



## Nieuws

### JAARVERSLAG 2022



Opgesteld door  
Rob Giel Onderzoekcentrum

[www.rgoc.nl](http://www.rgoc.nl)

## KOPP (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen)

### KOPPELING

Uit recent onderzoek blijkt dat 1 op de 4 kinderen in Nederland opgroeit bij ouder(s) met psychische problemen of een verslaving. In totaal gaat het om ruim 900.000 kinderen. Voor meer informatie en achtergrond bij de cijfers kunt u de [website van het Trimbos](#) instituut bezoeken.

In het Universitair Centrum Psychiatrie (UMCG), bij Accare en bij GGZ Friesland start binnenkort de module KOPPeling. Dat is een kortdurende module die aangeboden wordt bovenop reguliere behandeling en waarin het gezin van de patiënt centraal staat. In een aantal sessies krijgen ouders psycho-educatie over de invloed van hun ziekte op het gezin en op de ontwikkeling van de kinderen, wordt er met ouders en kinderen gesproken over taken waar de ouder(s) onvoldoende aan toekomen en die kinderen soms ongemerkt hebben overgenomen, en hoe het sociaal netwerk van het gezin en/of het sociaal wijkteam het gezin kan ondersteunen.

Het doel van de module is kinderen te ontlasten van hun verantwoordelijkheden voor het gezin zodat ze weer tijd en ruimte hebben om af te spreken met vrienden, te sporten, of muziek en theater te maken. Korten op: om ze weer kind te laten zijn. Daarmee voorkomen we problemen in hun eigen sociaal-emotionele ontwikkeling, waardoor de kans dat zij later zelf psychische problemen krijgen, afneemt.

Als je meer wilt weten over KOPPeling, of als je patiënten in behandeling hebt voor wie KOPPeling een goed idee kan zijn, of als je geïnteresseerd bent zelf (na een training) de KOPPeling module uit te voeren, neem dan contact op met: Laurence Reinders van Accare ([L.Reinders@accare.nl](mailto:L.Reinders@accare.nl)) of Frederike Jörg ([f.jorg@umcg.nl](mailto:f.jorg@umcg.nl)). Of bezoek [de website](#).

## Symposium "Eva is geen Adam" Nut en noodzaak van genderspecifieke geneeskunde Donderdag 19 oktober 2023, UMCG 10.00u – 15.30u



Het vrouwenlichaam wordt anders ziek dan het mannenlichaam. Toch is de geneeskunde voornamelijk gebaseerd op de man. Voices for Women en het UMCG maken zich daarom sterk voor betere evidence-based diagnostiek en behandeling voor vrouwen. Een aantal specialisten legt vanuit cardiologie, farmacologie, neurologie en psychiatrie uit

wat zij gevonden hebben en hoe dit in de praktijk kan worden gebracht. Vrouwen doen hun verhaal over hun omzwervingen in de gezondheidszorg en vertellen wat hen uiteindelijk wel geholpen heeft. Het programma wordt afgewisseld met muziek en de wervelende verhalen van Mirjam Kaijer, oprichtster van Voices for Women. Accreditatie van het programma wordt voor medisch specialisten aangevraagd bij het ABAN (medisch specialisten en huisartsen) en voor verpleegkundig specialisten bij de V&VN.

De deelnamekosten voor dit symposium bedragen voor medisch specialisten en huisartsen €50,- en voor verpleegkundig specialisten €25,- per persoon (inclusief koffie/thee en lunch). U kunt online (via IDEAL) betalen. UMCG-medewerkers kunnen ook via kostenplaats betalen. Voor overige geïnteresseerde deelnemers is dit symposium gratis.

Meer weten? Inschrijven? Dit symposium is voor iedereen die nieuwsgierig is naar de man-vrouw verschillen en hoe daar in de gezondheidszorg op te anticiperen. Naast artsen en wetenschappers zijn ook beleidsmakers, patiënten, hun naasten en vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen zeer welkom.

Meer informatie en een inschrijfformulier vindt u op onze [website](#). Voor vragen kunt u een mail sturen naar: [paog@umcg.nl](mailto:paog@umcg.nl)

[Meer informatie of aanmelden](#)

## RGOc Symposium 7 december 2023 'Soma en Psyche: de yin en yang van psychische stoornissen'



Psychische stoornissen hebben invloed op de lichamelijke gezondheid. Zij verhogen bijvoorbeeld de kans op cardiovasculaire aandoeningen. De levensverwachting van mensen met psychische stoornissen is dan ook aanzienlijk korter (tot wel 10 jaar) dan van mensen zonder deze stoornissen.

Anderzijds heeft iemands lichamelijke gezondheid invloed op het herstel van psychische stoornissen. In de GGZ is hier nog onvoldoende aandacht voor. Leefstijlinterventies hebben invloed op het herstel van psychische stoornissen en ze verbeteren de kwaliteit van leven. Leefstijlinterventies verdienen daarom een belangrijke plaats in de behandeling van psychische stoornissen.

Ook in de ouderpsychiatrie is er een sterke verwevenheid tussen soma en psyche. Vaak is het bij oudere patiënten de vraag in hoeverre de klachten een 'psychische' oorzaak hebben of een uiting zijn van iemands lichamelijke kwetsbaarheid ('frailty'). In het verlengde daarvan rijst dan de vraag in hoeverre de behandeling zich moet richten op de psyche of het lichaam, of op beide.

