



POSITIEVE ACTIVERING

Massi Aoudjan
GZ-Psycholoog



Kapelbuurt Heiloo

Sinds 2007
24 uurs

Gem. Leeftijd
50 jaar



42 cliënten
+ PB-ers

Inactiviteit

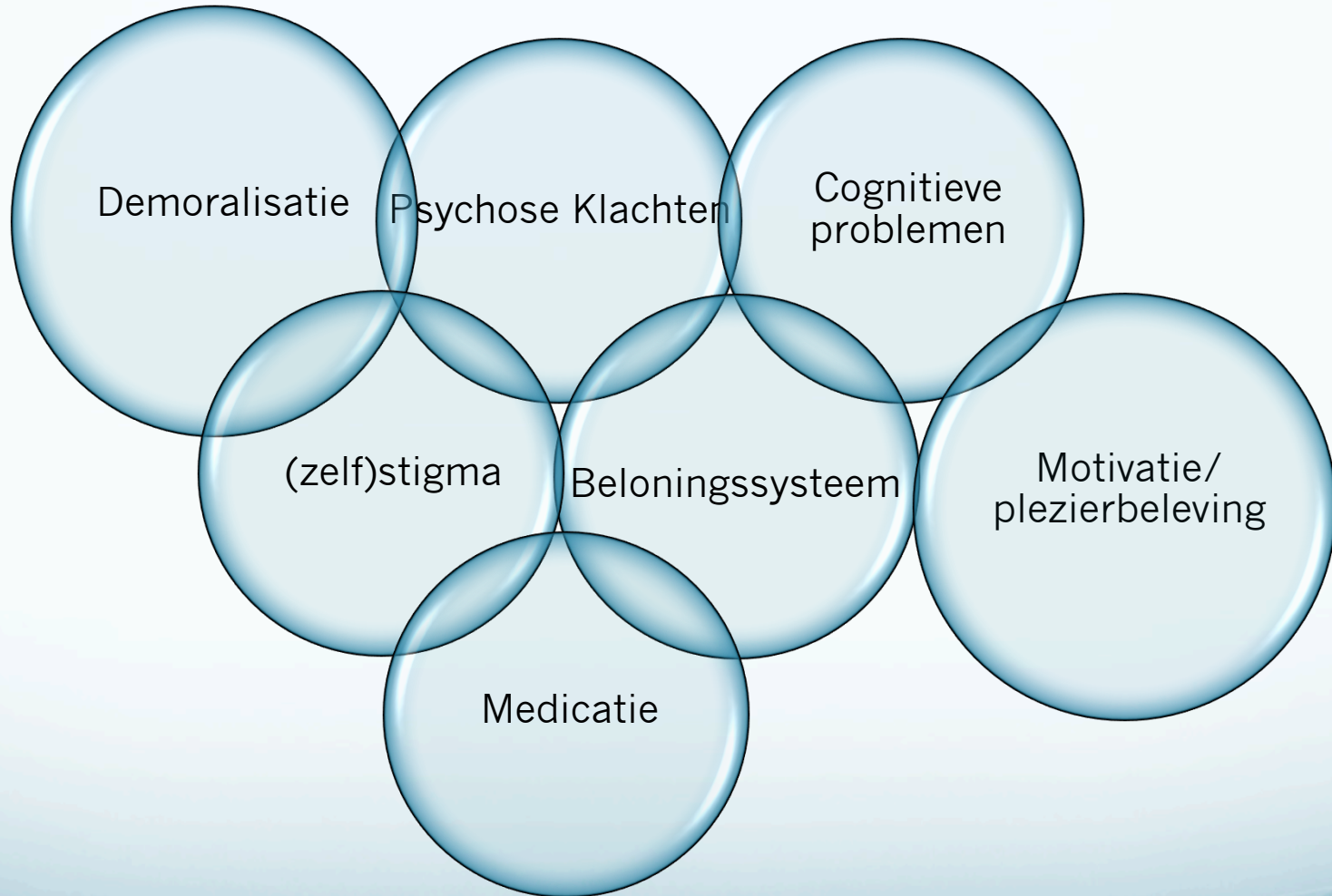
Stand van zaken 2012

- Onderzoek Sylvia Lenaerts-Smit (Verpleegkundig specialist i.o.); team onvoldoende herstel ondersteunend
- Weinig motivatie voor behandeling; wel symptomen, maar geen klachten
- Weinig respons op georganiseerde activiteiten
- Frustratie en demoralisatie van medewerkers

