

Rob Giel Onderzoekcentrum

Preventieve GGZ van vroeg tot later

Locatie: Mediant Geestelijke Gezondheidszorg , Helmertheater
Broekheurnering 1050, 7546 TA Enschede

Datum: 13-12-2016

Tijd: 13.00 - 16.50 uur

RGOC

A stylized 3D cube logo composed of white and dark blue triangular faces, positioned at the bottom right of the slide.

Preventieve psychiatrie van vroeg tot later

Voorkomen is beter dan genezen, hoe zit dat in de GGZ? Kunnen we meer mensen helpen door preventie? Bespaart dat op de GGZ kosten? Wat doen we daarvoor binnen het RGOc?

Preventie binnen de GGZ is niet nieuw. In de loop der jaren zijn effectieve preventieve interventies ontwikkeld zoals preventie van depressie, angststoornissen en alcoholmisbruik en op risicogroepen zoals mantelzorgers of kinderen van ouders met psychische problemen.

Het tijdig opsporen en behandelen van psychische ziekten om tot minder schooluitval, minder jeugdwerkeloosheid, een hogere arbeidsproductiviteit en een veiliger samenleving te komen, is de waarde van de GGZ, zoals benoemd in het bestuurlijk akkoord “Toekomst van de GGZ 2013-2019”. Expliciet wordt genoemd vroegsignalering van psychiatrische stoornissen die een verhoogd risico geven op geweldsdelicten. Een belangrijk deel van de baten van deze activiteiten van de GGZ komt dan terecht bij domeinen als onderwijs, sociale zaken en veiligheid.

Het doel van preventie is dus: voorkomen van ernstiger problemen. Het is van groot belang om kennis te vergaren over de opbrengsten en de effectiviteit van preventie: Dit vraagt om

nieuwe initiatieven, nieuwe interventies en onderzoek. Immers: een goede preventieve interventie heeft bereik, is effectief, wordt uitgevoerd en wordt daarom gefinancierd.

Verschillende partijen hebben verschillende rollen. Door nauwe samenwerking met de GGZ kunnen in de huisartsenpraktijk preventieve cursussen ingezet worden en kunnen hiaten in kennis aangevuld. Het signaleren van risicogroepen kan daarbij gezien worden als een taak die past binnen de Generalistische Basis GGZ. Het voorkomen van psychische ziekten bij familie en mantelzorgers van cliënten kan zowel binnen de Generalistische Basis GGZ als binnen de Specialistische GGZ vorm krijgen.

Wat doen en kunnen we hiermee binnen RGOc verband? In dit symposium willen we enkele voorbeelden de revue laten passeren van ontwikkelingen van preventieve interventies. Tevens willen we met elkaar de discussie aangaan over de mogelijkheden en plaats van deze interventies binnen de praktijk. Uiteindelijk is het doel de zorg te verbeteren door implementatie van effectieve preventies.

Robert Schoevers zal in de inleiding een toelichting geven op de visie van het RGOc met betrekking tot onderzoek naar preventie en daarbij het belang en de mogelijkheden van preventie nader toelichten. Het Slimmer Screenen instrument wordt in relatie tot preventie toegelicht door Jan van Bebber en René de Veen licht de preventieve werking toe van snelle interventie bij complexe patiënten in de huisartsenpraktijk. Na de pauze vertelt Judith Rosmalen ons over 'Grip op klachten', een online hulpmiddel voor behandeling van somatisch-symptoom stoornissen in de eerste lijn. Jörg Kurkamp zal samen met Anouk Nienhuis en Peter van Veen nader ingaan op het vroegsignaleringsprotocol voor jongeren met een kwetsbaarheid voor psychotische stoornissen en het effect van de gekoppelde interventies. Ten slotte maakt Richard Oude Voshaar duidelijk wat het belang is van het bieden van sociale steun als interventie bij de ontwikkeling van een dementie.

Met de discussie over wat deze mogelijke interventies voor de praktijk kunnen betekenen, willen we het symposium afsluiten. Wij nodigen u daarom van harte uit om samen met ons een mening te vormen over het belang en de mogelijkheden om de praktijk van de GGZ preventiever te maken.

