

RGOc jaarverslag 2025 en jaarplan 2026

Opgesteld door het Rob Giel onderzoekcentrum

RGOc





Mediant
geestelijke
gezondheidszorg



ggZ Drenthe
geestelijke gezondheidszorg



GGZ Friesland



Lentis

UMCG:

Universitair Centrum Psychiatrie

Inhoudsopgave

Voorwoord	4
Inleiding	5
De RGOc Netwerken	7
• Netwerk Psychotische Stoornissen	7
Over netwerk psychotische stoornissen	7
Successen 2025	8
Promoties en subsidies	8
Samenwerkingen	8
PHAMOUS	9
Vooruitblikkend op 2026	10
Samenwerkingen	10
PHAMOUS	10
• Netwerk Stemming en Angst	11
Over netwerk stemming en angst	11
Successen 2025	12
Vooruitblikkend op 2026	13
• Netwerk Ouderenpsychiatrie	14
Over ouderenpsychiatrie	14
Successen 2025	14
Vooruitblikkend op 2026	15
• Netwerk Preventie	16
Over preventie	16
Successen 2025	16
Vooruitblikkend op 2026	18
Clientenparticipatie	19
Over clientenparticipatie	19
Successen 2025	19
Vooruitblikkend op 2026	20
Data Science Center	21
Over Data Science Center	21
Successen 2025	22
Vooruitblikkend op 2026	22
Jaarverslag 2025 RGOc Academie	23
• Trainingen	23
CAPS-5	23
Kwalitatief Onderzoek	23
Basistraining MOPHAR/PHAMOUS	23
CAARMS	24
ATLAS.ti	24
PANSS Training	24
CP in wetenschappelijk onderzoek	24
• Symposia 2025	25
De eerste NSA 2-daagse nascholing in Oranjewoud	25
Wachten op de GGZ? Nieuwe wegen naar herstel in Noord-Nederland	26
RGOc Netwerk Ouderenpsychiatrie 'Littekens van het Leven : Trauma en Herstel bij Ouderen	26
RGOc Symposium : Uitbehandeld of onderweg? Grenzen en mogelijkheden binnen en buiten de GGZ	27
Vooruitblikkend op 2026	27

Voorwoord

Voor u ligt het digitale RGOc jaarverslag 2025 en tegelijkertijd het jaarplan voor 2026, dit jaar voor het eerst gecombineerd. De stijl van het jaarverslag en het jaarplan is zoals eerdere jaren bondig, met korte beschrijvingen van wat er zoal op het gebied van onderzoek is gebeurd binnen het RGOc en de netwerken verbonden aan het RGOc. Voor uitgebreidere informatie, kunt u doorklikken naar onze website, www.rgoc.nl. Op de website vindt u ook de beschrijvingen van alle lopende onderzoeken en kunt u de publicaties terugvinden van het afgelopen jaar.

2025 markeerde de start van ons jubileum: het RGOc is in december 2000 opgericht en bestaat dus 25 jaar. In het kader van dit jubileum hebben we tijdens het RGOc symposium in december teruggeblikt op de afgelopen 25 jaar, maar ook vooruitgeblikt op de plannen die we nog hebben. Ook in het kader van het jubileum werken we aan het opfrissen van het RGOc logo, de huisstijl en de website. Tenslotte zijn we in 2025 ook gestart met een nieuw vijfjarenplan, waarin de koers voor de periode 2025-2029 beschreven is. In de nieuwe koers meer aandacht voor onderzoek dicht bij de praktijk, zoals actieonderzoek, aandacht voor implementatie van onderzoeksresultaten, en ook voor het voortzetten en uitdiepen van vertrouwd onderzoek, zoals met de prachtige dataset die het RGOc rijk is: MindLines. We hebben in 2025 ook weer een aantal goed bezochte symposia en trainingen georganiseerd. Het tweedaagse symposium in Oranjewoud dat we al jaren eens per twee jaar organiseren voor het netwerk psychotische stoornissen hebben we in 2025 voor het eerst georganiseerd voor het netwerk stemming en angst. Op de tweede dag was een speciale bijeenkomst georganiseerd voor MOPHAR-verpleegkundigen. Er was ook dit jaar veel en vruchtbare betrokkenheid van medewerkers van de aan het RGOc verbonden instellingen in de verschillende netwerken. Ook wat betreft cliëntparticipatie was 2025 een goed jaar, met aandacht voor het opstellen van een onderzoeksagenda rondom psychose samen met cliëntvertegenwoordigers, en ervaring op doen met, en bekend maken van, het cliëntenreferentenpanel.

In 2026 gaan we aan de slag met actieonderzoek in de teams. De netwerkcoördinatoren en een heel aantal onderzoekers van de RGOc-instellingen laten zich eerst drie dagen trainen in participatief actieonderzoek. Daarna gaan zij in de teams aan de slag, samen met de medewerkers en cliënten of cliëntvertegenwoordigers, en de teamleiders, om actuele knelpunten in de zorg te verbeteren. Dit kan gaan om knelpunten rondom doorstroom en uitstroom, een thema dat in veel teams speelt, maar dat kunnen ook andere knelpunten zijn. Uiteraard altijd gericht op het verbeteren van de kwaliteit van zorg. Samen met team, cliëntvertegenwoordigers en teamleider zoeken we naar barrières en oorzaken van knelpunten, en vervolgens proberen we met elkaar nieuwe werkwijzen uit, en evalueren die. We hebben al gemerkt dat het belangrijk is dat ook teamleiders betrokken zijn, zodat oplossingen voor knelpunten ook door het management gedragen worden. Wij kijken uit naar de ervaringen met dit type onderzoek in de teams.

Wij wensen u veel leesplezier.

Magdalena Hartlief-Mellema & Frederike Jörg

Inleiding

Het RGOc heeft naast de drie klinische netwerken (psychose, stemming en angst, ouderenpsychiatrie) sinds 2026 ook een netwerk 'samenwerking met sociaal domein en preventie'. Wat betreft preventie richt dit netwerk zich vooral op zorggerelateerde preventie en op het voorkomen van intergenerationele overdracht van psychische aandoeningen. Ook het thema wachtlijsten wordt hier besproken. De netwerken, ook deze recent opgerichte, zijn de plek waar het onderzoek en de GGZ-praktijk elkaar vinden, waar onderzoekers en klinici elkaar inspireren en samenwerken in onderzoek met als uiteindelijk doel de kwaliteit van zorg te verbeteren.

MindLines, paraplu voor de drie grote cohortstudies (Progress-PHAMOUS, MOPHAR en ROM-GPS) is een belangrijke basis voor veel onderzoek dat uitgevoerd wordt. MOPHAR en PHAMOUS zijn inmiddels bijna helemaal geharmoniseerd; alleen de klachtenlijst zal verschillend zijn afhankelijk van de diagnose. Het wordt op deze manier voor de ROM-verpleegkundigen veel eenvoudiger te bepalen welke screeningslijst ingezet moet worden (kan straks voor iedereen). Ook voor onderzoekers is het interessant omdat transdiagnostische vragen op deze manier veel gemakkelijker beantwoord kunnen worden. Om meer bekendheid te geven aan MindLines en de onderzoeksmogelijkheden daarbinnen, hebben we in het najaar van 2025 een bijeenkomst gehouden voor alle A-, P- en VS-opleiders en opleidingen, die goed bezocht is door alle lidinstellingen.

Het Data Science Centre vormt daarbij de ruggengraat en het schakelpunt van al dat onderzoek. Het zorgt voor de data-uitgiften, samen met de netwerkcoördinatoren, en onze data scientist (Ellen Visser) zorgt ervoor dat we ons houden aan AVG- en andere regelgeving. Ook ondersteunt zij een goede verwerking van de 'bezwaren' van patiënten tegen het gebruik van hun data voor onderzoek. Door de oprichting van de werkgroep sociaal domein en preventie breiden we ook onze databestanden uit. Zo kunnen we gebruik maken van TRAILS, TRAILS-Next en Mario, maar ook van gegevens uit het sociaal domein, zoals beschermd wonen.

De RGOc Academie heeft in 2025 veel nascholing georganiseerd met goedbezochte trainingen en cursussen, en mooie symposia voor de netwerken en voor het RGOc als geheel. Er is veel vraag naar bijvoorbeeld de CAPS-training, die we sinds 2024 in huis hebben en waarvoor een aantal RGOc-medewerkers (van GGZ Friesland en GGZ Drenthe) zich officieel bij ARQ hebben laten scholen. Voor professionals uit Noord-Nederland scheelt het veel dat zij niet meer helemaal naar Diemen hoeven om hierin geschoold te worden. Inmiddels is deze training geheel up to date gemaakt met de gereviseerde CAPS-5R versie.

