



GZ-psychologen gezocht: “Werkingsmechanismen van terugvalpreventie bij depressie: een fMRI-studie”

In januari 2016 is vanuit het Universitair Medisch Centrum Groningen onder leiding van dr. Marie-José van Tol het onderzoek: “Werkingsmechanismen van terugvalpreventie bij depressie: een fMRI-studie” gestart. Deze studie wordt uitgevoerd in samenwerking met prof. dr. Claudi Bockting (Universiteit Utrecht).

Mensen die hersteld zijn van een depressie, hebben 40 tot 60% kans om terug te vallen in een nieuwe depressieve episode. In eerder onderzoek is aangetoond dat mensen die *preventieve cognitieve therapie* hebben ondergaan, minder kans hebben om binnen vijf tot tien jaar een nieuwe depressieve episode door te maken.

Om te onderzoeken hoe dit komt, bestuderen we in deze studie wat er in de hersenen gebeurt wanneer iemand hersteld is van een depressie. We onderzoeken hoe preventieve cognitieve behandeling het functioneren van de hersenen beïnvloedt en hoe dit kan bijdragen aan het voorkomen van een nieuwe depressie. Dit kan helpen om in de toekomst effectievere behandelingen te ontwikkelen.

We vergelijken een groep herstelde depressieve mensen die preventieve cognitieve therapie krijgt met een groep herstelde depressieve mensen die deze therapie niet krijgt. Preventieve cognitieve therapie bestaat uit acht sessies van 45 minuten, en is gebaseerd op het protocol ‘Preventieve cognitieve training bij terugkerende depressie’ (Houten: Bohn Stafleu van Loghum) van prof. dr. Claudi Bockting. Preventieve cognitieve therapie bestaat o.a. uit het onderzoeken van negatieve denkpatronen, het versterken van het geheugen voor positieve gebeurtenissen en het maken van een persoonlijk preventieplan, met als doel het voorkomen van een nieuwe depressie.

Voor dit onderzoek zijn we voor de regio’s Groningen, Friesland, Noord Holland, Overijssel en Noord Brabant *op zoek naar GZ-psychologen* (bij voorkeur met VGCT-aantekening) die graag preventieve cognitieve therapie zouden willen geven aan de onderzoeksdeelnemers en zo bij willen dragen aan de kennis over de neurocognitieve werkingsmechanismen van preventieve cognitieve therapie.

Binnen het onderzoek zullen vijftig patiënten in de regio Noord, Oost en Midden Nederland preventieve cognitieve therapie ondergaan, in een periode van ongeveer twee jaar. Hoeveel patiënten u in deze periode kunt en wilt behandelen, zal in overleg afgestemd worden. De behandeling zal door de onderzoekers vergoed worden per sessie.

Om de kwaliteit van de behandeling te garanderen wordt deelnemende therapeuten een cursus Preventieve Cognitieve Therapie aangeboden.

www.depressiestudie.com | depressiestudie@umcg.nl | tel. 050 363 2464