

Rob Giel Onderzoekcentrum

Voorspellers van behandel succes

Diagnose-overstijgende voorspellers
van behandel succes bij stemmings-en angststoornissen

Studiedag NNNSA

30-09-2016

Het Kasteel

Melkweg 1, Groningen

09.00 - 16.45 uur

RGOC

Diagnose-overstijgende voorspellers van behandel succes bij stemmings- en angststoornissen

Op alweer de 4e studiedag van het Noord Nederlands Netwerk Stemmingen- en Angststoornissen willen we als onderzoekers en behandelaars in discussie óver de grenzen van stoornissen heen.

Rond het uitkomen van de DSM5 ontstond opnieuw een verhitte discussie of de huidige diagnose-categorieën nog wel bruikbaar zijn. Heterogeniteit van deze categorieën bemoeilijkt zowel onderzoek als succesvolle behandeling, ook van stemmings- en angststoornissen. We kunnen verschillende factoren onderscheiden die voorkomen bij meerdere stoornissen, en van invloed kunnen zijn op behandel succes.

Tijdens de eerste keynote van de dag zal prof. dr. Ernst Bohlmeijer aandacht besteden aan het concept 'welbevinden' en de plaats daarvan in de GGZ. Dr. Klaas Wardenaar zal vervolgens ingaan op de nieuwste wetenschappelijke methoden om evidence-based diagnoses te ontwikkelen en onderzoeken.

Tijdens het middagprogramma kunt u kiezen uit verschillende workshops, verdeeld over twee rondes. De workshops gaan bijvoorbeeld op interactieve wijze in op diagnose-overstijgende symptomen en gedeelde comorbiditeit. Daarnaast zullen verschillende studies naar stemmings- en angststoornissen gepresenteerd worden in korte onderzoekspresentaties. Duo's van betrokken onderzoekers en behandelaars presenteren gezamenlijk verschillende lopende dagboekstudies op het gebied van stemmings- en angststoornissen in de regio.

De dag wordt afgesloten door Nathalie Kelderman, directeur van de Depressievereniging, met een lezing over terugvalpreventie, mede vanuit het oogpunt van patiënten.

We hopen u wederom te mogen begroeten op de studiedag, en kijken wederom uit naar alle vruchtbare discussies tussen onderzoekers en behandelaars.

Namens de congrescommissie,
Floor Verhoeven
coördinator NNNSA

Programma

Dagvoorzitters

dr. F.E.A. Verhoeven, RGOc,
drs. A.W.M.M. Stevens, SCBS Dimence

9:00 Ontvangst en inschrijving

9:30 Welkom

9:45 Welbevinden en psychologische flexibiliteit als
transdiagnostische factoren in behandeling
prof. dr. Ernst Bohlmeijer, *hoogleraar Mental Health
Promotion, University of Twente*

10:30 Diagnose-overstijgende voorspellers van behandel succes
bij stemmings- en angststoornissen
Dr. Klaas Wardenaar, *post-doc onderzoeker UCP/RUG
Ontwikkelingspsychologie*

11:15 Pauze

11:30 Workshopronde 1

13:00 Lunch en NNNSA kerngroepmeeting

14:00 Workshopronde 2

15:30 Pauze

15:45 Terugvalpreventie bij depressie
Nathalie Kelderman, *directeur Depressie Vereniging*

16:30 Wrap-up

16:45 Borrel



Workshopronde 1

I:

Onderzoekspresentaties:

- a Yoga bij angst- en stemmingsstoornissen: effectiviteit en werkingsmechanismen
Nina Vollbehr MSc, psycholoog, promovendus, Lentis
- b Werkingsmechanismen van terugvalpreventie in depressie: een fMRI-studie
Rozemarijn van Kleef MSc, promovendus UMCG, Neuroimaging Centrum
- c De inzet van mobiele technologie ter bevordering van zelfmanagement en veerkracht bij patiënten met een bipolaire stoornis (WELLBE-BD)
Bart Geerling, verpleegkundig specialist, onderzoeker, SCBS Dimence
- d Behandeling van angstklachten in de eerste lijn
dr. Nadine Troquete, postdoc, huisartsgeneeskunde UMCG
- e D*Phase Psychotherapie studie: Behandel­effect van Kortdurende Psychodynamische Steungevende Psychotherapie versus Cognitieve Gedragstherapie bij depressie - Een RCT met aandacht voor predictoren, moderatoren en non-responders
dr. Maarten van Dijk, GZ psycholoog i.o.S Dimence