De RGOc-contactpersonen spelen een belangrijke schakelrol tussen onderzoekers, behandelaren en bestuurders; door hen weten klinici en onderzoekers uit de instellingen ook elkaar goed te vinden in de netwerken. In 2026 is onder de vlag van het netwerk stemming en angst op veler verzoek een nieuwe werkgroep gestart naar angst en OCD.

In dit jaarverslag leest u achtereenvolgens wat de RGOc-netwerken hebben gedaan, inclusief het nieuw opgestarte netwerk preventie, leest u over de ontwikkelingen bij cliëntenparticipatie, het Data Science Center en MindLines, subsidies die onder de vlag van het RGOc zijn binnengehaald en mooie publicaties die verschenen zijn, Ook leest u over symposia en trainingen die we georganiseerd hebben vanuit de RGOc Academie.

Tenslotte is dit niet alleen het jaarverslag over 2025 maar ook het jaarplan van 2026.

DE RGOc-NETWERKEN

Netwerk Psychotische Stoornissen

Over netwerk psychotische stoornissen

Het overkoepelende doel van het RGOc Netwerk Psychotische Stoornissen (NPS) is wetenschappelijk onderzoek wat leidt tot een beter begrip van, en een betere behandeling voor, mensen met een psychotische kwetsbaarheid. Hierbij richt het onderzoek zich op preventie, behandeling en werkingsmechanismen van psychotische stoornissen en op herstel. Ook wordt gewerkt aan de inzet van cliëntenparticipatie door RGOc-clientvertegenwoordigers in het netwerk. Van het begin tot het eind van verschillende onderzoeken wordt zo veel mogelijk meegedacht door cliëntvertegenwoordigers met als doel cliënten een nadrukkelijker rol te geven bij het initiëren en het uitvoeren van het onderzoek.

Leden van het NPS spelen een belangrijke rol bij het opstellen van de landelijke richtlijnen en zorgstandaarden. Binnen de RGOc-regio wordt hard gewerkt om de zorg conform de nieuwste inzichten aan te bieden en voortdurend naar innovatie te streven. Voor zowel de zorgprocessen, vroegdetectie, eerste psychose als therapie-resistentie zorgen wij inhoudelijk voor een goede afstemming tussen de onderzoekers.

Binnen het NPS speelt het PHAMOUS-cohort een belangrijke rol. In PHAMOUS worden patiënten met een psychotische stoornis jaarlijks gescreend op mentaal en somatisch gebied en wordt hun mate van herstel en sociale situatie in kaart gebracht. PHAMOUS vormt samen met MOPHAR (angst- en depressiecohort) en ROM-GPS (ouderenpsychiatriecohort) onderdeel van MindLines. Het doel van MindLines is een gezamenlijke datastructuur met een gezamenlijke aansturing om van hieruit gezamenlijke transdiagnostische onderzoeksvragen te beantwoorden naar beloop van psychische aandoeningen.

Promoties en subsidies

- Willemijn Maas (coördinator NSA) heeft een subsidie ontvangen van ZonMw om samen met Shiral Gangadin (coördinator NPS) de uitvoeringen van de jaarlijkse screenings beter te implementeren (d.w.z. bij zo veel mogelijk cliënten die langdurig behandeling krijgen een jaarlijkse screening en adequate behandeling van geïdentificeerde lichamelijke klachten). Het implementatie-project heet Soma-GGZ.
- Chris Geraets, Elise van der Stouwe en Wim Veling hebben een subsidie van de Hersenstichting (€0.5M) ontvangen voor het (door)ontwikkelen van nieuwe, beter implementeerbare en betaalbare software van CleVR. M.b.v. actieonderzoek (psychologen en ervaringsdeskundigen – bij de verschillende RGOc-instellingen), is er hopelijk in de loop van volgend jaar een nieuw Virtual Reality product ter ondersteuning van de zorg voor mensen met een psychotische aandoening.

Samenwerkingen

- De hoofdonderzoekers/voorzitters van het NPS hebben afgesproken dat als er plannen zijn om subsidieaanvragen te schrijven met PHAMOUS-data als onderdeel, of waarbij een samenwerking tussen de RGOc-instellingen wordt verwacht, de andere hoofdonderzoekers tijdig (in de fase waar het onderzoeksvoorstel wordt geschreven) worden geïnformeerd;
- Verschillende leden van het NPS (o.a. Wim Veling, Marieke Pijnenborg, Lisette van der Meer) hebben een actieve rol in het jaarlijkse Nationale Psychosecongres. Lisette van der Meer heeft tijdens dit congres voor haar werk op het gebied van rehabilitatie en herstel de Jaap van Weeghel penning ontvangen;
- Nieuwe leden die zijn toegetreden tot het netwerk: Mark Nijland (cliëntvertegenwoordiger), Rachel Oweh en Manon Werst (RuG/GGZ Drenthe);
- In Mediant krijgt het onderzoek steeds meer structuur. Peter Hoekenga (NPS-lid namens Mediant) is in 2025 toegetreden tot de Commissie Wetenschappelijk onderzoek, en het VRelax onderzoek binnen Mediant is afgerond. Daarnaast begeleiden Shiral Gangadin en Peter twee klinisch psychologen in opleiding die beiden onderzoek zullen doen naar psychotherapie en psychofarmacologie (antipsychotica).
- Cliëntvertegenwoordigers Alexander en Mark zijn samen met Meike Bak (coördinator cliëntvertegenwoordiging) een project gestart waarbij een kennisagenda voor psychose wordt ontwikkeld.

PHAMOUS

Harmonisatie: in 2025 zijn verdere stappen gezet om PHAMOUS en MOPHAR volledig te integreren. Er zijn enkele bijeenkomsten geweest met vertegenwoordigers van de stuurgroepen van beide cohorten, netwerkcoördinatoren, onderzoekers uit de instellingen en de beheerder van het Data Science Center.

Er zijn 4 onderzoeksvoorstellen ontvangen en goedgekeurd voor gebruik van de PHAMOUS-data.

Vier wetenschappelijke publicaties zijn verschenen op basis van PHAMOUS-data in de wetenschappelijke tijdschriften: Brain Sciences, Schizophrenia Research en Schizophrenia Bulletin (2x):

van Brouwershaven, T., Poppe, A., Pijnenborg, G. H. M., Aleman, A., Boonstra, N., Gangadin, S., Dollfus, S., Veling, W., Castelein, S., de Vos, J. A., Liemburg, E., Phamous-Researchers, & van der Meer, L. (2025). Dutch Validation of the Self-Evaluation of Negative Symptoms Scale (SNS). *Brain sciences*, 15(1), 15. <https://doi.org/10.3390/brainsci15010015>

Hoeksema, L., Bruins, J., PHAMOUS Investigators, Timmerman, M. E., & Castelein, S. (2025). Sex differences and age of onset in well-being and recovery in people with psychotic disorders. A PHAMOUS study. *Schizophrenia research*, 277, 86–92. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2025.01.029>






Crutzen, S., Gangadin, S., Hua, K. H., Visser, E., Jörg, F., Pijnenborg, G. H. M., van der Meer, L., Veling, W., & Castelein, S. (2025). The Association of Antipsychotic Treatment and Side Effects With Societal Recovery and Happiness: A Naturalistic Cohort Study of People in Long-term Care for a Psychotic Disorder. *Schizophrenia bulletin*, sbaf122. Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbaf122>

Crutzen, S., Gangadin, S., Hua, K. H., Visser, E., Jörg, F., van der Meer, L., Pijnenborg, G. H. M., Veling, W., & Castelein, S. (2026). Trends in Antipsychotic Polypharmacy and Potential Overtreatment with Antipsychotics: A Naturalistic Cohort Study of People in Long-term Care. *Schizophrenia bulletin*, 52(1), sbaf041. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbaf041>




Het International Psychosis Epidemiology Consortium (IPEC) project heeft een profile paper gepubliceerd in *Schizophrenia Bulletin* waarin het design, harmonisatie, en governance proces is beschreven over het samenvoegen van verschillende psychose-cohorten in verschillende landen. Hieraan hebben diverse RGOc-onderzoekers meegewerkt.

