

MOPHAR binnen psychiatrische poliklinieken: Verontrusting en Hoop in de Noord Nederlandse GGz.

NNNSA symposium 2019 vrijdag de 13^{de} september

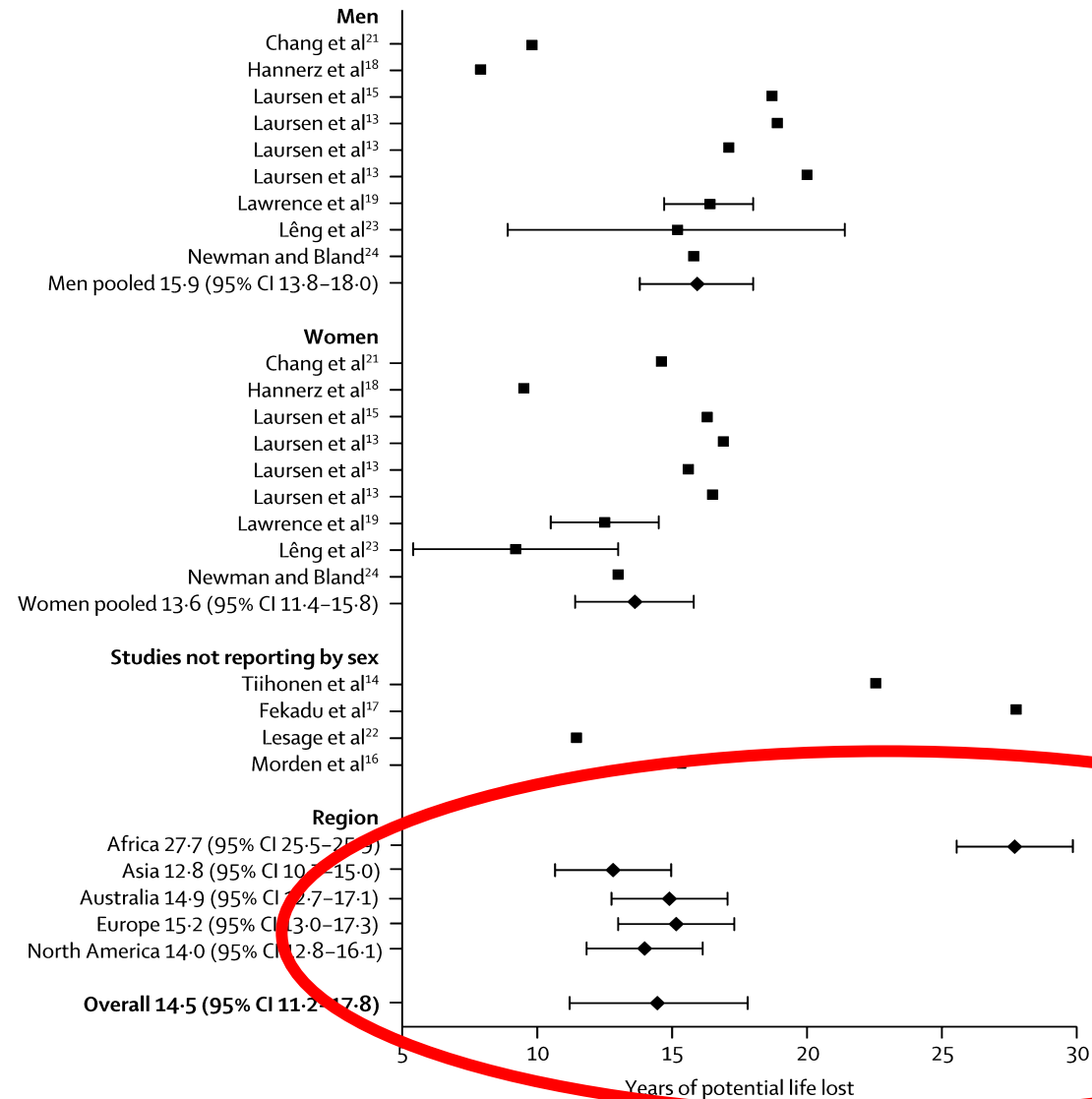
Danielle Cath, Hans Mulder, Edith Liemburg, Bennard Doornbos, en
Nicolette Moes

