

S-KETAMINE

ERVARINGSPERSPECTIEF

Aangepaste online versie door:
cliëntreferent RGOC
& inbrenger ervaringskennis
Dimence Groep





VOORSTELLEN

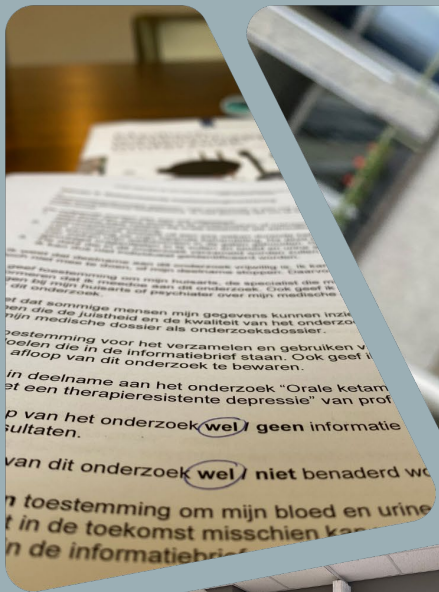
ruim 20 jaar behandelingen in ggz

deel info niet relevant online

Ervaring ketamine

2020 RCT microdosering s-ketamine
3dd30 - (testgroep)

heden: ingesteld op esketamine drank



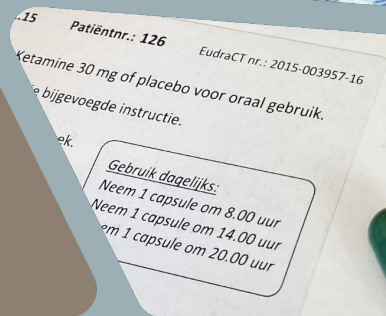
2020 – start RCT studie
microdosering

Daarna ingesteld op
esketamine drank 3mg/kg

‘Proust-ervaring’ op
2,5/mg

Na 6 weken 2x week
instellen thuis verder

**2020
START S-KETAMINE**



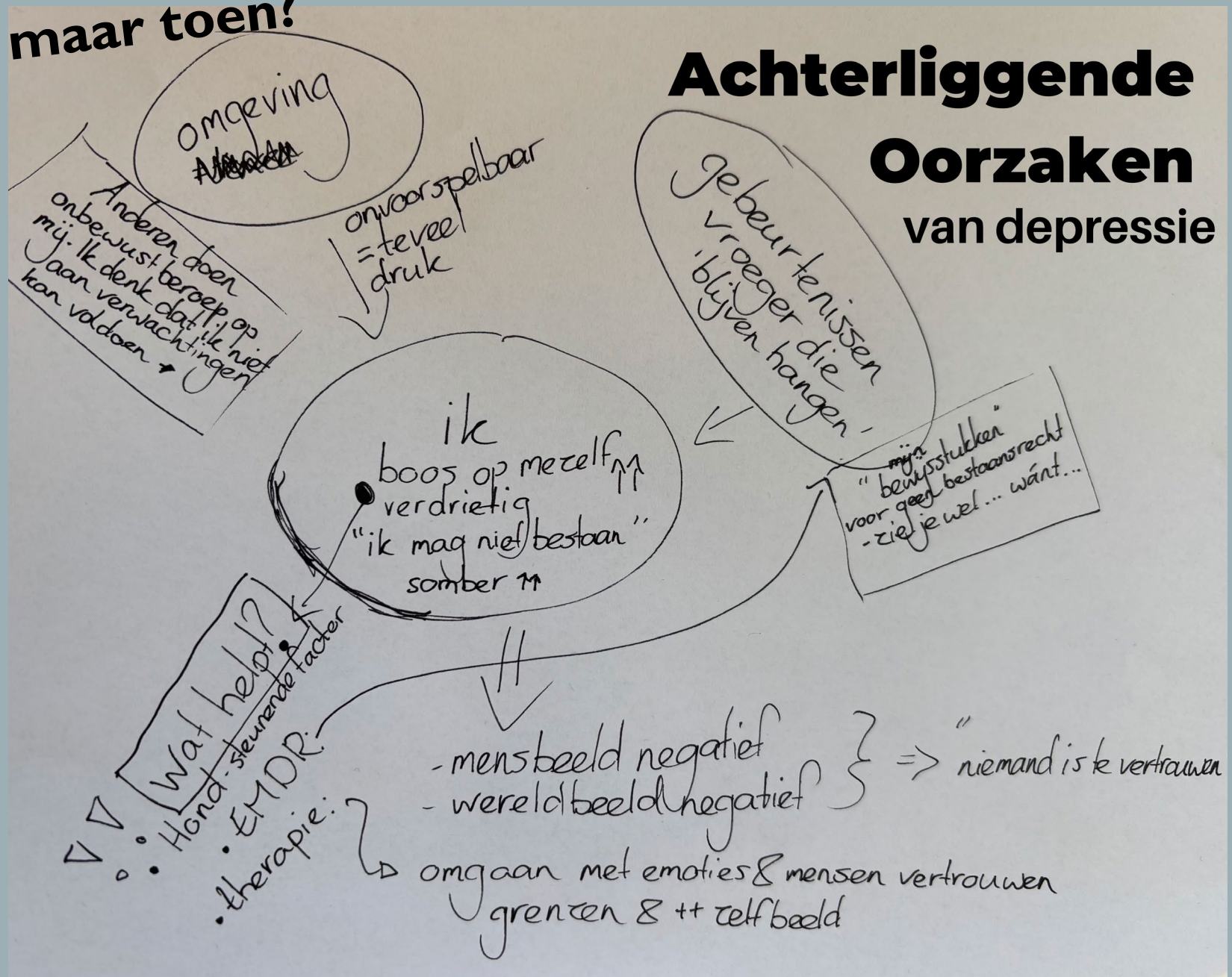
Depressie verdween, maar toen?

