



20 en 21 maart 2-daagse nascholing Network Stemming en Angst

Op 20 en 21 maart 2025 organiseert het Network Stemming en Angst (NSA) van het RGOc de eerste 2-daagse in het mooie Friese Oranjewoud, omgeven door prachtige bossen, nabij Heerenveen. Themagroepen vanuit onze regionale samenwerking presenteren belangrijke updates over de behandeling van hardnekkige depressie, trauma, bipolaire stoornissen, somatische comorbiditeit, chronobiologie en als klap op de vuurpijl de mogelijkheden voor preventie. Een keur aan keynote sprekers en jonge onderzoekers presenteren hun bevindingen en de implicaties voor de behandeling van angst en stemmingsstoornissen.

Datum: 20 en 21 maart 2025
Tijd: 09:00 – 17:00 uur
Locatie: Parkhotel Tjaarda. Koningin Julianaweg 98, 8453 WH Oranjewoud

Word bijgepraat over onderzoek naar de therapeutische toepassing van psychedelica, over nieuwe ontwikkelingen bij traumabehandeling, de samenhang van psychische aandoeningen en obesitas, bipolaire stoornissen, slaap- en leefstijlinterventies bij psychische aandoeningen. Ook vertellen we over de laatste resultaten uit onze monitoring studies die gebruik maken van 'Real World Data' vanuit de zorg; het MindLines project. Tot slot lanceren we het kersverse nieuwe onderzoeksthema: Angst en OCD met onder andere Deep Brain Stimulation waar het UMCG recent mee is gestart.

Ontmoet spraakmakende sprekers, waaronder Liesbeth Van Rossum, Maaike Nauta, Danielle Cath, Robert Schoevers en Peter van Ooijen.

De kans om kennis op te doen over wat er aankomt aan nieuwe klinische toepassingen, te netwerken en nieuwe samenwerkingen te starten, (onderzoeks)projecten te bedenken en ervaringen uit te wisselen op het gebied van stemmings- en angststoornissen.

Speciaal voor de MOPHAR/PHAMOUS verpleegkundigen organiseren we een parallelsessie op vrijdag!

Even bijkomen op donderdagavond tijdens een luchtig avondprogramma: Altijd al een keer willen flamenco zingen? Dan is nu je kans. In anderhalf uur tijd leer je de basistechnieken van de flamenco zang onder leiding van Natasja Valletta. Maak je liever een boswandeling? Dan kun je op pad met een gids van Staatsbosbeheer in de mooie, bosrijke omgeving van Oranjewoud.



Voor meer informatie, het programma en aanmelden

Wim Veling op werkbezoek in India



Werkbezoek in India

Enige tijd geleden is Wim Veling afgereisd naar Chennai, India. Dit deed hij in het kader van een langlopend internationaal onderzoek met betrekking tot het beloop van psychosen. Daarnaast was Wim in India om een congres te bezoeken waar hij een presentatie heeft gegeven. Ik was benieuwd naar zijn indrukken en ervaringen en heb hem daarom hierover geïnterviewd. Waar ik met name geïnteresseerd in ben, is hoe men ervaringsdeskundigen en cliëntparticipatie inzet in andere culturen. Dit komt waarschijnlijk omdat ik zelf een ervaringsdeskundige ben. Om deze reden zal deze tekst dan ook met name over cliëntparticipatie in India gaan.

Het was de eerste keer dat Wim in Chennai was. Hij beschrijft Chennai als een immens grote stad met veel lawaai. Eenmaal in de stad komt er enorm veel op je af. Het is er extreem warm, chaotisch en druk. De instelling die Wim bezocht heeft is een stichting in de vorm van een NGO. Een NGO is een niet-gouvernementele organisatie, oftewel een organisatie zonder winstdoel. Het is een instelling die voor iedereen toegankelijk is. Hier heeft hij een uitgebreide rondleiding gekregen. Bij deze GGZ-instelling hebben ze zowel een polikliniek als een opnamekliniek. Ook is er een trainingscentrum waar er een grote rol voor ervaringsdeskundigen is en voor cliënten zelf. Zo is er een ruimte waar cliënten de kans krijgen om een vak te leren. Een voorbeeld hiervan is een ruimte waar naaimachines staan waar ze dit vak kunnen leren. Een ander voorbeeld is een keuken waar men leert om zelfstandig te koken. Het viel hem op dat men een praktische werkwijze hanteert. Men denkt dus ook na over de periode na de opname. Dit met de intentie dat cliënten vervolgens zelfstandig een vak kunnen uitoefenen en uiteindelijk een betaalde baan kunnen krijgen. Bij veel afdelingen, zoals de ontmoetingsruimtes voor cliënten, worden ervaringsdeskundigen ingezet. Ook vertelde Wim dat men onlangs een theatergroepje was gestart, waarin ervaringsdeskundigen voorlichting geven over psychosen. Zij geven in de wachtkamer korte voorstellingen over wat een psychose inhoudt. Het valt Wim op dat de GGZ-instelling een hoge mate van cliëntparticipatie hanteert.