Brink, V., Tiles-Sar, N., Jongasma, H., van Driel, C., Morgan, C., Lestestuijver, B., Visser, E., Veermans, E., Swertz, M. A., van 't Hag, E., Hjorthøj, C., Nordentoft, M., Albert, N., Castelein, S., & Veling, W. (2025). The International Psychosis Epidemiology Consortium Virtual Databank-A Platform for Data Harmonization and Federated Analysis of Psychosis Cohorts. *Schizophrenia bulletin*, sbaf094. Advance online publication. <https://doi.org/10.1093/schbul/sbaf094>

Samenwerkingen

-  Het netwerk faciliteert onderzoekssamenwerking en speelt een belangrijke coördinerende functie bij de onderlinge afstemming van nieuwe psychose-onderzoeken. In 2026 zullen Shiral Gangadin en Frederike Jörg met alle voorzitters van het NPS de samenwerking evalueren;
-  Het NPS draagt bij aan het versterken van de infrastructuur van onderzoek in de verschillende deelnemende instellingen. Mediant blijft een speciaal aandachtspunt, en er wordt samenwerking gezocht met de in 2026 aan te stellen senior onderzoeker binnen Mediant;
-  Het netwerk gaat de mogelijkheden exploreren van naastenparticipatie in de onderzoeken van het NPS bij de aangesloten instellingen.
-  De kennisagenda psychose zal in 2026 verder worden ontwikkeld door de cliëntvertegenwoordigers onder leiding van Meike Bak. Daarbij horen het uitvoeren van aanvullende focusgroepen en het uitzetten van een vragenlijst ter bevestiging van de gevonden thema's;
-  Het netwerk zal gezamenlijk optrekken in het schrijven van opiniërende stukken als onderdeel van het publieke en/of wetenschappelijke debat, indien er aanleiding voor is.

PHAMOUS

-  De harmonisatie van PHAMOUS met MOPHAR zal verder worden uitgewerkt. Een belangrijke stap voor de volledige samenvoeging is een transdiagnostisch instrument dat de verscheidenheid aan psychiatrische klachten in kaart brengt, terwijl het ook gevoelig genoeg is om veranderingen over tijd te detecteren. Mogelijk worden de PANSS/SHRS (bewegingsstoornissen) alleen nog op indicatie (bij psychosegevoeligheid en/of antipsychoticagebruik) ingezet;
-  Middels Soma-GGZ zullen m.b.v. focusgroepen met zorgprofessionals (onder wie verpleegkundigen, psychiaters), cliënten en naasten barrières en helpende factoren in kaart worden gebracht t.a.v. het volledig en correct uitvoeren van PHAMOUS-screenings bij alle cliënten. Vervolgens wordt op basis van die informatie een implementatieplan geschreven dat in 2027 zal worden uitgevoerd.
-  Senior onderzoekers vanuit het NPS blijven verantwoordelijk voor de inhoud van PROGRS/PHAMOUS. Deze beloopstudies worden gecontinueerd dankzij ondersteuning vanuit het RGOc/NPS; de studies worden benut voor optimaliseren van de behandeling, doelmatigheidsstudies en publicaties over o.a. predictie/beloop. De beloopstudies dragen bij aan een duurzame onderzoekstructuur, de uitkomsten van de studies dragen bij aan de klinische praktijk door inzicht te bieden in risicofactoren voor ernstiger beloop, factoren die herstel bevorderen, etc;

Netwerk Stemming en Angst

Over netwerk stemming en angst

Het overkoepelende thema van [het RGOc Netwerk Stemming en Angst](#) is 'Beloop, behandeling & Profileren van stemming, angst, PTSS en bipolaire stoornissen'. In 2025 hebben we afscheid genomen van Danielle Cath als voorzitter van het netwerk en hebben we Jeanine Kamphuis verwelkomd als nieuwe voorzitter. Jeanine is ook psychiater en onderzoeker bij het UCP. De netwerkcoördinator is Willemijn Maas. Het onderzoek van het netwerk richt zich op oorzaken, behandeling en beloop, en biologische en psychologische mechanismen van depressie en angst, georganiseerd in zes themagroepen: trauma (Miriam Lommen), hardnekkige depressie (Jeanine Kamphuis en Sjoerd van Belkum), psychiatrie en somatiek (Sanne Booij), bipolaire stoornissen (Benno Haarman, Bennard Doornbos, Bart Geerling), en de nieuwe themagroep Angst en OCD (Tamara Opdam en Kamini Ho Pian).

Het doel van de themagroepen is kennisuitwisseling op het gebied van casuïstiek, diagnostiek en behandeling, en om een netwerk te creëren voor gezamenlijk onderzoek, tussen gelijkgestemde onderzoekers van verschillende instellingen. De themagroepen van het NSA functioneren onafhankelijk en rapporteren tijdens de jaarlijkse NSA-vergadering terug aan alle vertegenwoordigers van het NSA.

Willemijn Maas is de NSA-onderzoekcoördinator en coördineert daarnaast het wetenschappelijke deel van MOPHAR en neemt deel aan het MOPHAR MT. Ellen Visser doet het datamanagement van MOPHAR.

Binnen het NSA speelt MOPHAR een belangrijke rol als levend cohort, waarbij binnen de poliklinieken van GGZ Drenthe en Lentis bij intake en daarna jaarlijks gegevens verzamelen rondom lichamelijke gezondheid (metabole parameters; zowel metingen van bloeddruk, buikomvang, BMI enerzijds, medicatieverificatie, als lab metingen anderzijds), demografie, klachten, functioneren, kwaliteit van leven, trauma, slaap en herstel. De MOPHAR-gegevens worden allereerst gebruikt voor de zorg van de individuele patiënt, zowel wat betreft lichamelijke gezondheid (zoals een verwijzing naar leefstijlbegeleiding) als wat betreft de psychiatrische klachten. MOPHAR is daarnaast onderdeel van het MindLines initiatief, waarbinnen verschillende langlopende RGOc-cohorten binnen Noord-Nederland worden ondergebracht en geharmoniseerd m.b.t. dataverzameling. Het uiteindelijke doel is zo veel mogelijk een gezamenlijke data-infrastructuur te realiseren om van hieruit gezamenlijke onderzoeksvragen te beantwoorden, onder andere over het beloop van psychische aandoeningen. In 2025 is gestart met gezamenlijke bijeenkomsten van PHAMOUS en MOPHAR, het MindLines overleg, om inhoudelijk te brainstormen over het verder harmoniseren van PHAMOUS en MOPHAR. De harmonisatie met ROMGPS is nog niet van de grond gekomen. De inhoudelijke aansturing van MOPHAR valt onder het MOPHAR MT waarin onderzoekers en een apotheker plaatshebben. In 2025 is er vanuit verschillende andere (RGOc-) instellingen interesse gekomen om MOPHAR te implementeren. Dit wordt vervolgd.

-  Op 20 en 21 maart 2025 heeft de eerste NSA tweedaagse plaatsgevonden in Oranjewoud. Deze tweedaagse is opgezet als netwerkbijeenkomst voor psychiaters, psychologen, onderzoekers, verpleegkundig specialisten en verpleegkundigen die verbonden zijn aan de verschillende themagroepen van het NSA, MOPHAR en PHAMOUS. Danielle Cath heeft dit voorgezeten en het thema voor deze eerste editie was 'Preventie, transitie, innovatie: nieuwe wegen in de aanpak van stemming- en angststoornissen'. Per themagroep hebben er verschillende sprekers een lezing gegeven en daarnaast waren er gastsprekers zoals dr. Harriëtte Riese, prof. dr. Maaike Nauta, dr. Frederike Jörg, prof. dr. Robert Schoevers en prof. dr. Liesbeth van Rossum. Ook was er een parallelsessie voor PHAMOUS/MOPHAR verpleegkundigen voor verdieping van deze screeningsprogramma's.
-  Er hebben ook in 2025 verschillende lokale trainingen en gemeenschappelijke basistrainingen plaatsgevonden voor MOPHAR en PHAMOUS. Deze worden aangeboden via de RGOc academie.
-  Ook in 2025 is de DNA-verzameling doorgedaan bij MOPHAR. Helaas is de verwachte 650 verzamelde DNA niet gehaald in 2025 maar naar verwachting zal dit in 2026 afgerond worden.
-  Eind 2025 is er een subsidie toegekend vanuit ZonMw voor de implementatie van MOPHAR en PHAMOUS binnen het Soma-GGZ-project. Eerst zullen barrières en helpende factoren voor de implementatie van beide screeningsprogramma's in kaart worden gebracht door focusgroepen te organiseren met zorgprofessionals, cliënten en naasten. Op basis daarvan wordt een implementatiestrategie ontwikkeld, die vervolgens als pilot wordt uitgevoerd binnen GGZ Drenthe. Het uiteindelijke rapport zal bruikbaar zijn voor de andere instellingen binnen het RGOc.
-  Eind december 2025 is het i-Shared rapport vernieuwd onder de nieuwe naam: MOPHAR Rapport. Dit rapport geeft een samenvatting van de vragenlijsten die cliënten voor de intake van MOPHAR hebben ingevuld. Het is de bedoeling dat dit rapport ondersteunt in het kiezen van een passende behandeling.
-  Tenslotte hebben in 2025 vijf M3-studenten hun wetenschappelijke stage gedaan met MOPHAR-data. Drie postdocs zijn met data-analyses bezig, en er zijn twee artikelen gepubliceerd op MOPHAR-data.

