan aanpassingen in de omgeving of het gebruik van ondersteunende hulpmiddelen. Normaal gesproken wordt CAT gegeven door hulpverleners die hiervoor een speciale training hebben gevolgd, maar met huis-CAT kunnen mensen die de training niet hebben gevolgd ook aan de slag met CAT. Heb je de training wel gevolgd, dan is de site een handig hulpmiddel om het geleerde in de praktijk te brengen.

Waarom hebben we jouw hulp nodig?

Huis-CAT is ontwikkeld samen met cliënten, naasten en (CAT-getrainde) hulpverleners. Nu de website live is, willen we graag weten hoe deze in de praktijk wordt ervaren. Wat werkt goed? Wat kan beter? Daarom zoeken we mensen die op de website een CAT-plan willen maken en hier een korte vragenlijst over willen invullen. Met jouw feedback kunnen we Huis-CAT gebruiksvriendelijker maken en beter laten aansluiten bij de behoeften van de gebruikers. Doe je mee? Ga naar www.huiscat.nl, maak een CAT-plan en help ons door de vragenlijst in te vullen. Deze is te vinden op de website.

Vragen of wil je meer informatie? Neem gerust contact op met Tim van Brouwershaven (t.vanbrouwershaven1@lentis.nl).

Soma-GGZ: samen werken aan betere somatische screening en vervolgzorg



angststoornissen overlijden gemiddeld 7–30 jaar eerder dan de algemene bevolking. Dit is grotendeels te wijten aan lichamelijke (somatische) aandoeningen zoals hart- en vaatziekten en diabetes, mede veroorzaakt door psychiatrische medicatie (psychofarmaca), genetische factoren en een ongezonde leefstijl. Omgekeerd hebben deze somatische ziekten een negatieve invloed op het ontstaan en voortduren van psychische klachten. Somatische screening is daarom een belangrijke

eerste stap in het verbeteren van de lichamelijke fitheid en algehele geestelijke gezondheid, het verminderen van oversterfte door cardiometabole factoren en het vergroten van de motivatie voor behandeling.

Ondanks het bestaan van GGZ-standaarden voor somatische screening en de twee screeningsprogramma's PHAMOUS (voor psychotische stoornissen) en MOPHAR (voor stemmings- en angststoornissen) in Noord-Nederland, wordt er nog te weinig gescreend. Ook passende vervolgzorg, zoals somatische behandelingen, leefstijlinterventies en medicatieaanpassingen, wordt onvoldoende aangeboden.

Het doel van het Soma-GGZ project is om deze screeningsprogramma's beter te implementeren in de ambulante GGZ, met als doelstellingen:

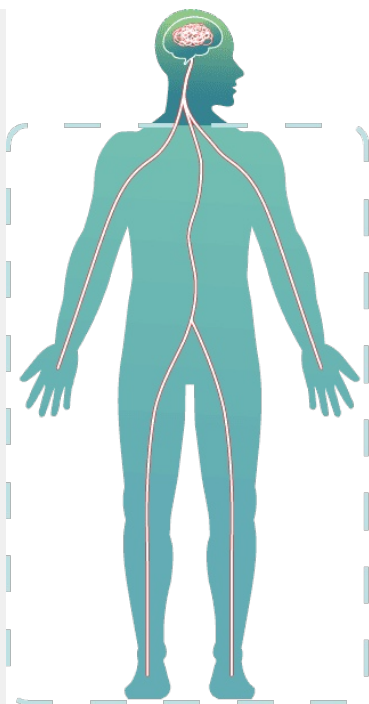
1. een toename van het aantal cliënten dat gescreend wordt, en
2. een stijging van het aantal cliënten dat passende somatische zorg ontvangt indien nodig.

