

## OVERIGE INFORMATIE

### Doelgroep

Dit symposium is bedoeld voor zorgverleners, onderzoekers en andere geïnteresseerden die werkzaam zijn in de GGz (zowel bij Lentis als bij andere instellingen).

### Inschrijving

De kosten voor het symposium bedragen € 75,- voor medewerkers van Lentis en € 125,- voor professionals die niet bij Lentis werken. U kunt zich **vanaf begin augustus tot 25 oktober** online inschrijven op de website van Lentis: [www.lentis.nl](http://www.lentis.nl). Geef hierbij aan welke workshops u het liefst zou willen bijwonen. Indeling voor de workshops zal plaatsvinden op volgorde van binnenkomst van inschrijving. U krijgt enkele dagen voor het symposium van ons te weten in welke workshops u bent ingedeeld. Mocht u na aanmelding onverhoopt verhinderd zijn, stellen wij het op prijs als u ons hiervan op de hoogte stelt.

### Accreditatie

Voor het symposium is accreditatie aangevraagd voor psychiaters (NVvP), eerstelijns psychologen (NIP), klinisch (neuro)psychologen (FGZP) en verpleegkundig specialisten (V&VN).

### Posterpresentaties

Tijdens de lunchpauze krijgt u de gelegenheid om een poster te presenteren. Aan het einde van de dag zullen er twee prijzen worden uitgereikt: één voor de beste poster in de categorie zorginnovatie en één in de categorie wetenschappelijk. Dus heeft u een goed idee voor zorginnovatie, of wilt u uw onderzoek onder de aandacht brengen, stuur dan voor 1 oktober uw postervoorstel naar: [research@lentis.nl](mailto:research@lentis.nl). Het formulier dat u hiervoor kunt gebruiken, evenals tips voor het maken van een poster vindt u op de website: [www.lentis.nl](http://www.lentis.nl)

### Wanneer en waar

Donderdag 30 oktober 2014 in Theater De Kimme, terrein van Lentis Zuidlaren. Aanvang 09.30 uur, inschrijving vanaf 09.00 uur.

### Meer informatie

Secretariaat Lentis Research  
mw. Ellen Klein  
Telefoon (050) 522 35 83  
E-mail: [research@lentis.nl](mailto:research@lentis.nl)  
[www.lentis.nl](http://www.lentis.nl).

### Routebeschrijving met de auto

Voor navigatie kunt u Stationsweg 163, Zuidlaren invoeren. Recht tegenover dit adres vindt u de hoofdingang van het terrein.

### Vanuit Groningen

A28 richting Assen, afslag N34 Zuidlaren/Emmen, N34 vervolgen tot afslag Zuidlaren/Tynaarlo. Ga linksaf. U rijdt Zuidlaren binnen. Ongeveer 150 meter na de eerste rotonde vindt u aan de rechterkant van de weg de ingang van het terrein.

### Vanuit Assen

A28 richting Groningen, afslag Zuidlaren/Tynaarlo. Einde afrit linksaf richting Zuidlaren. Weg vervolgen tot u Zuidlaren binnen rijdt. Ongeveer 150 meter na de rotonde vindt u aan de rechterkant van de weg de ingang van het terrein.

### Openbaar vervoer vanuit Groningen

Neem vanaf het Centraal Station de bus, lijn 5 richting Annen. U stapt uit bij de halte Tienelsweg in Zuidlaren. Na ongeveer 50 meter lopen, ziet u de ingang van het terrein aan uw rechterhand.

