



Disclosure belangen spreker

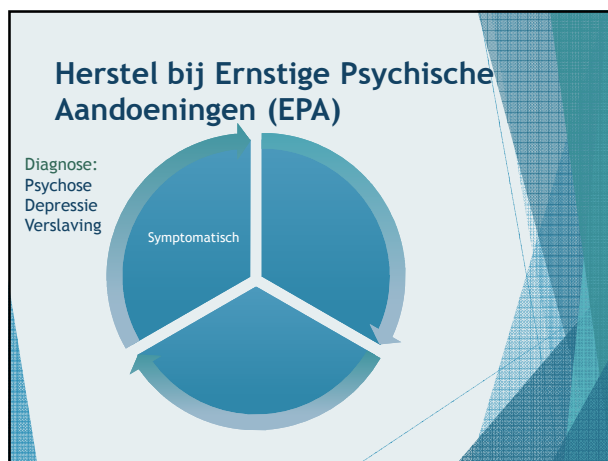
(potentiële) belangenverstrengeling	Bedrijfsnamen
Sponsoring of onderzoeksgeld	- Menzis - Gemeente Groningen

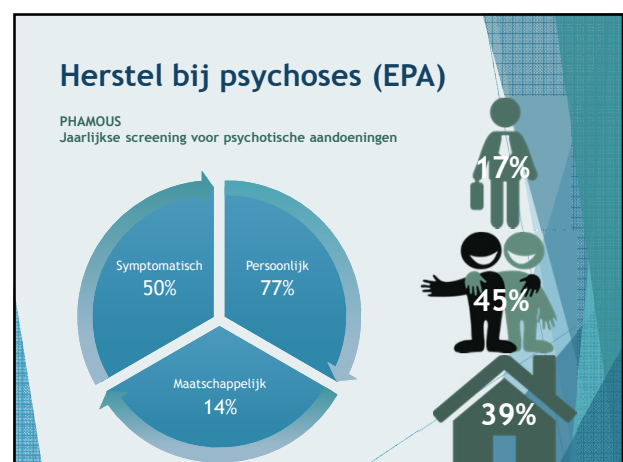
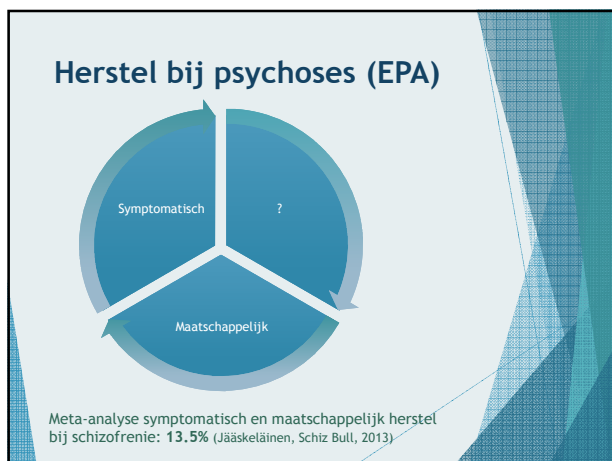
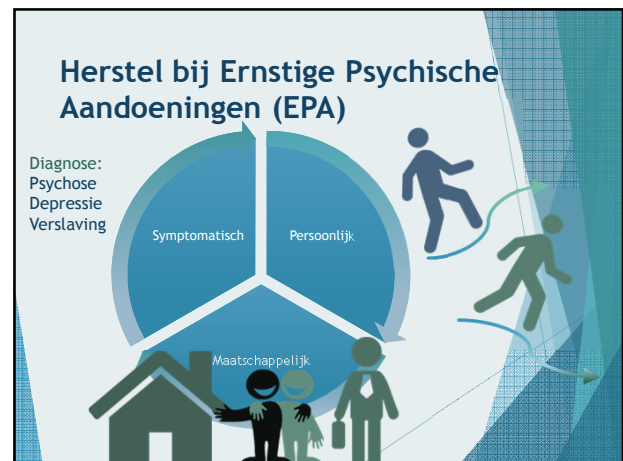


Ernstige Psychische Aandoeningen (EPA)