Themagroep psyche en soma:

- Sanne Booij is de nieuwe voorzitter van de themagroep.
- Nieuwe structuur waarbij er eens per drie maanden een bijeenkomst is.
- Focus ligt nu meer op leefstijlinterventies, in kaart brengen wat het aanbod is.

Themagroep trauma:

- Data-verzameling voor DIVA is afgerond.
- Een post-doc is bezig de data te analyseren.
- In 2026 zal een werkconferentie georganiseerd worden.

Themagroep bipolair:

- Deze themagroep is minder actief geweest in 2025.

Themagroep hardnekkige depressie:

- Deze themagroep heeft dit jaar geen activiteiten ontwikkeld.
- Jeanine Kamphuis coördineert het landelijk netwerk hardnekkige depressie en wil met de regionale themagroep hierop aansluiten. Daarnaast is gesproken over het opzetten van een consultatiefunctie voor zorgprofessionals rondom cliënten met comorbiditeit, zodat beter kan worden afgestemd welke zorg binnen de psychiatrie nodig is. In 2026 willen we deze consultatiestructuur verder vormgeven.

Themagroep Angst en OCD:

- Tamara Opdam (klinisch psycholoog bij Lentis) en Kamini Ho Pian (Psychiater bij het UCP) zijn de voorzitters van deze themagroep.
- Tijdens de NSA tweedaagse is een lancering geweest van deze themagroep met als keynote spreker prof. dr. Maaike Nauta over de behandeling van kinderen met een angststoornis.
- In 2026 zal een eerste officiële bijeenkomst plaatsvinden van deze groep.

Vooruitblikkend op 2026

○ Organisatie van de NSA tweedaagse 2027 zal van start gaan

○ DNA-verzamling binnen MOPHAR afronden

○ Start Soma-GGZ project (mei 2026), de focusgroepen zullen plaatsvinden om barrières en helpende factoren in kaart te brengen voor de implementatie van PHAMOUS en MOPHAR.

○ Harmonisatie van PHAMOUS en MOPHAR






○ Implementatie van MOPHAR bij Van Mesdag en GGZ Friesland



Over ouderenpsychiatrie

Het RGOc Netwerk Ouderenpsychiatrie richt zich op het onderzoek naar psychiatrische stoornissen bij ouderen, met een specifieke focus op stemmings-, angst-, somatoforme- en persoonlijkheidsstoornissen. Binnen het netwerk wordt onderzocht welke invloed leeftijdsspecifieke kenmerken, zoals verhoogde lichamelijke kwetsbaarheid ('frailty'), medicijngebruik en cognitieve veranderingen, hebben op de effectiviteit van bestaande behandelingen.






Daarnaast wordt gekeken hoe deze behandelingen geoptimaliseerd kunnen worden om beter aan te sluiten bij de behoeften van ouderen.

Successen 2025

-  De dataverzameling van ROMGPS 2.0 loopt bij de deelnemende ggz-instellingen, inmiddels zijn er 83 inclusies voor het uitgebreide onderzoek en 53 voor beperkte deelname.
-  De rapportage van de schematherapie studie in het kader van de promotietrajecten van Martine Spruit-Veenstra en Renske Bouman loopt. Martine Spruit-Veenstra heeft haar GZ-opleiding afgerond en hoopt hierdoor meer tijd te hebben voor de rapportage. De tussentijdse evaluatie van het ZonMW implementatie project is positief beoordeeld, dat wil zeggen de landelijke implementatie verloopt volgens schema.
-  Op 18 september 2025 vond het jaarlijkse symposium van het RGOc Netwerk Ouderenpsychiatrie plaats. Het thema was 'Littkens van het Leven: Trauma en Herstel bij Ouderen'. Tijdens het symposium werd stilgestaan bij de impact van trauma op latere leeftijd, met specifieke aandacht voor culturele factoren, biologische effecten van vroegkinderlijke traumatisering en de actuele stand van zaken rondom behandeling. Het symposium is met 76 deelnemers goed bezocht.
-  Het paper van Rahat Muslem over gender verschillen in depressiesymptomen is ingediend en de studie van Myrthe van Kesteren die gebruik maakt van ROM-GPS 1.0 data is in concept gereed voor indiening. Daarnaast zijn 3 papers die gebruik hebben gemaakt van ROM-GPS 1.0 data gepubliceerd in 2025.
-  Inmiddels krijgt het leefstijlonderzoek meer gestalte, verschillende junior onderzoekers hebben componenten hiervan opgenomen in hun promotieplan, waaronder Ewa Folmer (implementatie Vivifrail) en Meiyu Lu (leeftijds- en geslachtsinvloeden op de impact van overgewicht en fysieke activiteit op mentale gezondheid).

-  Dit jaar is afgetrapt met een nieuwe organisatiestructuur met maandelijkse online meetings, een netwerkdag en een symposium. Deze zijn positief ontvangen, zowel door alle onderzoekers als cliëntvertegenwoordigers
-  Feikje Groenhof is bij het UCP aangesteld als extra datamanager en zal, zonder verdere kosten voor het RGOc, de data van ROM-GPS 2.0 opschonen zodat deze data ook voor papers gebruikt kan worden.

Vooruitblikkend op 2026

-  Het is een langdurige wens om meer RGOc-instellingen bij het ROMGPS 2.0 onderzoek te betrekken. Eerste opties hiervoor zijn GGZ Friesland en Lentis.
-  Zoeken naar mogelijkheden om de afgewezen subsidie aanvraag omtrent langdurig opioïden en/of benzodiazepine gebruik opnieuw in te dienen. Het onderzoeksvoorstel richt zich op het optimaliseren van doseringen en het analyseren van ESM-data om de invloed op klachten en bijwerkingen te onderzoeken. Zo willen we inzicht krijgen in voor wie langdurig gebruik daadwerkelijk zinvol is en voor wie niet.
-  Er zullen subsidie aanvragen worden gedaan om te kijken naar een dyadische interventie bij ouderen met persoonlijkheidsstoornissen en naar dyadische interactie bij neurodegeneratieve stoornissen (Parkinson en dementie).
-  Verder stimuleren om medewerkers en mensen in opleiding binnen de RGOc-instellingen gebruik te laten maken van de binnen ons netwerk beschikbare datasets (ROMGPS 1.0 en op termijn ROM-GPS 2.0) voor hun onderzoek en het ondersteunen van de uitvoering van deze onderzoeken.
-  Onderzoeken op welke manier de datasets van ROM-GPS 1.0 en 2.0 kunnen worden samengevoegd voor specifieke onderzoeksvragen.

Preventie







Over preventie

De themagroep Preventie houdt zich bezig met de vraag hoe we met behulp van preventie de zorg goed toegankelijk houden voor iedereen door samen te werken in onderzoeksplannen, expertise samen te brengen en om elkaar te inspireren en op de hoogte te houden door kennisdeling. Belangrijke onderwerpen binnen de themagroep Preventie is de samenwerking tussen zorgaanbieders, onderwijs en sociaal domein wat betreft (beter) signaleren en eventueel doorgeleiden; KOPP/KOV; en de mentale gezondheid van jongeren in de bredere context.

