



Rob Giel Onderzoekcentrum

RGOc Jaarsymposium 2 december 2025

Rob Giel Onderzoekcentrum Jaarsymposium

Uitbehandeld of onderweg?

*Grenzen en mogelijkheden
binnen en buiten de GGZ*

Datum: dinsdag 2 december 2025

Tijd: 12.00-17.30 uur

Locatie: het UMCG, Blauwe Patio en Rode Zaal
Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen



[Link: Aanmeldformulier](#)

Het RGOc Jaarsymposium Thema: 'Uitbehandeld of onderweg? Grenzen en mogelijkheden binnen en buiten de GGZ'

Het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOc) is op 1 december 2025 een 25 jaar bestaande samenwerking tussen GGZ-instellingen in Noord-Nederland. Lentis Groningen, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG werken samen op het gebied van onderzoek en innovatie.

We doen heel veel aan gezamenlijke scholing, trainingen en gezamenlijk onderzoek. We hebben gezamenlijke monitoringsystemen op het gebied van klachten, kwaliteit van leven en monitoring van gezondheid en leefstijl. Een keer per jaar organiseert het RGOc een middagsymposium. Dé plek en hét moment voor ons als behandelaars, begeleiders, onderzoekers en cliëntvertegenwoordigers om informatie uit te wisselen en kennis te delen.

Dit jaar is het thema **'Uitbehandeld of onderweg? Grenzen en mogelijkheden binnen en buiten de GGZ'**:

– We blikken uiteraard terug op 25 jaar RGOc onderzoek, dataverzameling; wat dat heeft opgeleverd en wat er is veranderd de afgelopen jaren.

- Zorg voorafgaand of voorbij de GGZ, met de verbinding met andere zorg- en hulpverleners wordt besproken.
- Het onderwerp Hoog specialistische consultaties in de GGZ komt aan bod.
- Verschillende behandel- en onderzoeksmethoden, zoals ART; Active Recovery Triad en PsyPal worden gepresenteerd.
- Uiteraard is ook cliëntenparticipatie/-vertegenwoordiging een vast onderdeel van het RGOc jaarsymposium.

[Bekijk het programma op onze website.](#)

Datum: dinsdag 2 december 2025

Tijd: 12.00-17.30u

Locatie: het UMCG, Fontein Patio en Rode Zaal. Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen.

Accreditatie: Het symposium is inmiddels geaccrediteerd voor 4 pnt door de FGzPt, het Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals, de VSR en de NVvP.

Accreditatieaanvraag is nog lopende bij de NVP en Kwaliteitsregister Vaktherapie.

Aanmelden: Deelname aan dit symposium is gratis. Aanmelden is vereist en kan tot maandag 24 november. Mis het niet – schrijf u tijdig in!

[Aanmelden kan hier](#)

Nieuwsbrief Cliëntenparticipatie bij onderzoek

Cliëntenparticipatie bij onderzoek

NIEUWSBRIEF DOOR CLIËNTVERTEGENWOORDIGERS
VAN HET ROB GIEL ONDERZOEKCENTRUM, UMCG



Focusgroep over onderzoek naar psychosen

DOOR JELLE VAN DER PAL

Vanuit het RGOc werd er een focusgroep georganiseerd waarbij we ideeën voor onderzoeken mochten opperen om tot een overzicht van aandachtsgebieden en mogelijke onderzoeksonderwerpen te komen uiteindelijk.

In het UCP hadden zich iets minder dan een dozijn mensen verzameld hiervoor. We werden gevraagd als de trotse bezitters van een psychotische gevoeligheid, ons licht te laten schijnen op wat voor ons belangrijk is om verder te onderzoeken. We hielden eerst met zijn allen, volgens een opgezette gespreksstructuur, een open brainstorm. Vragen zoals: "Wat helpt nu, en wat hielp toen, echt goed in je herstel?" werden beantwoord met zijn allen, in dialoog.