## 3<sup>de</sup> symposium Lentis Research

  
Research



**ZORG VOOR ONDERZOEK & ONDERZOEK VOOR ZORG!**

## VERNIEUWING IS VOORUITGANG?!

**HOE KUNNEN WE LOSKOMEN VAN HET DENKEN IN ETIKETTEN EN DE ZORG BETER LATEN AANSLUITEN BIJ DE KLACHT VAN DE PATIËNT? STEEDS MEER ONDERZOEK LAAT ZIEN DAT DSM CLASSIFICATIES WEINIG HELPEND ZIJN IN DE ZORG EN DE PATIËNT HERKENT ZICH ER MEESTAL NIET IN. HET KAN ANDERS, HET KAN BETER, ZOALS ZAL BLIJKEN UIT EEN LEZING VAN PROF. DR. MARK VAN DER GAAG, BIJZONDER HOUGLERAAR KLINISCHE PSYCHOLOGIE AAN DE VU AMSTERDAM. ZORG, IN HET BIJZONDER VERPLEEGKUNDIGE ZORG, IS EEN KERNELEMENT BINNEN DE PSYCHIATRIE EN DE OUDERENZORG. JUIST BINNEN DE VERPLEEGKUNDIGE ZORG WORDT DE NOODZAAK VOOR VERNIEUWING GEVOELD. PROF. DR. PETRIE ROOBBOL IS HOUGLERAAR VERPLEGINGSWETENSCHAPEN IN GRONINGEN. ZIJ ZAL EEN INLEIDING VERZORGEN OVER INNOVATIE IN DE ZORG. BIJ BEIDE SPREKERS ZAL DUIDELIJK WORDEN DAT ER EEN INTENSIEVE SAMENWERKING BESTAAT MET LENTIS.**

**STEEDS MEER MEDEWERKERS VAN LENTIS DRAGEN BIJ AAN ZORGINNOVATIE EN ONDERZOEK. DIT ZAL NAAR VOREN KOMEN TIJDENS HET MIDDAGPROGRAMMA, MET EEN BREED PALET AAN POSTERPRESENTATIES, ELEVATOR PITCHES EN WORKSHOPS.**

Donderdag 30 oktober 2014 in Zuidlaren

## PROGRAMMA

**Dagvoorzitter: Gerard Lohuis**

09:00 uur **Ontvangst en inschrijving**

09:30 uur **Innoveren bij tegenwind: volle kracht vooruit!**  
Rikus Knegtering, A-opleider en hoofd Lentis Research

09:50 uur **Innovatie in de zorg: zo doe je dat!**  
Prof. Dr. Petrie Roodbol, hoogleraar Verplegingswetenschappen UMCG

10:30 uur **Elevator pitches**

10:40 uur **Pauze**

11:10 uur **Elevator pitches**

11:20 uur **Zorglijnen en psychosebehandeling: schering en inslag**  
Prof. Dr. Mark van der Gaag, hoogleraar Klinische Psychologie VU, hoofd wetenschappelijk onderzoek Parnassia

12:20 uur **Elevator pitches**

12:30 uur **Lunchpauze met posterpresentaties**

13:45 uur **Workshopronde I**

14:45 uur **Pauze**

15:15 uur **Workshopronde II**

16:20 uur **Prijsuitreiking voor posters en elevator pitches**

16:30 uur **Afsluiting**  
Rikus Knegtering

17:10 uur **Borrel**

## WORKSHOPS

Tijdens de middag zullen er twee workshoprondes plaatsvinden, waarin onderstaande workshops tweemaal worden aangeboden.

### **Workshop 1: Cognitieve Adaptatie Training**

**Annemarie Stiekema (psycholoog en promovendus Langdurige Rehabilitatie)**  
Lui, ziet het werk niet, of apathie? Onbetrouwbaar, warhoofd, of disinhibitie? CAT kijkt naar cognitieve problemen en gedragstypen van de individuele patiënt, om compensatiestrategieën en hulpmiddelen in te zetten voor het verbeteren van het dagelijks functioneren. Door middel van casussen wordt kennisgemaakt met de methodiek van CAT.

### **Workshop 2: Neurostimulatieve behandelmethoden**

**Leonie Bais (psycholoog en promovendus Lentis Research en UMCG), Claire Kos (psycholoog en promovendus UMCG), Sjoerd van Belkum (aios en promovendus UMCG)**  
We zien regelmatig dat reguliere behandelingen van negatieve symptomen of depressie niet voldoende helpen. De wetenschap blijft daarom voortdurend zoeken naar nieuwe behandelopties, zoals stimulatie van het brein. Tijdens deze workshop maakt u aan den lijve kennis met drie methoden van hersenstimulatie: rTMS, tDCS en PEMF.