In 2025 zijn vijf themagroepbijeenkomsten gehouden. Waar we in 2024 zijn gestart met één concreet plan, zijn we in 2025 een aantal nieuwe onderwerpen gestart en zijn we geëindigd met vier concrete onderzoeksprojecten. De themagroep is inmiddels uitgebreid naar 25 leden: onderzoekers en klinici vanuit alle RGOc-instellingen, met uitzondering van Mediant. De laatste bijeenkomst van het jaar is ook gebruikt om de themagroep te evalueren. Hieruit kwam naar voren dat men positieve ervaringen heeft met de bijeenkomsten en beschreven de leden het met één woord als: inspirerend, goed, interessant, proactief, nuttig en succesvol. Ook zijn suggesties gedaan voor verbetering, zoals het aanhaken van meer behandelaren, en is er gebrainstormd over thema's voor toekomstige onderzoeksplannen.

Binnen Mentaal Gezond Groningen zijn er een aantal interventies die gecontinueerd worden in Nij Begun, waaronder KOPPeling. Daarnaast is het UCP samen met Accare en WIJ Groningen (welzijnswerk) een pilot gestart naar een zogenaamd 'gezinsloket' waar aandacht is voor KOPP- en gezinsproblematiek, bovenop de reguliere behandeling van (jeugdige en volwassen) patiënten.

Successen 2025

-  De themagroep (in oprichting) Preventie wordt gezien de belangstelling een definitieve werkgroep.
-  Binnen de themagroep is gestart met een aantal nieuwe subgroepen die aan de slag zijn gegaan met:
 -  De impact van wachten op GGZ-zorg op mentale gezondheid en zorggebruik.
 -  De impact van antidepressiva gebruik tijdens de zwangerschap op de ontwikkeling van jonge kinderen.
 -  De mate waarin geboorte uitkomsten verschillen van kinderen met een ouder met een licht verstandelijke beperking in vergelijking met ouders zonder licht verstandelijke beperking.
-  Er ligt een concreet plan voor een gezamenlijk paper over intergenerationele overdracht van psychopathologie

Op 17-19 juni 2025 heeft het internationale congres Global Consortium for the Prevention of Depression en het aansluitende symposium Vooruitzien, vooruit doen: Preventie en mentale gezondheidsbevordering in Nederland en daarbuiten plaatsgevonden. De belangstelling voor zowel het congres als het symposium was groot.



Mentaal Gezond Groningen:

- is onderdeel geworden van Nij Begun, Zie maatregel 16 van de Sociale Agenda: Verbeteren mentale weerbaarheid jongeren, [Sociale-Agenda-Nij-Begun-digitaal.pdf](#). Concreet betekent dit dat er 5 miljoen per jaar gaat naar het verbeteren van de mentale weerbaarheid van jongeren, middels een aantal interventies die zijn opgenomen binnen Mentaal Gezond Groningen.
- De website van Mentaal Gezond Groningen is uitgebreid met een (Engelstalige) Publiekspagina.
- De nieuwste cijfers over de (mentale) gezondheid en andere sociale determinanten in de provincie Groningen over 2022 en 2024 (nieuw) zijn verzameld om de trend in de regio te monitoren.

Vooruitblikkend op 2026

- Voor het behoud van toegankelijkheid van GGZ-zorg is inzicht in instroom, doorstroom en uitstroom en goede samenwerking met het sociaal domein essentieel. De naam van de themagroep Preventie wordt uitgebreid met 'en samenwerking met het sociaal domein'.
- De proeftuin Groningen (UNVEILL) is een initiatief dat is opgezet om de aard en omvang van mensen met een psychische kwetsbaarheid in de gemeente Groningen inzichtelijk te maken. Hiervoor zijn gegevens van de databases van twee GGZ-instellingen, een verzekeraar en een gemeente aan elkaar gekoppeld. Eind 2025 verkregen we subsidie om de proeftuin uit te breiden met data van een andere instelling of andere gemeente. Na uitbreiding kan de data gebruikt worden voor vragen die er spelen rondom doorstroom (en terugval) van mensen met GGZ-zorg die al dan niet WMO-ondersteuning krijgen, en/of begeleiding in beschermd of beschut wonen.
- Er wordt gestart met een participatief actieonderzoek binnen een afdeling van het UCP, om samen met een behandelteam te kijken naar knelpunten in de door- en uitstroom van patiënten en welke oplossingen ingezet kunnen worden.
- De nieuwgevormde subgroepen gaan aan de slag met de onderwerpen waar we in 2025 zijn geëindigd.
- Mentaal Gezond Groningen:
 - Opstellen van een Monitoring en Evaluatieplan voor het evalueren van Mentaal Gezond Groningen als een programma voor universele, geïndiceerde en selectieve preventie van psychische aandoeningen in de regio
 - De website van Mentaal Gezond Groningen wordt uitgebreid met een Wetenschapspagina





Cliëntenparticipatie RGOc

Over cliëntenparticipatie

Binnen het RGOc wordt veel waarde gehecht aan cliëntenparticipatie bij onderzoek. Cliëntvertegenwoordigers en naasten worden dan ook nauw en actief betrokken. Zij denken en praten mee over de opzet en uitvoering van verschillende onderzoeksprojecten. Daarnaast worden zij via de nieuwsbrief en de RGOc symposia op de hoogte gehouden van ontwikkelingen binnen het RGOc. De cliëntvertegenwoordigers houden op hun beurt het RGOc op de hoogte van de ontwikkelingen op het gebied van cliëntenparticipatie via hun eigen nieuwsbrief.

In 2025 hebben 19 cliëntvertegenwoordigers zich actief ingezet voor het RGOc. Zij hebben opnieuw een belangrijke bijdrage geleverd aan de ontwikkeling en uitvoering van RGOc onderzoeken. In verschillende onderzoeksgroepen en binnen de RGOc-netwerken dachten zij kritisch mee vanuit cliëntperspectief. Ook daarbuiten hebben onderzoekers en docenten samengewerkt met cliëntvertegenwoordigers. Er zijn daarnaast stappen gezet om de participatie van cliëntvertegenwoordigers bij het ontwikkelen van onderzoeksvorstellen te verstevigen.

Successen 2025

-  Cliëntvertegenwoordigers zijn actief betrokken bij een groot aantal RGOc onderzoeken en projecten, waaronder FINFIT, HAMLETT, KOPPeling, PHAMOUS, Relax XL, VR-CGT, IPEC, ROM-GPS SFT-PMT, ODILE, CAT, een euthanasie studie en een onderzoek naar identiteit van personen met een EPA in de zorg. Cliëntvertegenwoordigers hebben onder meer deelgenomen aan klankbordgroepen, focusgroepen en meegedacht over de voortgang en de werving van deelnemers. Drie van hen hebben bovendien zelf een focusgroep geleid.
-  RGOc cliëntvertegenwoordigers hebben niet alleen meegedacht over RGOc-onderzoeken, ook zijn zij gevraagd door externe onderzoekers om met hen samen te werken. Zo hebben zij een bijdrage geleverd aan de ontwikkeling van onder meer Grip op Onbegrip en HEADDSET+.
-  Cliëntvertegenwoordigers hebben een belangrijke rol gespeeld bij de ontwikkeling van subsidieaanvragen, zoals bij de aanvraag van de Wellcome Grant voor het IPEC (International Psychosis Epidemiology Consortium) en bij de aanvraag voor de PHaRM (armoede en gebruik /voorschrijven van psychofarmaca) en de Dep-Weight studie.
-  Het RGOc cliëntreferentenpanel heeft in het afgelopen jaar feedback gegeven vanuit cliënten- en naastenperspectief op drie nog in te dienen subsidieaanvragen. Onderzoekers gaven aan dat de feedback van het panel van grote meerwaarde was voor het uitwerken van de subsidieaanvraag. In april 2025 heeft een evaluatie van het panel plaatsgevonden met de oprichters van het panel en is besloten het referentenpanel door te zetten. Er is ingezet op het geven van meer bekendheid aan het panel en op meer flexibele inzetbaarheid.