Later bedachten en noteerden we in subgroepjes onderwerpen op post-it's, welke vervolgens op het bord werden gegroepeerd per overkoepelend thema. Zo werd van de brede ruimte aan ideeën en het gesprek dat anders alle kanten op had kunnen gaan, toch een behoorlijk doelmatige focus georganiseerd. Daarna was het de bedoeling prioriteit aan te brengen in deze thema's, zodat iedereen zijn zegje kreeg. De werkwijze was dat op democratische manier besloten werd welke thema's de meeste punten kregen en dus mogelijk later ook nog aandacht krijgen.

Hoewel wij in dit stadium niet exact kunnen bepalen wat de wetenschappers er uiteindelijk mee gaan doen, is het heel mooi te zien dat we als ervaringshebbenden allemaal een beetje invloed krijgen in de denkrichtingen van de onderzoekers op deze manier. Hoe het uiteindelijk helemaal uitgewerkt zal gaan worden, dat mag nog blijken. Ik vond het fijn om mee te mogen doen, en zeker de moeite waard om voor naar Groningen te komen.

Inhoud

FOCUSGROEP OVER
ONDERZOEK NAAR
PSYCHOSEN

DE MEERWAARDE VAN HET
CLIENTREFERENTENPANEL

IN GESPREK MET EVA
GOEDENDORP

SYMPOSIUM:
"UNRAVELLING THE
NEUROSCIENCE OF SEVERE
MENTAL ILLNESS"

OPROEP FOCUSGROEP
KENNISAGENDA
PSYCHOSEN

HOE IS HET OM TE LEVEN
MET:
PSYCHOSEGEVOELIGHEID



[Lees hier de nieuwsbrief Cliëntenparticipatie](#)

Cliëntvertegenwoordigers in beeld - In gesprek met Eva Goedendorp



Cliëntvertegenwoordigers in beeld is een terugkerende rubriek in de RGOc nieuwsbrief. In deze rubriek gaan we in gesprek met cliëntvertegenwoordigers en leren we hen beter kennen en leren we welke taken zij vervullen binnen het RGOc.

Eva Goedendorp is woonachtig in Raalte. Hiervoor heeft ze vijftien jaar in Zwolle gewoond. Graag zou ze terug willen verhuizen naar Zwolle. Echter geeft ze aan dat ze niet de enige woningzoekende is. In het verleden was ze gestart met de studie Franse taal en Cultuur aan de Universiteit Utrecht.

Helaas heeft ze dit niet kunnen afmaken, omdat ze in de GGZ terechtkwam. Na een lange studiepauze schrijft ze nu haar Bachelor Scriptie over 'depressieve taal in Franse romans'. Hierin vergelijkt ze klinisch taalgebruik met dat in literaire romans.

Eva is in 2023 lid geworden van de Commissie Wetenschappelijk Onderzoek bij Dimence Groep en op deze manier terechtgekomen bij het RGOc. Haar rol als cliëntvertegenwoordiger bij het RGOc bevalt haar zo goed, dat ze heeft besloten bij het RGOc te blijven. Ze geeft aan dat haar werkzaamheden wisselend zijn. Momenteel beoordeelt ze voornamelijk onderzoeksvoorstellen vanuit haar rol als referent in het RGOc cliëntreferentenpanel. Daarnaast is ze betrokken bij twee klankbordgroepen, namelijk van de FOCUS-studie en Grip op Onbegrip. Verder geeft ze aan dat ze onlangs twee keer is gevraagd om een presentatie te geven over haar ervaring met esketamine. Het geven van presentaties vindt ze erg leuk om te doen. Een brug slaan tussen wetenschap en praktijk door middel van presentaties is iets wat goed bij haar past.

Het contact met de mensen van het RGOc referentenpanel bevalt haar erg goed. Ook de gesprekken met de onderzoekers die haar input waarderen en serieus nemen doen haar goed. Ze beschrijft de groep cliëntvertegenwoordigers van het RGOc als een groep mensen die bij elkaar betrokken zijn, maar elkaar tegelijkertijd ook elkaar in hun waarde laten. Voor Eva is het vrijwilligerswerk bij het RGOc een opstap geweest naar haar huidige baan waar ze recent mee is gestart.

