

Systematisch rehabilitatie gericht handelen Binnen mediant

Marian Heuvelink, SRH Coach



De basis is gelegd in de tweede helft van de jaren 80 door:

Jean Pierre Wilken en Dirk den Hollander
Mediant is gestart in 2005/2006

Zeven coaches werden opgeleid, daarna start met het scholen van de klinische teams



Wat is het fundament van de SRH?

De SRH is gericht op kwaliteit van leven en samenleven

- Kwaliteit van leven: welzijn en gezondheid (focus van persoonsgerichte zorg)
- Kwaliteit van samenleven: positieve relaties, mogelijkheden voor persoonlijke ontplooiing en participatie (focus van samenlevingsgerichte zorg).



Waarden en visie van de SRH

- gericht op kwaliteit van leven: ontwikkeling, herstel, welzijn en sociale inclusie. "Sociale inclusie is een mensenrecht"
- De relatie met de cliënt en zijn/haar naasten, gebaseerd op presentie en samenwerking.



Kern-elementen van SRH

- Presentie: het aangaan van een persoonlijk-professionele verbinding, gekarakteriseerd door compassie en aandacht, hoop en vertrouwen
- Herstel: van hoop en zelfvertrouwen, eigen identiteit, autonomie, zingevende activiteiten en sociale rollen
- Kracht: persoonlijke ervaringen, kwaliteiten en talentontwikkeling, omgaan met kwetsbaarheid.



Zorgresponsiviteit

- Het gaat om het begrijpen van het perspectief van de ander (jezelf verplaatsen)
- Om aansluiten, aansluiten en aansluiten....
- Vraagt inzet van alle zintuigen
- Vraagt continue aandacht
- Vraagt waakzaamheid.



Fasen van de methodische cyclus SRH

- Systematisch een samenwerkingsrelatie opbouwen (persoonlijk/krachtenprofiel)
- Samenwerken aan concrete doelen en activiteiten (even-waardigheid).



Kennisbronnen gebruiken

- Ervaringskennis: van cliënten, familieleden en jezelf
- Praktijkkennis: de kennis en de ervaring die je hebt opgebouwd als professional
- Wetenschappelijk kennis b.v. over ziekte, aandoening en herstelprocessen en herstel factoren
- Methodische kennis: methodisch werken in de kwaliteitscyclus.



Systematische werkwijze SRH

1. In relatie komen (en vervolgens blijven)	Contact maken; kennismaking; (start) opbouwen van relatie; oriëntatie op cliënt en context (biografie, situatie, ervaringen, problematiek, netwerk, omgeving)
2. Informatie verzamelen	2. Inventariseren van wensen, ambities, persoonlijke voorkeuren, ervaringen, hulpbronnen, mogelijkheden en beperkingen, ondersteuningsvragen, ondersteuningsbehoeften (op levens- en persoonlijke domeinen)
3. Doelen bepalen	3. Doelen stellen: toekomstperspectief (algemeen doel); oplossen belemmeringen en vergroten van kracht (acties = specifieke doelen)
4. Plan maken	4. Plan maken (persoonlijk plan; persoonlijk ondersteuningsplan; behandelplan)
5. Plan uitvoeren	5. Plan uitvoeren: activiteiten ondernemen
6. Evalueren en bijstellen	6. Evalueren, keren en bijstellen



Waar staan we nu als mediant?

- Alle klinische teams zijn geschoold
- Het leerwerkbedrijf is geschoold
- Er is een begin gemaakt met scholen van de ambulante teams
- Alle geschoolde medewerkers nemen deel aan groepscoaching
- Alle geschoolde teams worden gemonitord doormiddel van ROPI audits.



Wat willen we met de SRH binnen mediant?

- SRH is een hulpmiddel om:
- Goede zorg te realiseren
- Zorg die als weldadig en helpend wordt ervaren, welzijn en gezondheid bevorderend
- Presentie, herstel en krachtgericht.



Joke Salvatori, Ervaringswerker
Antje Barel, Ervaringswerker



Thema-avond

'Tussen - de - middag'

Bureau Herstel

Gesprek met Ervaringswerker

Herstelwerkgroepen

Werken met eigen ervaring

Digitaalherstelverhaal@mediant.nl

CRISIS KAART

... (small text on the card) ...

Mediant
personeel
geestelidening