



Culturele competenties bij professionals in de GGZ

Shoaib Hoshmand

14-03-2024

Inhoud

- Persoonlijk verhaal
- Bespreken van studie
- Take home message



Disclosure belangenspreker

(Potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst relevante mogelijke relaties	Geen
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk	NVT



Aanleiding onderzoek

Mijn persoonlijke verhaal
en ervaring



Aanleiding onderzoek

Culturele shock!

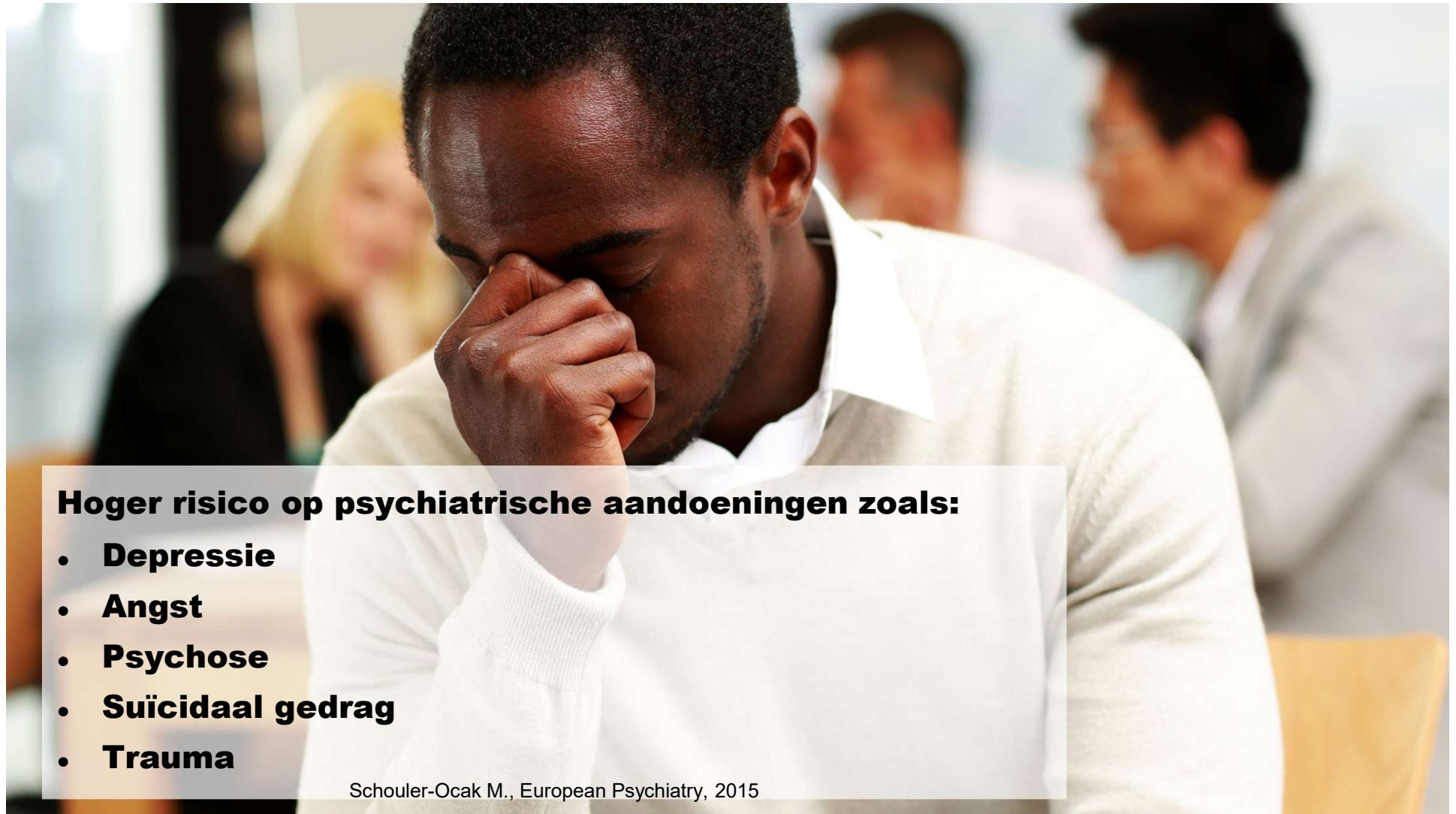


25% NL'ers met niet-nederlandse culturele achtergrond (CBS, june 2021)
Immigratie, cultuur, status van etnische minderheden, religie en ras

Kirmayer L.J., Transcultural Psychiatry, 2012

Kirmayer L.J., Social Science & Medicine, 2012



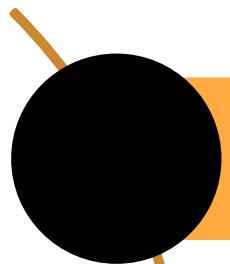


Hoger risico op psychiatrische aandoeningen zoals:

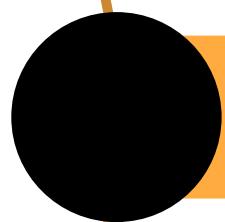
- **Depressie**
- **Angst**
- **Psychose**
- **Suïcidaal gedrag**
- **Trauma**

Schouler-Ocak M., European Psychiatry, 2015

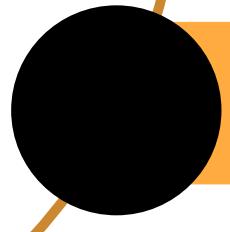
Culturele factoren



Uiting en begrip van psychische aandoeningen



Hulpzoekgedrag, diagnostisch proces, behandelstrategieën, verwachtingen van behandeling, therapietrouw, therapeutische alliantie en coping



Uitkomsten van farmacologische en psychotherapeutische behandeling

Schouler-Ocak M., European Psychiatry, 2015 Casas
M.J., Handbook of Multicultural Counseling 2017

Culturele competenties (cc)



'The capacity of practitioners and health services to respond appropriately and effectively to patients' cultural backgrounds, identities and concerns'

Kirmayer L.J., Social Science & Medicine, 2012

Culturele competentie

Bestaat uit 4 componenten:

- **Bewustzijn** van eigen culturele normen en waarden
- **Houding** tegenover culturele verschillen
- **Kennis** van verschillende culturele groepen
- **Interculturele vaardigheden**

Sue DW., John Wiley & Sons, 1990

Sue DW., J Couns Dev, 1992

Culturele competentie bij professionals in de GGZ

*Het International Journal of Social Psychiatry, 2023
GGZet Wetenschappelijk Tijdschrift, 2024*

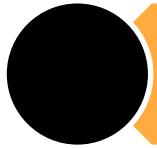
Methode van onderzoek



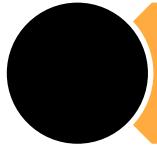
Online vragenlijst



19 vragen (open- en gesloten)

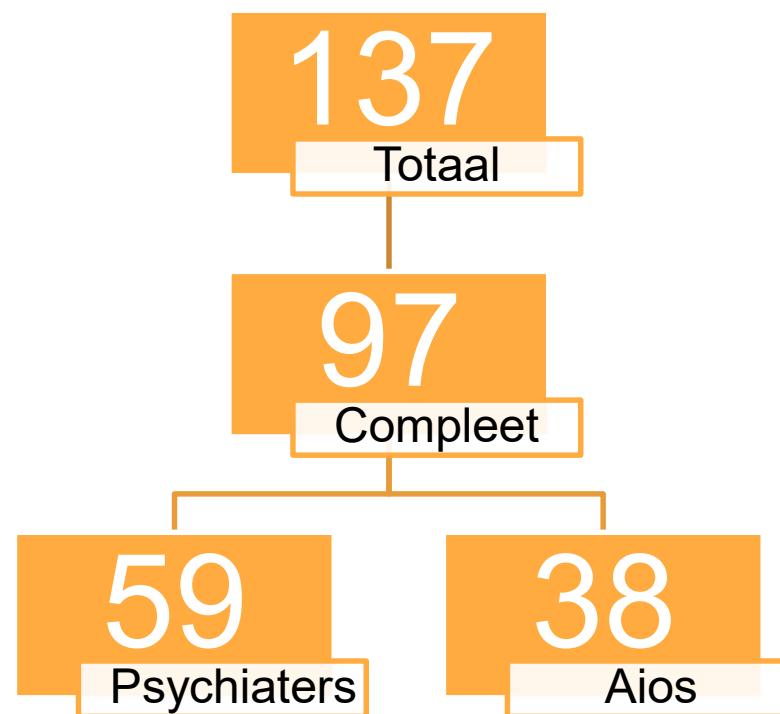


Doelgroep: psychiатers en aiossen



Algemene mening over culturele competentie,
diagnostisch proces en behandeling

Resultaten



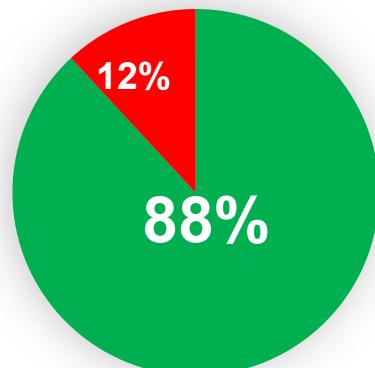
Stelling:

Ik hou rekening met culturele verschillen tijdens het stellen van diagnose en het uitvoeren van de behandeling.