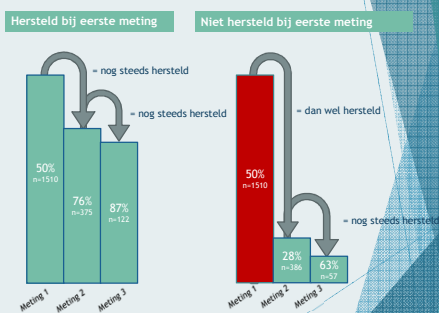
Naar schatting 281.000 mensen in Nederland (1,7%) hebben een EPA (Over de Brug, 2014)

- 60% Psychose
- Verder: Depressie, verslaving, persoonlijkheid
- 50% GGZ
- 25% niet in zorg
- 8% Verslavingszorg

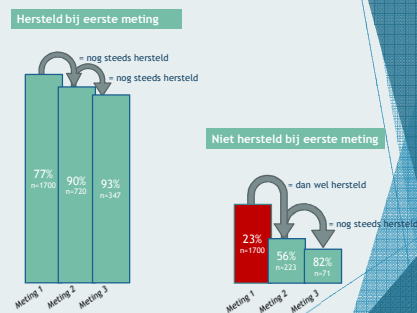




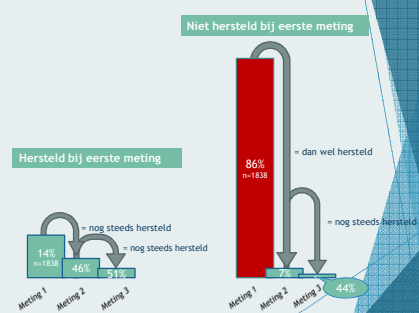
Symptomatisch herstel



Persoonlijk herstel



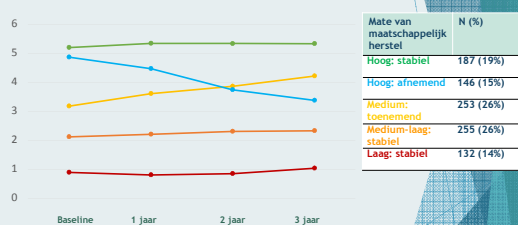
Maatschappelijk herstel



Maatschappelijk herstel cliëntclusters

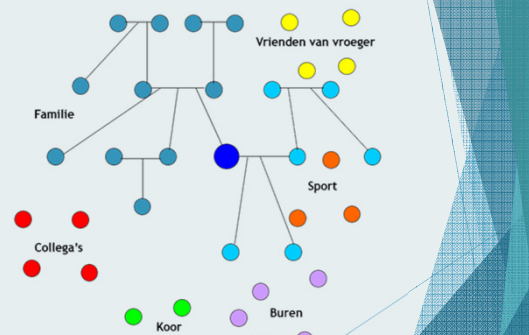
- **Doel**
Onderzoeken of cliëntengroepen kunnen worden geïdentificeerd met verschillend beloop in maatschappelijk herstel.
- **LCGA**
 - Modellen bouwen met verschillende belopen in Mplus
 - 1 model kiezen aan de hand van verschillende fit indices
 - Welke variabelen voorspellen beloop?