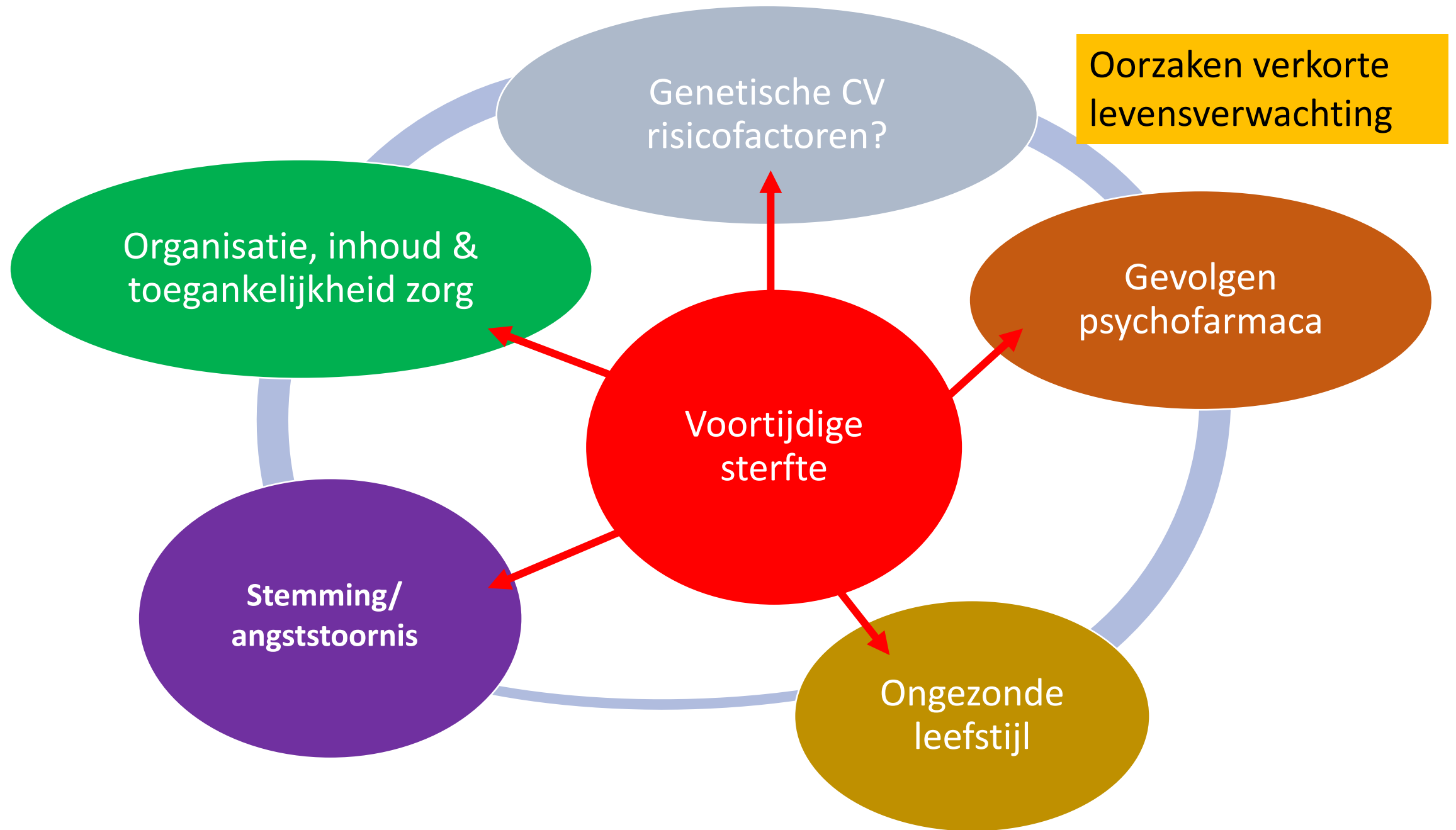
Disclosure belangen Danielle Cath	
Geen (potentiële) belangenverstrengeling	
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties ₁	Bedrijfsnamen
• Sponsoring of onderzoeksgeld₂ • Honorarium of andere (financiële) vergoeding₃ • Aandeelhouder₄ • Andere relatie, namelijk ...₅	• Subsidie Espria €650.000 • Subsidie Zorgondersteuningsfonds €100.000 • • •