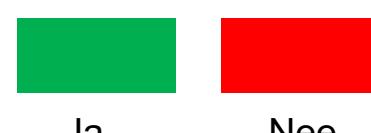
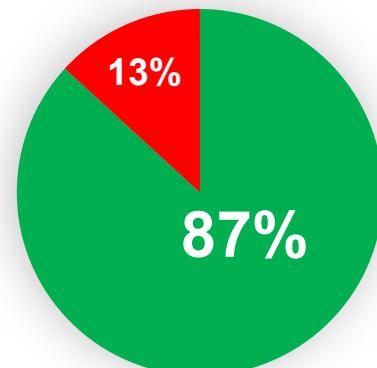
- Taal & begripsvermogen
- Systeem
- Share-decision
- Integratie in maatschappij
- Psychoeducatie
- Houding
- Stigma, taboos en schaamte

- Klachtenpresentatie
- Cyp enzym
- Rouw
- Tolk
- Transculturele centra

Psychiатers

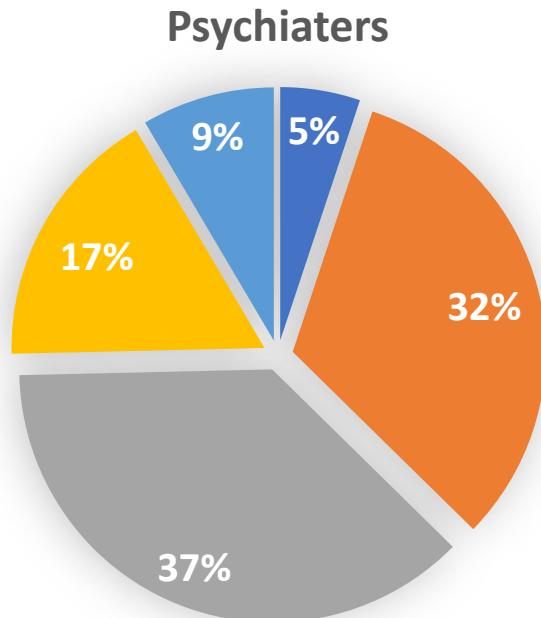


Aios

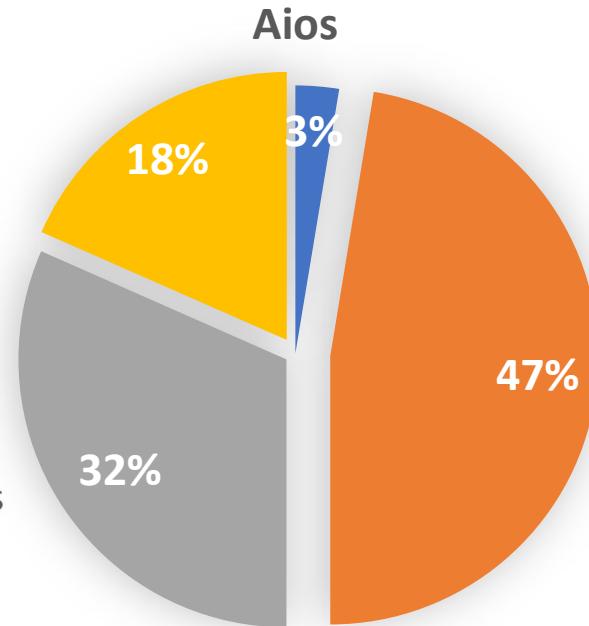


Stelling:

Er is in het algemeen voldoende aandacht voor interculturele psychiatrie op de afdeling waar ik werk.



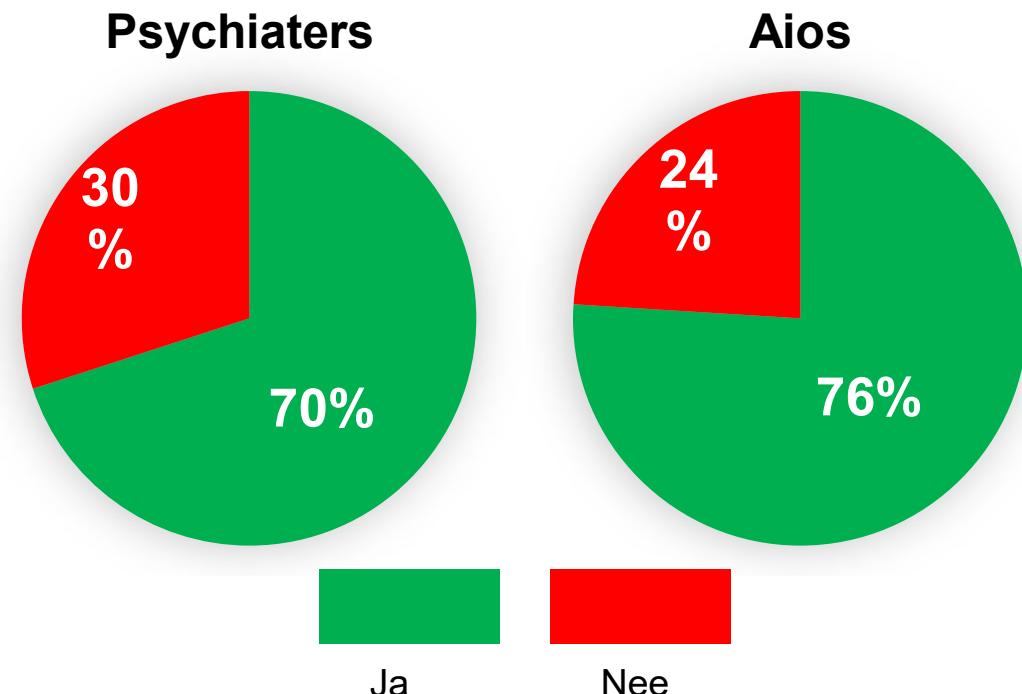
- Erg oneens ■ Oneens
- Neutraal ■ Eens
- Erg eens



