

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
<ul style="list-style-type: none"> • Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ... 	<ul style="list-style-type: none"> • • •

GGZ Friesland www.ggzfriesland.nl

“Sizzen is neat, mar dwaan is in ding”

ROM, Somatiek en leefstijl bij GGZ Friesland

GGZ Friesland www.ggzfriesland.nl

Tabata

- 20 seconden werken
- 10 seconden rust
- 2 rondes
- <https://www.youtube.com/watch?v=NfwVZRYhFUo>

GGZ Friesland www.ggzfriesland.nl



Werkwijze FACT Drachten Zuid

- Proces
- Interventie
 - Wandelgroep, wekelijks
 - Health 4 U groep/individueel
 - Pilot RGM
 - Fruit in de wachtkamer
 - Mind up / Gebiedsteams / wijkteams.
- Interventie medicamenteus
 - Metformine

GGZ Friesland www.ggzfriesland.nl

Kleine successen

- Wandelgroep
- Health 4 U

GGZ Friesland www.ggzfriesland.nl

Vragen ?