### **Workshop 3: Yoga in de psychiatrie**

**Nina Vollbehr (psycholoog en promovendus Centrum Integrale Psychiatrie)**  
In deze workshop maakt u kennis met yoga als behandelvorm in de psychiatrie. Daarnaast zult u zelf enkele oefeningen en houdingen ervaren, gewoon vanuit uw stoel. U wordt uitgenodigd mee te denken over werkingsmechanismen en mogelijke effecten, en input te leveren vanuit uw eigen expertise, ervaring en discipline.

### **Workshop 4: Hartcoherentietraining in de GGz**

**Bregje Hartogs (GZ-psycholoog Centrum Integrale Psychiatrie)**  
Hartcoherentietraining is een relatief nieuwe stressreductietraining binnen de GGz. Het CIP doet onderzoek naar het effect op klachten en krachten van deze interventie bij complexe en chronische psychiatrische problematiek. In de workshop krijgen deelnemers theoretische kennis over de training, presenteren we de onderzoeksresultaten en wordt er geoefend.

### **Workshop 5: Moreel beraad in de (forensische) psychiatrie**

**Swanny Kremer (filosoof en promovendus Forint)**  
Altijd al benieuwd geweest of uw morele intuïtie u 'goed' advies geeft? In de workshop Moreel Beraad wordt een ethisch stappenplan gebruikt om ter plekke samen op een systematische manier na te denken over een morele kwestie. Een stappenplan biedt steun om gedachten te helpen ordenen en te komen tot de (minst kwalijke) oplossing voor een moeilijk probleem.

### **Workshop 6: Dynamisch licht in de ouderenpsychiatrie**

**Baran Dagtekin (vestigingsmanager algemene zaken Zuiderpaviljoen Dignis)**  
Psychiatrische patiënten hebben vaak een verstoord bioritme. Door gebruik te maken van dynamisch licht, worden niet alleen patiënten rustiger, maar heeft het ook een positief effect op de werksfeer onder werknemers. Tijdens deze dynamische workshop kunnen deelnemers hun licht opdoen over deze mooie innovatie in het Zuiderpaviljoen.

### **Workshop 7: EMDR bij eetstoornissen**

**Antonet Pepers (klinisch psycholoog Eetstoornissen) en Marte Swart (psycholoog en senior onderzoeker Eetstoornissen/Persoonlijkeidstoornissen/Lentis Research)**  
Dat EMDR zeer effectief is in de behandeling van een posttraumatische stressstoornis weten we ondertussen. Maar ook voor andere problematiek wordt deze techniek steeds vaker ingezet. Tijdens deze workshop kunt u leren wat de wetenschappelijke evidentie en de ervaringen uit de praktijk zijn van EMDR voor de behandeling van eetstoornissen.

### **Workshop 8: De online therapeutische relatie**

**Birgitte Beelen (arbeids- en organisatiepsycholoog iLentis)**  
Internet is niet meer weg te denken uit ons leven. Zo raadplegen we vaak websites voor onze gezondheid. In deze workshop wordt ingegaan op het nut en de effectiviteit van online zorg. Verschillende aspecten van online werken komen aan bod, met accent op de online therapeutische relatie. Dus schrijf u in voor een kijkje in de wereld van online behandelen!

### **Workshop 9: Dwang en dwanggerelateerde stoornissen bij autisme spectrum stoornissen**

**Leonieke Vet (klinisch psycholoog Jonx) en Wiljo van Hout (GZ-psycholoog Jonx)**  
Behandeling van dwangstoornissen, ofwel obsessief-compulsieve stoornissen, bij kinderen en volwassenen met autisme vormt een uitdaging aangezien er momenteel weinig over bekend is. Aan de hand van boeiende casuïstiek komt u meer te weten over de huidige stand van zaken en de meest effectieve gedragstherapeutische behandelwijze.