In haar tijd bij het RGOc heeft ze geleerd dat we allemaal mensen zijn met een verhaal, maar dat we ondanks onze kwetsbaarheid ook allemaal heel wat kwaliteiten bezitten. Dat ze moest stoppen met haar studie betekent voor haar niet dat ze nooit meer zou kunnen studeren. Concluderend heeft ze vooral geleerd uit welke dingen ze plezier kan halen en hoe belangrijk omgeving is op haar welzijn. Het is belangrijk dat je omgaat met mensen waar je positieve energie van krijgt.

Tenslotte wil ze iedereen bedanken voor de mooie en eerlijke verhalen die ze gehoord heeft. Ook wil ze alle onderzoekers die ze heeft gesproken bedanken. Beide hebben ervoor gezorgd dat ze weer de motivatie, inspiratie en het zelfvertrouwen heeft gekregen om haar studie af te ronden.

Interview en tekst: Mark Nijland

Noot v.d. redactie: Eva zal op het RGOc jaarsymposium van 2 december aanstaande vertellen over hoe zij ooit van de GGZ het stempel 'uitbehandeld' kreeg, maar inmiddels hersteld en wel midden in de samenleving staat.

Bezig met een subsidieaanvraag?:

Schakel het RGOc Cliëntenreferentenpanel in

Ben je bezig met het schrijven van een subsidieaanvraag en wil je graag feedback vanuit cliëntperspectief? Het RGOc cliëntreferentenpanel denkt graag mee!

Voor meer informatie, kijk op: [RGOc cliëntreferentenpanel](#) | [Rob Giel Onderzoekcentrum](#) of mail naar [Meike Bak](#)

DISCO-studie: Duurzame Implementatie van Schematherapie voor Ouderen



Binnen het RGOc zijn we gestart met een nieuw meerjarig onderzoek (2025-2027) naar de **duurzame implementatie van groepsschematherapie gecombineerd met psychomotorische therapie (PMT) voor ouderen**. Dit onderzoeksproject is erop gericht om deze behandelmethode in de Nederlandse ouderenpsychiatrie structureel in te voeren, niet alleen in experimentele settings, maar duurzaam en op grotere schaal.

Waarom is dit belangrijk? Eerder onderzoek (Veenstra-Spruit e.a., 2024) laat zien dat deze combinatie van schematherapie en PMT bij ouderen met cluster B- of C-persoonlijkheidsproblematiek leidt tot:

- snellere en duidelijkere vermindering van psychische klachten
- een verbetering van het mentaal welbevinden
- kostenbesparingen in de maatschappelijke en zorgcontext

In dit project ondersteunen we deelnemende teams met maatwerk: denk aan voorlichting, training, een behandelprotocol en supervisie.

Gedurende het project voeren we vragenlijsten en focusgroepen uit om leerervaringen op te halen en zo de implementatie continu te optimaliseren.

Het behandelprogramma omvat 26 weken, met individuele voorbereidende sessies, 18 wekelijkse groepssessies (met verbale schematherapie én PMT) en 2 terugkomsessies na afloop.

Ben je werkzaam in de ouderenpsychiatrie en wil je weten of deelname mogelijk is? Of wil je meer informatie ontvangen? Neem dan gerust contact op met [het projectteam](#)

Meer details over dit onderzoek en de achtergronden vind je op onze [website](#)

De werving voor het Relax XL-onderzoek is afgerond

Bij dit onderzoek kijken we naar de effectiviteit van het toevoegen van VRelax (Virtual Reality ontspanning) aan de reguliere zorg in vergelijking met ontspanningsoefeningen.

Na ruim drie jaar is de wervingsfase van het Relax XL onderzoek succesvol afgerond. In juni 2022 startte de eerste deelnemer aan het onderzoek en nu, in juli 2025, sluiten we af met in totaal 154 deelnemers. Hoewel het beoogde aantal oorspronkelijk 171 deelnemers was, hebben we dankzij een lager dan verwachte uitval alsnog ons doel behaald! We zijn erg tevreden met dit resultaat.

