

**Rob Giel Onderzoekcentrum**

Netwerk Stemming en Angst: Jeanine Kamphuis nieuwe voorzitter NSA



Met veel plezier stel ik mij graag aan u voor als de nieuwe voorzitter van het Netwerk Stemming en Angststoornissen (NSA) van het RGOc. Ik neem het stokje over van Daniëlle Cath, die een stevige en inspirerende basis heeft gelegd voor het netwerk. Dankzij haar inzet staan de thematafels als structuur overeind en vormen zij een middel om verbinding en samenwerking in onze

noordelijke regio te bevorderen.

Ik werk als psychiater bij het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), op de afdeling Stemmingsstoornissen. Daar ben ik onder andere coördinator van ons innovatieve esketaminebehandelprogramma en werk ik op de depressiekliniek. Daarnaast ben ik betrokken bij de lichttherapiepoli.

Mijn klinische werk combineer ik met wetenschappelijk onderzoek, met als belangrijkste focus het gebruik van ketamine en andere psychedelica bij therapieresistente stoornissen, met name depressie. Ook heb ik een blijvende interesse in de rol van slaap en chronobiologie bij psychiatrische aandoeningen – het onderwerp van mijn promotieonderzoek bij GGZ Drenthe.

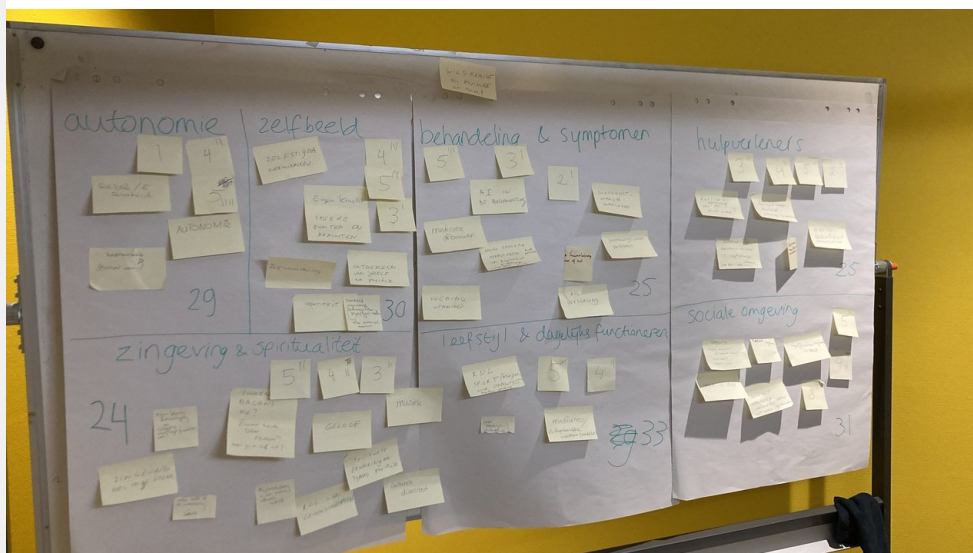
Ik ken dus zowel het perspectief van onderzoek doen van de academische setting als vanuit de GGZ en draag samenwerking en in versterkende synergie mooie en goede dingen tot stand brengen voor onze patiënten een zeer warm hart toe. Met enthousiasme zet ik mij de komende tijd in voor het behoud en verdere versterking van het wetenschappelijke netwerk rondom stemmings- en angststoornissen in het noorden. Ik kijk ernaar uit om samen met u verder te bouwen aan deze mooie samenwerking!