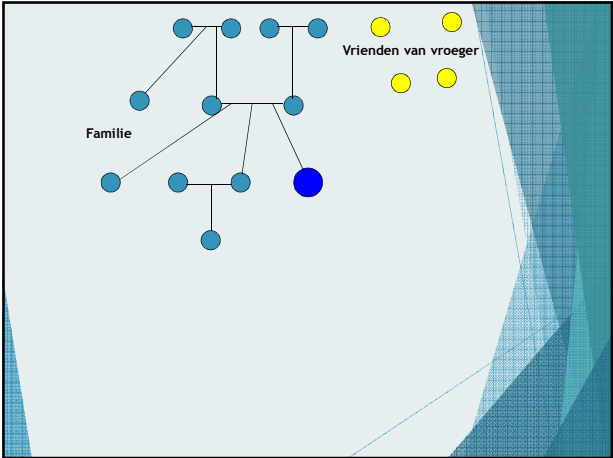
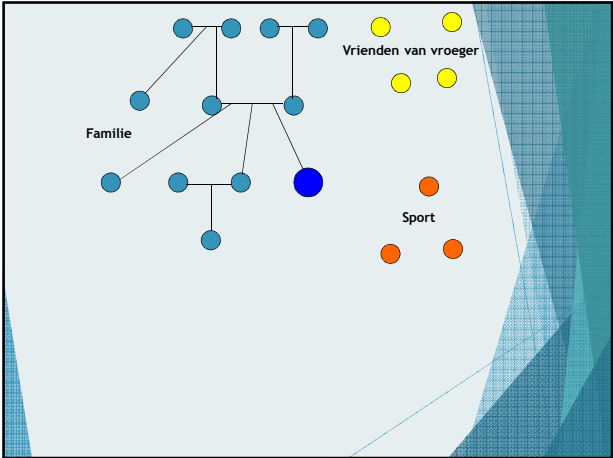
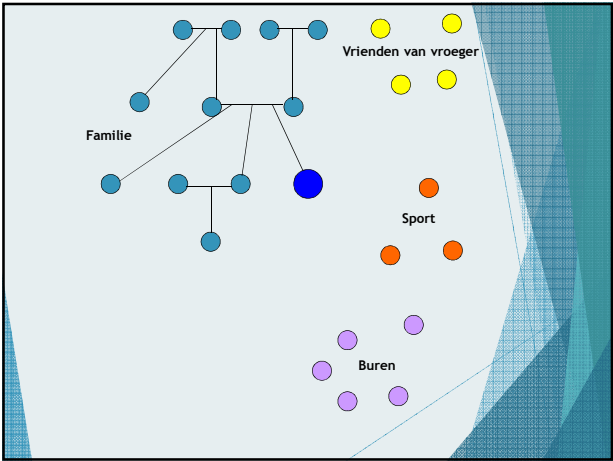
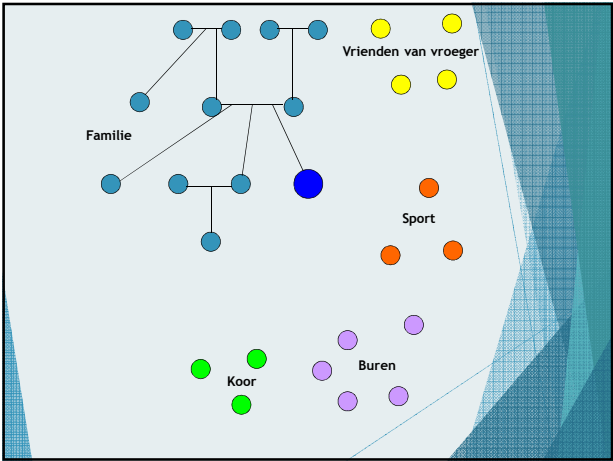
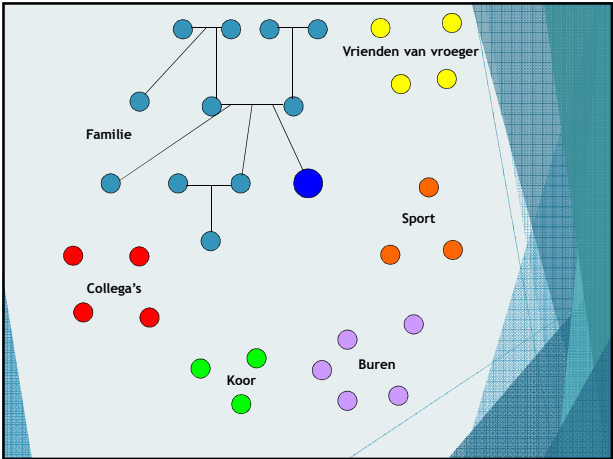
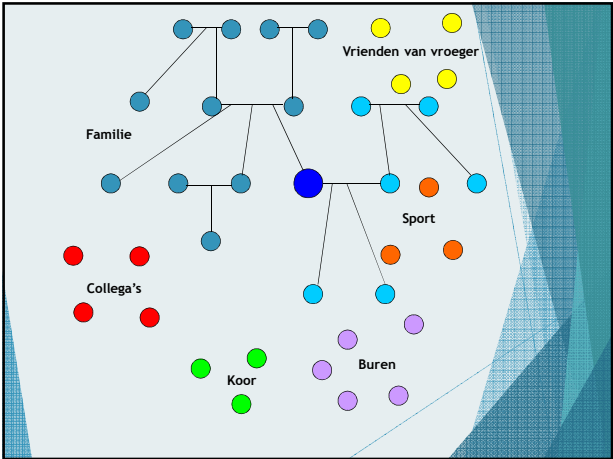
Maatschappelijk herstel

