

Psycho- en neurostimulerende technieken in depressiebehandeling



Implementatie van interventionele psychiatrische behandelingen


Benno Haarman
Psychiater en Hoofd behandelzaken
Afdeling Stemmings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Logos: University of Groningen, UMCg, RGOc, Afdeling Stemmings- en Angststoornissen Universitair Centrum Psychiatrie

De uitdaging

- 20% van de Nederlanders krijgt een depressieve episode
- Hoge lijdensdruk bij patiënten en naasten, waaronder kinderen
- Stemmingsstoornissen kosten jaarlijks € 1 mld

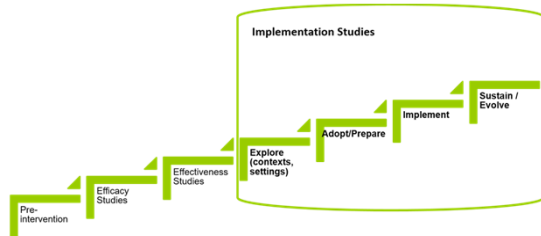
Bestaande behandelingen zijn effectief in 50% van de gevallen



Afdeling Stemmings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Nieuwe behandelingen: Van de tekentafel tot de praktijk

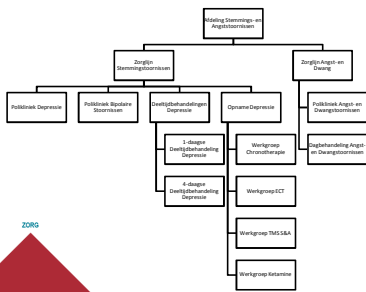


Aanpassing van Landisverk et al.

Afdeling Stemmings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Afdeling Stemmings- en Angststoornissen



ONDERZOEK DE ACADERMISCHE DRIEHOEK ONDERWIJS

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Behandelprogramma's Opname Depressie

Activerend behandelprogramma

- Autonome aansturing van eigen gedrag kritisch aangedaan
- Gericht op herstel eigen aansturing
- Stabiliseren, structureren, activeren van gedrag
- Afgeschermd omgeving

Gepersonaliseerd behandelprogramma

- Sociaal, professioneel functioneren is kritisch aangedaan
- Gericht op behandeling disadaptief gedrag of – cognities
- Gepersonaliseerde multidisciplinaire behandeling met hoogspecialistische farmacotherapie

Interventioneel behandelprogramma

- Therapieresistente depressie
- Gericht op herstel van neuroplasticiteit
- Biologische behandeling in combinatie met CGT, psychomotorische therapie en arbeidstherapie

Afdeling Stemmings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Neuroplasticiteit

Het vermogen van het brein om zichzelf te reorganiseren in functie en structuur



www.nicabm.com

Afdeling Stemmings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Beïnvloeding van neuroplasticiteit

Positive Neuroplasticity ++++++

Examples for promoting positive neuroplasticity include:

- Mental stimulation
- Intellectual pursuits
- Social interaction
- Good emotional health
- Physical exercise
- Proper nutrition
- Proper sleep
- Cognitive remediation therapy

Cognitive Ability → **Everyday Functioning**
(e.g. activities of daily living, instrumental activities of daily living)

Negative Neuroplasticity - - - - -

Examples for promoting negative neuroplasticity include:

- Nonstimulating activities
- Social isolation
- Poor emotional health
- Sedentary lifestyle
- Inadequate nutrition
- Inadequate sleep
- Substance abuse

Vance et al. 2009 Afdeling Stemnings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Interventionele behandelingen

- Electroconvulsietherapie (ECT)
- Transcraniële magnetische stimulatie (TMS)
- Ketamine
- Gecombineerde chronotherapie

Afdeling Stemnings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Weekrooster Interventioneel behandelprogramma

Afdeling Stemnings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Zorginnovatie - Academische modules

- Implementatie-onderzoek
 - Effectiviteit in de klinische praktijk?
 - Toepasbaarheid in de klinische praktijk?
- Meten = weten
 - Semigestructureerde diagnostiek
 - Objectiveren van symptomen
 - Objectiveren van bijwerkingen
 - Objectiveren van functioneren
- Verspreiding van kennis

Afdeling Stemnings- en Angststoornissen
Universitair Centrum Psychiatrie

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen

Bedankt voor uw aandacht!

b.c.m.haarman@rug.nl

Zorginnovatie Neuroplasticiteit Interventionele behandelingen