Achtergrond

Erlangsen ea, 2017 Lancet Psychiatry; 4. 295-301

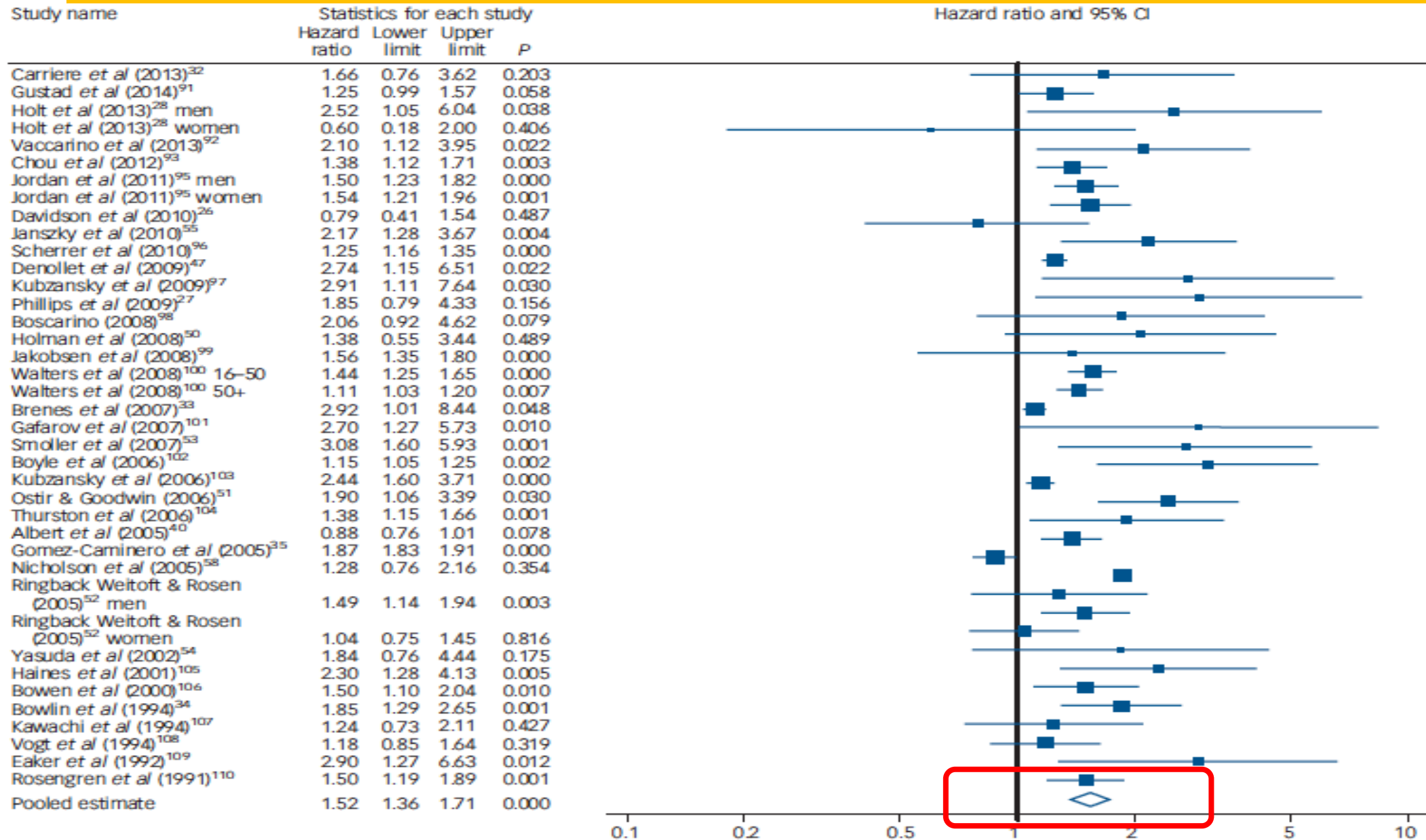
Levensverwachting van psychiatrische patiënten 10-20 jaar korter dan gewone bevolking





Angststoornis als onafhankelijke risicofactor voor CVD

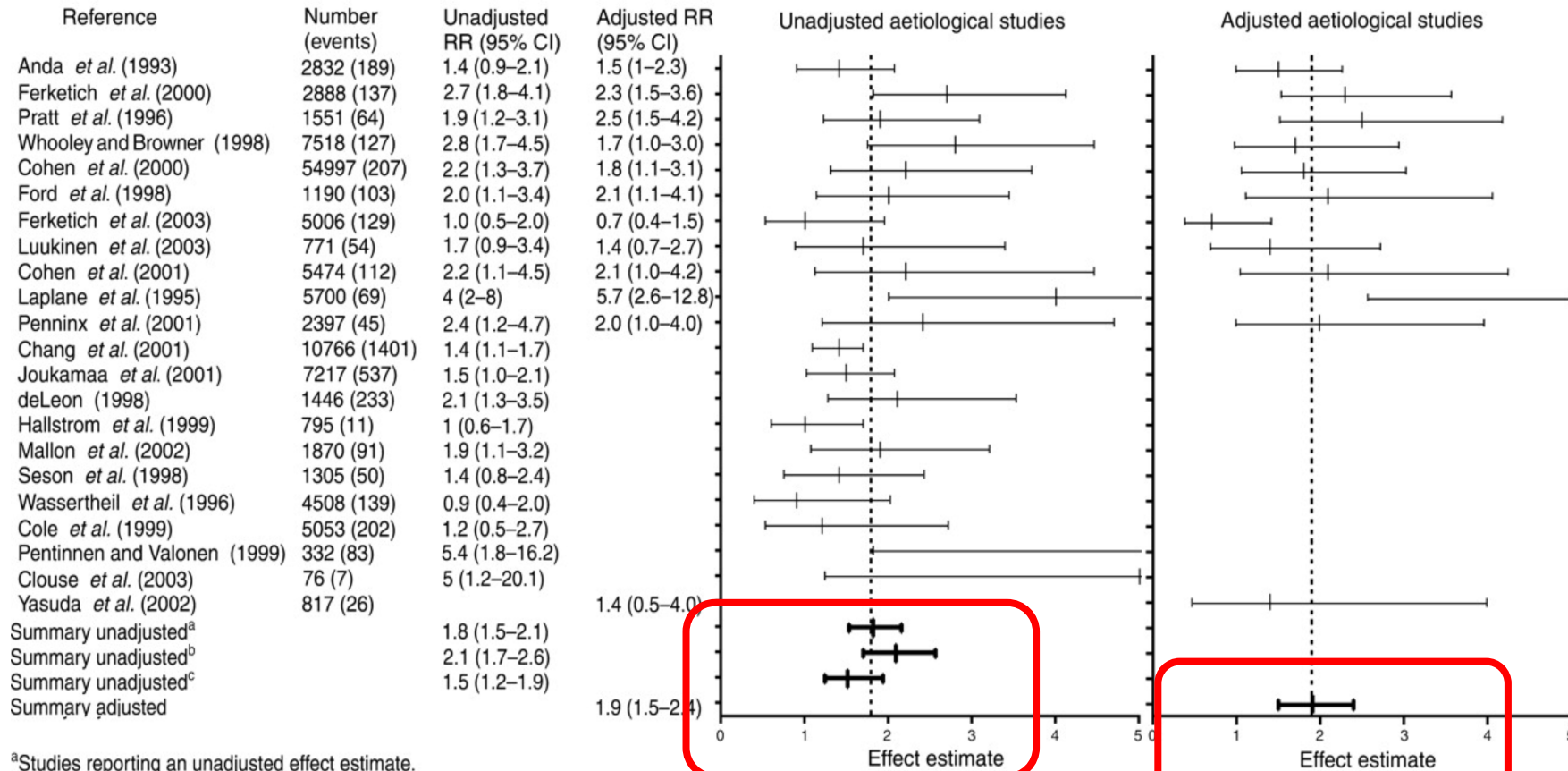
Batelaan et al., 2016; 52% kans toename; HR= 1.41; 37 studies, n=> 1.5 miljoen, 1-24 jr. FU