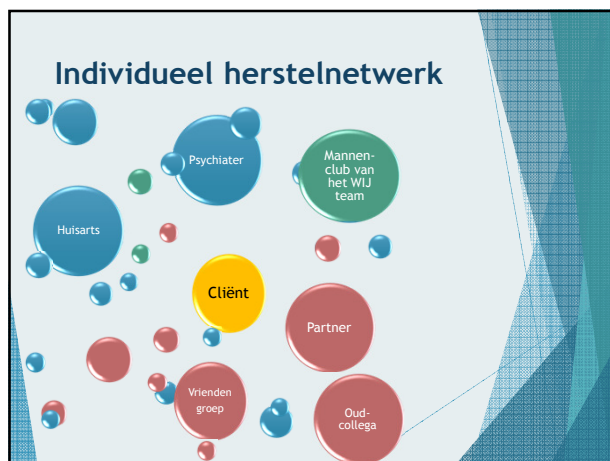
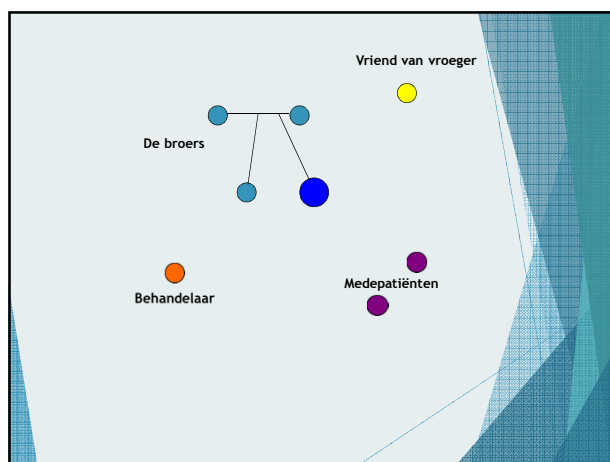
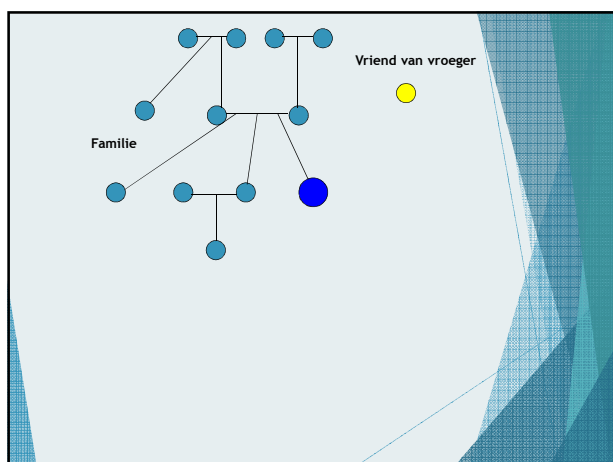


Burger, Ising, Van den Kieft & Grooten (in press)