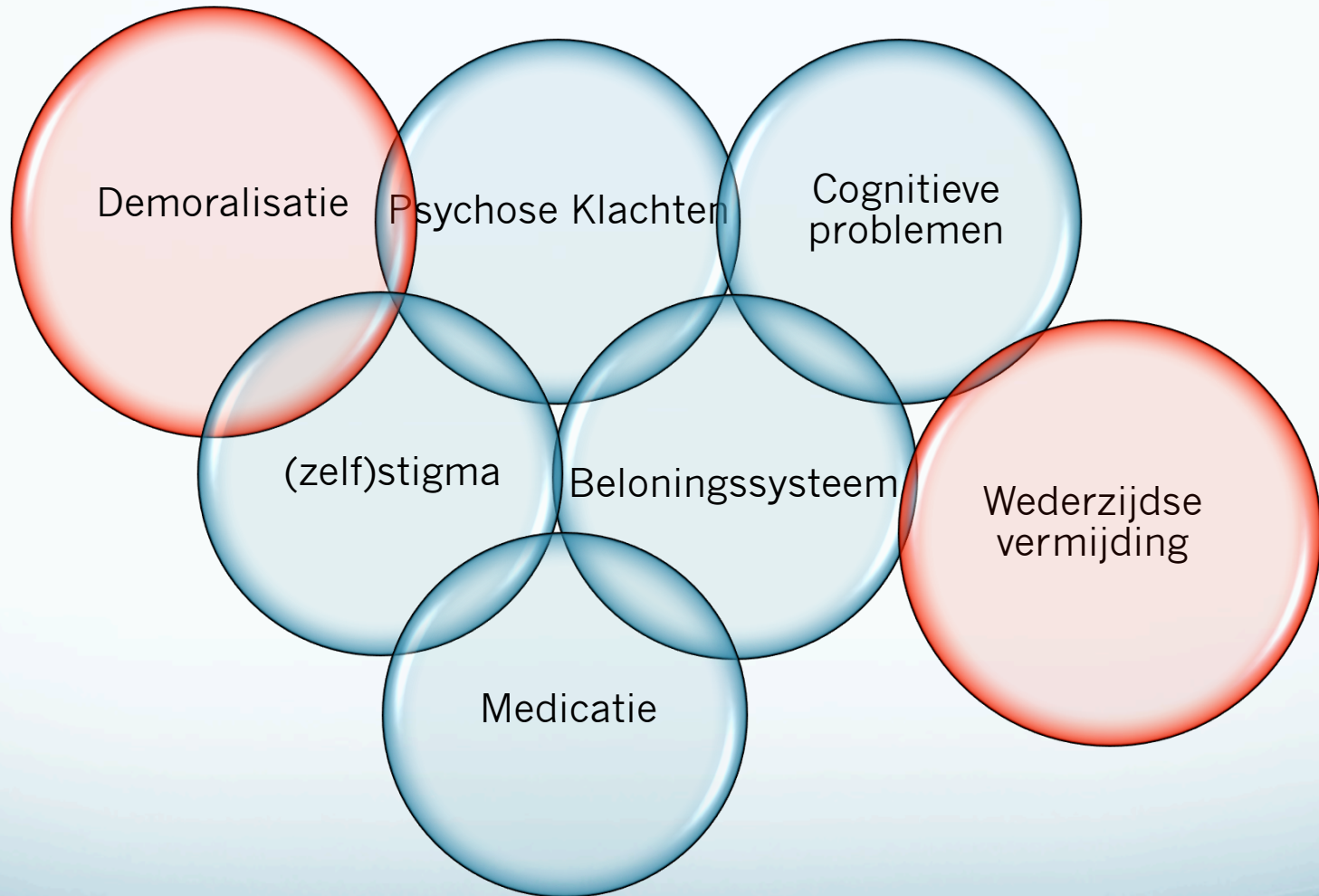
Stadia van Herstel (Andressen, 2003)