Het komende jaar voeren we de resterende vervolgmetingen uit. Ondertussen werkt het onderzoeksteam aan de analyse van de fysiologische data en wordt het hoofdpaper voorbereid.

Resultaten zullen gaandeweg worden gepubliceerd op [onze website](#)

We willen iedereen bedanken voor hun inspanningen en inzet gedurende de afgelopen jaren.

Het Relax XL team

RGOC Academie

Hier vindt u enkele van de komende trainingen van de RGOc Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOc Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

Basistraining MOPHAR/PHAMOUS

De basistraining MOPHAR/PHAMOUS wordt 2 keer per jaar gegeven aan groepen verpleegkundigen die ingezet worden bij het MOPHAR en/of PHAMOUS onderzoek.

Bij deze training leren verpleegkundigen hoe ze dit jaarlijkse lichamelijk onderzoek voor patiënten met een ernstige psychiatrische aandoening (psychotische, depressieve en angststoornis) moeten uitvoeren.

In de training wordt uitgebreid aandacht besteed aan de ideologie achter de onderzoeken, de gebruikte vragenlijsten en de administratieve handelingen.

Kosten: voor medewerkers RGOc Lidinstellingen €50,- en medewerkers externe instellingen €75,-.

Data: dinsdag 27 januari 2026

Tijd: 9.00 – 13.00 (inloop vanaf 8.30)

Plaats: UMCG Groningen, UCP gebouw (ingang 23, 3^e etage ruimte N339)

Het Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS)-interview wordt in de schizofrenie-diagnostiek gebruikt om de ernst van het psychotische toestandsbeeld te objectiveren. Het betreft een gestandaardiseerd en semi-gestructureerd interview. In dit instrument wordt een onderscheid gemaakt tussen de positieve en negatieve symptomen en een sectie algemene psychopathologie. Met behulp van de PANSS kan de hulpverlener vaststellen of en in welke mate de patiënt last heeft van positieve en negatieve symptomen.

Data/tijd:

Vrijdag 6 en vrijdag 13 februari 2026.

Aanvang 9.30 -17.00 uur.

Consensusbijeenkomst is op vrijdag 13 februari van 14.45 uur tot 17.00 uur.

Locatie: De cursus vindt plaats in het UCP gebouw, UMCG Groningen. Verdieping 3, ruimte N327.

Kosten: Medewerkers RGOc-lidinstellingen: €200,- ; RGOc stagiaires: de PhD van het project kan contact opnemen om te overleggen over het tarief.

Medewerkers externe instellingen: €700,-.

Alleen consensusbijeenkomst: €50,-.

Kwalitatief Onderzoek

In de cursus maak je kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek, maar je gaat er vooral ook mee aan de slag. De cursus zal bestaan uit twee delen: in het eerste deel wordt gewerkt aan onderzoekszet en passende methoden van dataverzameling. Daarna gaan we aan de slag met analyse en rapportage. In totaal bestaat de cursus uit 7 bijeenkomsten. Tussen de bijeenkomsten is er een mogelijkheid tot supervisie (maximaal 2 uur) door een van de docenten.

Conceptdata 2026 LET OP: data onder voorbehoud. Hou de website in de gaten:

- Bijeenkomst 1: vrijdag 13 februari
- Bijeenkomst 2: vrijdag 20 februari
- Bijeenkomst 3: donderdag 5 maart
- Bijeenkomst 4: vrijdag 13 maart
- Bijeenkomst 5: donderdag 4 juni
- Bijeenkomst 6: donderdag 11 juni
- Bijeenkomst 7: donderdag 18 juni

Tijd: 10.00 uur tot 16.00 uur met lunchpauze.
Locatie: UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP).
Kosten: €1.805,-

EPS-training (Bewegingsstoornissen)

In de EPS training worden antipsychotica geïnduceerde bewegingsstoornissen behandeld. De cursus is gericht op de praktijk van het monitoren en op het niveau van de (onderzoeks)verpleegkundige.

Doel: Training in het gebruik van de St. Hans Rating Scale, waarmee bewegingsstoornissen door antipsychoticagebruik vastgesteld kunnen worden.