- 

Ook op het gebied van (na-)scholing waren cliëntvertegenwoordigers actief. Zo hebben zij presentaties gegeven tijdens de tweedaagse nascholing van het RGOc Netwerk Stemnings- en Angststoornissen in Oranjewoud, bij het RGOc Jaarsymposium en bij de netwerkoverleggen van het RGOc Netwerk Psychotische Stoornissen. Hierbij werden voor hen belangrijke thema's belicht, waaronder herstel, identiteit, trauma en de effecten van medicatiegebruik. Ook heeft een cliëntvertegenwoordiger een bijdrage geleverd aan de KOPPelng training. Tot slot had een cliëntvertegenwoordiger een actieve rol in een college over ervaringen met het gebruik van antipsychotica bij een psychische kwetsbaarheid in het kader van profileringsonderwijs aan geneeskundestudenten van de Rijksuniversiteit Groningen.
- 

Op initiatief van twee cliëntvertegenwoordigers zijn twee focusgroepen met cliënten en naasten georganiseerd met als doel het opzetten van een kennisagenda psychotische stoornissen vanuit cliënten- en naastenperspectief. Door het opstellen van de kennisagenda kunnen onderzoekers worden geïnspireerd en gestimuleerd om binnen hun onderzoeken rekening te houden met wat cliënten belangrijke thema's vinden.
- 


Cliëntvertegenwoordigers hebben bijdragen geleverd aan de RGOc-nieuwsbrieven en de RGOc-nieuwsbrieven over cliëntenparticipatie bij wetenschappelijk onderzoek.
- 


In 2025 hebben vier netwerkbijeenkomsten plaatsgevonden, waaraan ongeveer vijftien cliëntvertegenwoordigers en ervaringsdeskundigen deelnamen vanuit de verschillende RGOc-lidinstellingen. Enkele onderzoekers hebben hun onderzoek tijdens deze bijeenkomsten gepresenteerd, waarna een discussie plaatsvond met de cliëntvertegenwoordigers.
- 


Er heeft opnieuw een rondgang plaatsgevonden langs de cliëntenraden van de RGOc-lidinstellingen met als doel de raadsleden te informeren over ontwikkelingen bij het RGOc en in gesprek te gaan over de wensen en mogelijkheden als het gaat om betrokkenheid bij wetenschappelijk onderzoek.
- 

De coördinator cliëntenparticipatie was actief in de commissie patiëntenparticipatie van het UMCG, waar zij bijdraagt aan het verankeren van cliëntenparticipatie in het UMCG.

Vooruitblikkend op 2026

- 

De cursus 'cliëntenparticipatie in wetenschappelijk onderzoek' wordt in het voorjaar van 2026 opnieuw aangeboden aan geïnteresseerde (ex-)cliënten.
- 

In overleg met onderzoekers en cliëntvertegenwoordigers zal worden gekeken naar mogelijkheden tot verdere uitbreiding en verdieping van cliëntenparticipatie bij het RGOc.
- 

Er wordt een vervolg gegeven aan het opstellen van een kennisagenda psychotische stoornissen door aanvullende focusgroepen te organiseren voor cliënten en naasten. Deze focusgroepen worden deels georganiseerd in samenwerking met een ervaringsdeskundige van GGZ Drenthe.

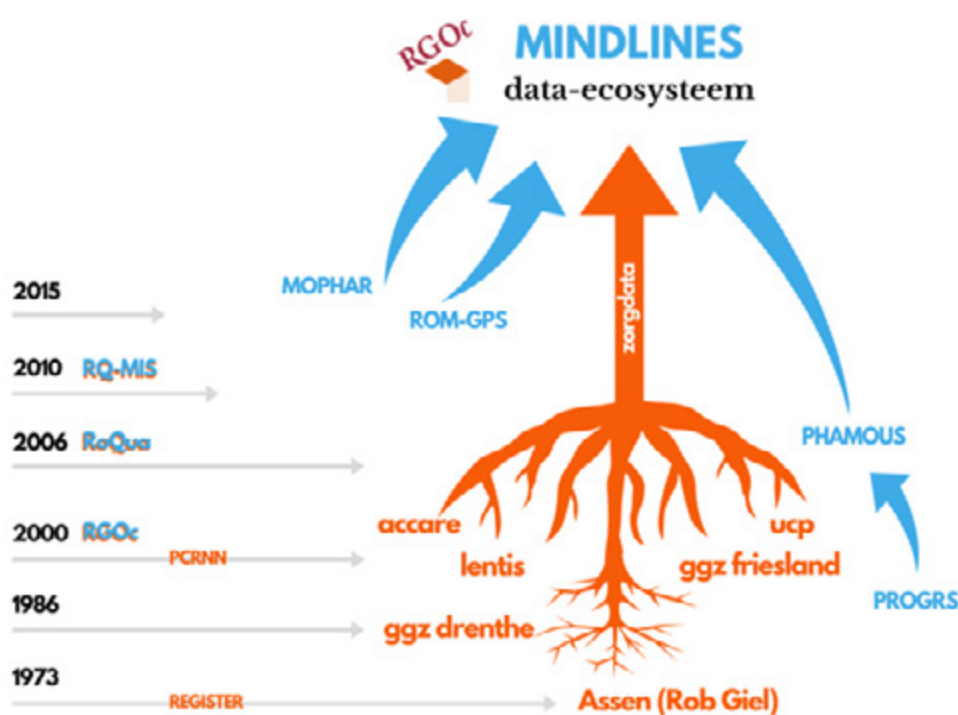
Data Science Center

Over Data Science Center







Het Data Science Center (DSC) biedt een gezamenlijke data-infrastructuur voor wetenschappelijk onderzoek. Hiermee ondersteunt het RGOc onderzoekers, behandelaren en andere professionals alsmede de deelnemers aan de RGOc netwerken.

Om verschillende databronnen te kunnen koppelen, bijvoorbeeld voor het volgen van patiënten in hun reis langs verschillende zorgvoorzieningen, zogenaamde 'patient-journeys', is het nodig om persoonsgegevens te koppelen. Hiervoor heeft het RGOc samen met RoQua het RQ-MIS (RoQua Management Informatiesysteem) ontwikkeld. Voor de koppeling wordt gebruik gemaakt van een derde partij (ZorgTTP) en zo wordt voldaan aan de huidige privacy wet- en regelgeving. Zo kunnen zorggebruik- en vragenlijstgegevens van de deelnemende instellingen samen komen in één grote database.

In het DSC komen de data van de grote multicenter (beloop)studies bijeen in MindLines. Het gaat dan om MOPHAR, PHAMOUS, ROM-GPS en het Psychiatrisch Casusregister. Voor sommige studies worden andere databronnen gebruikt die gekoppeld moeten worden in het RQ-MIS. Het RGOc faciliteert dit proces, zowel op het gebied van de data alsook juridisch bij het afstemmen van de noodzakelijke contracten.



Successen 2025

-  Wetenschappelijke artikelen geschreven over zorggebruikgegevens en -uitkomsten met behulp van het RQ-MIS (RoQua Management Informatie systeem);
-  Bijeenkomst georganiseerd voor A-, P-, en VS-opleiders en opleidingen over mogelijkheden voor onderzoek met MindLines & zorggebruikdata.
-  Laatste DIS data (t/m 2021) is opgehaald bij GGZ Friesland;
-  Voorbereidingen voor ZPM-zorggegevens met UCP zijn afgerond;
-  Voor het Proeftuin project is de koppeling met gegevens van de gemeente, Lentis, UCP én Menzis in het RQ-MIS gerealiseerd;
-  Federated Learning voor Netwerk 'Difficult-to-treat depression': eerste data levering heeft plaatsgevonden in de datashield van Molgenis, in samenwerking met Datapoort.

Vooruitblikkend op 2026

-  ZPM-zorggegevens van de andere instellingen in het RQ-MIS brengen;
-  Verhuizing RoQua van RUG- naar UMCG-servers;
-  Matching RQ-MIS (zorggebruikdata) met Lifeines-deelnemers nav specifieke onderzoeksvraag;
-  Blijven faciliteren in het proces om tot passende en noodzakelijke (juridische) overeenkomsten te komen zodat data tussen de samenwerkingspartners gedeeld kunnen worden;
-  Bezwaar/opt-out procedure wetenschappelijk onderzoek van andere instellingen faciliteren en vormgeving van dit proces;
-  Binnen MindLines faciliteren verdere harmonisatie vragenlijsten;
-  Consultancy, advies, scholing met betrekking tot databeheer, statistische methoden/technieken en onderzoekszet.