Verder is er in India nog een aantal grote culturele verschillen vergeleken met onze westerse cultuur. Zo is het in Nederland soms lastig om de familie te betrekken bij de behandeling, terwijl dit in India vanzelfsprekend is. In India is de familie dan ook veel meer betrokken bij iemand die bijvoorbeeld een psychose doormaakt. Als we spreken over herstel wordt mij duidelijk dat religie (hindoïsme) hierin een belangrijke rol speelt. Wim vertelt tenslotte dat men in India deelen anders over psychosen communiceert en denkt. Niet alles wordt biomedisch verklaard, maar men zoekt (regelmatig) de oorzaken en oplossingen ook in religie en spiritualiteit.

Mark Nijland

De Nederlandse SNS: een zelf-rapportage vragenlijst voor negatieve symptomen



Negatieve symptomen (zoals een gebrek aan motivatie, initiatief of emotie) bemoeilijken dagelijks functioneren van mensen met een psychische aandoening. Vragenlijsten om deze symptomen in kaart te brengen duren vaak lang om in te vullen en zijn gebaseerd op het perspectief van de interviewer. De *Self-Evaluation of Negative Symptoms scale* (SNS) is een vragenlijst die door de cliënt zelf kan worden ingevuld in ongeveer vijf minuten. Dit maakt het mogelijk om het perspectief van de cliënt goed mee te nemen, naast dat van de behandelaar. Tot voor kort was de SNS in verschillende talen beschikbaar, maar nog niet in het Nederlands.

In dit onderzoek hebben we de SNS vertaald en de validiteit onderzocht: is deze vragenlijst ook in het Nederlands een goed instrument om negatieve symptomen in kaart te brengen? Uit ons onderzoek blijkt dat de SNS deze symptomen goed kan meten en verband houdt met zowel dagelijks functioneren als kwaliteit van leven. Hiermee kan de SNS een waardevolle aanvulling zijn op bestaande vragenlijsten, doordat het de persoonlijke beleving van mensen met een psychische aandoening centraal stelt.

Tim van Brouwershaven

Het volledige artikel lees je hier

Uitgelicht: CAPS-5 Training

Sinds vorig jaar in het cursusaanbod van het RGOc: de CAPS-5 training. In deze eendaagse training leert de deelnemer de Clinician-Administered PTSD Scale (CAPS-5) te gebruiken, de gouden standaard in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS). Met dit gestructureerd klinisch interview kan zowel de classificatie PTSS worden gesteld, als ook de ernst van de PTSS worden bepaald. Het instrument is geschikt voor gebruik in de klinische praktijk en voor onderzoeksdoeleinden.

Voor wie? Gezondheidszorg professionals die kennis hebben van PTSS-symptomen, zoals beschreven in de DSM-5, waaronder GGZ- of Klinisch Psychologen, verpleegkundig specialisten en psychiaters. De training kan ook gevolgd worden door onderzoekers/onderzoeksassistenten in de GGZ en basispsychologen mits diagnoses onder supervisie worden gesteld. In de training leer je alles over dit instrument en is er ook voldoende ruimte om te oefenen met de afname en het scoren.

Data trainingen:
 Maandag 12 mei 2025
 Maandag 22 september 2025
 Maandag 17 november 2025

Voor meer informatie en aanmelden

Nieuwsbrief Clientenparticipatie



Voor het eerst in het UMCG: een boeiend RGOc symposium
 door: Jelle van der Pal

In het kader van mijn aspiraties bij te dragen als vrijwilliger voor het RGOc was ik aanwezig bij het RGOc symposium op 17 december in het UMCG.

