

Verhuizing



Het RGOC is sinds maandag 10 juni te vinden in het nieuwe UCP-gebouw. Het RGOC bevindt zich op de vierde etage, met UCP ingang 23 en huispostcode CC16.

We verwelkomen je graag in ons mooie nieuwe pand!

Het cliëntenreferentenpanel



In april 2024 is het RGOC gestart met een cliëntenreferentenpanel. Dit panel gaat zich bezighouden met het beoordelen van onderzoeksaanvragen vanuit het cliënten- en naastenperspectief. Hierbij gaat het onder meer om relevantie voor de doelgroep en de haalbaarheid voor onderzoeksdeelnemers. Daarnaast beoordelen de panelleden of cliënten en naasten voldoende worden betrokken bij het onderzoek en in hoeverre cliëntenparticipatie wordt gefaciliteerd.

Het panel bestaat momenteel uit vijf betrokken cliëntvertegenwoordigers die ervaring hebben met aandoeningen of thema's die aan bod komen in het RGOC onderzoek. Ook hebben zij ervaring met het meedenken over de ontwikkeling en uitvoering van onderzoek vanuit cliëntperspectief. In maart 2024 zijn zij getraind in hun nieuwe rol als cliëntreferent.

Twee keer per maand staat een beoordelingsmoment gepland. Onderzoekers kunnen uiterlijk vijf dagen voor het geplande beoordelingsmoment hun onderzoeksvoorstel toesturen. Uiterlijk twee dagen na het beoordelingsmoment ontvangen zij de feedback van het panel.

Het panel gaat de komende jaar proefdraaien, waarna de ervaringen van de panelleden en de onderzoekers worden geëvalueerd.

RGOC onderzoekers hebben nu een vaste plek waar ze terecht kunnen met het laten beoordelen van hun onderzoeksvorstellen vanuit cliënten- en naastenperspectief. Ook weten zij van tevoren binnen welke termijn zij een reactie kunnen verwachten van het panel. Wanneer het cliëntperspectief goed wordt meegenomen in een onderzoeksvoorstel, wordt het voorstel verder geoptimaliseerd én maken onderzoekers meer kans op het krijgen van subsidie.

Meer informatie over het panel en de exacte data van de beoordelingsmomenten zijn te vinden op de RGOC website.

[Ik wil meer lezen over het panel](#)

Rob van den Brink over de waarde van cliëntenparticipatie

Onlangs sprak Mark Nijland met oud RGOC coördinator ouderenspsychiatrie Rob van den Brink over het onderwerp cliëntenparticipatie. Mark was benieuwd naar zijn ideeën en naar zijn ervaringen met cliëntparticipatie. Lees hieronder over wat er in het gesprek met Rob gesprek naar boven kwam.