Jaarverslag 2025 RGOc Academie

In 2025 zijn door de RGOc Academie de volgende trainingen verzorgd:

CAPS-5

Sinds 2024 is de eendaagse CAPS-5 (Clinician-Administered PTSD Scale) training onderdeel van het RGOc-trainingsaanbod. Recent is het CAPS-5 interview voor het vaststellen van een posttraumatische stressstoornis (PTSS) door het National Center for Posttraumatic Stress Disorder in de Verenigde Staten inhoudelijk herzien. Deze nieuwe gouden standaard is vertaald naar het Nederlands. De vernieuwde versie, de CAPS-5-R, bevat verbeteringen in zowel afname, inhoud als scoring. In deze training leert de deelnemer de Clinical-Administered PTSD Scale- Revised (CAPS-5-R) te gebruiken in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Op 12 mei 2025 hebben acht cursisten deelgenomen en 17 november 2025 konden de trainers twaalf cursisten verwelkomen. Totaal zijn er dus 20 cursisten geschoold in de CAPS-5R, waaronder GZ- of Klinisch Psychologen, verpleegkundig specialisten en psychiaters.

Kwalitatief Onderzoek

In de cursus maakt men kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek, maar gaat men er vooral ook mee aan de slag. De cursus besetaat uit twee delen: in het eerste deel wordt gewerkt aan onderzoeksopzet en passende methoden van dataverzameling. Daarna gaan de deelnemers aan de slag met analyse en rapportage. In totaal bestaat de cursus uit 7 bijeenkomsten van 10.00 – 16.00 uur. Tussen de bijeenkomsten is er een mogelijkheid tot supervisie (maximaal 2 uur) door een van de docenten.

In maart 2025 is de cursus die in 2024 is gestart afgerond. Daaraan hebben in totaal 9 cursisten deelgenomen.

Basistraining MOPHAR/PHAMOUS

De basistraining MOPHAR/PHAMOUS wordt twee keer per jaar gegeven aan groepen verpleegkundigen die ingezet worden bij het MOPHAR en/of PHAMOUS-onderzoek. De training is onderdeel van 'de MindLines trilogie', naast MOPHAR PHAMOUS maken de PANSS-training en EPS-bewegingsstoornisstraining daar deel van uit. Die drie trainingen worden speciaal voor MindLines verpleegkundigen georganiseerd. Bij de MOPHAR/PHAMOUS-training leren verpleegkundigen hoe ze dit jaarlijkse lichamelijk onderzoek voor patiënten met een ernstige psychiatrische aandoening (psychotische, depressieve en angststoornis) moeten uitvoeren. In de training wordt uitgebreid aandacht besteed aan de ideologie achter de onderzoeken, de gebruikte vragenlijsten en de administratieve handelingen.

Tijdens de training van 15 april 2025 waren er 10 deelnemers aanwezig en op 7 oktober 2025 waren er 14 deelnemers.

CAARMS

Comprehensive Assessment of At Risk Mental States (CAARMS) is het meetinstrument waarmee vastgesteld kan worden of iemand at risk is voor het ontwikkelen van een psychose of dat er al sprake is van een psychose. Vaak markeert een eerste psychose het begin van een psychotische stoornis zoals schizofrenie. Tijdig en adequaat ingrijpen bij psychoses kan de schadelijke gevolgen ervan (sterk) verminderen. CAARMS is hierbij een uitstekend hulpmiddel.

In 2025 is op 15 september en 13 oktober een negental deelnemers geschoold in het CAARMS-meetinstrument. Met dank aan de trainers van KieN VIP: Annemieke Zwart en Nynke Boonstra. In 2026 zijn er twee terugkomdagen op 15 januari en 19 februari voor diezelfde groep deelnemers.

ATLAS.ti

In de cursus komen de volgende onderwerpen aan de orde: toepassen van algemene strategieën van kwalitatieve data-analyse, opstellen transcript volgens de daarvoor geldende regels, inductief/deductief analyseren, grounded theory, het begrip coding en thematiseren als sleutel binnen kwalitatieve onderzoeksbenaderingen, het belang van vroege data-analyse, kwaliteitseisen kwalitatief onderzoek, en het werken met ATLAS.ti. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij zelf kwalitatief onderzoek doen in het kader van hun opleiding en dat zij daarvoor gebruik kunnen maken van het Atlas.ti programma.

In 2025 is er door Sonja Kuipers, PhD RN (Docent | Onderzoeker Hogeschool Stenden NHL) een in-company training verzorgd voor 6 cursisten van GGZ Friesland.

PANSS Training

Het Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS)-interview wordt in de schizofrenie-diagnostiek gebruikt om de ernst van het psychotische toestandsbeeld te objectiveren. Het betreft een gestandaardiseerd en semi-gestructureerd interview. In dit instrument wordt een onderscheid gemaakt tussen de positieve en negatieve symptomen en een sectie algemene psychopathologie. Met behulp van de PANSS kan de hulpverlener vaststellen of en in welke mate de patiënt last heeft van positieve en negatieve symptomen.

In 2025 hebben we tweemaal de cursus verzorgd en in totaal hebben er 34 cursisten deelgenomen, waarvan drie deelnemers alleen het consensusdeel hebben gevolgd.

CP in wetenschappelijk onderzoek

In het najaar van 2024 organiseerde de RGOc Academie voor het laatst de cursus "Cliëntparticipatie in wetenschappelijk onderzoek". In 2026 wordt de cursus naar verwachting in het voorjaar weer georganiseerd. Deze cursus wordt gegeven door Meike Bak (coördinator cliëntenparticipatie RGOc), Willemijn Maas (RGOc onderzoeker) en Marianne Heller (RGOc cliëntvertegenwoordiger).

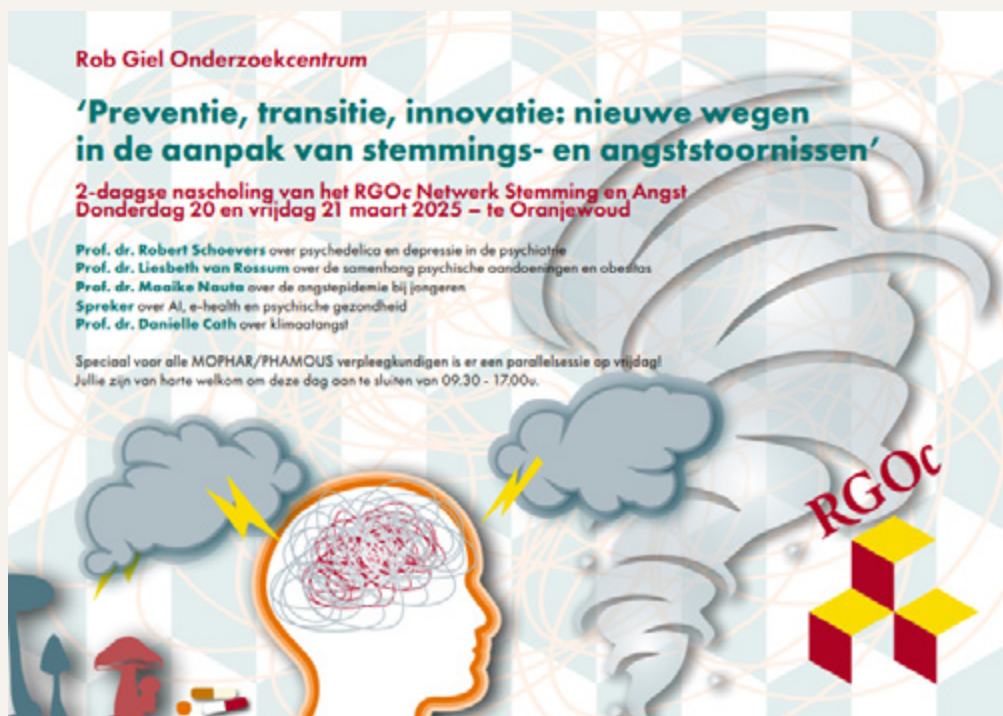
Tijdens de cursus werd ingegaan op het belang van cliëntenparticipatie bij onderzoek, de verschillende rollen die cliëntvertegenwoordigers bij wetenschappelijk onderzoek kunnen vervullen en hoe het RGOc vormgeeft aan cliëntenparticipatie. Daarnaast wordt ingegaan op wat wetenschappelijk onderzoek eigenlijk en in welke vormen het voor kan komen.

In 2025 zijn er door diverse RGOc-netwerken symposia georganiseerd. Deze worden op het gebied van onder andere de accreditatieaanvragen, locaties en congresadministratie gefaciliteerd en verzorgd door de RGOc Academie.