Depressie als onafhankelijke risicofactor voor Coronaire vaatziekten

Nicholson et al., 2006; n=146.538; 55 prognostische studies; RR= 1.81-2.08

Aetiological studies: Forrest plot of the effect of depression on the incidence of CHD



^aStudies reporting an unadjusted effect estimate.

^bStudies reporting an unadjusted effect estimate that also reported an adjusted effect estimate.

^cStudies reporting an unadjusted effect estimate that do not reported an adjusted effect estimate.

Verlies levensjaren bij mensen +/- psychiatrische aandoeningen

Erlangen ea 2018 Denemarken, n=6 107 234; met psychiatrische aandoeningen n=589 327

	Life years lost		Life years lost		Excess life years lost	
	Met psych aandoeningen		Zonder psych aandoeningen			
	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw
infecties	0.38	0.26	0.17	0.13	0.21	0.12
neoplasma	5.04	4.75	5.25	4.38	-0.21	0.37
diabetes	0.72	0.44	0.41	0.26	0.31	0.18
hartziekten	5.68	4.61	5.17	3.73	0.51	0.87
respiratoir	2.27	2.46	1.42	1.22	0.85	1.24
Maag-darm	0.94	0.81	0.47	0.47	0.46	0.46
alcohol	3.35	1.28	0.51	0.16	1.71	1.12
suicide	1.87	0.93	0.22	0.05	1.65	0.87
ongelukken	2.22	1.07	0.51	0.30	1.71	0.78
Andere	3.89	3.03	2.02	1.61	1.87	1.42
Totaal	26.35	19.64	16.15	12.30	10.2	7.34

MOPHAR = monitoring systeem

Monitoring Outcomes of psychiatric Pharmacotherapy

DOELEN:

- **Patientenzorg:**
 - Verbetering somatische en psychofarmacologische screening binnen poliklinieken GGZ
 - Verbetering behandeling somatische complicaties en bijwerkingen van psychofarmaca
 - Optimaliseren farmacotherapie
- **Wetenschappelijk onderzoek:**
 - Samenhang biologische en psychologische determinanten van somatische complicaties bij bipo, stemming en angst
 - Behandelstudies/ ontwikkelen behandelalgoritmes van somatische complicaties

MOPHAR opzet

- Screening van poliklinische patiënten met bipo, dep, angst, persoonlijkheids stoornissen
 - Lab-bepalingen
 - Somatisch onderzoek (gewicht, lengte, bloeddruk)
 - Vragenlijsten, interview (bijwerkingen, medicatie verificatie, inname med.)
 - Gekoppeld aan Routine Outcome Monitoring (electronische vragenlijsten naar klachten, kwaliteit van leven, functioneren)
- MOPHAR rapport in EPD voor arts
 - Nu: eens per jaar meting
 - Toekomst: monitoring protocollen per geneesmiddel/ verandering
- MOPHAR light:
 - Ondersteuning somatische zorg op klinische afdelingen