Om dit te realiseren brengen we eerst de huidige situatie systematisch in kaart. We analyseren in welke mate somatische screening momenteel wordt uitgevoerd, welke vormen van vervolgzorg worden ingezet en of specifieke cliëntgroepen hierbij achterblijven. Vervolgens onderzoeken we welke factoren de implementatie van PHAMOUS en MOPHAR bevorderen of belemmeren. Dit doen we door middel van data-analyse en focusgroepen met zorgprofessionals, managers, secretariaatsmedewerkers en cliënten en naasten binnen alle betrokken instellingen. Op basis van deze inzichten ontwikkelen we, in samenwerking met implementatie-expert dr. Nienke de Vries, een implementatiestrategie die aansluit bij de praktijk en de behoeften van de verschillende stakeholders. Deze strategie wordt vervolgens getest in een pilot bij GGZ Drenthe. De uitkomsten van deze pilot worden zorgvuldig geëvalueerd, waarna de strategie waar nodig wordt aangescherpt.

Aan het einde van het project vergelijken we de situatie vóór en na de implementatie om vast te stellen welke effecten zijn bereikt. De definitieve implementatiestrategie wordt gedocumenteerd, zodat deze ook toepasbaar is voor andere instellingen die werken met PHAMOUS en MOPHAR.

Het Soma-GGZ project is een samenwerking tussen alle RGOC-instellingen die gebruikmaken van PHAMOUS en MOPHAR: Lentis, GGZ Drenthe, GGZ Friesland en het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP) in Groningen. De projectgroep bestaat uit Willemijn Maas, Shiral Gangadin, Maartje Hofman, Frederike Jörg, Bennard Doornbos, Marieke Pijnenborg en implementatie-expert Nienke de Vries. Samen zetten zij zich in om somatische screening een vanzelfsprekend onderdeel te maken van de ambulante GGZ.

Door lichamelijke problemen eerder te signaleren en passende zorg tijdiger in te zetten, verwachten we bij te dragen aan een betere lichamelijke en psychische gezondheid van cliënten in de GGZ. Het Soma-GGZ project vormt daarmee een waardevolle stap richting een meer integrale en toekomstbestendige geestelijke gezondheidszorg.



SOMA GGZ

RGOc-onderzoekers getraind in Participatief Actie Onderzoek



Een van de uitgangspunten van het 5-jarenplan van het Rob Giel Onderzoekcentrum (Koersen op een toekomstbestendige GGZ, 2025–2029) is het uitvoeren van actie- en implementatieonderzoek, waarbij relevante vragen, behoeften en uitdagingen vanuit behandelteams binnen de instellingen worden opgehaald.

De RGOc-onderzoekscoördinatoren en een aantal wetenschappelijk onderzoekers uit de RGOc-lid instellingen zijn daarom in april en mei 2026 getraind in het opzetten en uitvoeren van Participatief Actie Onderzoek (PAO).

PAO is een onderzoeksmethode waarbij onderzoekers en andere belanghebbenden zoals bijvoorbeeld professionals en cliënten gelijkwaardig samenwerken als mede-onderzoekers. Het doel is om complexe praktijkproblemen in kaart te brengen en gezamenlijk mogelijke oplossingen bedenken en uitproberen in de dagelijkse praktijk.

De 3-daagse interactieve training werd verzorgd door Madelon Eelderink van SevenSenses. De eerste trainingsdag was gericht op de basisprincipes, het proces en het opzetten van PAO. Hierbij maakten de onderzoekers kennis met waarderend onderzoeken en ging men aan de slag met het ontwerpen van een voorlopig PAO-Canvas van een toekomstige PAO. De 2^{de} trainingsdag stond in het teken van het ontwikkelen van de interviewvaardigheden. De onderzoekers gingen aan de slag met een trainingsactrice. Ook werd kennis gemaakt met overige methodieken voor het verzamelen van perspectieven en het visualiseren van resultaten en gingen de onderzoekers aan de slag met het analyseren van interviewdata aan de hand van een casus. Voorafgaand aan trainingsdag 3 kreeg de groep als huiswerk mee om daadwerkelijk een visualisatie te maken, die op de laatste trainingsdag werd gepresenteerd als middel om inzichten te delen en oplossingen te identificeren. Ter afronding is de impact van PAO én het ontwerpen van de focusgroepen binnen PAO besproken en gesimuleerd.

Alle onderzoekers hebben de training succesvol afgerond en na de zomer starten de eerste participatief actieonderzoeken in verschillende RGOc-instellingen!



