

# Misbruik geneesmiddelen

Jan van Amsterdam

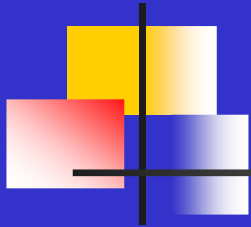
Verslavingszorg

Academisch Medisch Centrum



# Disclosure / verklaring

Jan van Amsterdam



|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| (Potentiële) belangenverstrengeling | Geen |
|-------------------------------------|------|

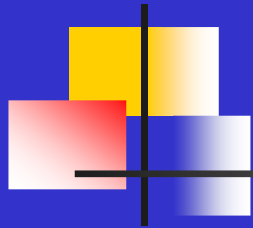
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties:

|               |      |
|---------------|------|
| Met bedrijven | Geen |
|---------------|------|

|                              |      |
|------------------------------|------|
| Sponsoring of onderzoeksgeld | Geen |
|------------------------------|------|

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| Honorarium of andere (financiële) vergoeding | Geen |
|----------------------------------------------|------|

|               |      |
|---------------|------|
| Aandeelhouder | Geen |
|---------------|------|



# Verslavingszorg 2014

---

In totaal 67.100 hulpvragenden

2015: 3 miljoen 65-plussers, waarvan 0.7 miljoen 80-plussers.

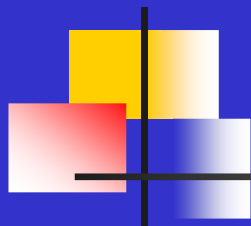
2040: 4.7 miljoen 65-plussers (26%); 2 miljoen 80-plussers (CBS).

Het aantal 55-plussers in de verslavingszorg verdrievoudigde tussen 2000 en 2014 (van 4.200 naar 12.078 >> 18%, bijna één op de vijf).

Den Haag: kent al een “bejaardentehuis voor junks”; Woodstock !!

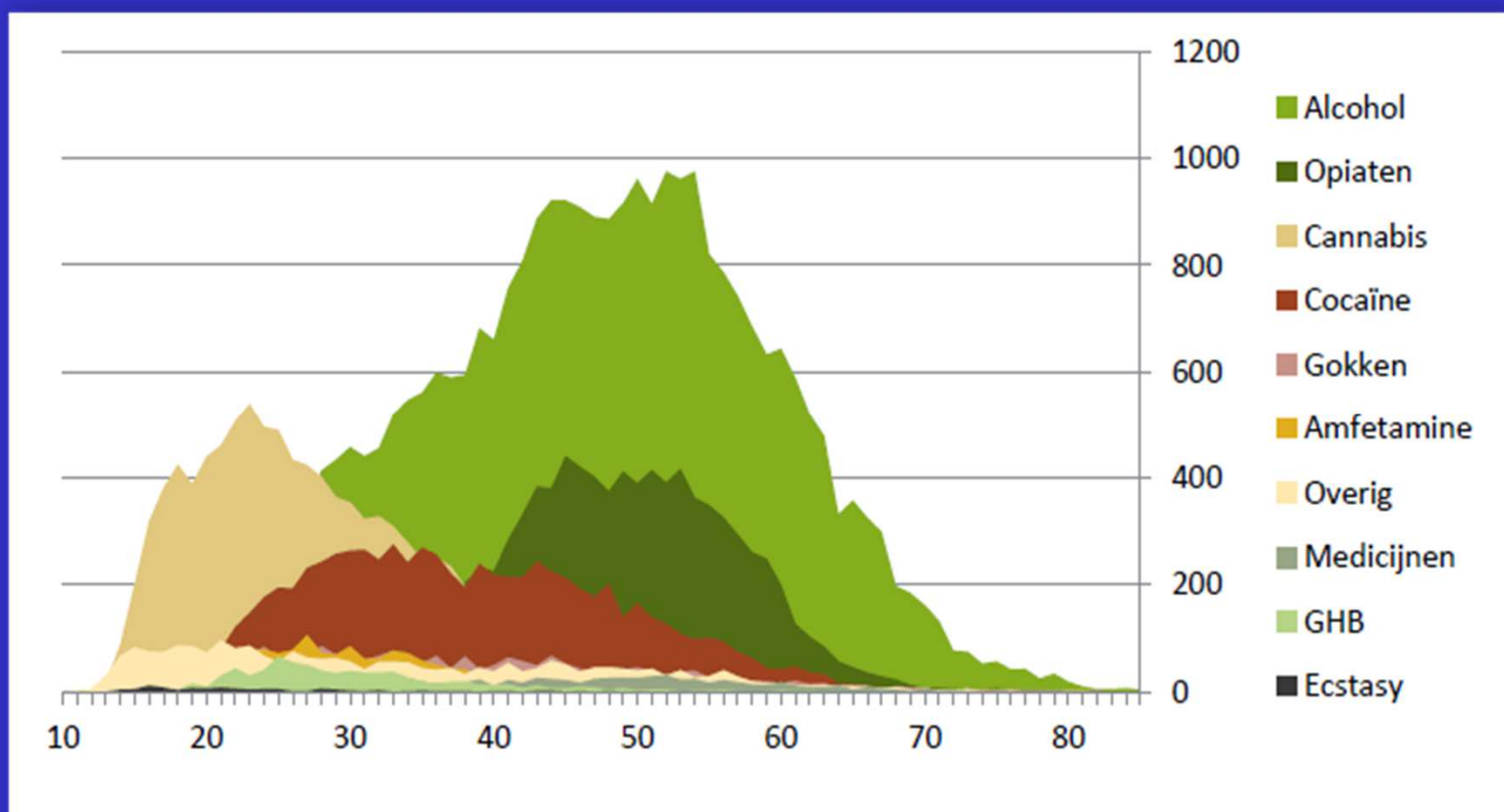
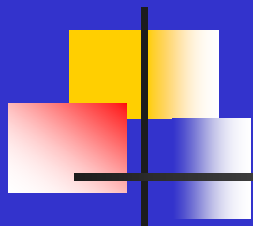
Duitsland: verdubbeling aantal bejaarden met drugsproblemen; men wil speciale bejaardentehuizen voor junks bouwen.