Doelgroep: PHAMOUS verpleegkundigen en andere behandelaren.

De EPS training kan ook dienen als opfriscursus voor mensen die de training al eerder gedaan hebben.

Datum: dinsdag 17 maart 2026

Tijd: 09.00-13.00u

Locatie: De cursus vindt plaats in het UMCG, in Groningen (UCP-gebouw, ingang 23. Cursusruimte kan per datum verschillen).

Kosten: €80,- p.p. voor leden van RGOC instellingen en €110,- p.p. voor alle overige deelnemers.

CAPS-5-R

In deze training leert de deelnemer de Clinical-Administered PTSD Scale- Revised (CAPS-5-R) te gebruiken in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Met dit gestructureerd klinisch interview kan zowel de classificatie PTSS worden gesteld, als ook de ernst van de PTSS worden bepaald. Nationaal en internationaal geldt de CAPS-5-R als de gouden standaard voor het diagnosticeren van PTSS.

Doelen van de training:

- Betrouwbaar de PTSS-classificatie (incl. het dissociatief subtype) kunnen stellen met het CAPS-5-R interview.
- Betrouwbaar de ernst van de PTSS en de symptoomclusters kunnen bepalen met CAPS-5-R.
- Kennis hebben van de psychometrische

kwaliteiten van de CAPS-5-R.

– De bevindingen van de CAPS-5-R in een diagnostisch rapport kunnen schrijven.

Datum: maandag 13 april 2026

Tijdstip: (Inloop vanaf 09.15 uur) Aanvang 09.30 uur tot 16.45 uur.

Locatie : UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), Ingang 23 / 3e verdieping, ruimte volgt.

Kosten: € 400,-

Accreditatie: de training is geaccrediteerd bij de FGzPt, VSR en de NVvP

Aanmelden: Minimale groepsgrootte is 10 personen (max. 12)

Kijk hier voor alle RGOc-trainingen, meer info en aanmelden

RGOc Symposia en Evenementen

UCP Symposium



Eén geest, vele leeftijden

Psychiatrie van jong tot oud

umcg:

Vooraankondiging UCP symposium

19 februari 2026

Tijdens dit symposium verkennen we de verbindingen en verschillen binnen de psychiatrie door de levensloop heen – van jeugd tot ouderdom. Samen met toonaangevende sprekers en professionals uit het veld gaan we in op actuele thema's, nieuwe inzichten en praktische handvatten voor de klinische praktijk.

Meer informatie over het programma en inschrijving volgt binnenkort.

Noteer de datum alvast in uw agenda!

Save the date: 2-daagse nascholing Netwerk Psychotische Stoornissen 12 & 13 maart '26

NPS 2-daagse Oranjewoud 2026

Op 12 en 13 maart 2026 is de tweedaagse nascholing van het RGOc Netwerk Psychotische Stoornissen (NPS). Reserveer de data alvast in de agenda. De inschrijving opent binnenkort via onze website.

Het doel is om naast nascholing de samenwerking en uitwisseling van kennis te bevorderen tussen professionals. Zij zijn betrokken bij de zorg en het onderzoek voor mensen binnen het Noordelijk Netwerk Psychotische Stoornissen.

De locatie is het Parkhotel Tjaarda in Oranjewoud. Voor het symposium wordt accreditatie aangevraagd.

De RGOc nieuwsbrief

De RGOc nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). [Lees hier](#) hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOc lezen. Wij hopen dat u de RGOc nieuwsbrief met veel plezier blijft lezen!



YouTube

LinkedIn

Website

De RGOc-nieuwsbrief bericht over activiteiten, projecten en publicaties van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOc). Het RGOc is een samenwerkingsverband tussen Lentis, de stichtingen GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2025 Rob Giel Onderzoekcentrum, All rights reserved.

Contact:

Rob Giel Onderzoekcentrum | UMCG, UCP | (ingang 23) | Huispostcode CC16 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen

Tel. 050 361 20 79 | E-mail info@rgoc.nl | <http://www.rgoc.nl> |

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rgoc.nl toe aan uw adresboek.