Terugblik op een inspirerende kick-off: Themagroep Angst en Dwang

In februari vond de sprankelende kick-off plaats van de themagroep Angst en Dwang binnen het RGOc. Tijdens deze bijeenkomst brachten behandelaars van PsyQ Lentis, Synaeda, Accare en het UCP hun krachten samen. In een energieke setting maakten we nader kennis en deelden we in korte, krachtige pitches per instelling ons actuele behandelaanbod.

Samen verkenden we onze wensen en ambities voor regionale samenwerking: van het versterken van onze onderlinge verbinding tot het gezamenlijk optrekken in onderzoek en behandeling. Willemijn Maas (onderzoekscoördinator RGOc) schetste een mooi overzicht van de lopende wetenschappelijke initiatieven. De belangstelling was groot voor de boeiende presentatie over Deep Brain Stimulation bij therapieresistente OCD (Kamini Ho Pian, psychiater en voorzitter). De verdiepende sessie rondom “over-exposure” bij OCD maakte veel indruk en leidde tot enthousiaste discussies onder de aanwezigen (Tamara Opdam, klinisch psycholoog en voorzitter, en Rik Geres, klinisch psycholoog).

Wat deze middag zo bijzonder maakte? De openheid, gedeelde passie voor kwalitatief hoogwaardige zorg en de wens om blijvend samen op te trekken. We sloten af met nieuwe inzichten, concrete ideeën voor samenwerking en vooral een gedeelde energie om onze impact te vergroten!

Terugblik op symposium dissociatie en trauma

Begin juni vond een inspirerend symposium plaats over dissociatie en trauma, georganiseerd door de themagroep Trauma van het Netwerk Stemming en Angst. Onderzoekers en behandelaren uit Noord-Nederland kwamen samen met als doel de kloof tussen wetenschap en klinische praktijk te verkleinen.

Tijdens de middag stonden diagnostiek en behandeling van dissociatie centraal en werd op toegankelijke wijze een brug geslagen tussen onderzoek en praktijk. Anne Hiemstra (Psychotherapeut/GZ-psycholoog) ging in op de klinische impact van dissociatieve symptomen en benadrukte het belang van zorgvuldige diagnostiek, gecombineerd met een open en accepterende behandelhouding. Miriam Lommen (Universitair hoofddocent/Psycholoog) presenteerde de validatie van de Dissociative Tension Scale (DTS), waarbij de totaalscore geschikt blijkt om veranderingen over tijd te volgen. Daarna volgde Steven Hoekstra (Psycholoog/Onderzoeker) die zijn studie besprak naar hoe depersonalisatie en

derealisatie samenhangen met langetermijnnutkomsten bij ambulante patiënten. Annemieke Kamstra (Klinisch psycholoog/Onderzoeker) nam ons mee in onderzoek binnen GGZ Friesland naar een 12 weken durend klinisch DGT-PTSS-programma. Tot slot sloot Rafaela Huntjens (Hoogleraar) aan met nieuwe inzichten in de dissociatieve identiteitsstoornis, waarbij het modusmodel perspectief biedt op effectievere en mogelijk kortere behandeltrajecten.

De middag kenmerkte zich door een levendige wisselwerking tussen praktijk en onderzoek, die ook duidelijk naar voren kwam in de afsluitende paneldiscussie.



Implementatieproject: 'Richtlijn gestuurde zorg voor de somatisch-symptoomstoornis via een lerend zorgnetwerk'

Begin juni is een nieuw onderzoeksproject gestart onder leiding van het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP). In dit project, genaamd **'Richtlijn gestuurde zorg voor de somatisch-symptoomstoornis via een lerend zorgnetwerk'**, zal een zorgnetwerk in Noord-Nederland worden geïmplementeerd, waarmee de nieuwe richtlijnen voor somatisch symptoomstoornis beter kunnen worden toegepast. Naast het UCP is ook het RGOc, Transcare, en een aantal stakeholders uit de eerste, tweede, en derde zorglijn betrokken bij dit project.

