

Training PETRA: Leren werken met dagboekmetingen in de behandeling

Data:

- 31 maart 15.00-17.00 uur (aanmelden mogelijk tot 24 maart)
- 19 mei 15.00-17.00 uur (aanmelden mogelijk tot 12 mei)

De cursus wordt bij voorkeur live gegeven, maar eventueel online (afhankelijk van de dan geldende adviezen en maatregelen).

Maximum aantal deelnemers: 20

Kosten: 80 euro voor medewerkers van het RGOc, 110 euro voor deelnemers van andere instellingen.

Inhoud van de training

De laatste jaren gaan er steeds meer stemmen op om psychiatrische behandelingen meer te personaliseren. Het kan een uitdaging zijn om zicht te krijgen op hoe diverse klachten van een patiënt met elkaar samenhangen. Een manier om dat te doen is middels dagboekmetingen. Met dagboekmetingen kunnen patiënten hun ervaringen meerdere keren per dag bijhouden via de smartphone. Er worden dan vragen gesteld over psychische klachten, gedachten en de context (activiteiten, gebeurtenissen en gezelschap).

In deze training gaan we in op het gebruik van dagboekmetingen in de behandeling. Hoe en wanneer kun je deze inzetten? Ook gaan we praktisch aan de slag met PETRA, een tool voor gepersonaliseerde dagboeken. Met PETRA kunnen behandelaren en patiënten samen eenvoudig een persoonlijk dagboek samenstellen dat voldoet aan de laatste wetenschappelijke inzichten. Daarnaast worden de verzamelde dagboeken inzichtelijk gevisualiseerd in de feedbackmodule van PETRA.

Doelen

- Kennis hebben over hoe en wanneer je dagboekmetingen kunt inzetten in de behandeling
- Leren toepassen dagboekmetingen in de behandeling
- Leren gebruiken van PETRA

Literatuur

Voor deze cursus is het niet nodig om vooraf literatuur te lezen. Voor geïnteresseerde deelnemers is hieronder enkele literatuur genoemd die als achtergrond kan dienen.

- Bos, F.M. Ecological Momentary Assessment as a clinical tool in psychiatry: promise, pitfalls and possibilities (dissertation).
- Bos, F.M., Snippe, E., Bruggeman, R., Wichers, M., & van der Krieke, L. Insights of patients and clinicians on the promise of the experience sampling method for psychiatric care. *Psychiatric Services*, 2019, 70(11), 983-991.

Doelgroep

Hulpverleners die actief zijn in de psychiatrie. Zowel psychiaters, psychologen als verpleegkundigen zijn welkom. Minimaal HBO-vooropleiding. Voor een zinvolle deelname moet de deelnemer in de gelegenheid zijn om tijdens en na de training PETRA met cliënten uit te voeren. Hierdoor kunnen alleen hulpverleners van instellingen die werken met RoQua in aanmerking komen.

Werkwijzen

Inleiding, powerpoint-demonstratie en vertonen van filmfragmenten, oefeningen

Docenten:

- Dr. Fionneke Bos. Dr. Fionneke Bos is de wetenschappelijk coordinator van PETRA en postdoctoraal onderzoeker. Zij studeerde klinische psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen en rondde in 2021 haar promotieonderzoek af aan het Rob Giel Onderzoekcentrum. In haar proefschrift heeft zij in diverse doelgroepen het nut van dagboekmetingen voor de psychiatrische behandeling onderzocht.
- Dr. Harriette Riese. Dr. Harriette Riese is projectleider van PETRA en associate professor bij het Universitair Centrum Psychiatrie. Daarnaast is zij hoofd van het iLab, wat als doel heeft om wetenschappelijke innovaties in de praktijk te brengen.