- 1 **Moratorium**: demoralisatie, vermijding, angst
- 2 **Awareness**: hoop, geloof dat herstel mogelijk is
- 3 Preparation: oog krijgen voor gezonde kant, contacten herstellen
- 4 Rebuilding: doelen najagen, oude dromen hervinden
- 5 Growth: omgaan met de ziekte, geloof in eigen kunnen en toekomst, positief zelfbeeld

Onwil of onvermogen?

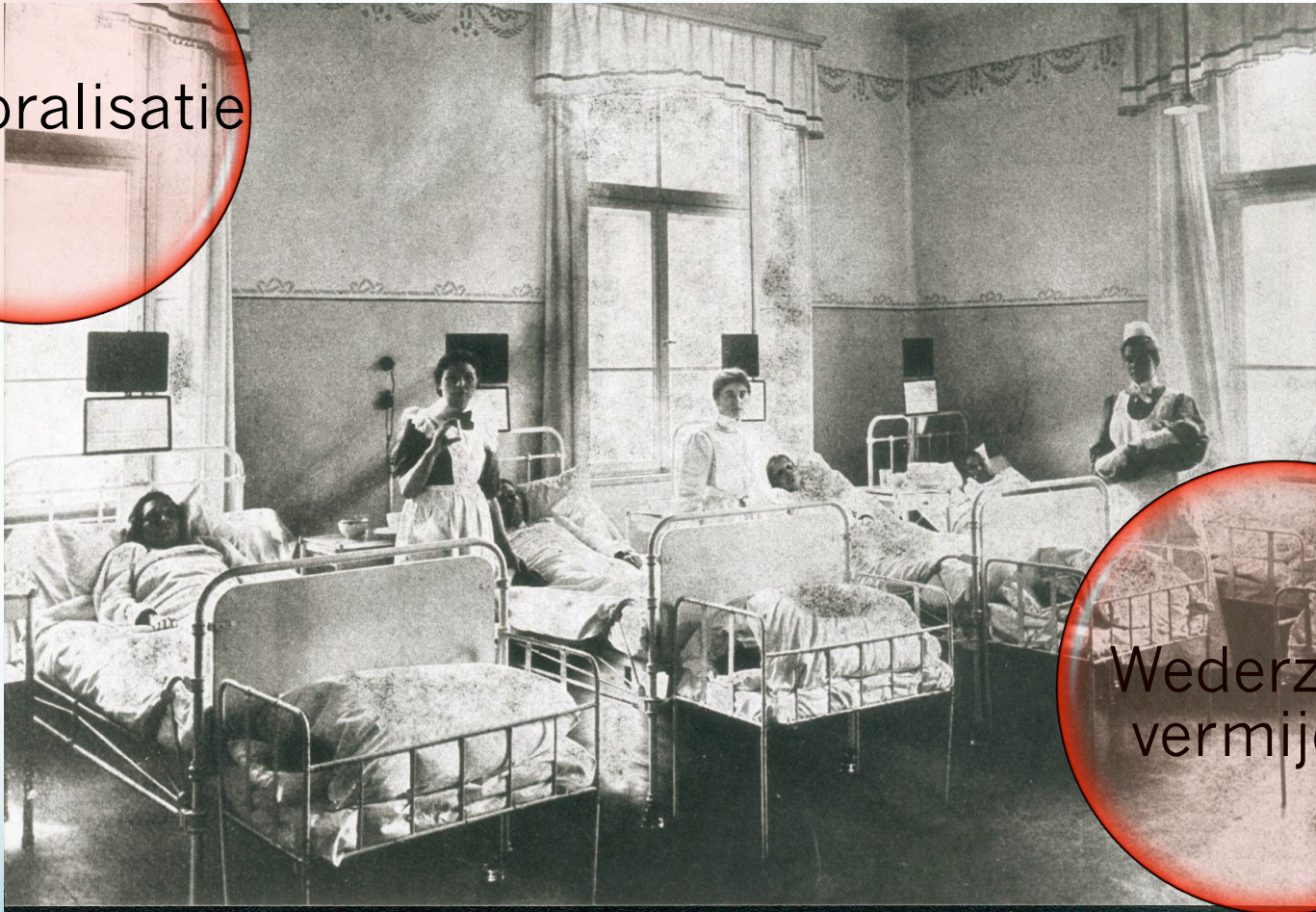


Onwil of onvermogen?