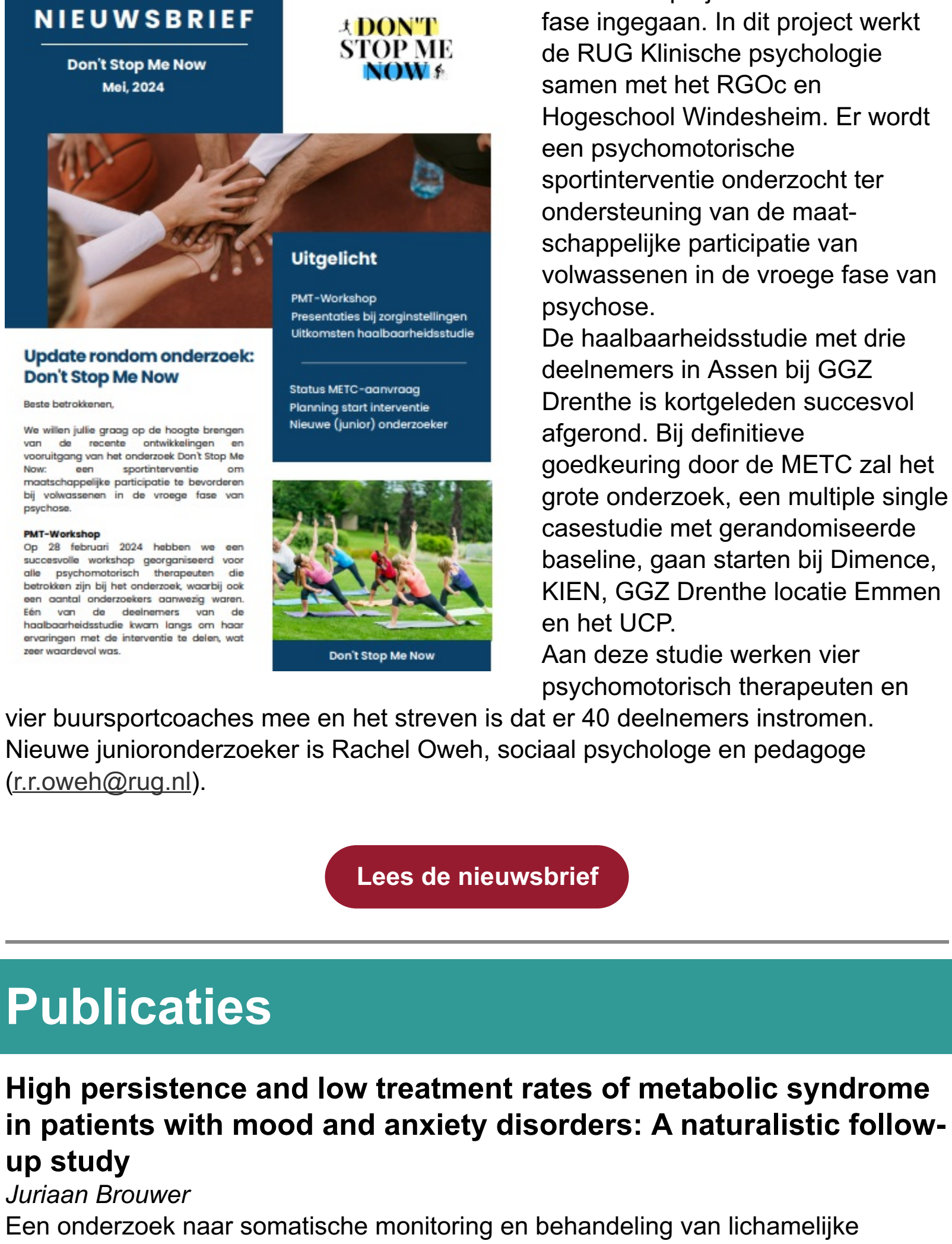
Rob geeft aan dat hij het belangrijk vindt om altijd na te vragen welke aandachtspunten verschillende belanghebbenden, waaronder cliënten, bij een onderzoek hebben. Hij vindt dat de onderzoeker daar ook altijd rekening mee moet houden. En niet alleen cliënten geven zo een waardevol perspectief, maar ook hun behandelaren kunnen wijzen op zaken die belangrijk zijn om mee te nemen in een onderzoek. Door cliënten en behandelaren te betrekken bij onderzoek wordt volgens Rob het complete plaatje duidelijker van wat je wil onderzoeken en achterhalen. Hij vindt het van belang om cliënten te betrekken om te achterhalen wat zij belangrijk vinden en om na te vragen of het onderzoek voor hen ook relevant is.

In de (ambulante) forensische psychiatrie, waar Rob ook werkzaam is geweest, heeft hij destijds een bijdrage geleverd om cliëntparticipatie concreet vorm te geven. Zo kreeg de cliënt ook invloed op wat wel of niet meegenomen werd in de behandeling. Er werd gevraagd naar wat zij belangrijk vonden om aandacht aan te besteden in hun behandeling en vervolgens bespraken zij dit met hun behandelaar bij het opstellen van hun behandelplan. Als gevolg hiervan omdeden de cliënten zich meer serieus genomen. De reden voor deze aanpak was, omdat de behandeling van deze ambulante forensische cliënten niet altijd verplicht was, maar men wel graag wou dat de cliënten in behandeling zouden blijven. Het zorgde voor meer therapietrouw.

Rob geeft tenslotte aan dat hij coördinator was bij het netwerk ouderenspsychiatrie. Bij dit netwerk zijn drie cliëntvertegenwoordigers betrokken. De cliëntvertegenwoordigers worden altijd uitgenodigd om deel te nemen aan de bijeenkomsten van het netwerk. Op deze momenten krijgen zij de kans om hun perspectief mee te delen en voor hen belangrijke onderwerpen in te brengen. De cliëntvertegenwoordigers hebben echter aangegeven dat zij ook nauwer betrokken willen worden bij de lopende onderzoeken en regelmatig met de uitvoerende onderzoekers willen spreken. Dit wordt een vast onderdeel van de onderzoeken binnen het netwerk ouderenspsychiatrie. Cliëntvertegenwoordigers worden op deze manier gedurende het hele onderzoek betrokken bij lopend onderzoek, en niet alleen bij de subsidieaanvraag.

