


 VAN ANDEL  
ouderenpsychiatrie

**Herstel bevorderen  
bij ouderen met schizofrenie:**

**Het voorbeeld van De Nieuwe Club,  
een nieuw aanbod voor sociale  
contacten en activiteiten**

Paul David Meesters, psychiater  
Van Anel Ouderenpsychiatrie  
GGZ Friesland

www.vanandel.nl

 VAN ANDEL  
ouderenpsychiatrie

**Disclosure belangen spreker**

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>


www.vanandel.nl

 VAN ANDEL  
ouderenpsychiatrie

**Demografie**

- 25% mensen met schizofrenie is ouder dan 55 jaar
- de meerderheid woont in de maatschappij
- 65% *age at onset* < 40 jaar
- vrouwen > mannen

www.vanandel.nl


 VAN ANDEL  
ouderenpsychiatrie

**Klinisch beeld**

- Minderheid in symptomatische remissie
- Minderheid in blijvende niet-depressieve status
- Meerderheid kent substantiële cognitieve beperkingen
- Hoge somatische comorbiditeit
- Mortaliteit hoger dan overige leeftijdsgenoten




www.vanandel.nl


 VAN ANDEL  
ouderenpsychiatrie

**Sociale beeld**

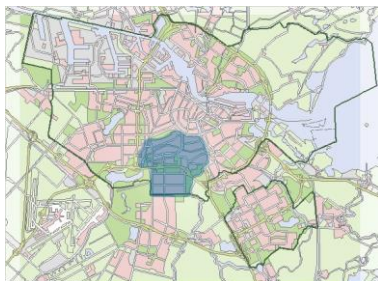
- Sterke heterogeniteit
- Oude littekens: klein netwerk, minder opleiding, lager inkomen
- Nieuwe mogelijkheden: betere coping vaardigheden, ontvankelijker
- Stigma: 'lost cases'




www.vanandel.nl

 VAN ANDEL  
ouderenpsychiatrie

**Schizofrenie op Oudere Leeftijd:  
SOUL studie**




www.vanandel.nl

**SOUL studie: zorgbehoefes** 

- Vooral psychologische en sociale behoeftes on vervuld
- Sterke correlatie tussen aantal on vervulde behoeftes en kwaliteit van leven (36% verklaarde variatie)
- Weinig aanbod beschikbaar / passend

Meesters et al: Am J Geriatr Psychiatry 2013; 21:129-137

www.vanandel.nl Van Anel & onderbest.com 

**2011: de Nieuwe Club** 

Samenwerking van:

- GGZ
- Welzijnsorganisatie
- Gemeente Amsterdam




www.vanandel.nl Van Anel & onderbest.com 

**Doelgroep van De Nieuwe Club** 

- Ouderen met EPA (55 tot 85 jaar)
- Meesten zelfstandig wonend, klein deel beschermd

www.vanandel.nl Van Anel & onderbest.com 

**Kenmerken van De Nieuwe Club** 


- Bijdragen aan zelfredzaamheid en sociale participatie...
- ...door middel van het bieden van een welkome, weinig eisen stellende omgeving (ontmoeten, koken, muziek, uitstapjes, enz.)
- Deelnemers krijgen het voortouw
- Locatie in de wijk, geen expliciete verbinding met GGZ-voorziening
- Géén therapie
- Niet per se een opstap naar elders in de maatschappij

www.vanandel.nl Van Anel & onderbest.com 


**Video** 

- De Nieuwe Club aan het woord

www.vanandel.nl Van Anel & onderbest.com 

**Kwalitatieve studie** 

- Welke aspecten bevorderen persoonlijk en sociaal herstel?
- Herstel: "een leven nastreven waarin ziekte niet de boventoon voert"
- Naturalistische benadering: participatieve observatie, interviews

www.vanandel.nl Van Anel & onderbest.com 

## Individuele bronnen van herstel



- Activering
- Kunnen zijn wie je bent

www.vanandel.nl

Van AnDEL is onderdeel van GGZ Friesland

## Sociale bronnen van herstel



- Tussen anderen zijn
- Sociale vaardigheden zien en oefenen
- Gevoel ergens bij te horen

www.vanandel.nl

Van AnDEL is onderdeel van GGZ Friesland

## Organisatie factoren i.v.m. herstel




- Toegankelijkheid (fysiek, financieel)
- Houding medewerkers: faciliteren autonomie, begrenzend waar nodig
- Volledig door deelnemers zelf georganiseerd? Niet realistisch...

www.vanandel.nl

Van AnDEL is onderdeel van GGZ Friesland

## Conclusies



- Haalbaar alternatief voor psychotherapeutische interventies, die meer motivatie c.q. cognitieve capaciteit vragen
- Kleine successen kunnen veel betekenen
- Contrast met jongere doelgroep: Club is vaker eindpunt dan opstapje naar...
- NB...: nog steeds veel ouderen met EPA buiten bereik/zicht (ernstige psychose, hoge 'frailty', stigma bij hulpverleners)

www.vanandel.nl

Van AnDEL is onderdeel van GGZ Friesland

## En nu verder!



**IT LIKET  
IENFÄLDICH**

**EN  
DAT IS IT EK**

*Loesje*

POSTBUS 1045  
6801 SA ARNHEM

www.vanandel.nl

Van AnDEL is onderdeel van GGZ Friesland

## Friesland



- Projectvoorstel Friesland: van AnDel, Mind-Up, Noorderbreedte, NHL Stenden, Gemeentes
- Subsidie aanvraag bij De Friesland
- Bredere doelgroep (EPA)
- Ook intramurale groep (PZ Franeker)
- Ook verpleeghuisgroep (Nieuw Toutenburg)

www.vanandel.nl

Van AnDEL is onderdeel van GGZ Friesland



## Veel dank aan:

- Deelnemers van De Nieuwe Club
- Activiteitencoördinatoren en vrijwilligers
- S.P.V.: Rikie Kleverwal, Karin Vermond
- Onderzoekers: Lia van der Ham, Marcia Dominicus

Ref: Meesters PD, van der Ham L, Dominicus M, Stek ML, Abma T. Promoting recovery in older persons with schizophrenia: the case of The New Club, a novel Dutch facility offering social contact and activities (submitted)

[www.vanandel.nl](http://www.vanandel.nl)

Van AnDEL & ouderbest.com 



## Contact

[pauldavid.meesters@ggzfriesland.nl](mailto:pauldavid.meesters@ggzfriesland.nl)

[www.vanandel.nl](http://www.vanandel.nl)

Van AnDEL & ouderbest.com 