afdelingscultuur

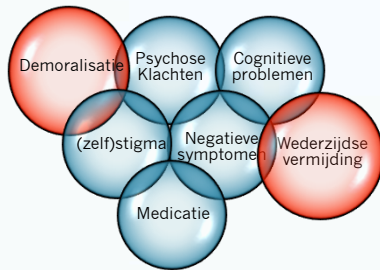
Demoralisatie



Wederzijdse
vermijding

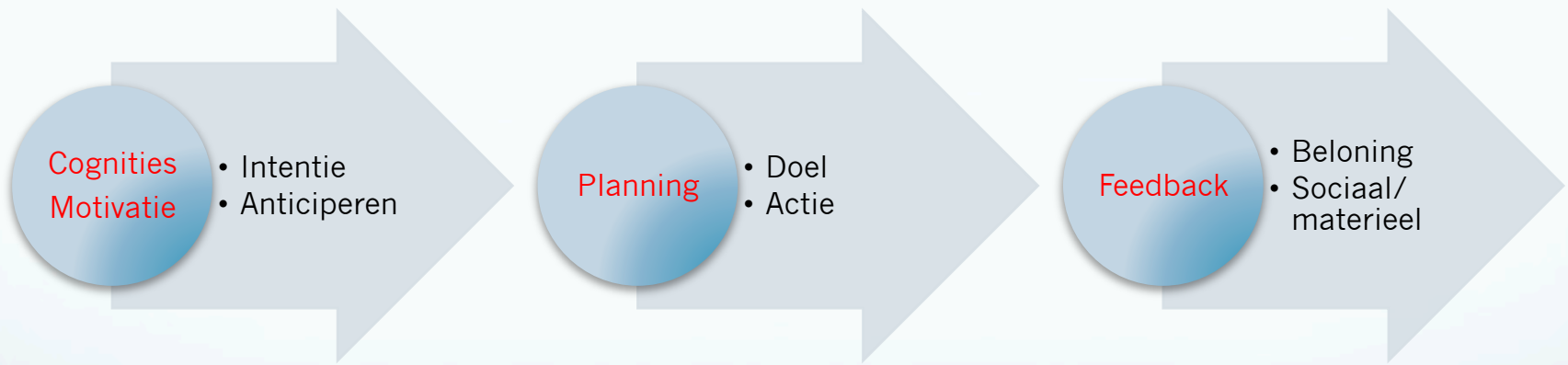
Stadia van Herstel (Andressen, 2003)

