

# Terugkomen na psychose erg moeilijk

---

## maatschappij - Slechts weinigen keren helemaal terug na psychiatrische aandoening

---

*RIANNE OOSTEROM, REDACTIE  
GEZONDHEID & ZORG*

Bijna negen op de tien mensen met een ernstige psychiatrische aandoening, zoals een psychose, kunnen in de jaren na herstel maatschappelijk niet goed meekomen. Dat blijkt uit onderzoek van Stynke Castelein, sinds kort hoogleraar herstelbevordering van ernstige psychische aandoeningen aan de Rijksuniversiteit Groningen. Zij noemt de uitkomst schokkend. "Dat het zo erg is, was nog niet of nauwelijks bekend."

Voormalige patiënten ervaren problemen bij het verzorgen van het huishouden en de persoonlijke hygiëne, maar ook in het leggen van sociale contacten en op het werk. De problemen belemmeren hen om maatschappelijk mee te komen. Daardoor belanden zij in een sociaal en emotioneel isolement, waar zij maar moeilijk weer uitkomen, aldus Castelein.

De hoogleraar noemt dit 'een groot maatschappelijk probleem'. Het helpt volgens haar niet dat flink is bezuinigd op voorzieningen om psychiatrisch patiënten te begeleiden bij terugkeer in de maatschappij. Vooral voor de begeleiding van deze groep op de werkvloer is amper budget, terwijl die volgens haar juist belangrijk is.

Castelein volgde ruim duizend patiënten met een psychotische stoornis vijf jaar lang. De vragenlijsten die ze invulden, leveren unieke data op, volgens de hoogleraar.

Met deze gegevens krijgt ze zicht op zowel het herstel van de symptomen, als het maatschappelijk en persoonlijk herstel van elke patiënt. Voor zover hoogleraar Castelein weet, is nog nergens ter wereld het beloop van een psychotische stoornis op

dergelijke intensieve wijze gevolgd.

Bij de helft van de deelnemers aan het onderzoek verdwenen de psychische klachten, zo bleek uit de onderzoeksresultaten. Dat is een redelijk goede score als je naar de stoornis, die vaak chronisch is, kijkt.

Over een derde vorm van herstel, persoonlijk herstel, dus hoe patiënten de balans hervinden na ontwrichting door psychische problemen, is nog te weinig bekend om conclusies te kunnen trekken, aldus Castelein.

Naar schatting telde Nederland in 2013 zo'n 281.000 mensen met ernstige psychische aandoeningen. De grote meerderheid van hen, zes op de tien, heeft een psychotische stoornis. Eén op de tien heeft in hoofdzaak een verslavingsprobleem en drie op de tien hebben meerdere problemen als een ernstige depressie, angststoornis, persoonlijkheidsstoornis, autisme, soms in combinatie met een verstandelijke beperking.

Pagina 9

Interview met Stynke Castelein