

Een onderzoek naar het beloop van slaapproblemen en PTSS-symptomen bij personen met PTSS en (een) comorbide stoornis(sen).

(binnen de traumaverwerkingskliniek van GGZ Friesland).

Alian Merkus

Klinisch psycholoog/ psychotherapeut

Orthopedagoog Generalist

INLEIDING

- Traumatherapie Studie (TTS) GGZ Friesland

Promovendus Annemieke Kamstra

- ✓ In navolging op het onderzoek van Bohus (2013).
- ✓ Traumaverwerkingskliniek
- ✓ Doelgroep; patiënten met ernstige PTSS en comorbide stoornissen.
- ✓ Interventie; 12 weken durend programma bestaand uit Dialectische Gedragstherapie, prolonged exposure en EMDR
- ✓ Onderzoek naar de korte en lange termijn effecten van de behandeling op de ernst van de PTSS.

ACHTERGROND VAN MIJN ONDERZOEKSGEDEELTE

- Toenemende interesse in slaap
- Invloed slaapproblemen?
- Relatie tussen slaap en PTSS?
- Implicaties voor de praktijk?

DOEL EN METHODE

Doel;

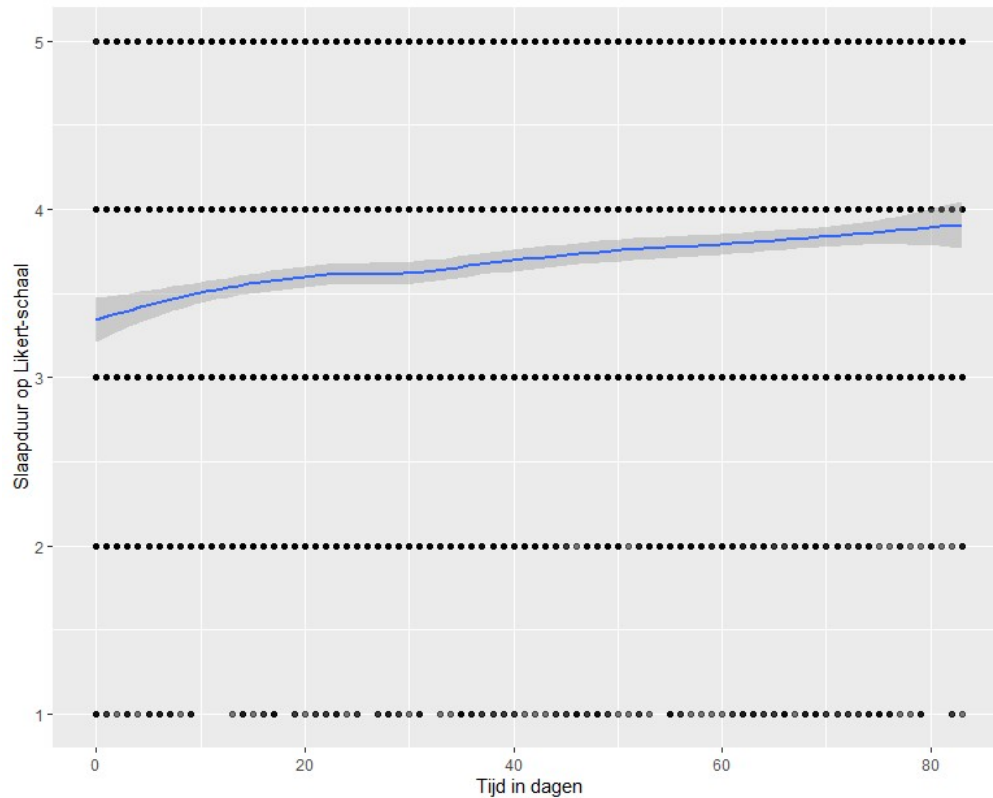
- meer zicht op het beloop van slaapproblemen en PTSS symptomen.