Stelling:

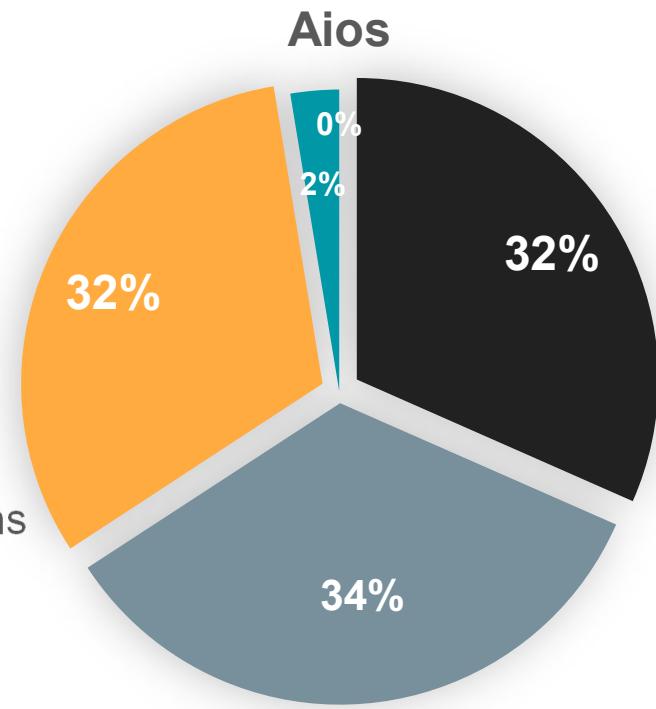
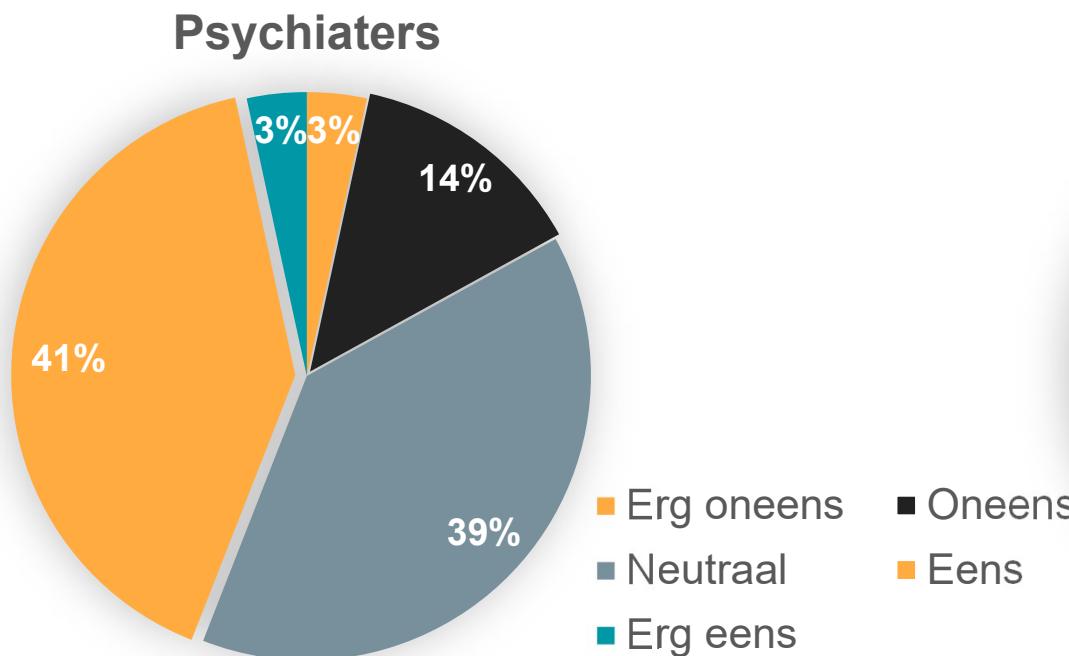
Ik vind het behandelen van patiënten met een andere culturele achtergrond een uitdaging

