

Symposium

Wachten op de GGZ? Nieuwe wegen naar herstel in Noord-Nederland

11 juli 2025

UMCG, Hanzeplein 1, Ingang Oost



■ Programma

12:30 – 12:50 – Registratie (Fonteinpatio)

13:00 – Opening door Mw. Ester Kuiper, voorzitter Raad van Bestuur Lentis (Rode zaal)

13:05 – Plenaire lezing door Dr. Christien Slofstra (Lentis) in samenwerking met Nivel/Trimbos (Rode zaal)

13:45 – Workshopronde (Lokalen in het onderwijscentrum)

14:40 – Koffie-/theepauze (Fonteinpatio)

15:05 – Terugkoppeling van de workshops met discussant Mr. Michael Milo, verbinder en mede-initiatiefnemer De Nieuwe GGZ (Rode zaal)

16:00 – Initiatievenmarkt + hapje en drankje (Fonteinpatio)

17:00 – Einde

■ Plenaire lezing

Dat de wachttijden in de GGZ te lang zijn, weten we al jaren. Maar pas sinds kort krijgen we goed zicht op wat het lange wachten doet met wachtenden, naasten, en behandelaren. Lange tijd heerste bijvoorbeeld ook het (foutieve) idee dat wachttijden ervoor zorgen dat mensen vanzelf kunnen opknappen. We hebben met het Wacht @ctief project de ervaringen kwantitatief en kwalitatief onderzocht. Ook het Trimbos-instituut en NIVEL hebben in samenwerking met MIND de impact van de ggz-wachttijden en ervaringen met ondersteuning in kaart gebracht. In deze presentatie word je in vogelvlucht meegenomen in de laatste inzichten over de impact van de wachttijd en interventies om de wachttijd te overbruggen.

■ Workshopronde

Workshop 1: Verbinding maken met ervaringskennis / aansluiten bij het herstelproces (door: Marcel Niezen, Inbegrepen)

Er zijn mogelijkheden in de wachttijd, maar lang niet iedereen weet de weg daarnaartoe te vinden. Waar zit iemand op de wachttijd van de GGZ op te wachten? In deze workshop verkennen we samen hoe we kunnen aansluiten bij de behoeften van mensen die worstelen of overweldigd worden door een aandoening. Zo kunnen we ze de weg wijzen naar beschikbare wegen richting duurzaam herstel.

Workshop 2: Benut het 'Teachable Moment' van de wachtlijsten door in te zetten op leefstijl en maak van wachttijd hersteltijd (door: Renske Trul en Paulien Klap, Coalitie Leefstijl in de Zorg)

Psychische klachten en de onzekerheid van een wachtlijst zijn ingrijpende ervaringen. Maar juist deze periode kan een teachable moment zijn: een tijd waarin patiënten extra openstaan voor verandering. In deze workshop neemt de Coalitie Leefstijl in de zorg jou mee in hoe we de wachttijd beter kunnen benutten met behulp van de recent opgeleverde handreiking [benut de ggz-wachttijd voor herstel met leefstijl](#). In deze handreiking zijn de perspectieven van patiënten, zorgverleners en de gedragswetenschap samengebracht. De nieuwe handreiking biedt concrete tips en voorbeelden voor patiëntenorganisaties, kennisinstellingen en zorginstellingen. Hoe motiveer je patiënten? Hoe kun je leefstijl laagdrempelig bespreekbaar maken? En welke ondersteuning kan je bieden?

Workshop 3: Hoe start en bestendig ik een initiatief, het delen van succeservaringen (door: Iris Passchier, Wachtkracht)

In deze workshop word je meegenomen in het proces van het opstarten van een nieuw initiatief. Welke stappen kun je zetten om 'er beweging in te krijgen'. Ook is er ruimschoots gelegenheid om vragen te stellen over veelvoorkomende struikelblokken zoals financiën en behandelverantwoordelijkheid.

Workshop 4: Lifeskills als preventie voor de mentale gezondheidszorg (door: Margo van der Wolf, Agents of Change)

In deze workshop word je meegenomen in het gedachtengoed achter LifeSkills en hoe dit groepsprogramma in Groningen als nieuwe weg ontworpen is in de (mentale) zorgketen. Samen zullen we verkennen hoe we LifeSkills kunnen implementeren binnen jouw werk-praktijk.

Workshop 5: In gesprek met de naasten (door: Chantal van der Werf, Lentis)

In deze workshop word je meegenomen in de ervaringen en behoeften van naasten van wachtenden. Samen verkennen we hoe we de naasten van wachtenden kunnen bereiken en ondersteunen.

Workshop 6: Zorg anders bekeken: de Enter aanpak (door: Suzanne Lous en Renske van Dorssen, Emergis)

Tijdens deze workshop maak je kennis met Enter en de Enter-aanpak: een manier om zorg écht anders te bekijken. Je leert hoe een alternatieve organisatie mensen ondersteunt zonder te

focussen op diagnoses of wachttijden. We nodigen je uit om met andere ogen te kijken naar de ggz, naar herstel én naar wat er wél mogelijk is – gewoon, door te beginnen.

Workshop 7: Inzet sociaal domein om wachtlijst GGZ te verkleinen? (door: Joke Kragt, Kwartier Zorg en Welzijn)

De welzijnscoach werkt nauw samen met en in de huisartspraktijk. Er kan door de huisarts en andere praktijkmedewerkers een Welzijnsrecept uitgeschreven worden. Welzijn op Recept is bedoeld om mensen die last hebben van psychosociale problemen, stress of eenzaamheid ervaren, te ondersteunen. Dit wordt gedaan door hen te verwijzen naar allerlei activiteiten, cursussen of vrijwilligerswerk die hun welzijn kunnen verbeteren en hun sociale netwerk kunnen verstevigen. Doordat de welzijnscoach werkt vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid is er oog (en oor) voor de gehele mens en de wisselwerking tussen mentale gezondheid en sociale en economische factoren.