MOPHAR vragenlijsten, interviews

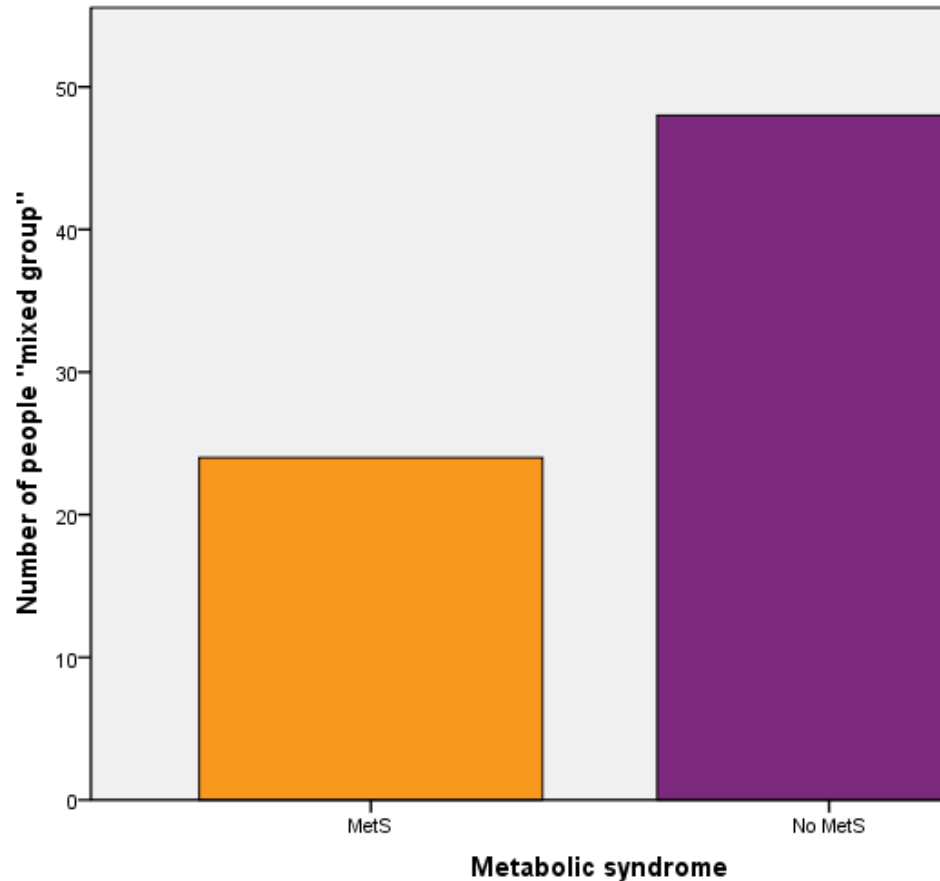
Patientlijsten	Intake	Jaarlijkse somatische screening	MOPHAR medicatie monitor protocollen
IC	X		
Demografie	X		
Familie anamnese	X		
Middelengebruik	X	X	
WHO-DAS 2.0 (functioneren)	X	X	
Medicatie verificatie	X		
Bijwerkingen SmS + Sankt Hans	X	X	X (elke 3 maanden)
Verificatie leefstijl (UCP lijst)	X	X	
DSM5 screen	X		
OQ45	X	X	Op indicatie
ROM	X	X	Op indicatie
MARS (medicatie trouw)	gepland	x	
Trauma vragenlijsten	gepland		
I-ROC (herstel)	gepland	x	
HSDQ (slaap)	gepland	x	

MOPHAR lichamelijk onderzoek, lab

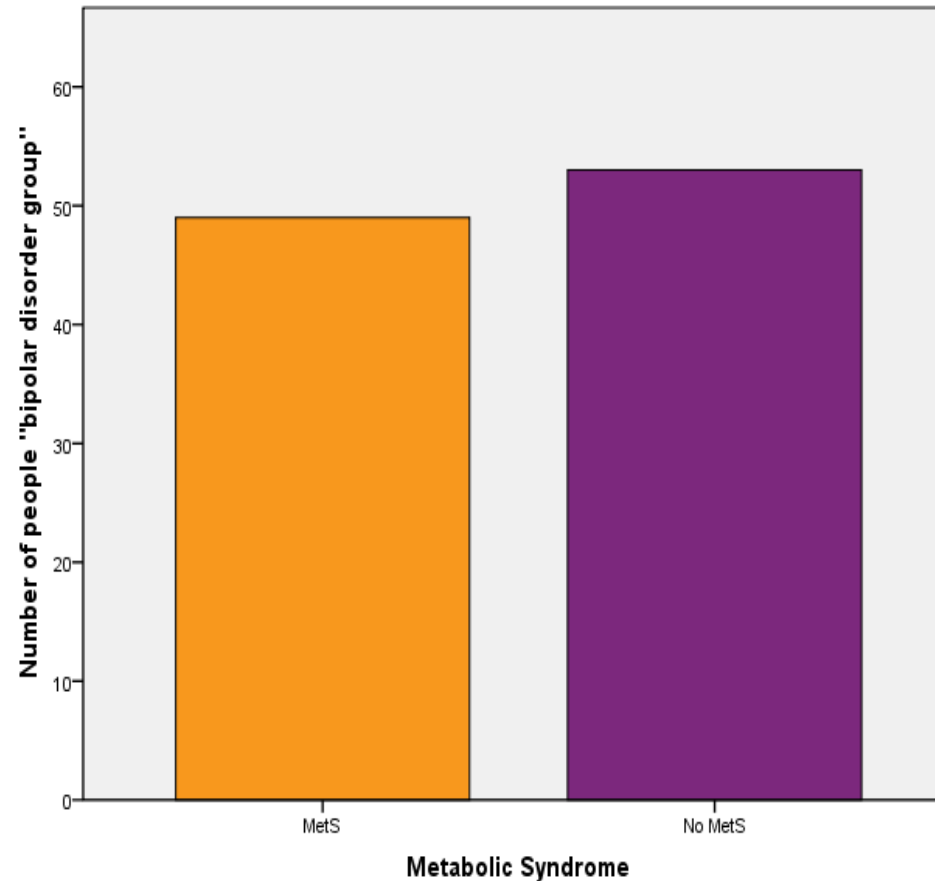
Physical examination	Laboratory tests
Body Mass Index (BMI)	Hemoglobin , hematocriet, HB1AC
Waist circumference	Leucocyten, <i>differentiation</i> ^b
Blood pressure	thrombocyten
Heart frequency	<i>Na, K, Ca</i>
Temperature	Albumine
<i>Electrocardiogram (ECG)</i> ^a	Creatinine
^a With cardiac anamnesis, age >60 years or use of ≥1 QTc-prolonging drugs ^b Only with an aberrant leucocyte count ^c Only with an aberrant TSH level	eGFR
	Alkalische Fosfatase (AF)
	Alanine Transaminase (ALAT)
	GammaGT)
	Thyroid-stimulating Hormone (TSH)
	<i>Free thyroxine (T₄)</i> ^c
	Triglycerides
	Cholesterol
	LDL, HDL
	Nuchter bloedsuiker

