

PETRA - SAMEN DAGBOEKJES INZETTEN VOOR EEN GEPERSONALISEERDE BEHANDELING

**FIONNEKE BOS &
HARRIËTTE RIESE**

Afdeling psychiatrie (UCP/UMCG)

RGOc Symposium 22 juni 2021



umcg



ROQua



Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	• • • •

WAT ZIJN DAGBOEKMETINGEN?

Ook wel: experience sampling method of ecological momentary assessment

- Meermaals per dag vragen over stemming, klachten en context
- 3-10x per dag
- Via de smartphone



FEEDBACK OVER DAGBOEKMETINGEN

Stemming



Was naar de supermarkt, voelde me
overweldigd. Snel weggegaan.

Vrijdag 24 juli 2020

Gemiddelde stemming: 12

Rang 10 - 34



- Schommelingen in stemming
- Invloed van activiteiten op stemming
- Invloedrijke gebeurtenissen

NUT VAN DAGBOEKMETINGEN

- Diagnostiek en behandeling personaliseren
- Meer inzicht in dagelijks leven cliënt voor de behandelaar
- Vergroten eigen regie cliënt door meer inzicht en bewustwording
- Effect van de behandeling monitoren

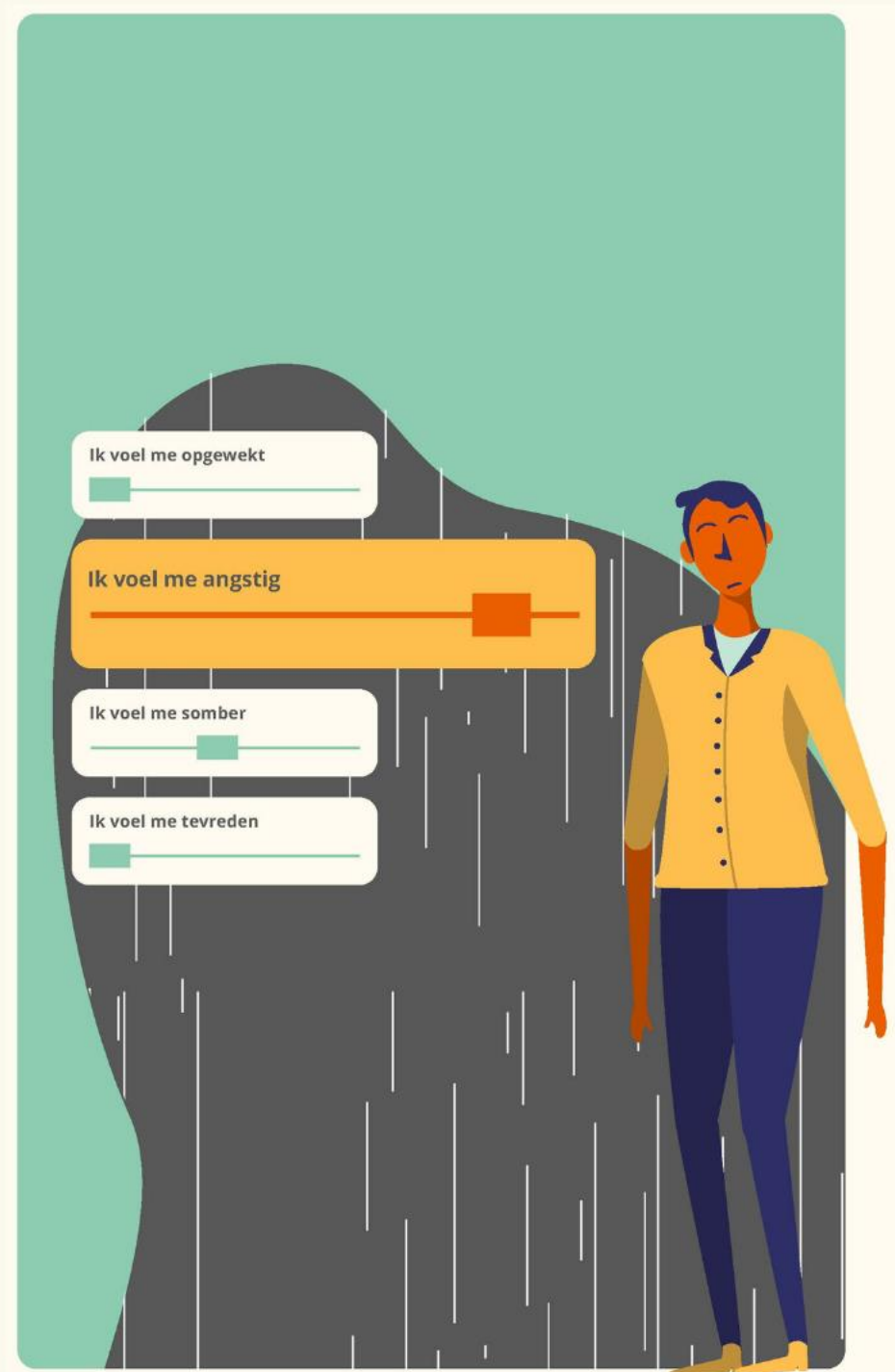
1. van Os et al. (2017). Depression & Anxiety
2. Wichers et al. (2011). Acta Psych Scan
3. Bos et al. (2015). Eur Psychoneuropharmacology