- 1 **Moratorium**: demoralisatie, vermijding, angst

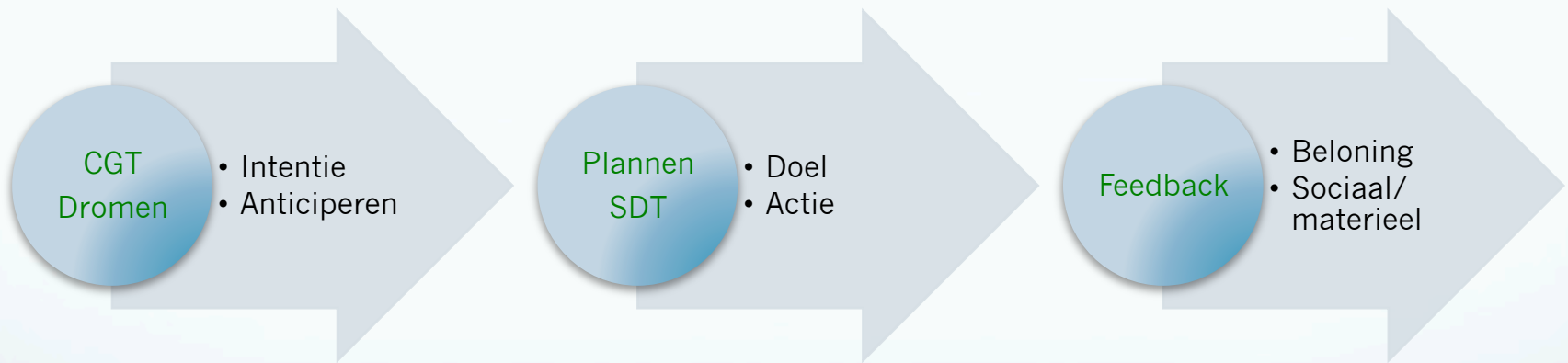


- 2 **Awareness**: hoop, geloof dat herstel mogelijk is
- 3 **Preparation**: oog krijgen voor gezonde kant, contacten herstellen
- 4 **Rebuilding**: doelen najagen, oude dromen hervinden
- 5 **Growth**: omgaan met de ziekte, geloof in eigen kunnen en toekomst, positief zelfbeeld

Onwil of onvermogen?



Positieve Activering



Kennis - Vaardigheden - Attitude

Wederzijdse bekrachtiging

Self determination theory

Basisfactoren voor zowel gedragsverandering als herstelgericht werken

Autonomie/motivatie:

- Persoon eigenaar verandering
- Persoon bepaalt tempo verandering
- Persoon zelf verantwoordelijk voor verandering

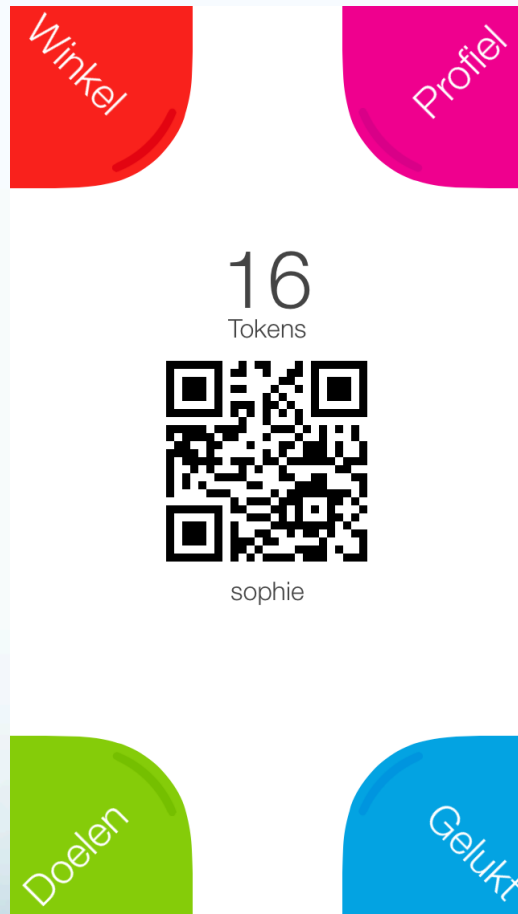
Competentie

- Zelfvertrouwen
- Verandering belangrijk en haalbaar

Interpersoonlijke (sociale) relaties:

- Op verandering gericht sociaal steunsysteem
- Coöperatieve werkrelatie

APP



Doelen



sophie

Droomdoel



Ik wil de Himalaya beklimmen



Plezier (1 token per keer)

Wat ga ik doen?



Outfit samenstellen

Waarom?



Om mij te beschermen tegen de kou



Prestatie (1 token per keer)

Wat ga ik doen?



Zorgen dat ik fit word

Waarom?



Om niet moe te worden



Personen (2 tokens)

Wat ga ik doen?