Pilot MOPHAR metabole stn:

n=125 bipo, n= 90 gemengde groep (MDD, angst, pers.stn)
gemiddeld 46 jaar, 60% vrouw



Gemengde groep: 33% metabool syndroom

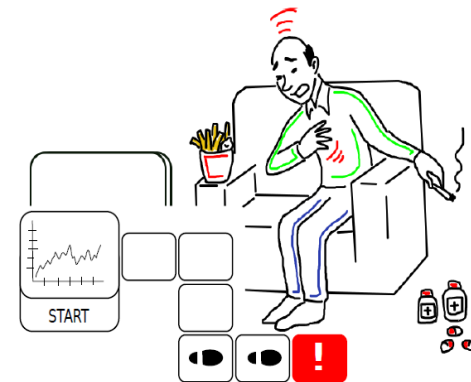


Bipolaire groep: 48% metabool syndroom

Metabool syndroom:

>2 van het volgende:

- Heupontrek
- glucose
- > TG, < HDL
- bloeddruk

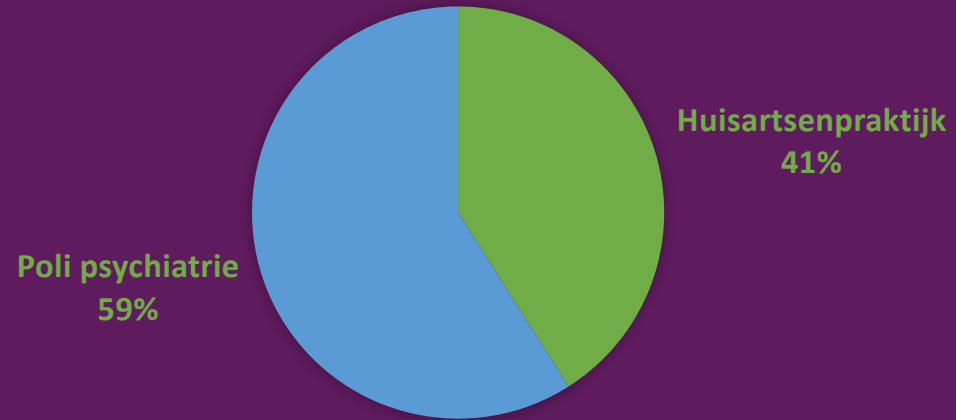


Enquête ggz kaderhuisartsen

- 52 ggz kaderhuisartsen door heel Nederland.
- 10 vragen over screening en behandeling van MetS bij stemmingsstoornissen en angststoornissen.
- Respons: 30