"... Verder zijn er andere overwinning te vieren en om op te reflecteren, zoals mijn uitbreiding in vrijwillige activiteiten, bekrachtigd in de vorm van het bezoeken van het symposium van het RGOc - alwaar ik in 2025 als cliëntvertegenwoordiger ga vrijwilligen voor het leveren van feedback op onderzoeken in de GGZ. Het symposium gaf een goede indruk van de feed-back met wie ik te maken ga krijgen en ik heb de sfeer als positief en steunend en optimistisch ervaren - een vibe waar mijn ziel dorstig voor was als een verwaalde nomade in de woestijn..."

Dit schreef ik op mijn laatste blog van 2024 onder ander in een terugblik over het symposium waarbij ik aanwezig mocht zijn namens het RGOc. En in dit schrijven wil ik deze woorden verder toelichten. >>>

Lees de nieuwsbrief van het netwerk Clientenparticipatie

Symposia



Vooruitzien, vooruit doen
 Preventie en mentale gezondheidsbevordering in Nederland en daarbuiten
 19 juni 2025 | UMCG

Vooruitzien, vooruit doen 19 juni 2025
 Tijdens deze bijeenkomst komen vooraanstaande experts, beleidsmakers, professionals en ervaringsdeskundigen samen om een cruciale dialoog te voeren over de toekomst van preventie in de mentale gezondheidszorg.

informatie en aanmelden

Save the date: Symposium Ouderenpsychiatrie

Save the date: Symposium RGOc Network Ouderenpsychiatrie
Datum: donderdag 18 september 2025
Thema: trauma in de ouderenspsychiatrie

RGOC academie

Hier vindt u enkele van de komende trainingen van de RGOc Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOc Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

Basistraining MOPHAR/PHAMOUS
 Verpleegkundigen leren hoe ze dit jaarlijks onderzoek voor patiënten met een psychotische stoornis moeten uitvoeren.
Wanneer: 15 april 2025
Waar: UCP/UMCG te Groningen

CAPS-5 training
 Eendaagse CAPS-5 training. In deze training leert de deelnemer de Clinician-Administered PTSD Scale (CAPS-5) te gebruiken in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS). Met dit gestructureerd klinisch interview kan zowel de classificatie PTSS worden gesteld, als ook de ernst van de PTSS worden bepaald. Nationaal en internationaal geldt de CAPS-5 als de gouden standaard voor het diagnosticeren van PTSS. De CAPS-5 bestaat uit een aantal onderdelen waarbij de criteria van PTSS en het dissociatief subtype worden doorgenomen. Het instrument is geschikt voor gebruik in de klinische praktijk en voor onderzoeksdoeleinden.
Wanneer: 12 mei 2025
Waar: UCP/UMCG te Groningen

PANSS training
 Het Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS)-interview wordt in de schizofrenie-diagnostiek gebruikt om de ernst van het psychotische toestandbeeld te objectiveren. Het betreft een gestandaardiseerd en semi-gestructureerd interview. In dit instrument wordt een onderscheid gemaakt tussen de positieve en negatieve symptomen en een sectie algemene psychopathologie. Met behulp van de PANSS kan de hulpverlener vaststellen of en in welke mate de patiënt last heeft van positieve en negatieve symptomen.
Wanneer: Vrijdag 16 mei en vrijdag 23 mei
Waar: UCP/UMCG te Groningen

De RGOc nieuwsbrief

De RGOc nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). [Lees hier](#) hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOc lezen. Wij hopen dat u de RGOc nieuwsbrief met veel plezier blijft lezen!

De RGOc-nieuwsbrief bericht over activiteiten, projecten en publicaties van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOC). Het RGOc is een samenwerkingsverband tussen Lentis, de stichtingen GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2025 Rob Giel Onderzoekcentrum. All rights reserved.

Contact:
 Rob Giel Onderzoekcentrum | UMCG, UCP | (ingang 23) | Huispostcode CC16 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen

Tel. 050 361 2079 | E-mail info@rgoc.nl | <http://www.rgoc.nl>

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rgoc.nl toe aan uw adresboek.

