

Professor dr. E.F.C. (Liesbeth) van Rossum

Prof. Dr. Liesbeth van Rossum is internist-endocrinoloog en hoogleraar op het gebied van obesitas en stressonderzoek in het Erasmus MC in Rotterdam. Zij is mede-oprichter van het Centrum Gezond Gewicht en bekleedt diverse bestuurlijke functies waaronder het voorzitterschap van het Partnerschap Overgewicht Nederland met adviesrol aan de Nederlandse overheid en is de Europese leider van het thema Obesity, Diabetes, Nutrition and Metabolism van de European Society of Endocrinology. Haar wetenschappelijk onderzoek richt zich vooral op de relatie tussen obesitas en stress. Samen met 5 andere universiteiten doet ze het door NWO gefinancierde Zwaartekracht onderzoek "Stress in Action", waarbij op innovatieve wijze de dagelijkse stress meetbaar wordt gemaakt en de relatie met cardiometabole en mentale gevolgen wordt onderzocht.

Samen met collega Mariëtte Boon schreef ze met het boek "VET belangrijk", dat inmiddels een prijswinnende internationale bestseller is gebleken. In de afgelopen jaren stond ze meermaals in de top 10 meest invloedrijke vrouwen in de gezondheidszorg en in 2024 in de VVAA Top100 (nr 33) van artsen met meeste betekenis voor de zorg.

Presentatie NSA 2-daagse:

Obesitas en stress en de rol in de psychiatrie. Nieuwe inzichten in effectieve aanpak

In Nederland heeft 50% van de volwassenen overgewicht en 15% obesitas, wat bijdraagt aan honderden aandoeningen, waaronder angststoornissen en depressie. Er is een bidirectionele relatie met depressie en een negatieve invloed op andere psychiatrische aandoeningen. Naast leefstijl spelen ook psychosociale (stress!), hormonale en medische factoren een rol, waaronder medicatiegebruik. Zowel chronische stress als sommige antidepressiva en antipsychotica kunnen eetlust en/of gewicht verhogen. Monogenetische obesitas wordt vaker geassocieerd met autisme en ADHD. De behandelingen ontwikkelen zich snel met nieuwe leefstijlinterventies en medicijnen. Een aantal geregistreerde obesitasmiddelen worden inmiddels vergoed. Honderden medicijnen zijn in ontwikkeling, sommige met positieve effecten op stemming en verslavingen. Goede obesitaszorg en aanpak van stress bij psychiatrische patiënten kan vele behandelingen effectiever maken.