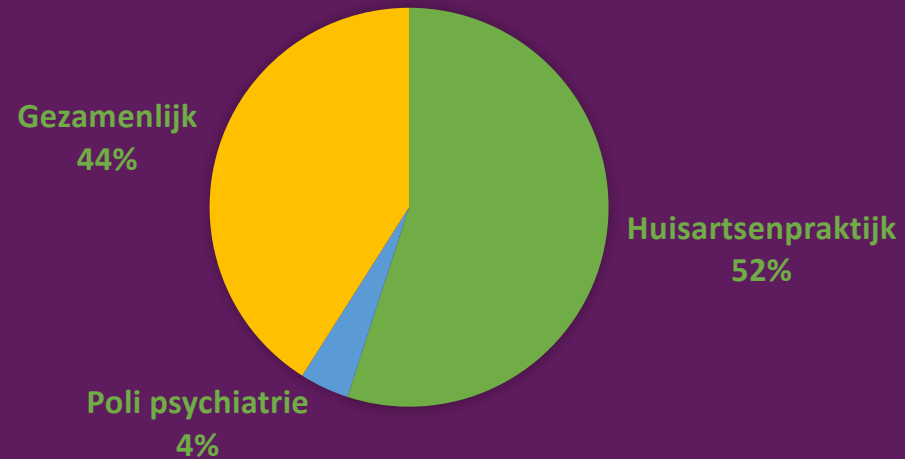
Enquête ggz kaderhuisartsen

WIE DIENT DE SCREENING OP HET METABOOL
SYNDROOM TE DOEN?



Enquête ggz kaderhuisartsen

WIE DIENT DE BEHANDELING VAN HET METABOOL
SYNDROOM TE DOEN?

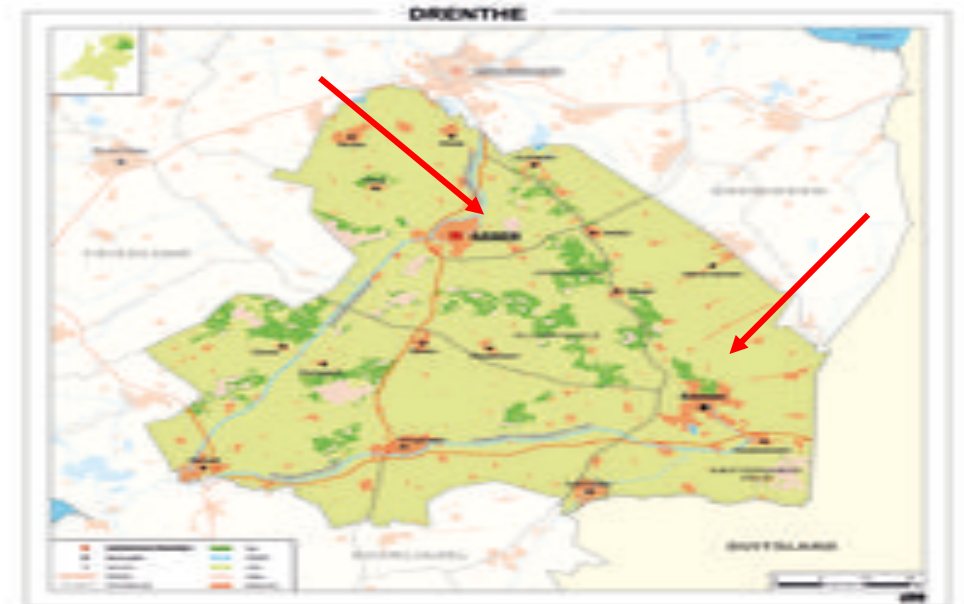


Studie 1

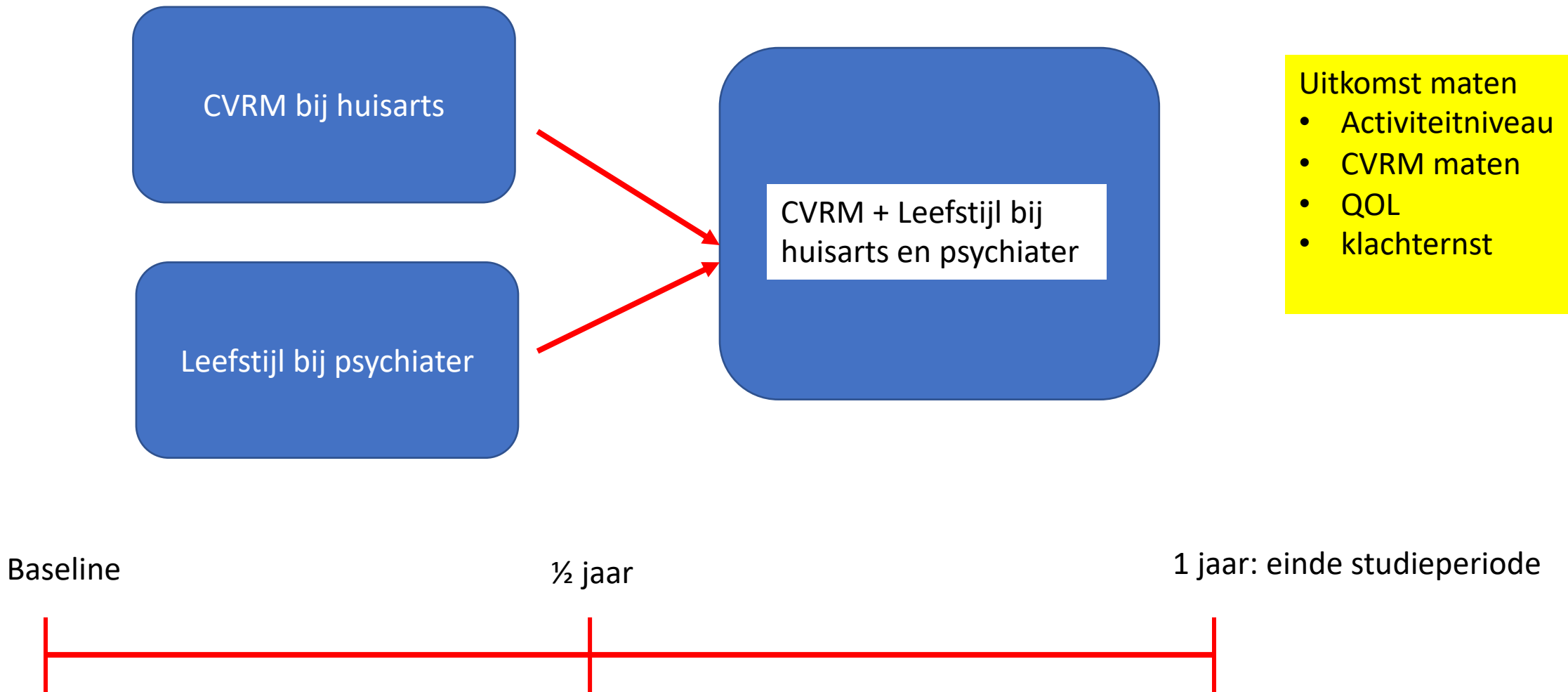
Huisarts: CVRM: scoremeter.nl (NHG 2012)	Psychiater: Metabool syndroom: ≥ 3 parameters
Hart/ vaatziekten in VG of familie ja/nee	nvt
Leeftijd >40 jaar	nvt
Man?	nvt
Roken?	nvt
Cholesterol	Cholesterol
Lipidenspectra	Lipidenspectra
Bloeddruk systolisch	Hypertensie
Diabetes ja/nee	Diabetes ja/nee
	Buikomvang