- Zorgmijdend gedrag
- Therapie-ontrouw
- Klachtpresentatie/
ziekteverklaring
- (Tegen)overdracht
- Aansluiten bij context
- Psychisch, sociaal,
familie,...
- Zelfreflectie
- Taal en communicatie
- Oordeel en
verwachting van pt
- Suicidaliteit

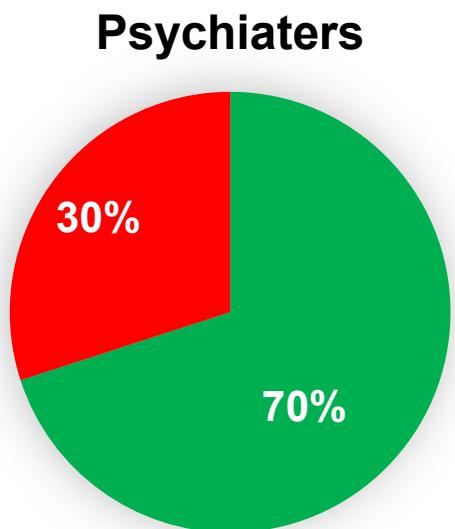


Stelling:

Ik voel me voldoende bekwaam om patiënten met andere culturele achtergrond te behandelen

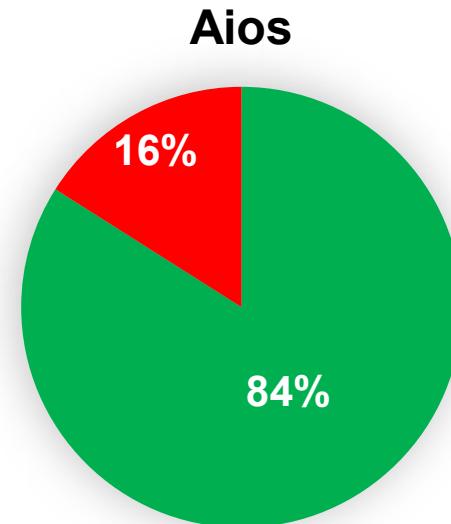


Meer training in culturele competentie

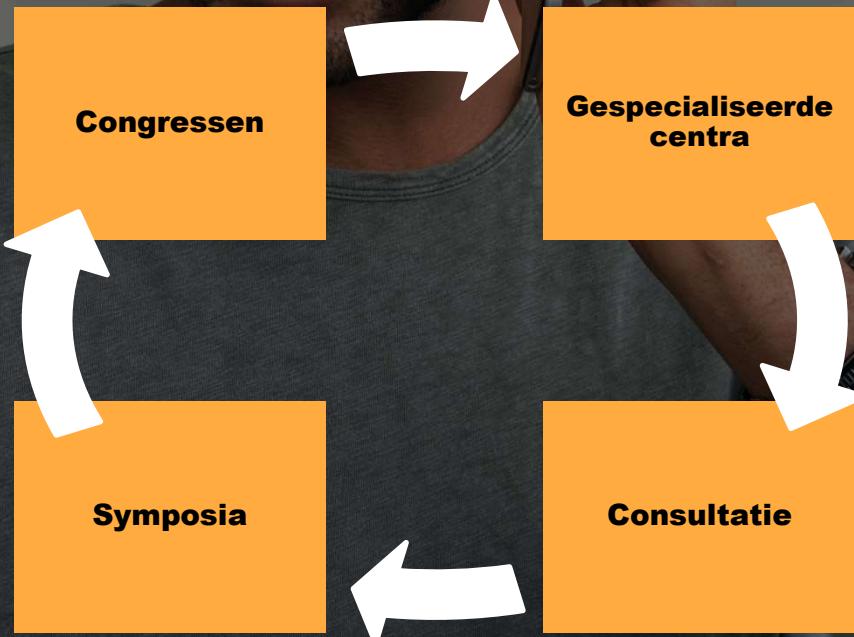


Ja Nee

The legend consists of two colored squares with corresponding labels: a green square labeled "Ja" and a red square labeled "Nee".



Suggesties



Cultural Formulation Interview (CFI)



Cultural Formulation Interview

23 juni 2017 -

Het Cultural Formulation Interview bestaat uit zestien vragen die een clinicus kan gebruiken om tijdens een intake in de ggz informatie te krijgen over de manier waarop cultuur doorwerkt op essentiële aspecten van het klinische beeld dat een betrokkenen presenteert en op de hulpverlening aan hem of haar.

Download het CFI, de aanvullende modules en een informantversie gratis.