Geschreven door Mark Nijland

Training: Cliëntenparticipatie in wetenschappelijk onderzoek



Tijdens de cursus zal onder andere worden ingegaan op:
– Wat is het belang van cliëntenparticipatie bij onderzoek?
– Welke rollen kunnen cliëntvertegenwoordigers bij wetenschappelijk onderzoek vervullen?
– Hoe wordt vorm gegeven aan cliëntenparticipatie bij het RGOC?
– Wetenschappelijk onderzoek: hoe ziet dat eruit?

Voor wie?: (Ex-)cliënten die actief mee (willen) denken over wetenschappelijk onderzoek. Er is ruimte voor maximaal 10 deelnemers.

Data en tijd: nog nader te bepalen. De datum wordt in overleg gepland met de aanmelders. De cursus start al met 5 deelnemers.

Locatie: UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP).

Deze cursus wordt gegeven door Meike Bak (coördinator cliëntenparticipatie RGOC), Rob van den Brink (RGOC onderzoeker) en Suzan Vos (RGOC cliëntvertegenwoordiger).

Iets voor jou?

Ken jij iemand die het leuk vindt hieraan bij te dragen? Breng diegene dan op de hoogte!

[Ik wil me aanmelden](#)

STAIRS-training nu ook online beschikbaar!



Voor veel mensen blijkt het lastig het leven weer goed op te pakken na een depressie. Om hen hierbij te ondersteunen ontwikkelden daarom een projectgroep met ervaringsdeskundigen en behandelaren de STAIRS-training. STAIRS staat voor 'Storytelling and Training to Advance Individual Recovery Skills' en is een groepstraining van acht weken waarin deelnemers onder begeleiding van een ervaringsdeskundige en een GGZ-medewerker samen aan de slag gaan met verschillende thema's die een rol spelen bij het herstellen na een depressie. De training maakt gebruik van een unieke combinatie van lotgenotencontact, de inzet van ervaringsdeskundigen, ondersteuning met een online platform en het betrekken van naasten en beoogt hiermee zo goed mogelijk te ondersteunen bij het persoonlijk herstel.

Naast de fysieke variant van de STAIRS-training is er nu ook een online variant beschikbaar. Inhoudelijk hetzelfde, maar dan online aangeboden. De eerstvolgende online STAIRS-groep start in september. Heeft u patiënten in behandeling voor een depressie en is de ernst van de symptomen afgenomen tot matig of minder, dan is deelname aan het STAIRS-onderzoek voor hen mogelijk interessant! Aanmelden kan heel eenvoudig door een bericht te sturen aan de onderzoekscoördinator: David Wedema (d.wedema@umcg.nl).

[Ik wil meer lezen over het STAIRS-onderzoek](#)

Do Not Stop Me Now: haalbaarheidsstudie afgesloten, multicenter onderzoek gaat starten



Het DSMN project is een nieuwe fase ingegaan. In dit project werkt de RUG Klinische psychologie samen met het RGOC en Hogeschool Windesheim. Er wordt een psychomotorische sportinterventie onderzocht ter ondersteuning van de maatschappelijke participatie van volwassenen in de vroege fase van psychose. De haalbaarheidsstudie met drie deelnemers in Assen bij GGZ Drenthe is kortgeleden succesvol afgerond. Bij definitieve goedkeuring door de METC zal het grote onderzoek, een multiple single casestudie met gerandomiseerde baseline, gaan starten bij Dimence, KIEN, GGZ Drenthe locatie Emmen en het UCP.

Aan deze studie werken vier psychomotorisch therapeuten en vier buursportcoaches mee en het streven is dat er 40 deelnemers instromen. Nieuwe junioronderzoeker is Rachel Oweh, sociaal psychologe en pedagoge (r.r.oweh@rug.nl).

[Lees de nieuwsbrief](#)

Publicaties

High persistence and low treatment rates of metabolic syndrome in patients with mood and anxiety disorders: A naturalistic follow-up study
Juriaan Brouwer
Een onderzoek naar somatische monitoring en behandeling van lichamelijke risicofactoren bij GGZ poliklinieken, met hulp van MOPHAR. De onderzoeksgroep stelt: "Slechts 35% van alle metabole problemen die we vonden (verhoogd bloedsuiker, hypertensie, verstoorde vetspectra) wordt behandeld. Tijd voor actie op dit gebied."

[Lees het paper](#)

Group schema therapy combined with psychomotor therapy for older adults with a personality disorder: an open-label, multicentre, randomised controlled trial
Een mooie publicatie van RGOC-promovendus Martine Veenstra in The Lancet Healthy Longevity, met ook een bijdrage van oud coördinator RGOC Ouderenspsychiatrie Rob van den Brink.

