



## Nieuws



### Virtual Reality voor mentale gezondheid

Het Virtual Reality Mental Health onderzoekslab van het UCP in Groningen ontwikkelt virtual reality-toepassingen voor psychische problemen. Recent is door het UCP, samen met het RGOc, een nieuwe website opgezet met informatie over de onderzoeken van het onderzoekslab. Kijk hiervoor op: [vrmentalhealth.nl](http://vrmentalhealth.nl)



### Herstelverhalen

Somberheid, dwang, angst, eetproblemen, obsessies, wanen, stemmen horen of...? Op de website [herstel-verhalen.nl](http://herstel-verhalen.nl) staan artikelen van lotgenoten over verschillende psychische klachten en over hoe zij herstellen. De site wordt gemaakt door vijf cliëntvertegenwoordigers van het RGOc.



### MOPHAR en PHAMOUS gecombineerd in één training

De MOPHAR en PHAMOUS-training worden gecombineerd omdat de verschillende onderzoeksprotocollen inmiddels op elkaar zijn afgestemd. Erwin Norder en Nicolette Moes (GGZ Drenthe) gaven afgelopen december de eerste training in deze nieuwe stijl. In de cursus legden zij het doel uit van de jaarlijkse screening en was er veel aandacht voor herstel, leefstijl en metabole gezondheidsrisico's bij mensen met psychiatrische aandoeningen.

Tevens bespraken zij de werkwijze, zoals het afnemen van de lichamelijke metingen en vragenlijsten, waarbij ook veel voorbeelden uit de praktijk werden gegeven.

In de komende tijd wordt de training geëvalueerd, verbeterd en via het RGOc uitgezet in de verschillende PHAMOUS/MOPHAR instellingen.



### Deelname cliënten aan onderzoek opgenomen in het ABR-formulier

Onlangs heeft de Centrale Commissie Mensgebonden Onderzoek (CCMO) een belangrijke stap gezet in het bevorderen van cliëntenparticipatie bij onderzoek.

Vanaf 1 maart 2023 wordt cliëntenparticipatie opgenomen in het ABR-formulier (onderzoekdossier). Onderzoekers zijn vanaf dan bij het invullen van dit formulier verplicht om aan te geven of patiënten betrokken zijn bij hun onderzoek. Indien cliënten meedenken over het onderzoek, moet onder andere worden aangegeven waarover zij hebben meegedacht en wat dit heeft opgeleverd.

Indien er geen sprake is van cliëntenparticipatie, wordt gevraagd om te beargumenteren waarom niet. Door deze stap komt er meer inzicht in hoeverre patiënten betrokken zijn bij de ontwikkeling van het onderzoek en in de keuzes betreffende het onderzoeksprotocol, uitkomstmaten, informatiemateriaal en cetera. Meer informatie is te vinden op <https://www.ccmo.nl> onder het kopje Nieuws.

In maart wordt voor onderzoekers een RGOc informatiebijeenkomst georganiseerd over cliëntenparticipatie bij wetenschappelijk onderzoek. Houd de RGOc agenda in de gaten!

## Achtergrond



### Bart Lestestuijver onderzoekt gebruik virtual reality in psychiatrie

Bart Lestestuijver is als onderzoeksmedewerker bij het Universitair Medisch Centrum Groningen al jaren betrokken bij Relax XL. Relax XL is een onderzoek naar het effect van een nieuw hulpmiddel, VRelax, die gericht is op ontspanning. VRelax bestaat uit een virtual reality-app die je door middel van een VR-bril kunt ervaren. Met deze app kun je verschillende

omgevingen zien. Zo kun je bijvoorbeeld met dolfijnen zwemmen of aanwezig zijn op een weiland met paarden. Het doel hiervan is het verminderen van spanning en angst. In het begin was er slechts één virtuele omgeving. Inmiddels zijn er veel verschillende omgevingen waarin ook interactie mogelijk is.

### Het Relax XL-onderzoek

De testperiode gaf goede resultaten. Momenteel loopt er een grootschaliger onderzoek, een Randomized Clinical Trial (RCT), waarin onderzocht wordt wat het effect is van het gebruik van VRelax op de langere termijn. Niet alleen worden psychologische effecten gemeten, maar ook fysiologische effecten zoals hartslag en glucosewaarden. Ook wordt gekeken naar of er verbetering optreedt op het gebied van slaap en stress. Zelf is Bart erg benieuwd of VRelax een positief effect heeft op de wat langere termijn. Dit moet uiteindelijk blijken uit vervolfgafspraken met deelnemers van het onderzoek.

