

# Onderzoek bij GGZ Friesland

Frederike Jörg



www.ggzfriesland.nl

## Inhoud

- Plek van onderzoek binnen de organisatie
- Aanvragen & beoordeling onderzoek
- Onderzoekslijnen
- Enkele voorbeelden van lopend en afgerond onderzoek
- Aansluiting onderzoek op vragen vanuit de zorg
- Vertaling resultaten onderzoek naar de zorg
- Onderzoek & RGOc



www.ggzfriesland.nl

## Plek van onderzoek in de organisatie



```

    graph TD
      RB[Raad van Bestuur] --> LH[Leerhuis]
      LH --> AO[A-opleiding]
      LH --> PO[P-opleiding]
      LH --> VSO[VS-opleiding]
      LH --> WOO[Wetenschappelijk Onderzoek]
      LH --> TO[Taakgroep Opleidingen]
      WOO --> VF[Vaste formatie]
      WOO --> TW[Temporeel/wisselende formatie]
      VF --- SWO[Senior wetenschappelijk onderzoekers]
      VF --- OSA[Onderzoeksassistenten]
      VF --- CMO[Clinici met onderzoeksuren]
      TW --- JW[Junior wetenschappelijk onderzoeker(s)]
      TW --- GIOS[GIOS]
      TW --- AA[Arts assistenten i.o.]
    
```



www.ggzfriesland.nl

## Routing wetenschappelijk onderzoek



```


    graph TD
      A[Aanvrager meldt onderzoeksvraag aan bij afdeling Onderzoek] --> B[Afdeling Onderzoek ondersteunt om te komen tot een goed onderzoeksvoorstel]
      B --> C[Onderzoeker betreft directie, die geeft aan "geen bezwaar" te hebben voor verdere uitwerking]
      C --> D[Onderzoek wordt beoordeeld door Wetenschappelijke Raad]
      D --> E[WR adviseert Stuurgroep Wetenschappelijk Onderzoek]
      E --> F[Stuurgroep neemt beslissing]
    
```



www.ggzfriesland.nl

## Routing bij extern onderzoek


- Eerst wetenschappelijke beoordeling door WR
  - *Kwaliteit en haalbaarheid onderzoek*
- Vervolgens betrekken lokale coördinator/contactpersoon
- Onderzoeker (via lokale coördinator) informeert directie
  - *Uitvoerbaarheid*
- Directie positief - advies WR naar Stuurgroep
- Stuurgroep beslist



www.ggzfriesland.nl

## Besteding onderzoeksbudget

- Deels in vaste formatie (onderzoekers en onderzoeksassistenten)
- Deels in onderzoeksuren klinici (arbeidsvoorwaarden)
- Deel vrij te besteden:
  - Medewerkers kunnen aanvraag doen voor onderzoeksbudget
- Criteria:
  - Innovatief
  - Klinisch relevant
  - Kwaliteit (onderzoek en onderzoeker)
  - Past binnen onderzoekslijnen
  - Aangevraagd budget en tijdslijn passend en goed uitgewerkt.
  - De hoofdaanvrager is verbonden aan GGZ Friesland
  - Directie akkoord met onderzoek en bestede tijd medewerker



www.ggzfriesland.nl

## Onderzoekslijnen

- Zorgevaluatie en Innovatie
- Herstel
- Gezondheid en leefstijl



www.ggzfriesland.nl

## Zorgevaluatie en Innovatie

- *Studies waarbij interventies ontwikkeld en/of getest worden, zoals:*
- ZELF-i (dagboekmetingen als kickstart behandeling)
- I-SHARED (ontwikkelen en implementeren keuze-instrument)
- Trauma Therapie Studie (effect traumakliniek)
- IMPROVE (bijv. zorgpaden depressie)
- NESDA (evaluatie zorggebruik)



Annemieke Kamstra



Jojanneke Bastiaansen



## Herstel

- *Onderzoek naar herstel – kernthema GGZ Friesland*
- Herstel in de zorg:
  - Herstelgericht werken
  - Herstelgerichte intake
- Meten van herstel (I-Roc, evaluatie herstelschalen)
- HAMLET, OPHELIA
- Vroegdetectie
- Social clubs
- Woonschool



Nynke Boonstra



Paul David Meesters



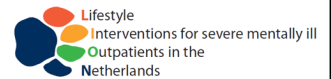
Charlotte Wunderink



www.ggzfriesland.nl

## Gezondheid en leefstijl

- Studies naar (lichamelijke) comorbiditeit en leefstijl
- Effect leefstijlinterventies (ELIPS, LION)
- Zo fit als je kunt (Mind Up)
- Kortdurende leefstijlinterventie ism CIOS
- Mondzorg bij psychose
- PHAMOUS



www.ggzfriesland.nl

## Aansluiting bij de zorg



- Reflectie opleidingen leidt tot klinisch relevante onderzoeksvragen
  - Onderzoek naar Jongvolwassenen Circuit
  - Match zorggebruik en zorgbehoefte
  - Trauma versus persoonlijkheid
  - Polyfarmacie
- Vragen soms beleidsgericht - IMPROVE
- PHAMOUS – vaststellen cardiovasculair risico – leefstijlstudies
- Kernwaarde organisatie – herstel – leidt tot onderzoekslijn
- Trials over het algemeen pragmatisch: aansluiting bij dagelijkse praktijk

**Belangrijke waarde:**  
**onderzoek leidt op termijn tot verbetering kwaliteit van zorg**



www.ggzfriesland.nl

## Resultaten implementeren in de zorg

- Implementatiegerichte onderzoeken studenten hogescholen
- Implementatie van resultaten tot nu toe wisselend succes
- Waar ligt verantwoordelijkheid voor implementatie?
  - Leefstijl: lange adem
  - MESIFOS: dosisreductie standaardzorg VIP team
  - Trauma Therapie Studie: state of the art behandeling
  - CATJA: slimme screener; implementatie een (heel andere) kunst
  - Zorgpaden depressie obv algoritme: organisatieveranderingen sneller dan evaluatie zorg



www.ggzfriesland.nl

## Onderzoek GGZ Friesland en RGOc

- Vele studies in RGOc verband:
- Leefstijlstudies ELIPS en LION
- Herstelonderzoekslijn: met Lentis, Dimence, GGZ Drenthe, Hanze
- IMPROVE en I-SHARED: RGOc en ROQUA
- Ouderenzorg: schematherapie trial
- Landelijke trials: NESDA, GROUP, HAMLET: mogelijk door RGOc
- Niet op gebied van angst & stemming; ZELF-i buiten RGOc
- GGZ Friesland werkt ook samen met andere instellingen
  - Hogescholen, andere onderzoeksinstellingen, andere ggz-instellingen