Het lerend zorgnetwerk zal bestaan uit zorgverleners in Noord-Nederland die betrokken en of geïnteresseerd zijn in de zorg voor patiënten met Aanhoudende Lichamelijke Klachten of een Somatisch Symptoomstoornis. Door middel van dit netwerk zullen zorgverleners in de regio elkaar leren kennen en elkaar beter weten te vinden. Met de projectgroep zullen wij het netwerk opzetten, maar alle zorgverleners in de regio zijn vrij om aan te haken bij bijeenkomsten, zich aan te melden voor de nieuwsbrief en andere activiteiten van het netwerk bij te wonen. Met behulp van dataverzameling zullen wij de implementatie van het netwerk en richtlijnen kunnen monitoren. Dit betekent dat wij in kaart kunnen brengen hoe, naar wie en welke patiënten met Somatisch Symptoomstoornis worden verwezen. Zo hopen wij de juiste zorg op de juiste plek te kunnen bieden.

Wilt u op de hoogte blijven van het netwerk? Meld je aan voor de nieuwsbrief via onderstaande link:

**Richtlijn gestuurde zorg via een lerend zorgnetwerk in Noord Nederland -
Formulier invullen**

Nieuwsbrief Cliëntenparticipatie

Rob Giel Onderzoekcentrum

MEI 2026 | EDITIE 10

Cliëntenparticipatie in onderzoek

NIEUWSBRIEF DOOR CLIËNTVERTEGENWOORDIGERS
VAN HET ROB GIEL ONDERZOEKCENTRUM, UMCG

Het delen van ervaringen in Oranjewoud

Kers op de taart na 25 jaar GGZ
betrokkenheid

DOOR JELLE VAN DER PAL

In het afgelopen jaar, 2025, was ik verbonden aan het RGOc en ben ik vele malen afgereisd naar elk mogelijk symposium om mijn gezicht te laten zien, de sfeer te proeven, en natuurlijk wat informatie op te sponsen. Tussendoor waren er ook nog evenementen waar ik namens Anoiksis bij mocht zijn en waar ik tussendoor verslag van kon doen. Eén keer per jaar wordt door het RGOc een groter evenement georganiseerd, dat twee volle dagen behelst. Dat is dan in Oranjewoud. En in 2025 had ik al gezien dat dit grotere evenement een doel op zich zou kunnen worden waar ik mij toe zou kunnen willen verhouden. Ik wilde persoonlijk in staat zijn tot het maken van de reis, het overnachten, het mengen onder de doktoren en verpleegkundigen - zonder daarbij in paniek of herbeleving te schieten.

Hoewel het al langere tijd een stuk beter met mij persoonlijk ging, was het nog niet zo lang vanzelfsprekend dat ik stevig genoeg was om voor een volle zaal verpleegkundigen mijn verhaal te doen, op een van mij uit gezien vrij afgelegen locatie. Toch was dat precies wat ik van plan was toen Shiral onze groep cliëntvertegenwoordigers vroeg of er iemand bereid was te vertellen over zijn ervaringen met somatische screening in de GGZ.

In een aantal RGOc instellingen wordt dit kennelijk volgens het PHAMOUS-protocol gedaan, maar ik had specifiek niet onder die naam, maar wel vergelijkbare screenings gehad in de decennia dat ik af en aan gezien werd in de GGZ voor mijn geestelijke gezondheid.



Inhoud

HET DELEN VAN ERVARINGEN
IN ORANJEWOUD

HET NETWERK
PSYCHOTISCHE STOORNISSEN

NIEUW ARTIKEL OVER
FINANCIËLE VAARDIGHEDEN
BIJ MENSEN MET RECENT
ONTSTANE PSYCHOSE

RGOC CURSUS
CLIËNTENPARTICIPATIE IN
WETENSCHAPPELIJK
ONDERZOEK

CLIËNTVERTEGENWOORDIGERS
IN BEELD: JELLE VAN DER PAL

CLIËNTEN AAN HET ROER

Lees de nieuwsbrief hier

Kennisagenda Psychosegevoeligheid

Kennisagenda psychosegevoeligheid: cliënten aan het roer

Bij het Rob Giel Onderzoekscentrum werken we aan een nieuwe kennisagenda

rondom psychosegevoeligheid. Met deze agenda willen we niet alleen hiaten in kennis blootleggen, maar vooral ook inzicht krijgen in de meest urgente vragen die leven bij mensen die zelf een psychose hebben gehad. Wat dit project bijzonder maakt, is de wijze waarop de kennisagenda tot stand komt. Niet onderzoekers bepalen de inhoud van de agenda, maar het perspectief van cliënten, ervaringsdeskundigen en cliëntvertegenwoordigers is leidend.