## Ouderen (55+) in de verslavingszorg (2014)

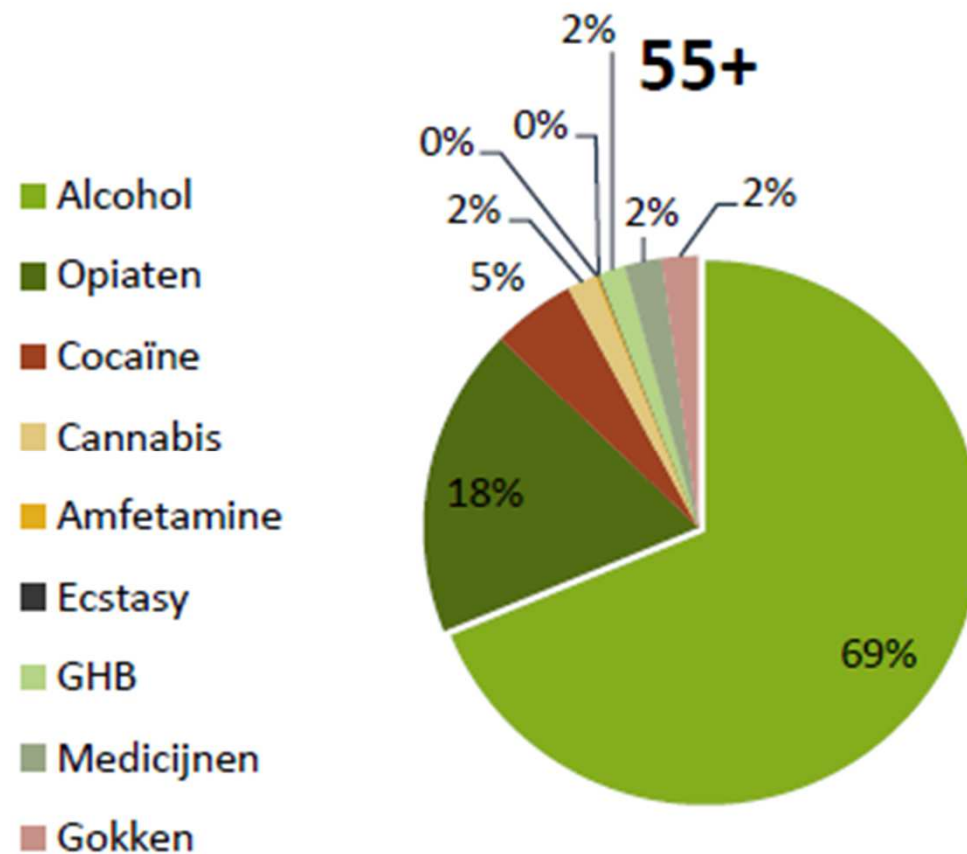


|                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| Alcohol als primaire verslaving    | 69%              |
| Opiaten als primaire verslaving    | 18%              |
| Cocaïne als primaire verslaving    | 5%               |
| Cannabis als primaire verslaving   | 2%               |
| Medicijnen als primaire verslaving | 2%               |
| Gokken als primaire verslaving     | 2%               |
| <br>Totaal aantal:                 | <br>12.078 (18%) |

# Leeftijdsverdeling naar primaire problematiek 2014 (N=67.100)

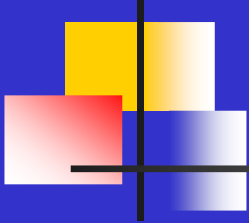


## Aandeel per type “verslaving” voor 55+



# Alcohol als hulpvraag (1)





## Alcohol als hulpvraag (2)

---

Aandeel 55+ met alcoholhulpvraag: 21% in 2005 naar 27% in 2014

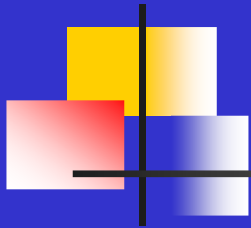
Is de meest voorkomende hulpvraag bij 55+ (69%)

Groei in bijna alle leeftijdscategorieën, maar het sterkst in de groep ouderen (55+) met in ouderen > 60 jaar

In 2008 dronk 78% van de 65-plussers alcohol, een stijging van 7% in tien jaar

Ouderen in verpleeg- en verzorgingshuizen gebruiken meer alcohol dan zelfstandig wonende ouderen (NIGZ, 2005)

Bij 70% van de ouderen is alcoholproblematiek ontstaan vóór het 55ste jaar: '**early onset**' (gewoontedrinkers)