Mijn oom bellen

Waarom?



want hij beklimt bergen

Gelukt



PERSONEN

Mas
8 Tokens ontvangen

17.02.15



PRESTATIE

Mas
3 Tokens ontvangen

17.02.15



PRESTATIE

Mas
-8 Tokens ontvangen

13.02.15



PLEZIER

Mas
-5 Tokens ontvangen

13.02.15



Mas

Profiel

16

Tokens

februari 2015

vrijdag

6th

Positieve Activatie
persons
14:11

2

Tokens

Positieve Activatie
performance
14:14

14

Tokens

Positieve Activatie
performance
14:15

0

Tokens

Tokens

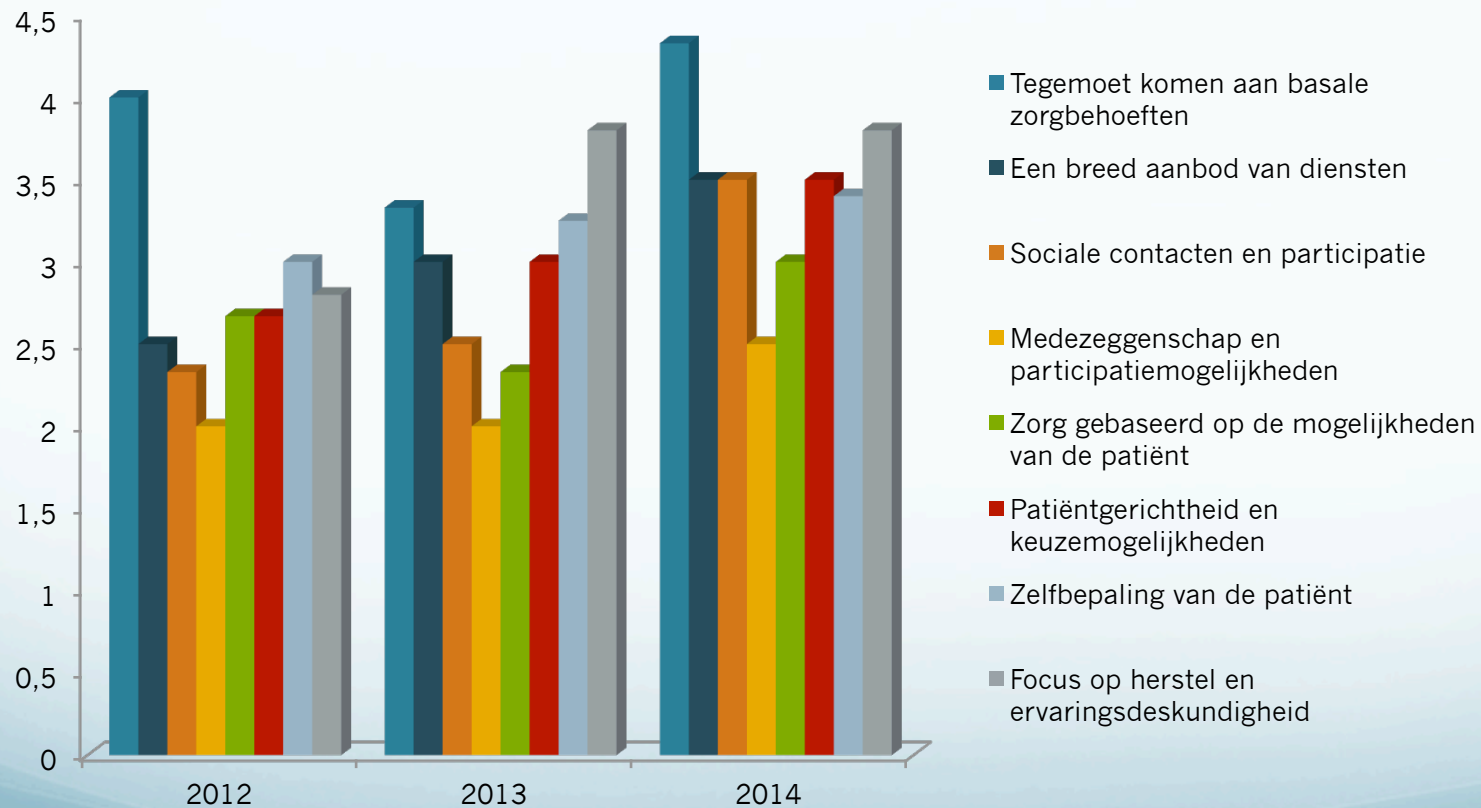
16

Tokens

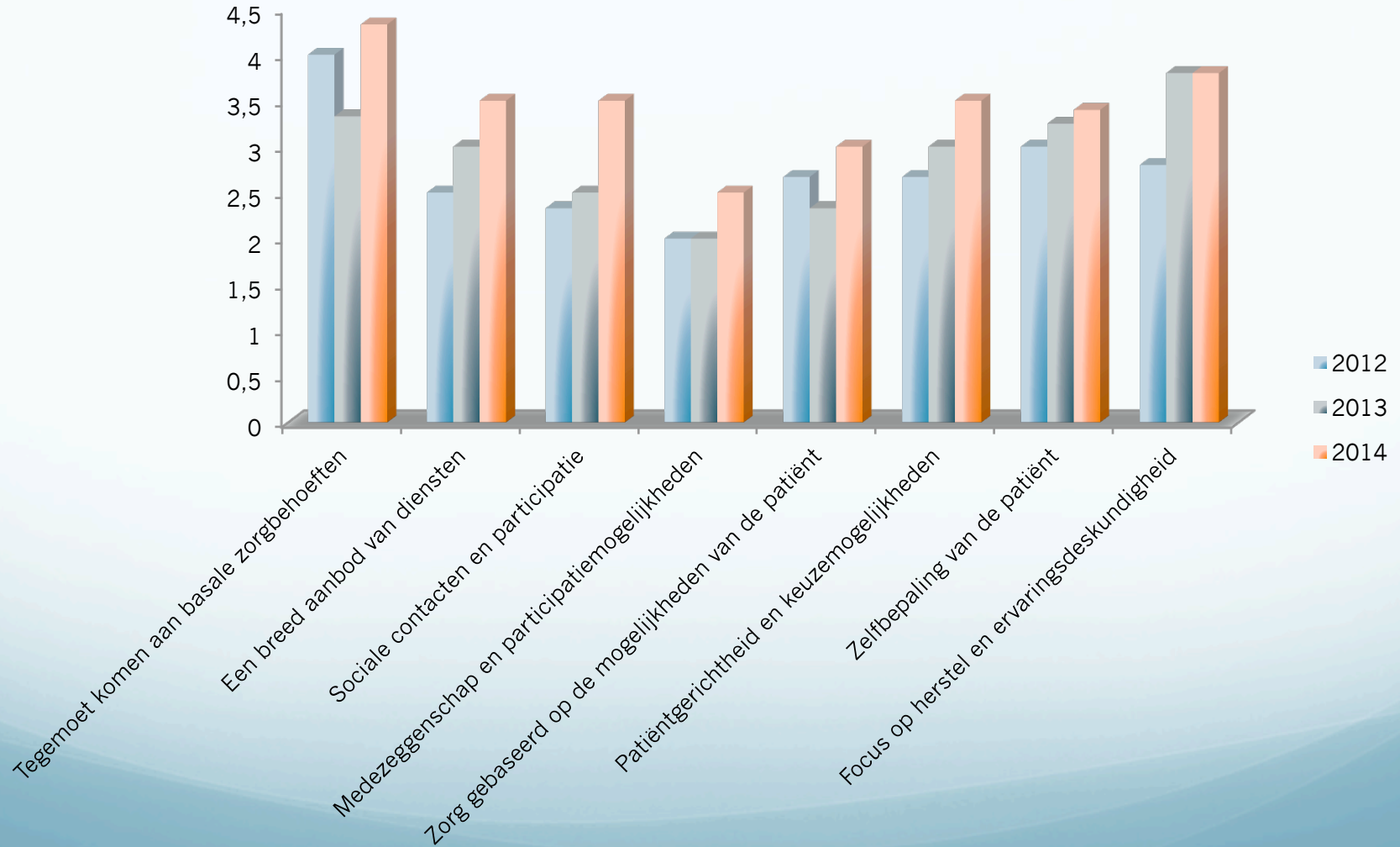
Er zijn geen aanbiedingen op dit moment

all

Recovery Oriented Practices Index (ROPI)