Via interactieve focusgroepen met (ex-)cliënten brengen we in kaart:

- Welke onbeantwoorde vragen cliënten hebben over hun aandoening en behandeling
- Welke thema's belangrijk zijn voor cliënten
- Waar volgens cliënten nog te weinig aandacht voor is of onderzoek naar wordt gedaan

De focusgroepen worden begeleid door twee ervaren cliëntvertegenwoordigers en een onderzoeker, in een veilige en open setting. Inmiddels hebben twee geslaagde bijeenkomsten plaatsgevonden en worden er meer bijeenkomsten gepland.

Dit initiatief is opgezet door cliëntvertegenwoordigers Alexander Middeljans en Mark Nijland, coördinator cliëntvertegenwoordiging **Meike Bak** en onderzoeker **Shiral Gangadin**.

Volgende focusgroepen:
september en oktober 2026
Wil je deelnemen of meer informatie ontvangen?

Neem contact op via: m.bak@umcg.nl
Samen bouwen we aan een kennisagenda die écht aansluit bij wat cliënten nodig hebben.

#psychose #ervaringsdeskundigheid #onderzoek #GGZ #cliëntperspectief #samenwerking

Uitgelicht: Cursus Kwalitatief Onderzoek

CURSUS KWALITATIEF ONDERZOEK
5e jaargang 2026-2027
Leer kwalitatief onderzoek opzetten, uitvoeren en analyseren in de praktijk

7 interactieve bijeenkomsten

Wat is kwalitatief onderzoek? Hoe wordt het gebruikt? Hoe wordt het uitgevoerd? Hoe wordt het geanalyseerd? Hoe wordt het gepresenteerd? Hoe wordt het geïnterpreteerd? Hoe wordt het geïmplementeerd? Hoe wordt het geëvalueerd? Hoe wordt het geïmplementeerd? Hoe wordt het geëvalueerd?

Over voorkennis of kwalitatieve onderzoeksvaardigheden, wat een nieuwsgierige, langjarige houding en kritisch denken mogelijk maakt

Waarom succes boeken bij je in het najaar van 2026, alvorens de vijfde jaargang van de cursus kwalitatief onderzoek aan?

Om de bestaande kennis van vijf ervaren docenten en kwalitatief onderzoekers, vertegenwoordigers van verschillende disciplines, te delen en te ontwikkelen in het opzetten en uitvoeren van een gezamenlijk kwalitatief onderzoek.

Je maakt kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek

Praktische oefeningen en opdrachten op 5 dagen onderzoek

Werk in kwalitatieve data analyse en reflectie op het onderzoeksvaardigheden

Feedback en begeleiding van ervaren onderzoekers

Din 2026
26 oktober 2026
4 november 2026
13 november 2026
20 november 2026

5 maart 2027
12 maart 2027
18 maart 2027

Heb je het nodig?
met Sarah Schreier

LOCATIE
UMCG / UCP
Groningen

MEER INFORMATIE & AANMELDEN
via www.umcg.nl/onderzoek

De cursus wordt gefinancierd door de Universiteit van Groningen

Duik in de wereld van kwalitatief onderzoek — en ontdek hoeveel je kunt leren, ervaren én bereiken!
In 2026–2027 gaat de **5e editie van de Cursus Kwalitatief Onderzoek** van start, en dit belooft opnieuw een bruisende, inspirerende leerervaring te worden. Wil jij beter begrijpen wat mensen drijft, hoe je betekenis haalt uit verhalen en hoe je écht de diepte ingaat in onderzoek? Dan is dit jouw kans. Tijdens **7 levendige, interactieve bijeenkomsten** werk je met echte casussen, oefen je met verschillende methoden en krijg je persoonlijke begeleiding van bevlogen onderzoekers. Deelnemers roemen de warme sfeer, de praktische insteek en het plezier van samen leren. Je stapt elke bijeenkomst

naar buiten met nieuwe inzichten, nieuwe vaardigheden en nieuwe energie.