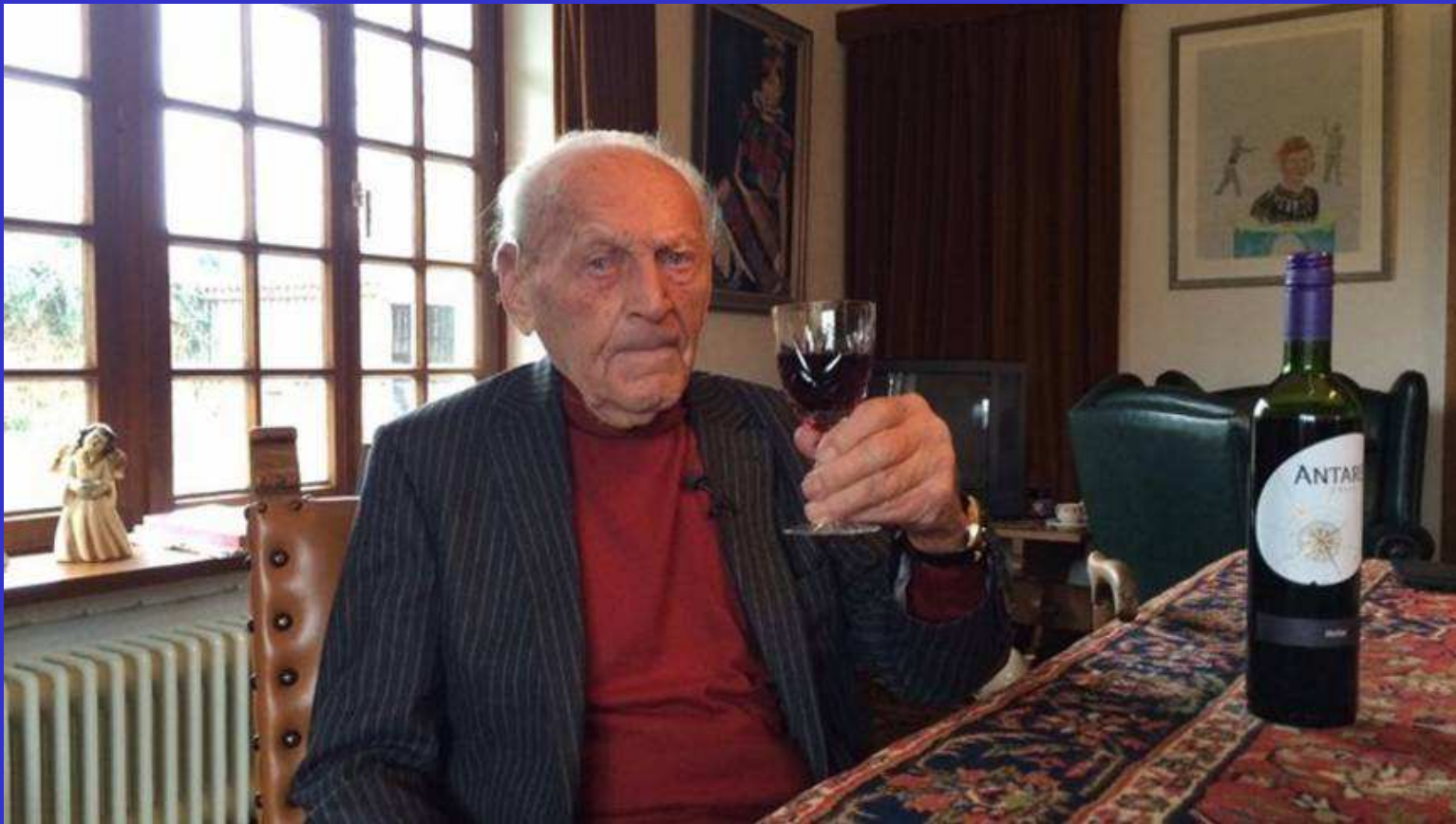
# 'Late onset' alcoholproblematiek

---

**'late onset'**: pas na 55ste problematisch geworden

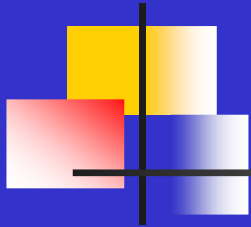
- > meer bij vrouwen
- > + associatie met hoger opleidingsniveau/hoger inkomen
- > + associatie met actieve en sociale levensstijl
- > + associatie met betere gezondheidsstatus of perceptie van eigen gezondheid
- > minder vaak positieve familiale anamnese
- > matig gebruik wordt problematisch na stressvolle gebeurtenis (o.a. verweduwing, wijziging sociale toestand)
- > behandeling vaker succesvol

# Probleem ??



Wim Hendriks, de oudste man van Nederland is overleden (107)

## Andere drugs (verslavingszorg)



### Cocaïne

Aandeel 55+ 8% N = 7.519

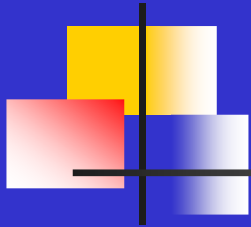
Het aandeel 55+ in deze groep nam toe van 1.5% in 2005 naar 8% in 2014