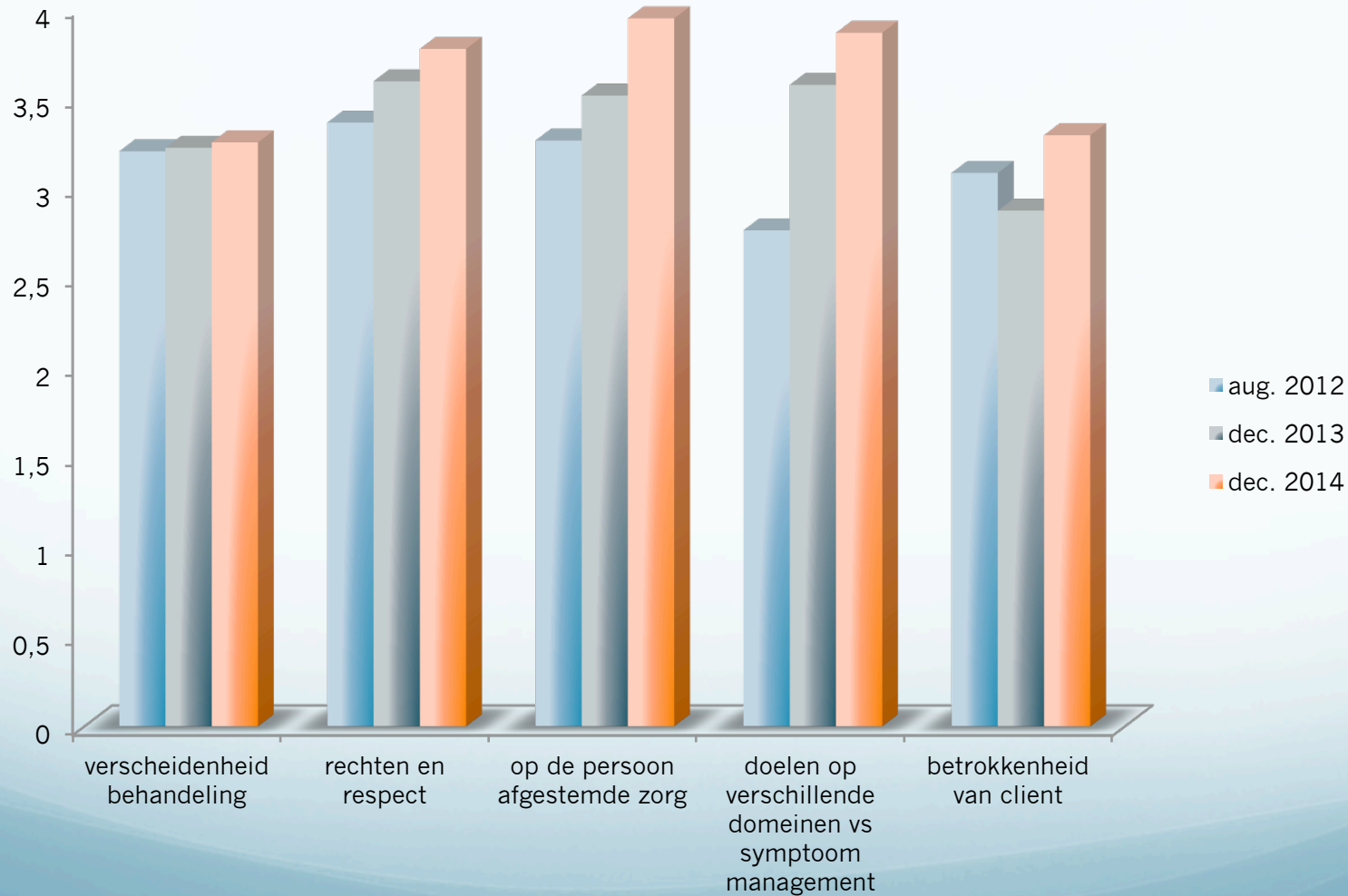
Recovery Oriented Practices Index (ROPI)



Recovery Self Assessment (RSA)



Recovery Self Assessment (RSA)



DANK!

