



HAMLETT
to continue or not to continue...

Na een eerste psychose: doorgaan of stoppen met anti-psychothische medicatie?

Ilse Thompson, promovenda

* Handling Antipsychotic Medication: Long-term Evaluation of Targeted Treatment

Wat zijn we aan het doen?

Nationaal onderzoek i.s.m. 24 centra.


512 patiënten, 3-6 maanden in remissie na hun eerste psychose.

Randomiseren:

- 50% continueren antipsychotica ≥ 1 jaar
- 50% geleidelijke discontinuatie antipsychotica

Follow-up van 4 jaar

Primaire uitkomstmaat: sociaal herstel [WHODAS 2.0], gebaseerd op de patientvereniging Anoksis



Wat we weten

Anti-psychothisca:

- **Voordelen:** continuering van antipsychotica na remissie van een eerste psychose helpen (meestal) goed tegen klachten en verkleinen de kans op een terugval.
- **Nadelen:** bijwerkingen, zoals gewichtstoename, verminderde energie, dempen van motivatie en stemming.

Nederlandse richtlijnen: minimaal 1 jaar gebruiken.

Andere uitkomstmaten

- Subjectief welbevinden en kwaliteit van leven
- Cognitief functioneren
- Experience sampling: stemming, angst, paranoia, activiteiten
- Symptomen, recidief, heropname, zorggebruik
- Aggressie, suicidaal gedrag
- Bijwerkingen, metabool syndroom, somatische gezondheid

Wat we willen weten

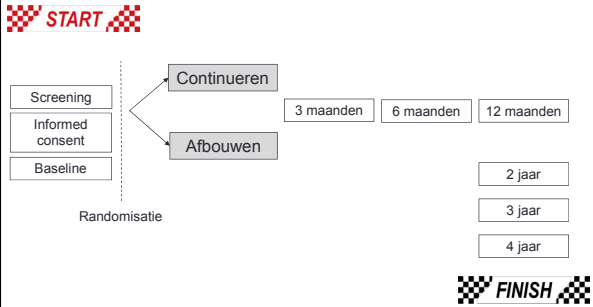
Antipsychotica werken vaak goed tegen psychotische symptomen, maar hoe zit het met sociaal functioneren?

Eerder afbouwen van antipsychotische medicijnen vergroot mogelijk de kans op sociaal herstel
(Lex Wunderink et al., 2013).

HAMLETT:
Is het sociaal functioneren beter, wanneer mensen na herstel van eerste psychose eerder afbouwen vs juist doorgaan?



Hoe gaat de studie in de praktijk?



START

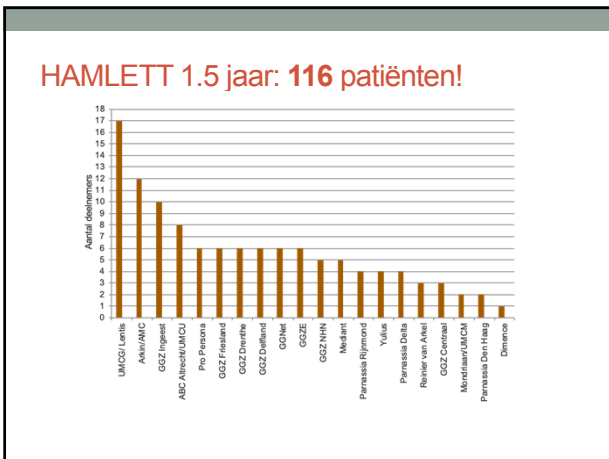
Screening
Informed consent
Baseline

Randomisatie

Continueren: 3 maanden, 6 maanden, 12 maanden

Afbouwen: 2 jaar, 3 jaar, 4 jaar

FINISH



Totale studie (n=512)

9-2017	Eerste deelnemer	Financiële milestone	✓
9-2018	20% van inclusie compleet (102 patiënten)	Financiële milestone	✓
9-2019	50% van inclusie compleet (256 patiënten)	Financiële milestone	
4-2020	80% van inclusie compleet (410 patiënten)	Financiële milestone	
8-2020	Laatste deelnemer (512 ^e patiënt)	Financiële milestone	
8-2024	Laatste deelnemer afgerond	Financiële milestone	