### Cannabis

Aandeel 55+ 2% N = 10.965



# Opiaten (heroïne)



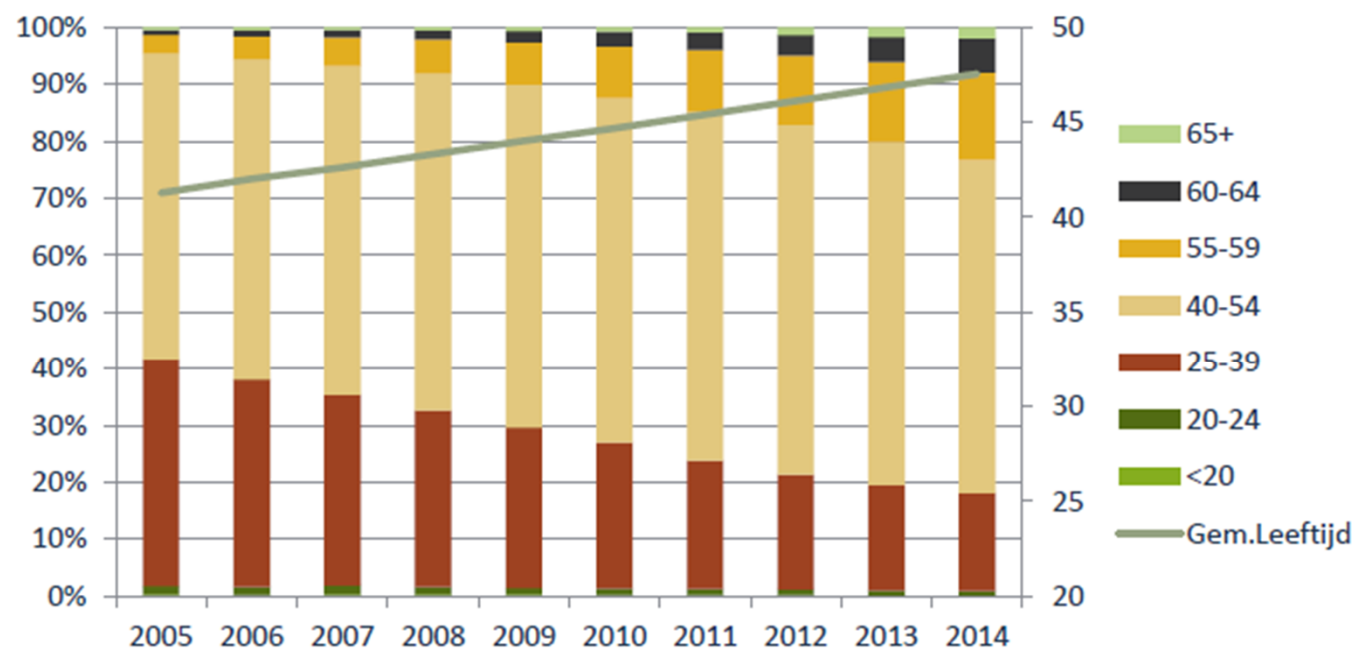
De groep met een opiaathulpvraag wordt ouder: 55-plussers 23%  
Dat zijn ruim 2.200 55-plussers waarvan er 185 ouder zijn dan 65 jaar.  
Het aandeel opiaten stijgt bij ouderen (55+) het sterkst

De groep opiaathulpvragers in de verslavingszorg zal de komende jaren steeds verder 'vergrijzen'