Soma en psyche hangen zo nauw met elkaar samen dat zij gezien kunnen worden als de yin en yang van psychische stoornissen. Aandacht voor beide dient meer in balans te komen in de GGZ. In dit symposium zetten we de spotlight op de achtergronden van de complexe relatie tussen soma en psyche en op de voor de GGZ beschikbare interventies.

Met bijdragen van:  
Dr. H.W. (Hans) Jeurig  
Prof. dr. I.E.C. (Iris) Sommer  
Prof. dr. D.C. (Danielle) Cath en ervaringsdeskundige Herman Lenderink  
Prof. dr. R. (Rogier) Hoenders  
En zes pitches van lopend onderzoek.

## Interview Paul Ulrich

Paul Ulrich vertelt over het belang van evalueren tijdens de behandeling in [dit interessante interview](#). Paul is belangenbehartiger voor cliënten en hun naasten in die ggz en is actief bij MIND, een onafhankelijke maatschappelijke organisatie die zich inzet voor een psychisch gezond Nederland en een stem geeft aan alle mensen met (beginnende) psychische klachten en hun naasten. Het RGOc werkt met Paul samen in onderzoeksprojecten die gericht zijn op het verbeteren van de behandeling van psychische klachten: wat werkt voor wie. Hiervoor is het van groot belang dat de behandeling geëvalueerd wordt en ook contextuele factoren in kaart worden gebracht.

## Paper van Steef Konings

Steef Konings, promovendus bij Talitha Feenstra heeft een paper geschreven over sterftecijfers van cliënten met psychische klachten gebaseerd op de gegevens van het Psychiatrisch Casusregister Noord-Nederland. Cliënten met psychische bevolking. In het artikel wordt onderscheid gemaakt tussen jongere mannen en vrouwen en de verschillende diagnoses.

[Lees het hier](#)

## Aankondigingen

### Symposia 2023

- Het jaarlijkse RGOc symposium op 7 december 2023  
Soma en Psyche: de yin en yang van psychische stoornissen

## RGOc academie

Hier vindt u enkele van de komende trainingen van de RGOc Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOc Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

### Cursus Cliëntenparticipatie in wetenschappelijk onderzoek

Tijdens de cursus zal onder andere worden ingegaan op:  
– Wat is het belang van cliëntenparticipatie bij onderzoek?  
– Welke rollen kunnen cliëntvertegenwoordigers bij wetenschappelijk onderzoek vervullen?  
– Hoe wordt vorm gegeven aan cliëntenparticipatie bij het RGOc?  
– Wetenschappelijk onderzoek: hoe ziet dat eruit?

**Voor wie?:** (Ex-)cliënten die actief mee (willen) denken over wetenschappelijk onderzoek. Er is ruimte voor maximaal 10 deelnemers.

**Wanneer:** 17 oktober 2023

**Tijd:** 14.00-17.00u

**Locatie:** ruimte 4.15 van het Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG te Groningen (Online bijwonen behoort tot de mogelijkheden).

**Kosten:** Geen. Deelname is gratis

### Basistraining MOPHAR/PHAMOUS

De basistraining MOPHAR/PHAMOUS wordt 2 keer per jaar gegeven aan groepen verpleegkundigen die ingezet worden bij het MOPHAR en/of PHAMOUS onderzoek. Bij deze training leren verpleegkundigen hoe ze dit jaarlijkse lichamelijk onderzoek voor patiënten met een ernstige psychotische aandoening (psychotische, depressieve en angststoornis) moeten uitvoeren. In de training wordt uitgebreid aandacht besteed aan de ideologie achter de onderzoeken, de gebruikte vragenlijsten en de administratieve handelingen. Kijk voor meer informatie op [onze website](#)

**Contact:** dhr. S. Gangadin, onderzoekster bij het RGOc.

**Kosten:** voor medewerkers RGOc instellingen 50 Euro en medewerkers externe instellingen 75 Euro.

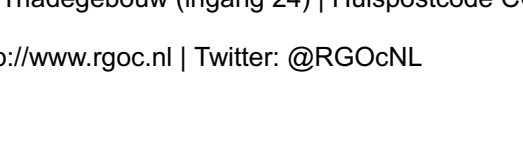
**Datum:** maandag 13 november

**Tijd:** 13.00-16.00u

**Plaats:** De Vossenbergh (Dennenweg 9 Assen)

### De RGOc nieuwsbrief

De RGOc nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). [Lees hier](#) hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOc lezen.



LinkedIn YouTube RGOc.nl

De RGOc-nieuwsbrief bericht over activiteiten, projecten en publicaties van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOc). Het RGOc is een samenwerkingsverband tussen Lentis, de stichtingen GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2021 Rob Giel Onderzoekcentrum. All rights reserved.

Contact:  
Rob Giel Onderzoekcentrum | UMCG, UCP | Triadegebouw (ingang 24) | Huispostcode CC72 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen  
Tel. 050 361 20 79 | E-mail [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl) | <http://www.rgoc.nl> | Twitter: @RGOcNL

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl) toe aan uw adresboek.