Depressie was jaren mijn 'normaal' overheerste kern van problemen

Achterliggende oorzaken gedachten
→ intensieve (trauma)therapie

Door ervaringen in verleden overtuiging ontwikkeld dat ik 'geen bestaansrecht' had → depressie

Eerder nooit succesvolle behandeling gehad. Altijd slechts deel van probleem behandeld.



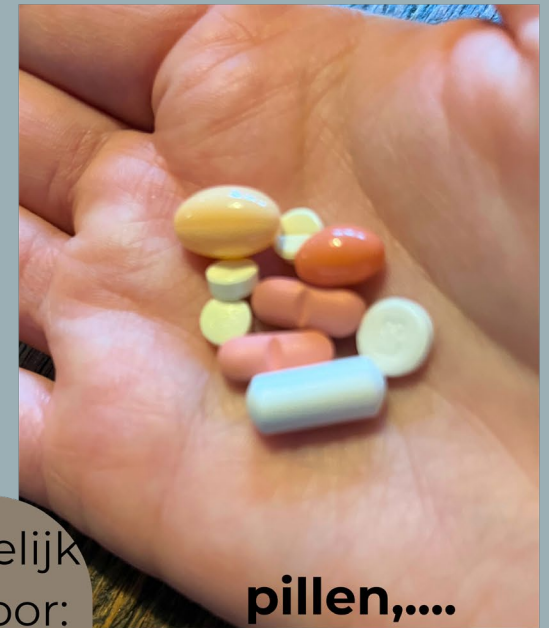
Door traumatherapie meer
zelfinzicht

Werking depressie & overtuiging
'ik mag niet bestaan'

Somberheid = Signaal geworden

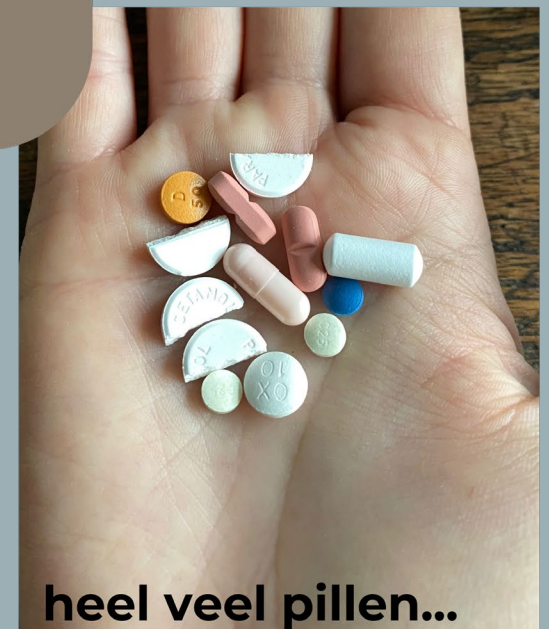
Medicatie gereduceerd tot
minimale

Hypothese:
door aan achterliggende factoren
te werken, ook minder/geen
depressie meer
(mits mijn leefomstandigheden in orde (geen
stressoren))



slechte zelfzorg
zelfbeeld & opnames

mede niet meer noodzakelijk
gemaakt door:
ketamine





Vragen uit de zaal?

ZONDER ONDERZOEK NAAR ESKETAMINE HAD
DEZE PRESENTATIE NIET GEGEVEN KUNNEN
WORDEN ;)
VEEL DANK DUS AAN IEDEREEN