Ervaring netwerk hulpverlener



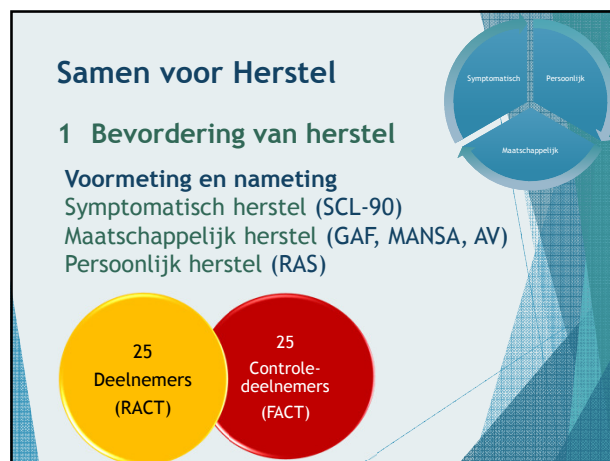
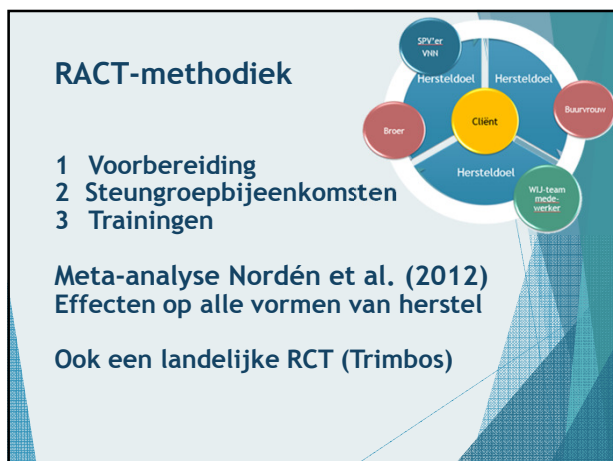
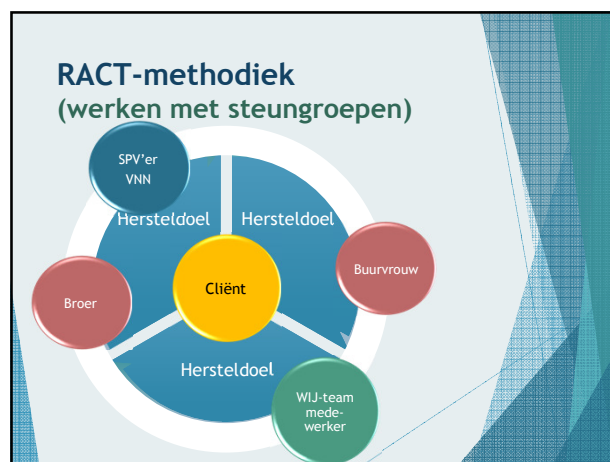
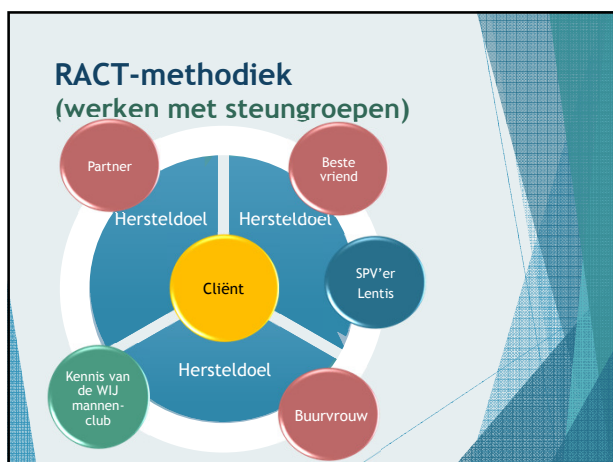




Hoe zorg je voor een sterk herstelondersteunend netwerk?

Samen voor Herstel
Herstellen doet u zelf, maar u hoeft het niet alleen te doen

Pilot en onderzoek



Samen voor Herstel

2 Ontschotten van de zorg

Procesevaluatie

Zorgtevredenheid deelnemer

Arbeidstevredenheid hulpverlener

Evaluatie werkgroep "samen voor herstel"

25
Deelnemers
(RACT)

25
Controle-
deelnemers
(FACT)

Samen voor Herstel

3 Kostenbesparing

Maatschappelijke kosten- en batenanalyse

25
Deelnemers
(RACT)

25
Controle-
deelnemers
(FACT)

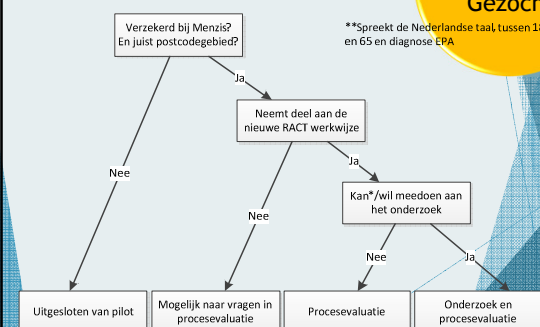
Samen voor Herstel

Tot nu toe
11
Deelnemers
(RACT)



Samen voor Herstel

Deelnemers
Gezocht



Eerste ervaringen

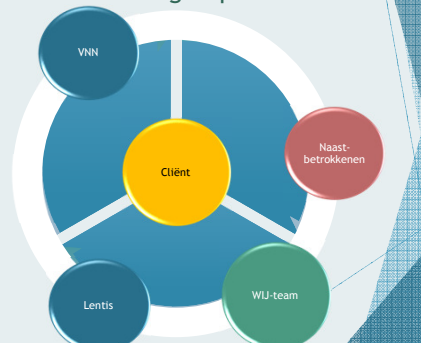
Gestart in maart 2017

12 van de 25 deelnemers zijn begonnen

Diverse groep, EPA

Eerste ervaringen

Opzetten van steungroepen - Motivatie



Eerste ervaringen

Motivatatie cliënten

Veel cliënten zitten er niet op te wachten en willen liever geen verandering.