Cultural Formation Interview (CFI)

Culturele definitie van het probleem

Culturele perceptie van de oorzaak, context en steun

Culturele factoren betreffende coping en vroeger hulpzoekgedrag

Culturele factoren betreffende huidig hulpzoekgedrag

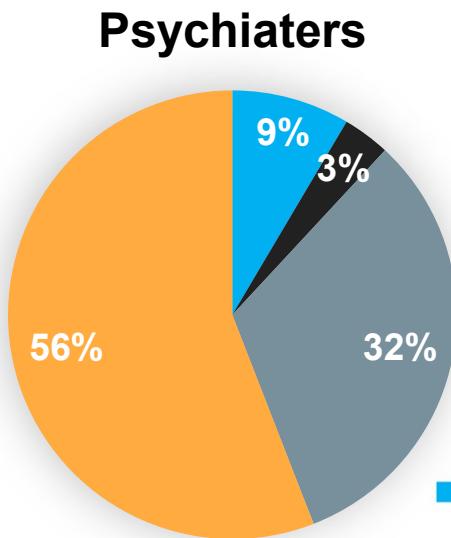
https://www.dsm-5.nl/documenten/cfi_aanvullende_modules.pdf

Aanvullende modules

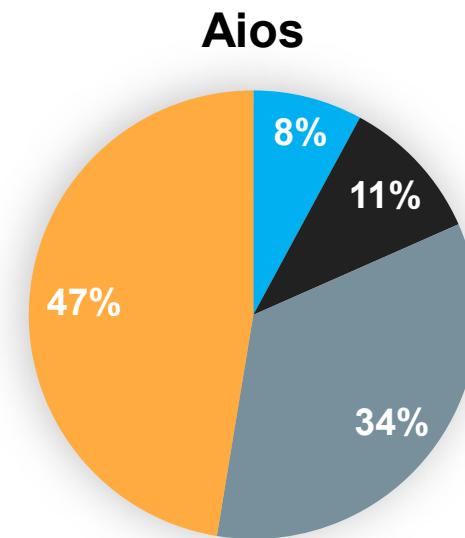
1. Verklaringsmodel
2. Niveau van functioneren
3. Sociaal netwerk
4. Psychosociale stressoren
5. Spiritualiteit, geloof en morele tradities
6. Culturele identiteit
7. Coping en hulpzoekgedrag
8. Behandelaar-patiëntrelatie
9. Schoolgaande kinderen en adolescenten
10. Ouderen
11. Migranten en vluchtelingen
12. Mantelzorgers

https://www.dsm-5.nl/documenten/cfi_aanvullende_modules.pdf

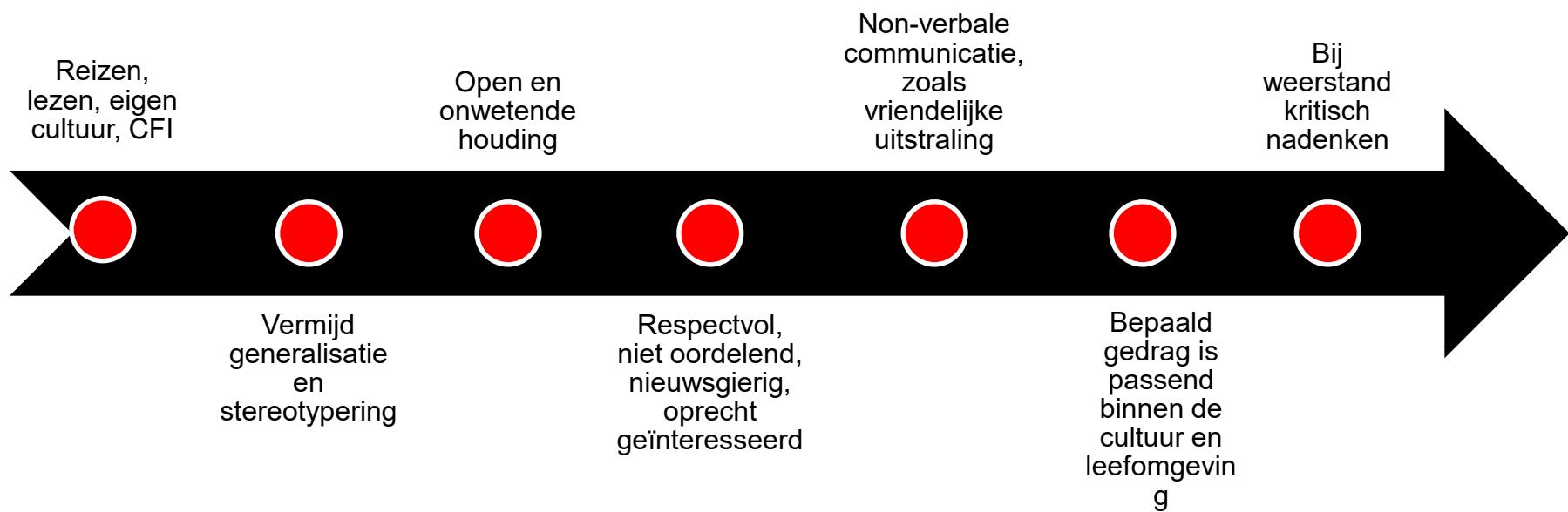
Frequentie van het gebruik van CFI



- Regulier
- Eenmalig
- Nooit, maar bewust van de CFI
- Niet bewust van de CFI



Cc verbetering volgens psychieters en AIOS





Discussie

CFI → positieve effect, maar onderbenut

(Jong de J., Handboek culturele psychiatrie en psychotherapie. 2020.)

