



Uitkomsten van somatische screening bij patiënten in behandeling bij Dimence


Dr. M. (Melissa) Crispijn,
Psychiater/senior-onderzoeker



Samen werken aan een beter leven!



Inhoud

- Achtergrond
- Methoden
- Resultaten
- Conclusie
- Discussie



Somatiek en psychiatrie

- Lagere levensverwachting en kwaliteit van leven bij EPA
- Hogere mortaliteit: levensverwachting 20-25 jaar lager
- Hogere prevalentie door verschillende redenen
 - Hogere 'ware' somatische comorbiditeit
 - Suboptimale leefstijl
 - Bijwerkingen psychofarmaca
 - Slechtere toegang tot zorg

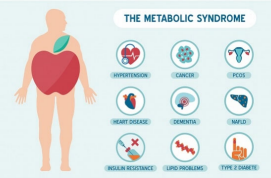




Metabool syndroom

Abdominale obesitas + minimaal 2 van de volgende criteria:


- Hypertensie: systolisch ≥ 130 mmHG of diastolisch ≥ 85 mmHg *
- Hypertriglyceridemie: TG $\geq 1,69$ mmol/L
- Dyslipidemie: HDL $< 1,03$ mmol/L (m) of $< 1,29$ mmol/L (v) *
- Hyperglycemie/bekende DM-2: nuchter glucose $\geq 5,6$ mmol/L *

* Of RTx



Somatische screening (jaarlijks)

- Algemene somatische screening
 - Anamnese
 - Lichamelijk onderzoek
 - Laboratoriumonderzoek
 - Op indicatie aanvullend onderzoek
- Medicatiemonitoring
 - Klachten, therapietrouw
 - Bijwerkingen
 - OTC medicatie
- Leefstijlanamnese
 - O.a. voeding, beweging, middelen, slaap, hygiëne



Vraagstelling

- Wat is de stand van zaken van somatische screening binnen Dimence?
- Is er een associatie tussen leefstijlfactoren en medicatiegebruik?

Methoden

- Inventarisatie uitkomsten somatische screening
- Specialistische polikliniek bipolaire stoornissen Deventer (SCBS):
 - In kaart brengen somatiek cross-sectioneel cohort
 - In behandeling 1-1-2016
- IHT team Deventer
 - Alle structureel verrichte somatische screenings in periode van 2014-2018
 - Volgens vast format



Methoden

- Uitkomstmaten:
 - Diagnose
 - Psychofarmacagebruik
 - Cardiovasculaire risicofactoren (bloeddruk, gewicht, buikomvang, cholesterol, glucose)
 - Metabool syndroom
- Statistische tests:
 - t-test, univariate logistische regressie-analyse



Baseline data

SCBS Deventer

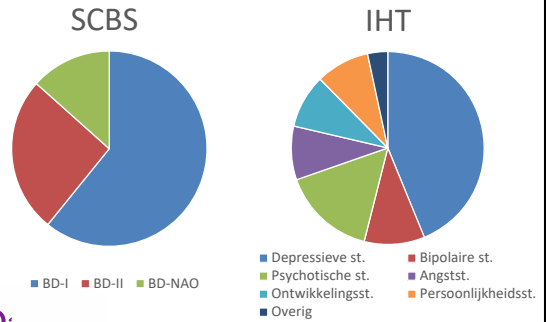
- 97 patiënten geïncludeerd
- m/v: 27/70, gemiddelde leeftijd: 47,4 ± 14,3 jaar

IHT Deventer

- ± 1200 behandelingen (veel patiënten meerdere malen)
- 90 patiënten geïncludeerd
- m/v: 47/43, gemiddelde leeftijd: 38,8 ± 12,8 jaar



Primaire diagnose

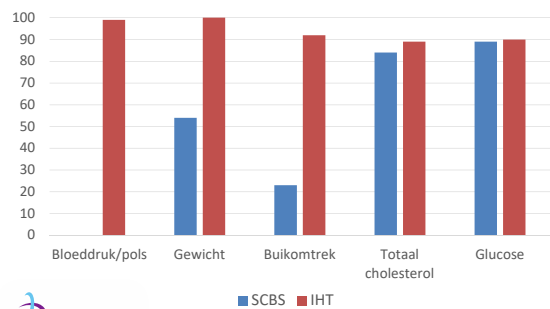


Psychofarmacagebruik

	SCBS (n=97)	IHT (n=90)
Antidepressiva	33	39
- SSRI/SNRI/TCA	13/7/3	22/5/9
Antipsychotica	50	86
- Klassiek/modern/combi	6/43/1	8/72/6
- Low dose quetiapine (< 150 mg)	7	41
Lithium	69	3
Stemmingsstabilisator (-lithium)	26	1
Combinatie van ≥ 2 psychofarmaca	59	38



Gemeten metabole parameters



Prevalentie metabole parameters

	SCBS (%)	IHT (%)	Literatuur (%)
Hypertensie	?	30	26-37
Overgewicht	58	54	50-58
Obesitas	23	23	15-21
Hypercholesterolemie	8	35	12-23
Hyperglycemie	4	4	4-17
Metabool syndroom	?	15*	24-34

* schatting



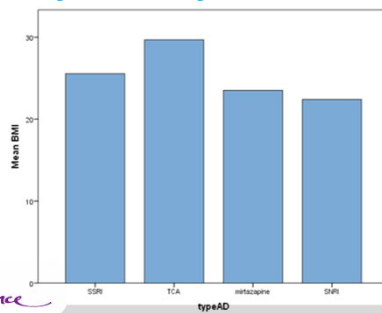
Aanvullende analyses

- Associatie BMI en gebruik antidepressiva in beide cohorten (met name TCA's)
- Geen associatie BMI en diagnose
- Geen associatie andere metabole parameters en medicatiegebruik
- ECHTER inclusiebias!



Resultaten IHT

- Hoger BMI is geassocieerd met gebruik van TCA's



Conclusie

- Frequentie somatische screening is suboptimaal
- Geen structurele metingen
- Inclusiecriteria zijn mogelijk te smal (alleen antipsychotica)
- Mensen die antidepressivagebruik hebben hoger BMI, overweeg toevoegen aan somatische screening



Discussie

- Inclusiebias
- Verschillende methoden gebruikt
- Door forse inclusiebias geen betrouwbare uitspraken te doen over vermeende associaties dan wel causaliteit

En nu?

- Start optimalisatie somatische screening op poliklinieken



Onderbelicht of overkill?

- Onderbelicht
- Gevaar voor overkill
- Hoe kunnen we het meest efficiënt somatische zorg leveren?
- Goede samenwerking met eerste lijn en vervolgbehandelaren



Om mee naar huis te nemen

- Psychiatrische patiënten leven 15-20 jaar korter
- Somatische screening is van levensbelang
- Echter te weinig en niet structureel uitgevoerd
- Alleen zinvol indien er ook beleid en afstemming volgt



Dimence

Vragen?



Dimence