*Lia Verlinde
Henk van den Berg
Sjoerd Sytema
Richard Bruggeman*

Programma

12:00 Ontvangst en inschrijving met lunch

Voorzitter: drs. Lia Verlinde

13:00 **Opening en Inleiding op het thema**

Drs. Lia Verlinde, psychiater, opleider psychiatrie en manager behandelzaken circuit Ouderen- en Neuropsychiatrie, Mediant Geestelijke Gezondheidszorg

13:05 **Preventie van psychopathologie; tussen wetenschap en werkelijkheid**

Prof. dr. Robert Schoevers, Hoogleraar psychiatrie, afdelingshoofd UCP, UMCG

13:35 **Slimmer screenen: Flexibele & efficiënte intake**

Jan van Bebber MSc, promovendus UMCG & GGZ Friesland

14:05 **Het Mobiel Consultatie en Behandelteam: Preventief aan het werk?**

Drs. René de Veen, psychiater Mediant Geestelijke Gezondheidszorg

14:35 Discussie

14:45 Pauze

Voorzitter: dr. Richard Bruggeman

15:10 **Grip op klachten: een online hulpmiddel voor behandeling van somatisch-symptoom stoornissen in de eerste lijn**

Prof. dr. Judith Rosmalen, Hoogleraar Psychosomatiek, UMCG

15:40 **Het effect CGT bij Jongeren met een At Risk Mental State**

Dr. Jörg Kurkamp, psychiater, drs. Anouk Nienhuis, GZ-psycholoog, en drs. Peter van Veen, GZ-psycholoog Mediant Geestelijke Gezondheidszorg

16:10 **Sociale steun: een vergeten aangrijpingspunt voor preventie van cognitieve achteruitgang?**

Prof. dr. Richard Oude Voshaar, hoogleraar ouderen-psychiatrie, aandachtsgebied ouderen, UMCG

16:40 Discussie

16:50 Afsluiting met hapje en drankje

Doelgroep

Deze nascholingsdag is bedoeld voor psychiaters, arts-assistenten, psychologen, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, vaktherapeuten, huisartsen en andere behandelaren, beleidsmedewerkers, managers, onderzoekers en vertegenwoordigers van cliëntenraden van de bij het RGOc aangesloten instellingen. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

Inschrijving

Deelname aan het symposium is gratis. U kunt zich aanmelden tot 11 december 2016, via het aanmeldingsformulier op www.rgoc.nl. Na uw aanmelding ontvangt u per e-mail een bevestiging van inschrijving.

Wanneer en waar

Dinsdag 13 december 2016 in het Helmertheater, Mediant Geestelijke Gezondheidszorg, Broekheurnering 1050, 7546 TA Enschede. Ontvangst met lunch vanaf 12.00 uur. Het programma begint om 13.00 uur en eindigt om ca. 16.50 uur.

Route

Het adres van het Helmertheater is Broekheurnering 1050, 7546 TA Enschede. Het Helmertheater beschikt over voldoende gratis parkeergelegenheid. Informatie over openbaar vervoer en bereikbaarheid [vindt u hier](#).

Accreditatie

Voor dit symposium wordt accreditatie aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), het Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register en de Federatie Gezondheidszorg-psychologen en psychotherapeuten (FGzPt).

Programma- en organisatiecommissie

Drs. A.A. Verlinde, drs. H. van den Berg, dr. S. Sytema, dr. R. Bruggeman, M. Messchendorp.

Rob Giel Onderzoekcentrum

Het Rob Giel Onderzoekcentrum is een samenwerkingsverband van Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant GGZ, GGZ Noord-Holland Noord, Verslavingszorg Noord Nederland en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG, met als doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten en nieuw onderzoek te ontwikkelen op het gebied van psychiatrische zorg.

Contact

Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG, UCP (CC72)
Postbus 30.001
9700 RB Groningen
Telefoon: 050 - 3612079
E-mail: info@rgoc.nl
Website: www.rgoc.nl