Cliëntenparticipatie: Focusgroep over onderzoeksonderwerpen psychose



Vanuit het RGOc werd op 5 juni een focusgroep georganiseerd waarbij we ideeën voor onderzoeken mochten opperen om uiteindelijk tot een overzicht van aandachtsgebieden en mogelijke onderzoeksonderwerpen te komen. In het UCP hadden zich iets minder dan een dozijn mensen verzameld hiervoor. We werden gevraagd als de trotse bezitters van een psychotische gevoeligheid, ons licht te laten schijnen op wat voor ons belangrijk is om verder te onderzoeken. We hielden eerst met zijn allen, volgens een opgezette gespreksstructuur, een open brainstorm. Vragen zoals: "Wat helpt nu, en wat hielp toen, echt goed in je herstel?" werden beantwoord met zijn allen, in dialoog. Later bedachten en noteerden we in subgroepjes onderwerpen op post-it's, welke vervolgens op het bord werden gegroepeerd in overkoepelende thema's. Zo werd van de brede ruimte aan ideeën en het gesprek dat anders alle kanten op had kunnen gaan, toch een behoorlijk doelmatige focus georganiseerd. Daarna was het de bedoeling prioriteit aan te brengen in deze thema's, zodat iedereen zijn zegje kreeg. De werkwijze was ingezet, zodat op democratische manier besloten werd welke thema's de meeste punten kregen en dus mogelijk later ook nog aandacht krijgen. Hoewel wij in dit stadium niet exact kunnen bepalen wat de wetenschappers er uiteindelijk mee gaan doen, is het heel mooi te zien dat we als ervaring-hebbenden allemaal een beetje invloed krijgen in de denkrichtingen van de onderzoekers op deze manier. Hoe het uiteindelijk helemaal uitgewerkt zal gaan worden, dat mag nog blijken. Ik vond het fijn om mee te mogen doen, en zeker de moeite waard om voor naar Groningen te komen.

Tekst: Jelle van der Pal



Terugblik op het Symposium Preventie en mentale gezondheidsbevordering in Nederland en daarbuiten

Op donderdag 19 juni 2025 vond het symposium 'Vooruitzien, vooruit doen: Preventie en mentale gezondheidsbevordering in Nederland en daarbuiten' plaats. Het symposium over preventie en mentale gezondheidsbevordering bood een inspirerende en veelzijdige blik op de actuele stand van zaken en toekomstige richtingen binnen het veld. Met bijdragen van nationale en internationale gerenommeerde experts, onderzoekers, beleidsmakers en professionals uit de praktijk, interactieve discussiesessies en praktijkvoorbeelden, werden inzichten gedeeld over hoe preventie van mentale problemen effectief kan worden vormgegeven en stevig kan worden verankerd in beleid en praktijk. Hierin werd onder andere duidelijk dat aandacht voor structurele oorzaken van mentale problemen, interdepartementale samenwerking, mogelijkheden van digitale interventies en de rol van de leefomgeving cruciaal zijn voor effectieve preventie van mentale gezondheidsproblemen.

Een uitgebreid verslag van het symposium is hier te lezen

RGOc Symposium

Rob Giel Onderzoekcentrum

Donderdag 18 september 2025 | RGOc Netwerk Ouderenpsychiatrie

'Littekens van het Leven: Trauma en Herstel bij Ouderen'



'Niet klagen, maar dragen'
- een mantra van vele ouderen.
Generaties lang werd zwijgen
gezien als kracht, maar niets is
minder waar. Achter stille blikken
en ogenschijnlijke veerkracht
gaan diepe trauma's schuil die
nog steeds invloed hebben op
welzijn en gedrag.



Symposium Ouderenpsychiatrie 'Littekens van het Leven: Trauma en Herstel bij Ouderen'

Save the date: Symposium RGOc Netwerk Ouderenpsychiatrie

Datum: donderdag 18 september 2025

Plaats: LABnul50, Boterdiep 113, 9712 LM Groningen.

Tijd: 09.15-17.00u

Thema: uitdagingen én mogelijkheden van trauma(behandeling) in de ouderenpsychiatrie

Tijdens het jaarlijkse symposium van het RGOc Netwerk Ouderenpsychiatrie richten we de blik op een onderwerp dat steeds meer aandacht vraagt: trauma bij ouderen. Dit jaar staat in het teken van de impact van trauma op latere leeftijd, met specifieke aandacht voor culturele factoren, biologische effecten van vroegkinderlijke traumatisering en de actuele stand van zaken rondom behandeling.

In een inspirerend, interactief programma delen toonaangevende sprekers hun expertise en onderzoek. Zo wordt er gesproken over de effectiviteit van cognitieve gedragstherapie en derde-generatie-CGT bij angststoornissen bij ouderen. Een van de sprekers neemt ons mee in de resultaten van intensieve traumabehandeling voor

ouderen met complexe PTSS. Verder wordt er gesproken over behandeluitkomsten bij ouderen in vergelijking met jongere volwassenen.