II:

Nieuwe wegen in de behandeling van angststoornissen
dr. Daniëlle Cath, psychiater, A-opleider GGZ Drenthe

III:

Discussieforum over DSM-labels, transdiagnostische factoren en preventie
drs. Marjolein Rijkboer, Zorginhoudelijk adviseur GGZ Zilveren Kruis Achmea
dr. Rikus Knegtering, psychiater/hoofd Lentis Research/
A-opleider

Workshopronde 2

IV:

Dagboekmetingen in de klinische praktijk: ontwikkeling en toepassing

- a Grip op stemming: dagboekmetingen bij bipolaire stoornis
dr. Evelien Snippe, *postdoc onderzoeker UMCG ICPE* en
dr. Bennard Doornbos, *psychiater GGZ Drenthe*
- b Zelf aan de slag met ZELF-i: toepassing van dagboekmetingen bij depressie
dr. Jojanneke Bastiaansen, *postdoc UMCG ICPE* en
drs. Wibke Franzen, *GZ psycholoog ioS, Cognitief gedragstherapeut PsyQ Groningen*
- c Je knopen tellen: hoe de netwerkbenadering ons kan helpen in de keuze voor de juiste interventies
dr. Harriette Riese, *senior onderzoeker UMCG ICPE* en
drs. Date van der Veen, *klinisch psycholoog/onderzoeker UMCG UCP*

V:

Measurement based care: beter behandelen door behandelstappen af te stemmen op meetresultaten

prof. dr. Robert Schoevers, *psychiater, A-opleider, hoofd UCP, UMCG*,
Rob Wanders MSc, *psycholoog, postdoc onderzoeker UMCG ICPE*,
drs. Luuk Kalverdijk, *kinder- en jeugdpsychiater UMCG, Universitair Centrum Psychiatrie*

Doelgroep

Deze nascholingsdag is bedoeld voor psychiaters, arts-assistenten, psychologen, verpleegkundigen, vaktherapeuten en andere behandelaren en onderzoekers stemmings- en angststoornissen, evenals vertegenwoordigers van patiëntenorganisaties. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

Inschrijving

Deelname aan deze nascholingsdag kost € 100. U kunt zich aanmelden tot 26 september 2016, via het aanmeldingsformulier op www.rgoc.nl. Na uw aanmelding ontvangt u per e-mail een bevestiging van inschrijving.

Wanneer en waar

Vrijdag 30 september 2016 in de Congreszaal van Het Kasteel, Melkweg 1, 9718 EP Groningen. Ontvangst en registratie vanaf 9.00 uur. Het programma begint om 9.30 uur en eindigt om ca. 16.45 uur.

Route

Het Kasteel ligt op loopafstand van het Centraal Station van Groningen (circa 15 min.). Informatie over openbaar vervoer en parkeren vindt u op www.hetkasteel.com/contact.

Accreditatie

Voor deze studiedag wordt accreditatie aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), het Register Vaktherapie, het Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register en de Federatie Gezondheidszorg-psychologen en psychotherapeuten (FGzPt).

Congrescommissie

Dr. F.E.A. Verhoeven, dr. B. Doornbos, drs. A. Stevens, drs. D.C. van der Veen, mw. M. Messchendorp

Rob Giel Onderzoekcentrum

Het Rob Giel Onderzoekcentrum is een samenwerkingsverband van Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant, GGZ Noord- Holland Noord, Verslavingszorg Noord Nederland en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG, met als doel wetenschappelijk onderzoek te op het gebied van psychiatrische behandeling.

Contact

Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG, UCP (CC72)
Postbus 30.001
9700 RB Groningen
Telefoon: (050) 3612079
E-mail: info@rgoc.nl
Website: www.rgoc.nl