Studie 1:

- a) Wat is bekend bij de Drentse huisarts over afwijkende waarden van onze patiënten met MetS?
- b) In hoeverre worden deze ook behandeld?



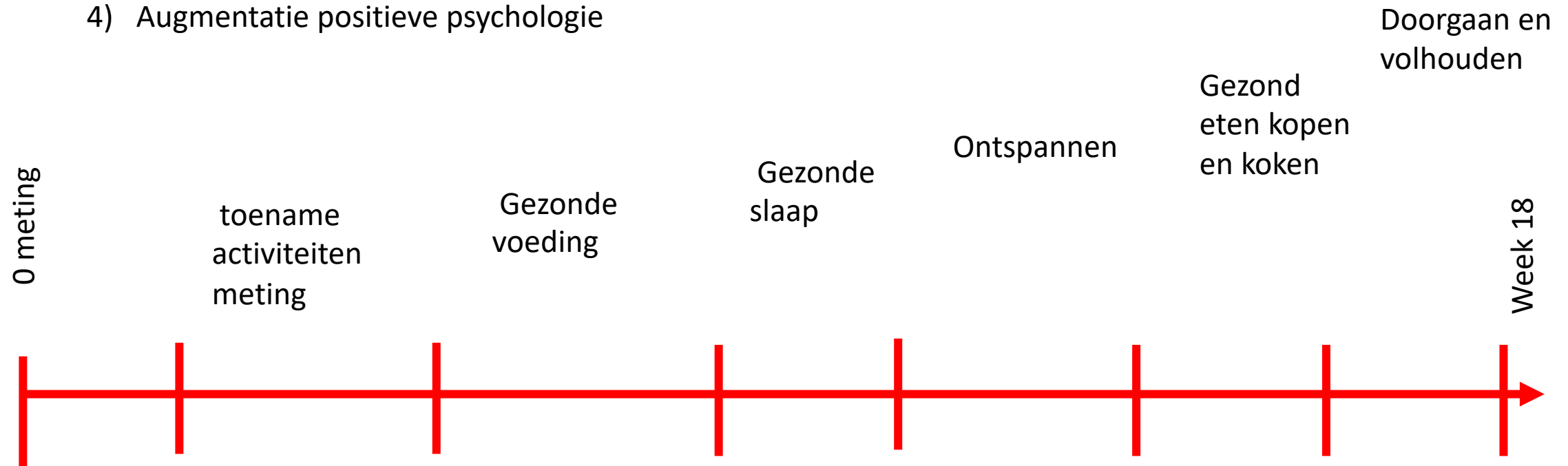
Studie 2: Behandeling metabool syndroom samen met huisarts



De interventie: 18 weken

12-14 groeps sessies, 4-5 individuele sessies (met maatje)

- 1) Augmentatie sociale steun
- 2) Augmentatie gezonde voeding kopen en koken
- 3) Augmentatie fitbit/ actimeter
- 4) Augmentatie positieve psychologie



Laat het ook leuk worden!

https://www.youtube.com/watch?v=TDM_nRg4bl4

<https://youtu.be/whPuRLil4c0>