

Behandelaren gezocht: “Werkingsmechanismen van terugvalpreventie bij depressie: een fMRI-studie”

In januari 2016 start vanuit het Universitair Medisch Centrum Groningen een nieuw onderzoek onder leiding van dr. Marie-José van Tol: “Werkingsmechanismen van terugvalpreventie bij depressie: een fMRI-studie”. Deze studie wordt uitgevoerd in samenwerking met prof. dr. Claudi Bockting (Universiteit Utrecht).

Mensen die hersteld zijn van een depressie, hebben 40 tot 60% kans om terug te vallen in een nieuwe depressieve episode. In eerder onderzoek is aangetoond dat mensen die *preventieve cognitieve therapie* hebben ondergaan, minder kans hebben om binnen vijf tot tien jaar een nieuwe depressieve episode door te maken.

Om te onderzoeken hoe dit komt, bestuderen we in deze studie wat er in de hersenen gebeurt wanneer iemand hersteld is van een depressie. We onderzoeken hoe preventieve cognitieve behandeling het functioneren van de hersenen beïnvloedt en hoe dit kan bijdragen aan het voorkomen van een nieuwe depressie. Dit kan helpen om in de toekomst effectievere behandelingen te ontwikkelen.

We vergelijken een groep herstelde depressieve mensen die preventieve cognitieve therapie krijgt met een groep herstelde depressieve mensen die deze therapie niet krijgt.

Preventieve cognitieve therapie bestaat uit acht sessies van 45 minuten, en is gebaseerd op het protocol ‘Preventieve cognitieve training bij terugkerende depressie’ (Houten: Bohn Stafleu van Loghum) van prof. dr. Claudi Bockting. Preventieve cognitieve therapie bestaat o.a. uit het onderzoeken van negatieve denkpatronen, het versterken van het geheugen voor positieve gebeurtenissen en het maken van een persoonlijk preventieplan, met als doel het voorkomen van een nieuwe depressie.

Voor dit onderzoek zijn we *op zoek naar cognitief gedragstherapeuten* (bij voorkeur met VGCT-aantekening en BIG-registratie) die graag preventieve cognitieve therapie zouden willen geven aan de onderzoeksdeelnemers en zo bij willen dragen aan de kennis over de neurocognitieve werkingsmechanismen van preventieve cognitieve therapie.

Binnen het onderzoek zullen vijftig patiënten in de regio Noord/Oost preventieve cognitieve therapie ondergaan, in een periode van ongeveer twee jaar. Hoeveel patiënten u in deze periode kunt en wilt behandelen, zal in overleg afgestemd worden. De behandeling zal door de onderzoekers vergoed worden per sessie.

Om de kwaliteit van de behandeling te garanderen wordt deelnemende therapeuten een cursus Preventieve Cognitieve Therapie aangeboden (zie hiervoor volgende pagina).

www.depressiestudie.com | depressiestudie@umcg.nl | tel. 050 363 2464

Cursus Preventieve Cognitieve Therapie bij terugkerende depressie

Prof. dr. Claudi Bockting, klinisch psycholoog, VGCT supervisor
Dr. Marie-José van Tol, Hoofdonderzoeker

In deze tweedaagse cursus maakt u uitgebreid kennis met preventieve cognitieve therapie en leert u de therapie zelfstandig toe te passen in de praktijk.

In de cursus wordt uitgebreid ingegaan op het therapieprotocol. Daarnaast ligt de nadruk op het verwerven van praktische vaardigheden, onder andere door middel van rollenspellen. Verder is er aandacht voor de huidige wetenschappelijke stand van zaken rondom terugval na een depressie en zal dr. Marie-José van Tol het onderzoek toelichten in het kader waarvan deze therapie gegeven wordt.

De tweede cursusdag staat in het teken van opfrissen en verdieping van opgedane kennis en vaardigheden. Deze dag is voor therapeuten die al eerder een soortgelijke cursus hebben gedaan toegankelijk als wetenschappelijke nascholing.

De cursus is bedoeld voor behandelaren (bij voorkeur met VGCT-aantekening en BIG-registratie) die deel zouden willen nemen aan het depressie-onderzoek.

Leerdoelen

- Kennis van de huidige (wetenschappelijke) stand van zaken op het gebied van terugval bij depressie
- Kennis van de huidige (wetenschappelijke) stand van zaken op het gebied van behandeling van depressie, in het bijzonder bij mensen die hersteld zijn
- Kennis van het protocol "Preventieve cognitieve training bij terugkerende depressie"
- Vaardigheden in het zelfstandig geven van preventieve cognitieve therapie aan mensen die hersteld zijn van een depressie

Praktisch

Data: 03-02-2016 en 17-02-2016

Docenten: prof. dr. Claudi Bockting en dr. Marie-José van Tol

Organisatie: Universitair Medisch Centrum Groningen

Locatie: Universitair Medisch Centrum Groningen (precieze locatie volgt nog)

Accreditatie voor de cursus is aangevraagd bij de VGCT en FGzP.

Aan het volgen van de cursus zijn geen kosten verbonden.

Interesse?

Neem contact op met Rozemarijn van Kleef en Marie-José van Tol via depressiestudie@umcg.nl.

