




Chronotherapie




Stella Druiven – MD/PhD student
 Rijksuniversiteit Groningen
 Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG

Wat is chronotherapie?

Slaap
deprivatie
therapie

+

Lichttherapie



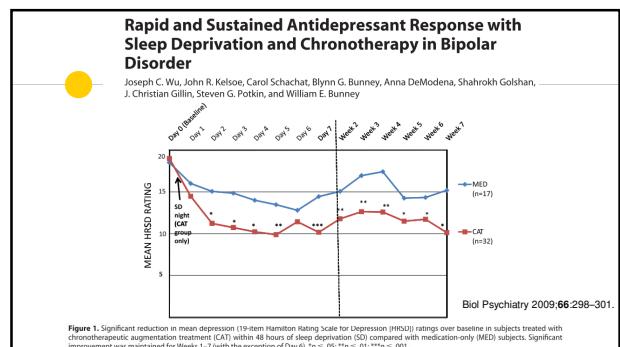
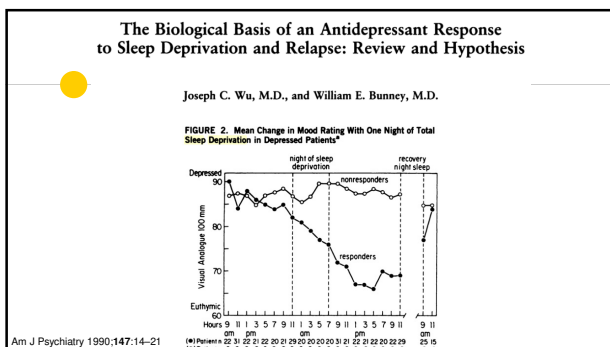
Stukje terug..

- Seasonal Affective Disorder
- Verstoring circadiane ritmiek
- Uni- en bipolaire depressie

Resultaten

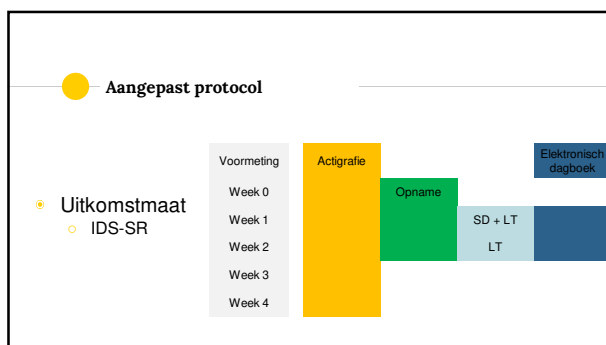
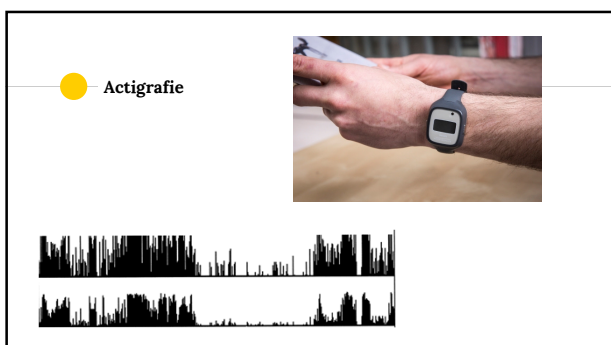
- Slaap deprivatie therapie
 - Verbetering bij 40-60%
 - Terugval na herstelnacht
- Combinatietherapie
 - Slaap deprivatie + lichttherapie

Wirz-Justice & Van den Hoofdakker 1999
Wu et al. 2009





- Plaats van chronotherapie**
- Promotieonderzoek
 - Actigrafie + vragenlijsten
 - Plaats van therapie
 - Therapie resistent
 - Voorspellers van succes
 - Stemmingsschommelingen
- Wirz-Justice & Van den Hoofdakker 1999*



- Inclusie**
- Depressieve episode
 - Major Depressive Disorder (MDD)
 - Bipolaire depressie
 - Medicatie
 - Gemotiveerd

- Contra-indicaties**
- Psychotische symptomen
 - Manische symptomen (geldt ook voor gemengde episode)
 - Co-morbide epilepsie
 - Gebruik van tricyclische antidepressiva



Bedankt

E-mail: sjmdruiven@gmail.com



Referenties

- WIEZ-JUSTICE A, VAN DEN HOOFDACKER RH. Sleep deprivation in depression: What do we know, where do we go? *Biol Psychiatry* 1999;**46**:445–453.
- WU JC, KELSEY JR, SCHACHT C et al. Rapid and Sustained Antidepressant Response with Sleep Deprivation and Chronotherapy in Bipolar Disorder. *Biol Psychiatry* 2009;**66**:298–301.
- WU JC, BUNNEY WE. The biological basis of an antidepressant response to sleep deprivation and relapse: review and hypothesis. *Am J Psychiatry* 1990;**147**:14–21.
- LIEVERSE R, RIEMERSMA-VAN DER LEK RF, VOERMANS JM, HOOGENDIJK WJG. Chronotherapie bij stemmingstoornissen. *Tijdschr Psychiatr* 2012;**54**:527–537.

Powerpoint made Slidescarnival.com