WETENSCHAPPELIJKE EVIDENTIE

- Voornamelijk onderzocht bij depressie (RCTs)
- Gemengd bewijs voor effectiviteit
 - Kramer et al: effectiever dan antidepressiva
 - Bastiaansen et al: geen verschil met wachtlijst
 - Van Roekel et al: geen verschil met controleconditie,
 - Smitter et al: Maar wel effect op reactiviteit
- Therap-i: gepersonaliseerd

1. Kramer et al. (2014) World Psych
2. Bastiaansen et al. (2021) Psych Med
3. van Roekel et al. (2017) Behavior Therapy
4. Smitter et al. (2021) J of Aff Dis
5. Riese et al. (2021) BMC Psych





**Maar: tot nu toe nog niet mogelijk
om te personaliseren in de reguliere zorg**

PETRA

- Tool voor gepersonaliseerde dagboeken
- Beschikbaar voor alle RGOc instellingen die werken met RoQua
- Vanaf half juni beschikbaar
- Wordt ontwikkeld samen met onderzoekers, cliënten, behandelaren, en IT'ers



PETRA

Gepersonaliseerde behandeling door
dagboekmetingen



- Overzicht
- Overzicht (Beta)
- Auto-Protocollen
- Uitkomsten
- Vragenlijsten
- Uitnodigingsbrieven
- Rapporten
- PETRA**

Welkom bij PETRA, dagboeken op maat voor de psychiatrie

Start nieuw dagboek

Recente dagboeken

juni 2021 - Angst 5x per dag **ACTIEF**

Periode: van 14-06-2021 tot XX-XX-XXXX
Aangemaakt op: 13-06-2021
Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

stoppen

mei 2021 - Angst 10x per dag **GESTOPT**

Periode: van 29-05-2021 tot XX-XX-XXXX
Aangemaakt op: 28-05-2021
Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

mei 2021 - Angst **GESTOPT**

Periode: van 13-05-2021 tot XX-XX-XXXX
Aangemaakt op: 12-05-2021
Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

april 2021 - Angst **GESTOPT**

Periode: van 09-04-2021 tot XX-XX-XXXX
Aangemaakt op: 08-04-2021
Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

april 2021 - Angst **GESTOPT**

Periode: van 03-04-2021 tot XX-XX-XXXX
Aangemaakt op: 02-04-2021
Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

Hoe werkt PETRA?



- Bekijk onze korte instructievideo (2 minuten)
- Bekijk [onze handleiding](#) (pdf)

Suggesties voor PETRA?

- We zijn altijd op zoek naar tips en trucs om PETRA te verbeteren. Je kunt je suggesties sturen naar petra@umcg.nl
- Meer weten over PETRA? Dat kan natuurlijk. Op onze [website](#) (petrapsy.nl) vind je meer

Wetenschap

- Implementatie-experimenten
- Pilots



Behandelaren

- psychiaters
- psychologen
- psychiatrisch verpleegkundigen



PETRA



Clënten

- angst
- depressie
- bipolariteit
- psychosen
- ouderen



ICT

- RoQua
- Beschikbaarheid smartphones

BELANGRIJKE VOORWAARDEN

- Gepersonaliseerd
- Gebruikersvriendelijk/automatisch
- Klinisch relevant
- Samenwerking tussen patient en behandelaar
- Wetenschappelijk valide
- Nieuwste wetenschappelijke innovaties testen en faciliteren
- Privacy gewaarborgd

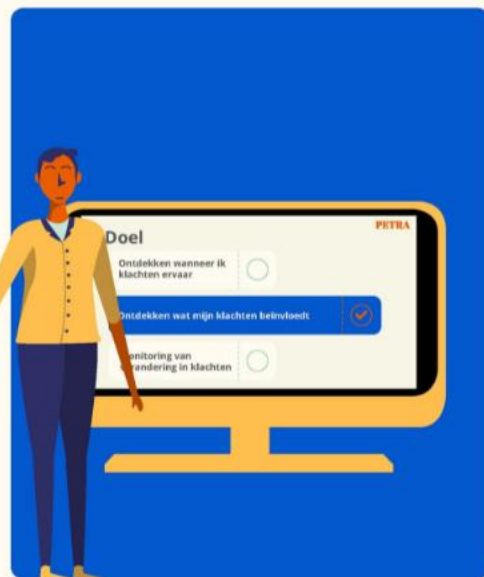
1. Bos et al. (2020) Int J of Bipolar Disorders
2. Bos et al. (in prep)
3. Daniels et al. (2019) Frontiers in Psychology