Ook zijn cliëntvertegenwoordigers betrokken bij het onderzoek. Zij hebben geholpen met het maken van een vertaalslag bij alle documenten, zodat deze voor de doelgroep goed te begrijpen zijn. Denk hierbij aan informatiemateriaal voor deelnemers. Momenteel helpt een cliëntvertegenwoordiger bij de werving van proefpersonen.

In totaal zullen 171 deelnemers meedoen aan het onderzoek. De teller staat momenteel op 30 (januari 2023). Het onderzoek loopt bij het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP), Lentis en Forte GGZ. Het onderzoek zal nog twee jaar duren. Onderzoek is dat je vanaf nu ook in behandeling komt om deel te nemen aan dit onderzoek als je op dit moment in behandeling bent bij een huisartsenpraktijk. Voorheen kon je alleen deelnemen als je in behandeling was bij een GGZ instelling. Wat opvallend is, is dat verhoudingsgewijs zich meer vrouwen hebben aangemeld dan mannen.

### Interesse?

Mocht je meer willen weten over dit onderzoek, interesse hebben om deel te nemen of ken je iemand die mogelijk interesse heeft, lees dan verder op de website van Relax XL op [www.relax-xl.nl](http://www.relax-xl.nl) of neem contact op via [relax-xl@umcg.nl](mailto:relax-xl@umcg.nl)

## RGOc academie

Hier vindt u enkele van de komende trainingen van de RGOc Academie. Alle trainingen zijn te vinden op de [website van de RGOc Academie](#). Daar zijn voor de trainingen ook uitgebreide omschrijvingen te vinden.

### Cursus trainer van de Eigen Regie en Herstel-training (ERH)

In de cursus maak je kennis met de inhoud van de ERH- training en de achterliggende strategieën van herstelondersteunende zorg, motiverende gespreksvoering en cognitieve gedragstherapie.

Wanneer: 5, 19 en 26 april.

Waar: Deventer.

### Training Kwalitatief Onderzoek

In deze cursus maak je kennis met diverse vormen van kwalitatief onderzoek, maar je gaat er ook mee aan de slag. Voor iedereen die kwalitatief onderzoek wil doen, of hier mee bezig is en behoefte heeft aan meer scholing.

Wanneer: 12 en 25 mei, 8, 15, 22 en 29 juni en 7 juli.

Waar: Groningen.

### CAARMS training

Comprehensive Assessment of At Risk Mental States (CAARMS) is het meetinstrument waarmee vastgesteld kan worden of iemand risico loopt op het ontwikkelen van een psychose of dat er al sprake is van een psychose.

Wanneer: 3 april, 8 mei, 19 juni en 25 september.

Waar: Leeuwarden.

### Eerste Hulp Bij Onderzoek (EHBoZ)

Deze basis cursus is opgedeeld in twee delen: onderzoek lezen en onderzoek doen.

Wanneer: 5 achtereenvolgende donderdagen, vanaf 23 maart.

Waar: Groningen.

### EPS training (Bewegingsstoornissen)

De EPS-training behandelt hoe bewegingsstoornissen door antipsychoticagebruik vastgesteld worden. De cursus is op het niveau van de (onderzoeks)verpleegkundige. U kunt zich als groep opgeven, u betaalt dan als groep. Minimale groeps grootte is 6 personen. De datum wordt in overleg vastgesteld.

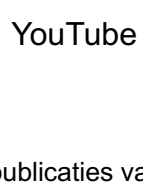
Aanmelden via [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl).

## De RGOc nieuwsbrief

De RGOc nieuwsbrief wordt verzonden via mailprogramma Laposta. Laposta is een Nederlands product afgestemd op de Nederlandse privacy wetgeving (AVG). [Lees hier](#) hoe Laposta met uw gegevens omgaat, en hier kunt u de [privacyverklaring](#) van het RGOc lezen. Verder verandert er niets, wij hopen dat u de RGOc nieuwsbrief met veel plezier blijft lezen!



Twitter



YouTube



RGOc.nl

De RGOc-nieuwsbrief bericht over activiteiten, projecten en publicaties van het Rob Giel Onderzoekcentrum (RGOc). Het RGOc is een samenwerkingsverband tussen Lentis, de stichtingen GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Groningen, met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Copyright © 2021 Rob Giel Onderzoekcentrum, All rights reserved.

Contact:

Rob Giel Onderzoekcentrum | UMGc, UCP | Triadegebouw (ingang 24) | Huispostcode CC72 | Postbus 30.001 | 9700 RB Groningen  
Tel. 050 361 20 79 | E-mail [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl) | <http://www.rgoc.nl> | Twitter: [@RGOcNL](https://twitter.com/RGOcNL)

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl) toe aan uw adresboek.