Waarom jij dit wilt volgen:

- Je ontdekt hoe rijk en verrassend kwalitatieve data kunnen zijn
- Je leert interviewen, observeren en analyseren met vertrouwen
- Je krijgt scherpe feedback van ervaren onderzoekers
- Je werkt aan je eigen onderzoek en ziet het groeien
- Je hebt geen voorkennis nodig — alleen nieuwsgierigheid en zin om te leren

Bijeenkomsten: 30 okt • 6 nov • 13 nov • 20 nov 2026 5 mrt • 12 mrt • 18 mrt 2027
Tijd: 10.00–16.00 uur (met lunchpauze) **Locatie:** UMCG / UCP Groningen
Klaar om je onderzoeksvaardigheden naar een hoger niveau te tillen? Meld je aan via *Trainingen | Rob Giel Onderzoekscentrum (rgoc.nl)* of neem contact op met **Manna Alma (m.a.alma@umcg.nl)**.

Hier vindt u enkele van de komende trainingen van de RGOc Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOc Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

Cursus Kwalitatief Onderzoek

Inhoud: In de cursus maak je kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek, maar je gaat er vooral ook mee aan de slag. De cursus bestaat uit twee delen: in het eerste deel wordt gewerkt aan een onderzoeksopzet en passende methoden van dataverzameling. In het tweede deel van de cursus gaan we aan de slag met analyse en rapportage. In totaal bestaat de cursus uit 7 bijeenkomsten van 10.00 – 16.00 uur. Tussen de bijeenkomsten is er een mogelijkheid tot supervisie (maximaal 2 uur) door een van de docenten.

Data 2026-2027 (definitief):

- Bijeenkomst 1: vrijdag 30 oktober 2026
- Bijeenkomst 2: vrijdag 6 november 2026
- Bijeenkomst 3: vrijdag 13 november 2026
- Bijeenkomst 4: vrijdag 20 november 2026
- Bijeenkomst 5: vrijdag 5 maart 2027
- Bijeenkomst 6: vrijdag 12 maart 2027
- Bijeenkomst 7: donderdag 18 maart 2027

Doelgroep: iedereen die kwalitatief onderzoek wil gaan doen, of hier mee bezig is en behoefte heeft aan meer scholing. De cursus wordt gegeven door vijf ervaren docenten en kwalitatief onderzoekers, die veel affiniteit hebben met de (geestelijke) gezondheidszorg en de welzijnssector.
Tijd: 10.00 uur tot 16.00 uur met lunchpauze.

Plaats: UMCG, Hanzeplein 1, UCP gebouw. Ruimte wordt nader bekend gemaakt.

Kosten: €1805,-.

Contactpersoon voor vragen: Manna Alma: m.a.alma@umcg.nl

EPS-training Bewegingsstoornissen

In de EPS-training staan bewegingsstoornissen centraal die samenhangen met medicatiegebruik. Hoewel deze bijwerkingen met name voorkomen bij het gebruik van antipsychotica, kunnen zij ook optreden bij andere middelen die het dopaminesysteem beïnvloeden. In de training leer je de bewegingsstoornissen te signaleren. De cursus is gericht op de praktijk van het monitoren en op het niveau van de (onderzoeks)verpleegkundige.

Doel: Training in het gebruik van de St. Hans Rating Scale, waarmee

bewegingsstoornissen systematisch in kaart worden gebracht.

Doelgroep: (PHAMOUS/MOPHAR-)verpleegkundigen en andere behandelaren.

De EPS training kan ook dienen als opfriscursus voor mensen die de training al eerder gedaan hebben.

Locatie: De cursus vindt plaats in het UMCG, in Groningen (UCP-gebouw ingang 23).