[Lees het paper](#)

Linked in

Wij hebben een nieuwe LinkedIn pagina! volg jij ons al?

Nieuwe LinkedIn

Aankondigingen Symposia

Tweedaagsedaagse nascholing NSA

Op 20 en 21 maart 2025 organiseert het RGOC het allereerste 2-daagse netwerk symposium en nascholing van het Noord Nederlandse Netwerk Sterming en Angst in Oranjewoud! Dit in navolging van het succesvolle "Oranjewoud symposium" van het netwerk psychose. Het wordt een nascholing waarbij we iedere themagroep van het netwerk een podium willen geven. Verder gaan we voor MOPHAR/PHAMOUS verpleegkundigen een inspirerende workshop organiseren. Reserveer deze data nu alvast in jouw agenda en houd onze [symposiumpagina](#) in de gaten!

RGOC academie

Hier vind je enkele van de komende trainingen van de RGOC Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOC Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

Cursus: Cliëntenparticipatie in wetenschappelijk onderzoek
Tijdens de cursus leer je over het belang van cliëntenparticipatie bij onderzoek, welke rol je kunt vervullen en hoe hier aan wordt vormgegeven bij het RGOC.

Voor wie?: (Ex-)cliënten die actief mee (willen) denken over wetenschappelijk onderzoek. Er is ruimte voor maximaal 10 deelnemers.

Data en tijd: nog nader te bepalen. De datum wordt in overleg gepland met jou. De cursus start al met 5 deelnemers.

Locatie: UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP).

In de training leert de deelnemer de Clinical-Administered PTSD Scale (CAPS-5) te gebruiken in de diagnostiek van de posttraumatische stressstoornis (PTSS). Met dit gestructureerd klinisch interview kan zowel de classificatie PTSS worden gesteld, als ook de ernst van de PTSS worden bepaald.

Data: Maandag 23 september 2024

Vrijdag: 22 november 2024

Tijd: Aanvang 09.30 uur tot 16.45 uur.

Locatie 23 september: UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP).

Locatie 22 november: Nog nader te bepalen.

Comprehensive Assessment of At Risk Mental States (CAARMS) is het meetinstrument waarmee vastgesteld kan worden of iemand aan risico is voor het ontwikkelen van een psychose of dat er al sprake is van een psychose.

Data: Maandag 30 september

Donderdag: 17 oktober

Tijd: van 9.30 tot 17.00 uur

Locatie: KiEN-VIP, Leeuwarden.

CAARMS-training

In de cursus maak je kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek, maar je gaat er vooral ook mee aan de slag. De cursus zal bestaan uit twee delen: in het eerste deel wordt gewerkt aan onderzoekopzet en passende methoden van dataverzameling. Daarna gaan we aan de slag met analyse en rapportage.

Data 2024/2025:

- vrijdag 8 november 2024
- donderdag 14 november 2024
- donderdag 21 november 2024
- donderdag 28 november 2024
- donderdag 13 februari 2025
- donderdag 27 februari 2025
- donderdag 6 maart 2025

Tijd: 10.00 uur tot 16.00 uur met lunchpauze.

Locatie: UMCG, Hanzeplein 1, UCP gebouw.

Kwalitatieve Data-analyse Atlas.ti

In de cursus komen o.a. de volgende onderwerpen aan de orde: toepassen van algemene strategieën van kwalitatieve data-analyse, opstellen transcript volgens de daarvoor geldende regels, inductief/deductief analyseren, grounded theory en meer. Zie trainingspagina.

Data 2024: maandag 7 oktober en maandag 21 oktober

Tijd: 09.00-12.00 uur

Locatie: UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP)

De RGOC nieuwsbrief

De RGOC nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). Lees hier hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOC lezen. Verder verandert er niets, wij hopen dat u de RGOC nieuwsbrief met veel plezier blijft lezen!

YouTube

Website

De RGOC-nieuwsbrief bericht over activiteiten, projecten en publicaties van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOC). Het RGOC is een samenwerkingsverband tussen Lentis, de stichtingen GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2021 Rob Giel Onderzoekcentrum. All rights reserved.

Contact:
Rob Giel Onderzoekcentrum | UMCG, UCP-gebouw | ingang 23 | Huispostcode CC16 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen
Tel. 050 361 20 79 | E-mail info@rgoc.nl | <http://www.rgoc.nl>

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rgoc.nl toe aan uw adresboek.

Laposta