Scheiding leefwereld en wereld van de psychiatrie gewend.

"Ik vraag toch ook jouw vrienden niet."

"Dat durf ik niet aan."

"Ik wil niet dat mijn vrienden zo veel over mijn psychiatrische problemen te horen krijgen."

Maar ook

"Het is fijn om zo breed naar mijn leven te kijken."

Wat helpt: vanzelfsprekend maken, regie bij cliënt.

Eerste ervaringen

Motivatatie naastbetrokkenen

Ook veel naastbetrokkenen aarzelen over het meedoen in een steungroep.

Naar cliënt

"Na wat hij ons heeft geflikt, zijn we er niet aan toe hem te steunen."

"Ik heb een eigen gezin en wil er niet meer zo diep in gezogen worden als vroeger."

Naar hulpverlening

"Jullie zijn tekortgeschoten. De situatie nu is jullie schuld. Wij zijn het niet met jullie eens."

"Het is toch jullie werk, jullie worden ervoor betaald, ik niet."

Maar ook

"Fijn om zo intensief mee te kunnen doen"

Wat helpt: uitleg erover wat het wel en niet kan betekenen. Het niet te groot maken en taken en rollen af te bakenen.

Eerste ervaringen

Motivatatie behandelaren

Binnen de werkgroep heerst enthousiasme, maar buiten de werkgroep is er ook weerstand bij behandelaren.

"Deze cliënt heeft geen steungroep."

"We betrekken de omgeving toch al."

Maar ook

"Aandacht ervoor dat er vaak meer netwerk is dan wij dachten."

"Een kans om methodisch gebruik te maken van de omgeving."

Wat helpt: voorlichting aan teams, sociogram gebruiken.

Sociogram

"Het is echt de moeite het netwerk goed in kaart te brengen met een sociogram."



Eerste ervaringen

Benaderen naastbetrokkenen

Het opstarten van de steungroep kost extra tijd en moeite.

Cliënten

"Ik heb meer krachten dan ik dacht."

Naastbetrokkenen

"Ik blijf niet alleen te zijn."

Hulpverleners

"Het is ook spannend de naastbetrokkenen te benaderen."

"Naastbetrokkenen zijn ook mantelzorgers."

Eerste ervaringen

Het opstarten van de steungroep kost extra tijd en moeite - al helemaal als het slecht gaat met de cliënt

Er wordt door hulpverleners ook een spanningsveld ervaren tussen het "moeten opstarten van de steungroepen van de pilot" en "de regie voor het herstelproces en de steungroep laten bij de persoon met een ernstige psychische aandoening." Dit spanningsveld kan worden besproken in supervisie.



Eerste ervaringen

Samenwerking Lentis - VNN - Wijteam
 Weten elkaar sneller te vinden
 Gezamenlijke intakes Lentis -Wijteam

Leren elkaars taal spreken
 Willen een gezamenlijke (herstel)taal leren spreken

Merken en leren accepteren dat er op verschillende manieren wordt gewerkt.

Soms door samenwerking op korte termijn meer werk/kosten

Eerste ervaringen

Samenwerking - Nóg een behandelplan...

“De cliënt moest in één week 4 verschillende plannen bespreken, moet daar nou ook nog een herstelplan bij?”

Op weg naar één cliënt - één plan.

Samenwerking

vaak complex
 soms ingewikkeld
 maar ook leuk en interessant:

<https://www.youtube.com/watch?v=xOoXlmct3tA>

Samen voor Herstel
 Herstellen doet u zelf, maar u hoeft het niet alleen te doen

s.castelein@lentis.nl

**rijksuniversiteit
 groningen**

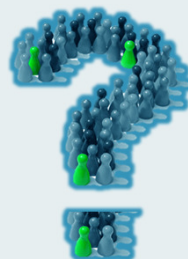
Projectgroep: onderzoek



- ▶ Onderzoekers (van links naar rechts):
- ▶ Prof. dr. Stynke Castelein
- ▶ Dr. Jojanneke Bruins
- ▶ Dr. Christien Slofstra



Vragen?



Samen voor Herstel

Herstellen doet u zelf, maar u hoeft het niet alleen te doen

c.slofstra@lentis.nl