De eerste NSA 2-daagse nascholing in Oranjewoud

Het NSA organiseerde op donderdag 20 en vrijdag 21 maart 2025 een 2-daagse in Oranjewoud. In navolging van het succes van de RGOc NPS is het NSA in 2025 begonnen met het aanbieden van een twejaarlijkse tweedaagse nascholing voor de leden. Twee dagen lang kwamen professionals samen rond actuele thema's als trauma, bipolaire stoornissen, depressie, angst en innovaties in de GGZ. De donderdag begon met een muzikale opening door een zangeres die haar ervaringsdeskundigheid artistiek wist te verwoorden. Dit gaf meteen een persoonlijk en warm begin aan de dag. Daarna waren er inhoudelijke bijdragen over trauma (o.a. Miriam Lommen), gevolgd door sessies over bipolaire stoornissen met onder meer Bennard Doorbos en Benno Haarman. In de middag stond hardnekkige depressie centraal (Robert Schoevers, e.a.), met nieuwe behandelmethoden zoals esketamine en de RESET/KETA-studies.

Ook werd aandacht besteed aan technologie, met bijdragen over ESM (Harriëtte Riese) en AI (Peter van Ooijen). De dag werd afgesloten met een diner en een ontspannen avondactiviteit (boswandeling of flamencozang). Vrijdag startte met de lancering van de themagroep Angst & OCD door o.a. Maaïke Nauta. Daarna volgden bijdragen over preventie (Frederike Jörg), stress en het verband tussen lichaam en geest, met o.a. Liesbeth van Rossum. In de middag kwamen cohortonderzoeken (PHAMOUS, MOPHAR, NESDA) en slaap aan bod. Parallel liep een verpleegkundig programma gericht op praktische vaardigheden binnen MindLines/MOPHAR/PHAMOUS. De middag werd afgesloten door Danielle Cath met haar presentatie over Klimaatangst. Conclusie: Een gevarieerd, inspirerend en goed bezocht programma met ruimte voor kennisdeling, vernieuwing en ontmoeting. Er waren 81 deelnemers aanwezig in het mooie Park Tjaardahotel te Oranjewoud. Het voornemen is om dit twejaarlijks te herhalen, wat betekent dat in 2027 de volgende 2-daagse voor dit netwerk zal worden georganiseerd.



Wachten op de GGZ? Nieuwe wegen naar herstel in Noord-Nederland

Vrijdag 11 juli kwamen zo'n 120 betrokken professionals, onderzoekers en ervaringsdeskundigen samen in het UMCG voor het symposium Wachten op de GGZ?, georganiseerd door Lentis en het RGOc. Gera Brondijk was dagvoorzitter van een middag vol inspiratie, uitwisseling en een gezamenlijke zoektocht naar wat er wél mogelijk is – vóórdat de behandeling start. Raad van Bestuur-voorzitter Ester Kuiper, van Lentis, opende het symposium met de oproep om de wachttijd niet als leegte te zien, maar als ruimte voor beweging. Die gedachte liep als rode draad door het programma.

Er was een presentatie over de impact van wachttijden op cliënten, naasten én behandelaren verzorgd door Dr. Christien Slofstra (Lentis, i.s.m. Trimbos en Nivel). Vervolgens kon men deelnemen aan diverse workshops. De workshops werden plenair teruggekoppeld onder leiding van Michael Milo (De Nieuwe GGZ). De middag werd afgesloten met een inspirerende initiatievenmarkt. Lees ook het verslag van het symposium op [de website van Lentis](#). Daar staat een mooi dankwoord te lezen: Dit symposium gaf antwoord op de vraag: **'moeten we wachten op de ggz?' Het antwoord was overduidelijk nee. Er zijn volop mogelijkheden om de wachttijd te overbruggen, mensen uit de wachtstand te helpen en hen te ondersteunen bij breed herstel – soms zelfs zó effectief dat specialistische ggz (voorlopig) niet meer nodig is. Die beweging vraagt om samenwerking, lef én een brede blik op wat passende zorg is. Precies daaraan heeft dit symposium bijgedragen.**

RGOc Netwerk Ouderenpsychiatrie 'Littekens van het Leven: Trauma en Herstel bij Ouderen'

Op 18 september 2025 vond het jaarlijkse RGOc-symposium Ouderenpsychiatrie plaats met als thema 'Littekens van het Leven: Trauma en Herstel bij Ouderen'. Locatie Lab050 in Groningen was het podium waar het symposium plaatsvond. Sprekers belichtten de invloed van trauma op latere leeftijd, met aandacht voor culturele factoren, vroegkinderlijke traumatisering en actuele behandelontwikkelingen. Sjacko Sobczak opende met een overzicht van trauma bij ouderen, gevolgd door Hans Jeuring over de langetermijneffecten van vroegkinderlijke trauma's en Simon Groen over cultuur en trauma. Na de lunch stond behandeling centraal: Gert-Jan Hendriks besprak cognitieve gedragstherapie, Melissa Guineau ging in op leeftijdseffecten bij PTSS-behandeling en Kelly Brandts op intensieve traumabehandeling. Ook de ervaringen van een cliënt kwamen aan bod in een interview door Richard Oude Voshaar. Jeannette Lely sloot af met een bijdrage over Narratieve Exposure Therapie bij ouderen. In totaal waren er 76 leden en belangstellenden van het netwerk Ouderen Psychiatrie aanwezig.



Op 1 december 2025 bestond het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOc) 25 jaar. Al een kwart eeuw werken Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, het UCP en (iets minder lang) Mediant samen aan onderzoek, innovatie en verbetering van de geestelijke gezondheidszorg. Dit werd 2 december gevierd met de organisatie van het RGOc Jaarsymposium. Tijdens het jaarlijkse middagsymposium blikten we terug én vooruit met het thema: "Uitbehandeld of onderweg? Grenzen en mogelijkheden binnen en buiten de GGZ." We keken terug op 25 jaar onderzoek, dataverzameling en de impact daarvan op de praktijk door een lezing van Jooske van Busschbach, die vanaf de start betrokken is geweest bij het RGOc. Andere lezingen gingen over de samenwerking binnen én buiten de GGZ en de verbinding met andere zorg- en hulpverleners; hoog specialistische consultaties als belangrijke schakel in complexe zorgvragen en innovatieve behandel- en onderzoeksmethoden zoals ART (Active Recovery Triad) en PsyPal werden. Er waren ook twee indringende en inspirerende verhalen van ervaringsdeskundigen/ cliëntvertegenwoordigers over hun herstel en wat hen daarbij wel en niet geholpen heeft. Het symposium bracht behandelaars, begeleiders, bestuurders, onderzoekers en cliëntvertegenwoordigers samen om kennis te delen en samen verder te bouwen aan toekomstbestendige GGZ. In totaal waren er 90 deelnemers. Op naar het zesde lustrum van samenwerking, innovatie en betere zorg!

Vooruitblikkend op 2026

- Er zal sowieso een voortzetting zijn van de vertrouwde en bekende trainingen, nascholing en netwerksymposia. De MindLines trilogie (MOPHAR/PHAMOUS, PANSS en EPS) wordt meer als pakket aan de deelnemers aangeboden. Cursisten die alle drie de trainingen hebben gevolgd kunnen dan het predicaat 'MindLines-verpleegkundige' krijgen. Verder wordt er samen met ARQ, waarmee het RGOc de CAPS-5R trainingen aanbiedt, nagedacht over het vermarkten van de CAPS-5R en de CAPS-opfriscursus.
- De RGOc Academie heeft daarnaast de ambitie om het RGOc op het gebied van marketing en communicatie te ondersteunen. Er ligt een concept 'RGOc Huisstijl-/logo-ontwikkeling & communicatieplan'. Dit wordt door Magdalena Hartlief, stafassistent en coördinator van de RGOc Academie, in 2026 verder uitgewerkt. Dit zal resulteren in communicatie en marketingstrategie en een vernieuwde huisstijl voor het RGOc.
- De nieuwe huisstijl moet aansluiten bij de uitgangspunten die zijn geformuleerd in het meerjarenbeleidsplan. Dat betekent met een koers gericht op de toekomst, ook met een moderne uitstraling (die ook nog wel een hele tijd mee kan gaan), waarbij de uitgangspunten van het vijfjarenplan belangrijke kernwaarden zijn.
- Er zijn gesprekken gaande met collega's van de afdeling marketing- communicatie van het UMCG en externe creatieve bureaus die helpen om de juiste vertaalslag te maken.