Methode:

- prospectieve cohortstudie
- 50 participanten, 18-65 jaar
- dagboekkaart
- multilevel analyse (met dank aan Evelien Snippe en Maarten Brilman)

RESULTATEN (1)

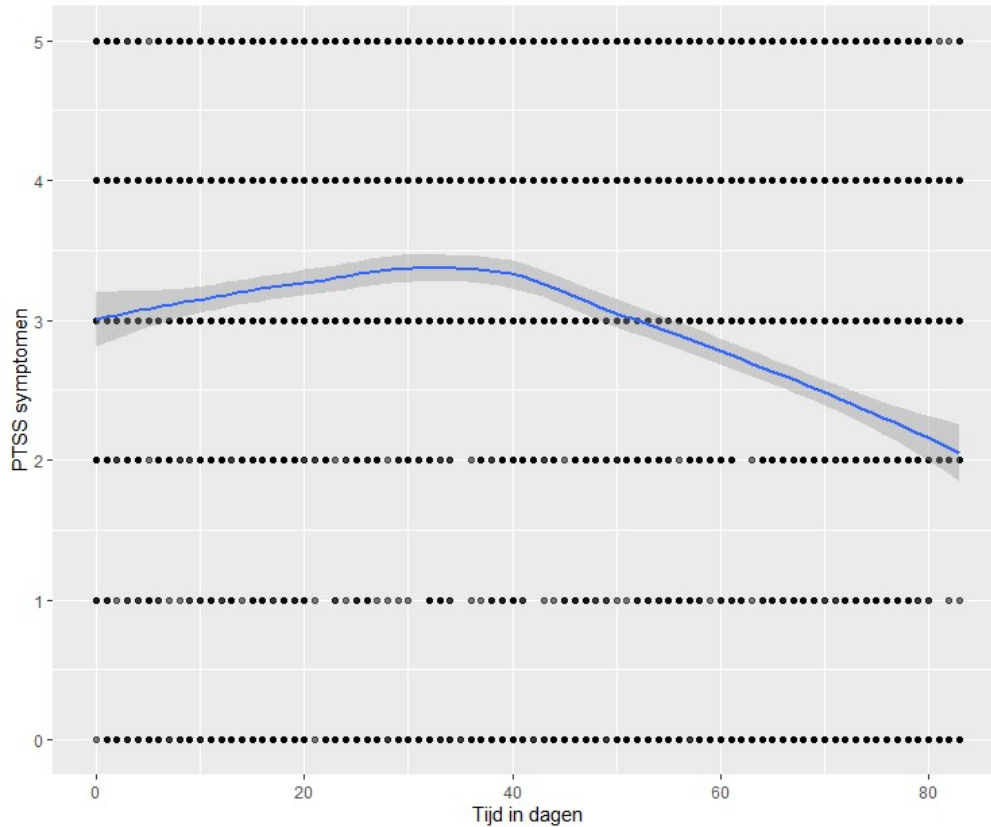
Beloop van de slaapduur gedurende 3-maanden klinische behandeling



Op de x-as de behandelduur (in dagen) en op de y-as het aantal uren slaap op de Likertschaal (score 3=2-3 uur per nacht; score 4= 4-6 uur per nacht).

RESULTATEN (2)

Beloop van de PTSS-symptomen gedurende 3-maanden klinische behandeling



Op de x-as de behandelduur (in dagen) en op de y-as het aantal PTSS-symptomen.

CONCLUSIE

- Onderzoeksbevindingen komen overeen met bevindingen beschreven in de literatuur.
- Slaap is een hardnekkig te beïnvloeden symptoom.
- Slaap kan het beste als een op zichzelf staand probleem behandeld worden.
- Inzet van een specifieke slaapinterventie moet overwogen worden. Timing?

BEPERKINGEN

- Aard en ernst van de slaapproblemen vooraf niet in kaart gebracht.
- Enkel subjectieve slaapegevens.
- Enkel B-criteria PTSS.

IMPLICATIES

- Onderzoeksbevindingen verder verdiepen door het toevoegen van;
 - ✓ Objectieve parameters.
 - ✓ Meer uitgebreide subjectieve parameters en slaapanamnese.
 - ✓ Aandacht voor de statistische samenhang tussen slaapproblemen en PTSS symptomen.

VRAGEN?



CONTACTGEGEVENS

Onderzoek naar het beloop van slaapproblemen en PTSS-symptomen bij personen met PTSS en (een) comorbide stoornis(sen) binnen de traumaverwerkingskliniek van GGZ Friesland.

Alian.Merkus@ggzfriesland.nl

Traumatherapie Studie (TTS).

Annemieke.Kamstra@ggzfriesland.nl