C.c. → kwaliteit, respect, verminderd racisme, discriminatie, gezondheidsongelijkheden

(Watt K., BMC Fam Pract, 2016)

C.c. → dynamische proces

(Corral I, An Educator's Toolkit. Psychiatr Q, 2017)

Sterke relatie tussen c.c. van behandelaars en uitkomst behandeling

(Jong de J., Handboek culturele psychiatrie en psychotherapie. 2020)

C.c. training-andere disciplines ondermaat

Verbetering c.c. en patiënttevredenheid

Limitatie van de studie

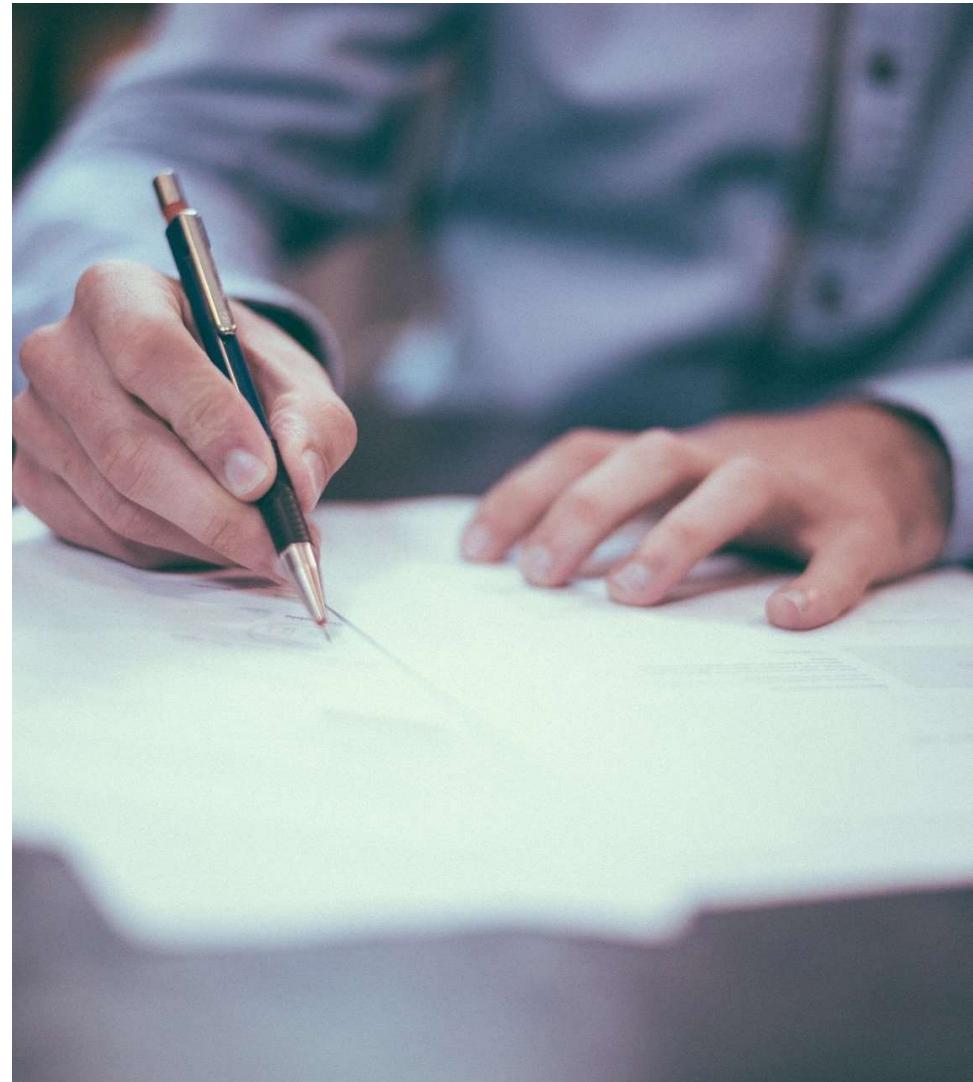
Kleinschalige
studie

Niet-
gevalideerde
vragenlijst

Niet
representatief

Geen
informatie
leeftijd/
geslacht





Conclusie

- Weinig aandacht voor interculturele psychiatrie
- Psychiатers/aios voelen zich niet voldoende bekwaam
- Weinig/geen ervaring CFI
- Wens/noodzaak culturele competentietraining

Artikel: Hoshmand S., Knegtering HR., Spoelstra S.K. Cultural competence of mental health practitioners in the Netherlands. International Journal of Social Psychiatry, 2023.

