

Training Behandelen met Virtual Reality voor cognitief gedragstherapeutisch werkers

Doel:

- Kennis hebben van verschillende toepassingen van Virtual Reality in de ggz.
- Virtual Reality oefeningen kunnen uitvoeren passend in het competentieprofiel van de cognitief gedragstherapeutisch werker.
- Weten hoe af te stemmen met psychologen (supervisor) over de inzet van Virtual Reality in lopende behandeling.

Inhoud: VR is een waardevol middel dat door psychologen en CGWers kan worden ingezet bij cognitief gedragstherapeutische interventies zoals exposure en gedragsexperimenten en bij vaardigheidstrainingen bijvoorbeeld gericht op sociale vaardigheden. VR kan laagdrempelig toegepast worden waarbij verschillende soorten omgevingen in de behandelkamer kunnen worden gebracht en waarbij met verschillende soorten virtuele karakters kan worden geoefend. De VR omgeving is controleerbaar en aan te passen aan de individuele leerdoelen van de betreffende patiënt. In deze training leren deelnemers de VR software in de vingers te krijgen en de CGW-interventies in VR vorm te geven.

De volgende interventies kunnen in de cursus aan bod komen:

- Exposure (sociale angst, achterdocht, paniekstoornis met agorafobie, emetofobie)
- Gedragsexperimenten (idem)
- Rollenspellen en evt perspectiefwissel (sociale vaardigheden, ASS)
- Gedragsactivatie (negatieve symptomen, evt depressieve symptomen)

NB Het accent van de inhoud van de training kan worden aangepast aan de hand van de specifieke interesse of werksetting van deelnemers.

Literatuur: Voor deze cursus is het niet nodig om vooraf literatuur te lezen. Voor geïnteresseerde deelnemers is hieronder enkele literatuur genoemd die als achtergrond kan dienen en desgewenst kan er tijdens de training specifieke literatuur worden aangeraden.

- C.N.W. Geraets, E.C.D. van der Stouwe, R. Pot-Kolder & W. Veling. 2021. Advances in immersive virtual reality interventions for mental disorders – a new reality? Current Opinion in Psychology.
- R. Pot-Kolder & E. Zandee. 2015. Virtual Reality exposure therapie bij psychose: een casus.

Locatie: De cursus vindt plaats in ruimte 3.018 in het UCP-gebouw, ingang 32, op het terrein van het UMCG, Hanzeplein 1 in Groningen.

Datum: **Maandag 13 mei en woensdag 22 mei, 9:30-16:30u** inclusief lunch. Binnen de cursus is ruimte voor maximaal 9 deelnemers in verband met rouleren en oefenen met de VR apparatuur.

Kosten: € 350,-

Docent: Marit Hidding is psycholoog en promovenda bij het VR Mental Health lab van het UCP, UMCG. Ze heeft ervaring met VR oefeningen, het geven van training en is betrokken bij het onderzoek naar verschillende VR behandelingen.

Werkwijze: korte stukjes inleiding, filmfragmenten, demo, veel oefenen a.d.h.v. eigen casuïstiek en/of casuïstiek vanuit de cursus.

Doelgroep: de cursus is bedoeld voor CGWers. Er wordt gewerkt met software van CleVR en voor de directe vertaalslag van de training naar de praktijk kan dezelfde software op de instelling wenselijk zijn.