PETRA
Gepersonaliseerde behandeling
door dagboekmetingen

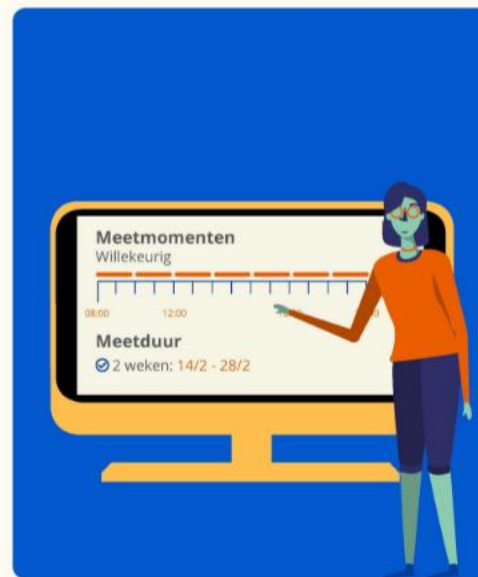
1: Doel & doelgroep



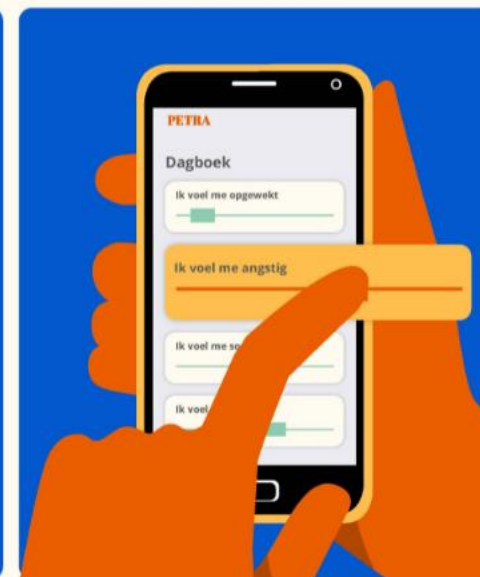
2: Thema's & vragen



3: Meetmomenten & duur



4: Dagboek invullen



5: Samenvatting bespreken



- Overzicht
- Overzicht (Beta)
- Auto-Protocollen
- Uitkomsten
- Vragenlijsten
- Uitnodigingsbrieven
- Rapporten
- P G PETRA**

Welkom bij PETRA, dagboeken op maat voor de psychiatrie

Start nieuw dagboek

Recente dagboeken

mei 2021 - Angst GESTOPT

Periode: van 20-05-2021 tot XX-XX-XXXX

Aangemaakt op: 19-05-2021

Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

mei 2021 - Angst GESTOPT

Periode: van 12-05-2021 tot XX-XX-XXXX

Aangemaakt op: 11-05-2021

Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

april 2021 - Stress GESTOPT

Periode: van 07-04-2021 tot XX-XX-XXXX

Aangemaakt op: 06-04-2021

Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

april 2021 - iets anders GESTOPT

Periode: van 03-04-2021 tot XX-XX-XXXX

Aangemaakt op: 02-04-2021

Protocol: Petra: Fixed beep design

resultaten

kopiëren

maart 2021 - Psychose GESTOPT

Periode: van 26-03-2021 tot XX-XX-XXXX

Aangemaakt op: 25-03-2021

Protocol: Petra: Semi-random beep design (5-10x per dag, min. 14 dagen)

resultaten

kopiëren

Hoe werkt PETRA?



- Bekijk onze korte instructievideo (2 minuten)
- Bekijk [onze handleiding \(.pdf\)](#)

Suggesties voor PETRA?

- We zijn altijd op zoek naar tips en trucs om PETRA te verbeteren. Je kunt je suggesties sturen naar petra@umcg.nl
- Meer weten over PETRA? Dat kan natuurlijk. Op onze [website \(petrapsy.nl\)](#) vind je meer



Welkom bij PETRA, dagboeken op maat voor de psychiatrie

Start nieuw dagboek

Recente dagboeken

Test **GESTOPT**

Periode: van 05-05-2021 tot XX-XX-XXXX

Aangemaakt op: 02-06-2021

Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

Test **GESTOPT**

Periode: van 05-05-2021 tot XX-XX-XXXX

Aangemaakt op: 26-05-2021

Protocol: Petra: Semi-random beep design

resultaten

kopiëren

Hoe werkt PETRA?



- Bekijk onze korte instructievideo (2 minuten)
- Bekijk [onze handleiding \(pdf\)](#)

Suggesties voor PETRA?