Take home message



Meer scholing volgen!



Bewustwording!



Gebruik CFI in de
praktijk!

Bronnen

1. Kirmayer L.J. Rethinking cultural competence, Divison of social & Transcultural Psychiatry. *Transcultural Psychiatry*, 2012. Vol. 49(2) 149–164.
2. Kirmayer L.J., Cultural competence and evidence-based practice in mental health: Epistemic communities and the politics of pluralism, *Social Science & Medicine*, 2012. Vol. 75(2),249-256.
3. CBS. Eerste en tweede generatie. <https://www.cbs.nl/nl-nl/dossier/dossier-asiel-migratie-en-integratiehoeveel-mensen-met-een-migratieachtergrond-wonen-in-nederland-> [Accessed 1 June 2021].
4. Schouler-Ocak M., Graef-Calliess I.T., Tarricone I., Qureshi A., Kastrup M.C., Bhugra D., EPA guidance on cultural competence training. *European Psychiatry* 30, 2015. 431–440.
5. Casas M.J., Suzuki L.A., Alexander C.M. Jackson, Margo A, Jr. *Handbook of Multicultural Counseling*. 4th Edition. California, SAGE, 2017.
6. Sue DW, Sue D. *Counselling the culturally different: Theory and practice*, 2th Edition. New York: John Wiley & Sons, 1990.
7. Sue DW, Arredondo P, McDavis RJ. *Multicultural counseling competencies and standards: a call to the profession*. J Couns Dev, 1992. 70:477–86.
8. Skammeritz S, Lindberg LG, Mortensen EL, Norredam M, Carlsson J. Using the Cultural Formulation Interview in Denmark: Acceptability and clinical utility for medical doctors and migrant patients. *Transcult Psychiatry*, 2020. 57(4):556-566.
9. Padilla A, Benjamin S, Lewis-Fernandez R. Assessing Cultural Psychiatry Milestones Through an Objective Structured Clinical Examination. *Acad Psychiatry*. 2016. 40(4):600-3.
10. DSM-5. American Psychiatric Association: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 5th Edition. Arlington, VA: American Psychiatric Association, 2013.
11. Jong de J. Dijk van R. *Handboek culturele psychiatrie en psychotherapie*. Amsterdam: Boom uitgevers, 2020. Pg. 215-227 Pg. 47.
12. Soto A., Smith, T.B., Griner, D., Domenech Rodríguez, M., Bernal, G., Cultural adaptations and therapist multicultural competence: Two meta-analytic reviews. *Journal of Clinical Psychology*, 2018. 74, 1907–1923.
13. Monteiro A.P.T., Fernandes A.B., Cultural competence in mental health nursing: validity and internal consistency of the Portuguese version of the multicultural mental health awareness scale. *BMC Psychiatry*, 2016. 16:149.
14. GGZ Standaarden. Generieke module Diversiteit 2020. <https://www.ggzstandaarden.nl/generieke-modules/diversiteit/introductie>. [Accessed 1 February 2021]
15. Venkataramu V.N., Vajawat B., Raghuraman B.S., Chaturvedi S.K., Cultural competency training for psychiatry residents and mental health professionals: A systematic review, *International Journal of Social Psychiatry*, 2020. 1-7.
16. Watt K., Penny Abbott P., Reath J. Developing cultural competence in general practitioners: an integrative review of the literature. *BMC Fam Pract*, 2016. 15:17(1):158.
17. Corral I., Johnson T.L., Shelton P.G., Glass O. *Psychiatry Resident Training in Cultural Competence: An Educator's Toolkit*. *Psychiatr Q*, 2017. 88(2):295-306.
18. Govere L. , Govere E.M. How Effective is Cultural Competence Training of Healthcare Providers on Improving Patient Satisfaction of Minority Groups? A Systematic Review of Literature. *Worldviews Evid Based Nurs*, 2016. 13(6):402-410.
19. Červený M, Dimunová L, Pelle C.D., Papp K., Siaki L.L.A., Kilíková M., Nagórska M. Self-Reported Cultural Competence of Nurses Providing Nursing Care in Slovakia. *J Nurs Scholarsh*, 2020. 52(6):705-712.
20. Kirmayer L.J., Fung K., Rousseau C., Lo H.T., Menzies P., Guzder J., Ganesan S., Andermann L., McKenzie K. Guidelines for Training in Cultural Psychiatry. *Canadian Psychiatric Association*. 2019. *Can J Psychiatry*, 2021. 66(2):195-246.