

## Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sponsoring of onderzoeksgeld</li> <li>• Honorarium of andere (financiële) vergoeding</li> <li>• Aandeelhouder</li> <li>• Andere relatie, namelijk ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen</li> <li>• Geen</li> <li>• Geen</li> <li>• Geen</li> </ul>

## Kwartier

- Over de afdeling De Brug (Lentis)
- De aanleiding voor leefstijl
- De interventies
- De resultaten

## De Brug

Ouderen

Langdurige behandeling

EPA

Herstel

14 patiënten

Gemiddelde leeftijd 71

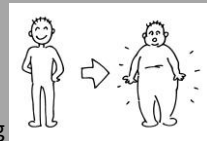
3 x man,  
11 x vrouw

## Aanleiding voor leefstijl

Maatschappelijke bewustwording

Toename gewicht nieuwe patiënten

Na drie maanden 6 kg aangekomen

Verschillende  
opvattingen over goede  
zorg

## Oorzaken gewichtstoename

Niet alleen metabool syndroom....

Opvattingen vanuit zorg:

- ze hebben al zo weinig
- lange weekenden, gezellig maken
- Beetje verwennen met lekkers



## Veranderingen

- Eigen visie op gezonde zorg veranderen
- Gezondheidswinst vs. ziekte winst
- Met elkaar in gesprek gaan en blijven

## Aanbod voeding

- In gesprek met patiënten gaan
- Kuipjes jam
- Magere vleesproducten
- Koekjes → minder zoet, minder vet
- Suiker vervangende producten
- En vooral.....

## IN GESPREK BLIJVEN !!!

- Met elkaar
- Met patiënt
- Met familie



## Bewegen

- Op maat gemaakt activiteiten/programma
- Gericht op huishoudelijke activiteiten
- Activiteiten therapie meer gericht op bewegen

## Resultaten

Gsl.	Lft.	Voor	Na	=
m	59	70	61	-9
v	75	98	100	+2
v	74	72	74	+2
v	84	71	65	-6
v	74	96	87	-9
v	74	72	63	-9
m	71	78	77	-1

## Resultaten

Gsl.	Lft.	Voor	Na	=
m	67	105	100	-5
v	72	82	71	-9
v	61	100	91	-9
v	71	56	61	+5
v	82	74	75	+1
v	86	65	64	-1
v	64	62	59	-3