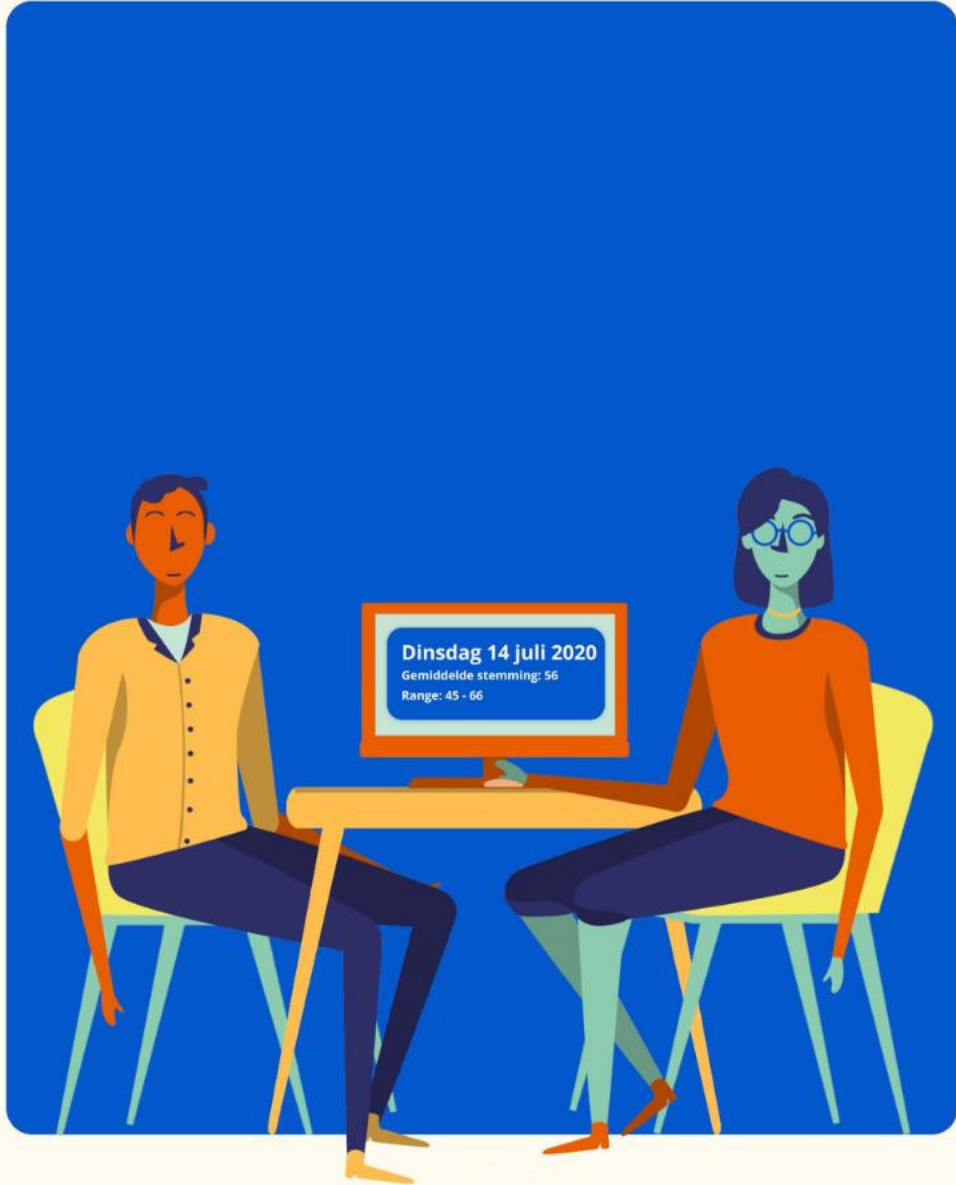
- We zijn altijd op zoek naar tips en trucs om PETRA te verbeteren. Je kunt je suggesties sturen naar petra@umcg.nl
- Meer weten over PETRA? Dat kan natuurlijk. Op onze [website \(petrapsy.nl\)](http://petrapsy.nl) vind je meer

IMPLEMENTATIE

- PETRA Training
- GSMS cursus
- Testen in de praktijk
- Doorontwikkeling specifieke doelgroepen







OP DE HOOGTE BLIJVEN?

- Keertje meedenken of met ons door PETRA lopen?
- Nieuwsbrief ontvangen?

Mail ons op petra@umcg.nl
of ga naar www.petrapsy.nl



Fionneke Bos



Harriëtte Riese

petra@umcg.nl
www.petrapsy.nl

PETRA-TEAM



LINO VON KLIPSTEIN



MARIEKE WICHERS



TOM VERHAGE



ANDO EMERENCIA



ERWIN VEERMANS



umcg

