

**Rob Giel Onderzoekcentrum**

**Netwerk Stemming en Angst**

# **Hardnekkige depressie en Angst: behandeling én herstel?**

**RGOc NSA symposium**

**Programma 8 september 2022**

**9 - 17 uur**

**Puddingfabriek**

**Viaductweg 3-4 • Groningen**

**RGOc**

**Info**

# Hardnekkige depressie en Angst: behandeling én herstel?

Stemming- en angststoornissen kunnen erg hardnekkig van aard zijn. Een derde van de patiënten die lijdt aan een depressieve stoornis knapt niet na behandeling met vier opeenvolgende soorten antidepressiva. Ook weten we dat ondanks gangbare, evidence based behandelingen 12% van de patiënten niet binnen twee jaar herstelt. Dit wil niet zeggen dat deze patiënten 'uitbehandeld' zijn; evidence based behandelopties bij hardnekkige depressie zijn bijvoorbeeld cognitieve gedragstherapieën, medicamenteuze additiestrategieën en elektroconvulsieve therapie (ECT). Daarnaast kunnen innovatieve strategieën overwogen worden, bijvoorbeeld met esketamine, psilocybine of deep brain stimulation (DBS).

Herstel van een psychische aandoening gaat echter niet alleen over vermindering van ziekteverschijnselen (symptomatisch herstel), maar ook over herstel van identiteit, zelfbeeld en zelfvertrouwen, en herstel van sociale relaties en rollen (functioneel herstel). Dit zijn uitkomsten die passen bij een bredere visie op gezondheid die steeds meer aandacht krijgt: 'het vermogen zich aan te passen en zelf regie te voeren, in het licht van de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven' (Huber, 2011).

Tijdens het RGOc symposium van het Netwerk Stemming en Angst (NSA) 'Hardnekkige depressie en angst: behandelen én herstellen!' gaan we in op de vraag hoe symptomatisch en functioneel herstel zich tot elkaar verhouden. Het thema wordt van verschillende kanten belicht door onderzoekers uit de Noordelijke regio's die korte pitches houden over hun onderzoek, en landelijke experts met meer beschouwende lezingen. We hebben een afwisselend programma samengesteld waarmee iedereen die geïnteresseerd is in stemming, - angst of bipolaire stoornissen bijgepraat wordt over de nieuwste inzichten rond behandeling van en omgaan met hardnekkige stemming- en angststoornissen. Aan het slot discussiëren we aan de hand van prikkelende stellingen. Iedereen van binnen én buiten het NSA is van harte uitgenodigd!

# Programma

Ochtendvoorzitter: **Frederike Jörg**, programmaleider RGOC

**8.45** Ontvangst & opening door *Frederike Jörg*

**9.30** *Daniëlle Cath* (opleider GGZ Drenthe, hoogleraar RGOC):  
**Hardnekkigheid bij stemming en angst: Behandelen, herstellen; What is in a name?**

**10.00** *Ursula Klumpers* (psychiater):  
**Hardnekkige bipolaire stoornissen.**

**10.30** Pauze

**11.00** 10 minuten pitches:

- ◆ *Amourie Prentice* (promovenda GGZ Friesland):  
**EEG Ontwikkelingen.**
- ◆ *Frederike Jörg* (programmaleider RGOC):  
**Impact van de coronapandemie op mensen met en zonder psychische aandoeningen.**

◆ *Christien Slofstra* (onderzoeker Lentis):  
**Wacht@ctief, de evaluatie van een minimaal ondersteund eHealth programma voor mensen die wachten op geestelijke gezondheidszorg.**

◆ *Marco Bluming* (psychomotorisch therapeut UCP):  
**In mijn kracht met de ander: bokstherapie voor mensen met een depressie.**

◆ *Suzanne Kroon* (ervaringsdeskundige, onderzoeker RGOC):  
**Samen voor Herstel?**

◆ *Helena Voetterl* (onderzoeker Brainclinics):  
**Depressiebehandeling individualiseren met Brainmarker 1 - een blinde, out-of-sample validatiestudie.**

**12.15** Lunch in de Puddingfabriek

**Middagprogramma**

**Middagvoorzitter Sjoerd van Belkum** (psychiater, onderzoeker, UCP)

**13.15** Christiaan Vinkers (hoogleraar trauma en stress Amsterdam UMC)  
**De link van trauma met hardnekkige depressie en angst**  
(online).

**13.45** Harriëtte Riese (onderzoeker, UHD, UCP):  
**Precisiegeneeskunde bij complexe psychiatrische  
problematiek? Eerste ervaringen met de PROSPECTs module  
als onderdeel van de intake bij het UCP.**

**14.15** 10 minuten pitches:

- ◆ Bart Geerling (promovendus Dimece):  
**De ontwikkeling van een positieve psychologie app voor  
mensen met een bipolaire stoornis.**
- ◆ Michelle Servaas (onderzoeker UCP):  
**Experience Sampling Method (ESM)/Therapi-project.**
- ◆ Maaïke van Veen (psychiater, promovenda GGZ Drenthe):  
**Zicht op slaapproblemen bij therapieresistentie: optioneel of  
vereist?**

◆ Jolien Kik (AIOS psychiatrie, promovenda GGZ Drenthe):  
**Leefstijlstudie Leef! Een augmentatiestrategie?**

◆ Jurriaan Strous (psychiater Lentis, promovendus UCP):  
**Intranasale ketamine als behandeling voor acute suicidaliteit.**

◆ David Wedema (promovendus Hanze Hogeschool, UCP):  
**Herstellen ná een depressie.**

**15.30** Thee/koffiepauze

**15.45** **Paneldiscussie onder leiding van Robert Schoevers** (hoogleraar  
psychiatrie UCP/UMCG).

**16.30** **Afsluiting Sjoerd van Belkum** (psychiater, onderzoeker UCP).

**16.35** **Borrel**

# Symposium informatie 8 september 2022

## Locatie

Puddingfabriek, Viaductweg 3-4 in Groningen, De Puddingfabriek ligt direct achter het NS Station, parkeren kan in de Q park garage Oosterpoort, voor meer informatie: [de puddingfabriek](#).

## Rob Giel Onderzoekscentrum

Het RGOc is een samenwerkingsverband tussen Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG, met als doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

## Organisatie symposium

Prof. Dr. D.C. Cath, Dr. E.J. Liemburg, Dr. J.T van Busschbach, Dr. S.M. van Belkum, H. Conijn

## Contact

Rob Giel Onderzoekscentrum, UMCG, UCP (CC 72), postbus 30.001, 9700 RB Groningen, telefoon (050) 3612079, e-mail: [info@rgoc.nl](mailto:info@rgoc.nl), website: [www.rgoc.nl](http://www.rgoc.nl)

## Inschrijving

Deelname aan dit symposium kost 180 euro. U kunt zich aanmelden tot 30 augustus 2022 via het aanmeldformulier via deze link: [aanmelden](#).

## Accreditatie

Voor dit symposium wordt accreditatie aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie, het Register Vaktherapie, het Verpleegkundig Specialisten Register en de Federatie Gezondheidszorg psychologen en therapeuten.