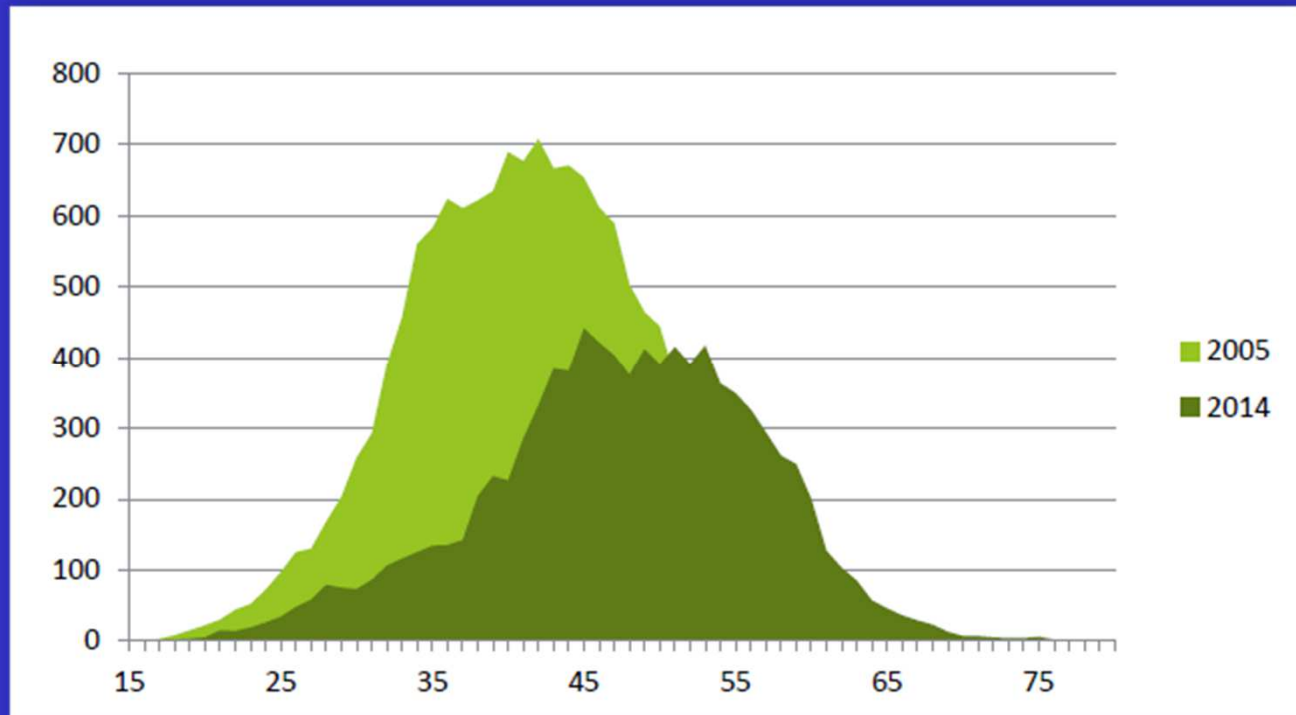
# Opiaten

## Leeftijdscategorieën 2005-2014



# Opiaten

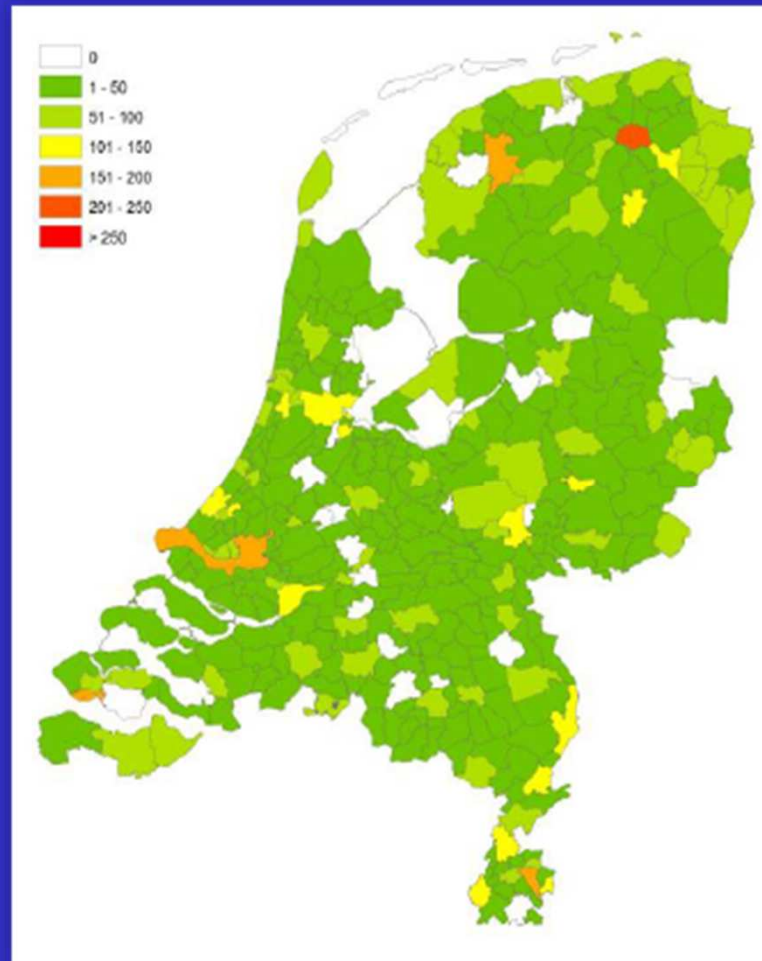
## Leeftijdsverdeling 2005 versus 2014



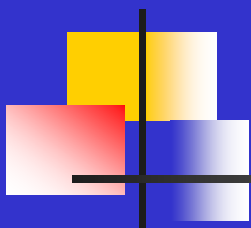
In vergelijking met tien jaar geleden is de groep beduidend kleiner en ouder geworden