Datum: Donderdag 1 oktober 2026 (3e etage, ruimte N325)

Tijd: 09.00-13.00u

Kosten: €80,- p.p. voor medewerkers van RGOc lid-instellingen en €110,- p.p. voor alle overige deelnemers.

Docent: De training wordt gegeven door Magda Hendriks en Geke Aikema.

Aanmelden: U kunt zich als groep opgeven en u betaalt dan als groep. Minimale groepsgrootte is 6 personen (max. 12 personen).

Basistraining MOPHAR/PHAMOUS

De basistraining MOPHAR/PHAMOUS wordt 2 keer per jaar gegeven aan groepen verpleegkundigen die ingezet worden bij het MOPHAR en/of PHAMOUS onderzoek.

Bij deze training leren verpleegkundigen hoe ze dit jaarlijkse lichamelijk onderzoek voor patiënten met een ernstige psychiatrische aandoening (psychotische, depressieve en angststoornis) moeten uitvoeren.

In de training wordt uitgebreid aandacht besteed aan de ideologie achter de onderzoeken, de gebruikte vragenlijsten en de administratieve handelingen.

Kosten: voor medewerkers RGOc Lidinstellingen €50,- en medewerkers externe instellingen €75,-.

Data: dinsdag 6 oktober 2026

Tijd: 9.00 – 13.00 (inloop vanaf 8.30)

Plaats: UMCG Groningen, UCP

gebouw (ingang 23, 3^e etage ruimte N339)

CAPS-5R training

In deze training leert de deelnemer de Clinical-Administered PTSD Scale-Revised (CAPS-5-R) te gebruiken in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Met dit gestructureerd klinisch interview kan zowel de classificatie PTSS worden gesteld, als ook de ernst van de PTSS worden bepaald.

Nationaal en internationaal geldt de CAPS-5-R als de gouden standaard voor het diagnosticeren van PTSS. De CAPS-5-R bestaat uit een aantal onderdelen waarbij de criteria van PTSS en het dissociatief subtype worden doorgenomen. Het instrument is geschikt voor gebruik in de klinische

praktijk en voor
onderzoeksdoeleinden.

Doelen van de training:

- Betrouwbaar de PTSS-classificatie (incl. het dissociatief subtype) kunnen stellen met het CAPS-5-R interview.
- Betrouwbaar de ernst van de PTSS en de symptoomclusters kunnen bepalen met CAPS-5-R.
- Kennis hebben van de psychometrische kwaliteiten van de CAPS-5-R.
- De bevindingen van de CAPS-5-R in een diagnostisch rapport kunnen schrijven.

Voor wie:

Gezondheidszorgprofessionals die kennis hebben van PTSS-symptomen, zoals beschreven in de DSM-5, waaronder GZ- of Klinisch Psychologen, verpleegkundig specialisten en psychiaters. De training kan ook gevolgd worden door onderzoekers/onderzoeksassistenten in de GGZ en basispsychologen mits diagnoses onder supervisie worden gesteld.

Vorbereiding:

Voorafgaand aan de training ontvangen de deelnemers de vooraf te lezen literatuur.

Data training(en) 2026:

NB: Het betreft een eendaagse training. De volgende trainingsdata zijn gepland:

Maandag 12 oktober 2026

Maandag 14 december 2026

Tijdstip: (Inloop vanaf 09.15 uur)

Aanvang 09.30 uur tot 16.45 uur.

Locatie : UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), Ingang 23 / 3e verdieping, ruimte volgt.

Kosten: € 400,-

De RGOc nieuwsbrief

De RGOc nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). [Lees hier](#) hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOc lezen.

De RGOc-nieuwsbrief bericht over activiteiten, projecten en publicaties van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOc). Het RGOc is een samenwerkingsverband tussen Lentis, de stichtingen GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2021 Rob Giel Onderzoekcentrum, All rights reserved.

Contact:

Rob Giel Onderzoekcentrum | UMCG, UCP | (ingang 23) | Huispostcode CC16 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen

Tel. 050 361 20 79 | E-mail info@rgoc.nl | <http://www.rgoc.nl> |