Laat u inspireren, ontmoet collega's uit het werkveld en verdiep uw kennis over dit belangrijke en vaak onderbelichte thema. Samen verkennen we de uitdagingen én mogelijkheden van trauma(behandeling) in de ouderenpsychiatrie.

Mis het niet – schrijf u tijdig in!

[Inschrijven kan hier](#)

RGOc academie

Hier vindt u enkele van de komende trainingen van de RGOc Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOc Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

CAARMS

Comprehensive Assessment of At Risk Mental States (CAARMS) is het meetinstrument waarmee vastgesteld kan worden of iemand at risk is voor het ontwikkelen van een psychose of dat er al sprake is van een psychose. Vaak markeert een eerste psychose het begin van een psychotische stoornis zoals schizofrenie. Tijdig en adequaat ingrijpen bij psychoses kan de schadelijke gevolgen ervan (sterk) verminderen. CAARMS is hierbij een uitstekend hulpmiddel.

Voor hulpverleners die ingezet worden bij het Vroegdetectieproject On The Road wordt er een tweedaagse CAARMS training georganiseerd. Ook andere geïnteresseerden kunnen aan de CAARMS training deelnemen.

Wanneer:

15 september 2025 09.00-17.00u

13 oktober 2025, 09.00-17.00u

Terugkomdag(deel) 15 januari 2026
09.00-12.00u

Terugkomdag(deel) 19 februari 2026
09.00-12.00u

Waar:

1e bijeenkomst: 15 september 2025,
locatie Leeuwarden, Oosterkade 72

2e bijeenkomst: 13 oktober 2025,
locatie Leeuwarden, Oosterkade 72

1e terugkomdagdeel 15 januari 2026 is
online

2e terugkomdagdeel 19 februari 2026
is online

Terugkomdagdelen: worden online
gegeven.

Basistraining MOPHAR/PHAMOUS

De basistraining MOPHAR/PHAMOUS wordt gegeven aan groepen verpleegkundigen die ingezet worden bij het MOPHAR en/of PHAMOUS onderzoek.

Verpleegkundigen leren hoe ze dit jaarlijks onderzoek voor patiënten met een psychotische stoornis moeten uitvoeren.

CAPS-5-R training



Eendaagse CAPS-5-R training. In deze training leert de deelnemer de Clinical-Administered PTSD Scale-Revised (CAPS-5-R) te gebruiken in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS).

Met dit gestructureerd klinisch interview kan zowel de classificatie PTSS worden gesteld, als ook de ernst van de PTSS worden bepaald. Nationaal en internationaal geldt de CAPS-5-R als de gouden standaard voor het diagnosticeren van PTSS. De CAPS-5-R bestaat uit een aantal onderdelen waarbij de criteria van PTSS en het dissociatief subtype worden doorgenomen. Het instrument is geschikt voor gebruik in de klinische praktijk en voor onderzoeksdoeleinden.

Wanneer:
Maandag 17 november 2025
Waar: UCP/UMCG te Groningen

Kwalitatief Onderzoek

In de cursus maak je kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek, maar je gaat er vooral ook mee aan de slag. De cursus zal bestaan uit twee delen: in het eerste deel wordt gewerkt aan onderzoekszet en passende methoden van dataverzameling. Daarna gaan we aan de slag met analyse en rapportage.

Data 2025/2026:

- Donderdag 30 oktober
- Vrijdag 7 november
- Vrijdag 14 november
- Vrijdag 21 november
- Vrijdag 13 februari
- Donderdag 19 februari
- Donderdag 5 maart

Tijd: 10.00 uur tot 16.00 uur met lunchpauze.

Locatie: UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP).

De RGOc nieuwsbrief

De RGOc nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). [Lees hier](#) hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOc lezen. Wij hopen dat u de RGOc nieuwsbrief met veel plezier blijft lezen!



De RGOC-nieuwsbrief bericht over activiteiten, projecten en publicaties van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOC). Het RGOC is een samenwerkingsverband tussen Lentis, de stichtingen GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2025 Rob Giel Onderzoekcentrum, All rights reserved.

Contact:

Rob Giel Onderzoekcentrum | UMCG, UCP | (ingang 23) | Huispostcode CC16 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen

Tel. 050 361 20 79 | E-mail info@rgoc.nl | <http://www.rgoc.nl> |

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rgoc.nl toe aan uw adresboek.



Laposta