Ondanks deze daling zal het aantal 55-plussers in deze groep fors toenemen

## Aantal hulpvragers opiatenproblematiek per 100.000 inwoners in 2014



# Misbruik of oneigenlijk gebruik van geneesmiddelen (1)

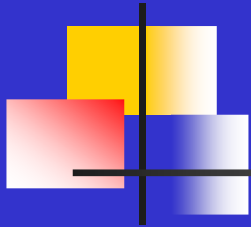


Opzettelijk misbruik kan inhouden:

- > bewuste inname van hogere dan de voorgeschreven doses
- > langer dan voorgeschreven blijven gebruiken
- > het hamsteren van de medicatie
- > het nemen van medicatie in combinatie met alcohol



## Misbruik of oneigenlijk gebruik van geneesmiddelen (2)



Ouderen zijn grote consumenten van recept en over-the-counter (OTC) geneesmiddelen

65 plussers gebruiken ongeveer een-derde van alle recept-geneesmiddelen

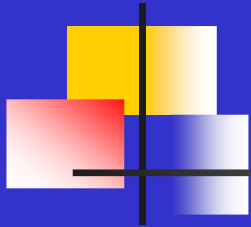
met name: benzodiazepinen en opioïde analgetica

Oudere vrouwen: verhoogd risico

Oudere vrouwen krijgen meer psychoactieve medicatie voorgeschreven en misbruiken het ook meer dan mannen

Bijzonder probleem: wordt vooral in deze groep niet herkend

# Misbruik of oneigenlijk gebruik van geneesmiddelen (3)

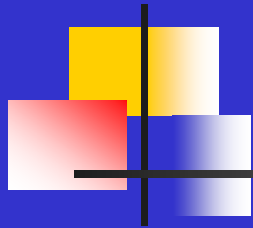


Geneesmiddelmisbruik verschilt met illegaal druggebruik  
Misbruik of oneigenlijk gebruik kan bedoeld of onbedoeld zijn

Incidenten variëren in ernst:

- > 'n enkel geval van misbruik
- > oneigenlijk gebruik zoals een medicijn 'lenen' van een vriend of familie
- > periodieke recreatief gebruik
- > hardnekkig misbruik

Bij inname voor langere periodes: tolerantie en lichamelijke afhankelijkheid  
(zelfs bij gebruik van normale doseringen)



## Verslavingszorg geneesmiddelen (1)

Hulpvraag voor medicijnen: 5 op de 100.000 inwoners (2014)

En blijft ongeveer gelijk

> 35.000 misbruik

2% daarvan is in behandeling 2014

> 20.000 afhankelijkheid

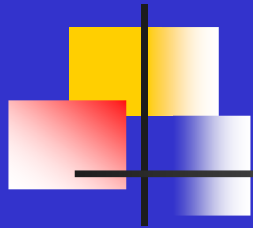
4% daarvan is in behandeling 2014

819 (1,2%) van de 67.100 personen met primaire verslavingsproblematiek

23% daarvan is 55+

30% is jonger dan 30 jaar





## Verslavingszorg geneesmiddelen (2)

---

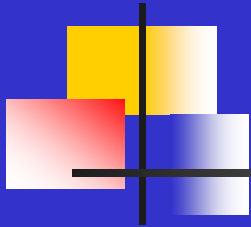
Grootste gedeelte van de hulpvraag betreft problemen met gebruik van benzodiazepines en het betreft relatief veel vrouwen

- > 10% van de NL bevolking slikt slaap / of kalmeringsmiddelen
- > Benzodiazepines: het meest voorgeschreven medicijn bij ouderen
  - 1/3 van de chronische benzodiazepine-gebruikers is > 65 jr

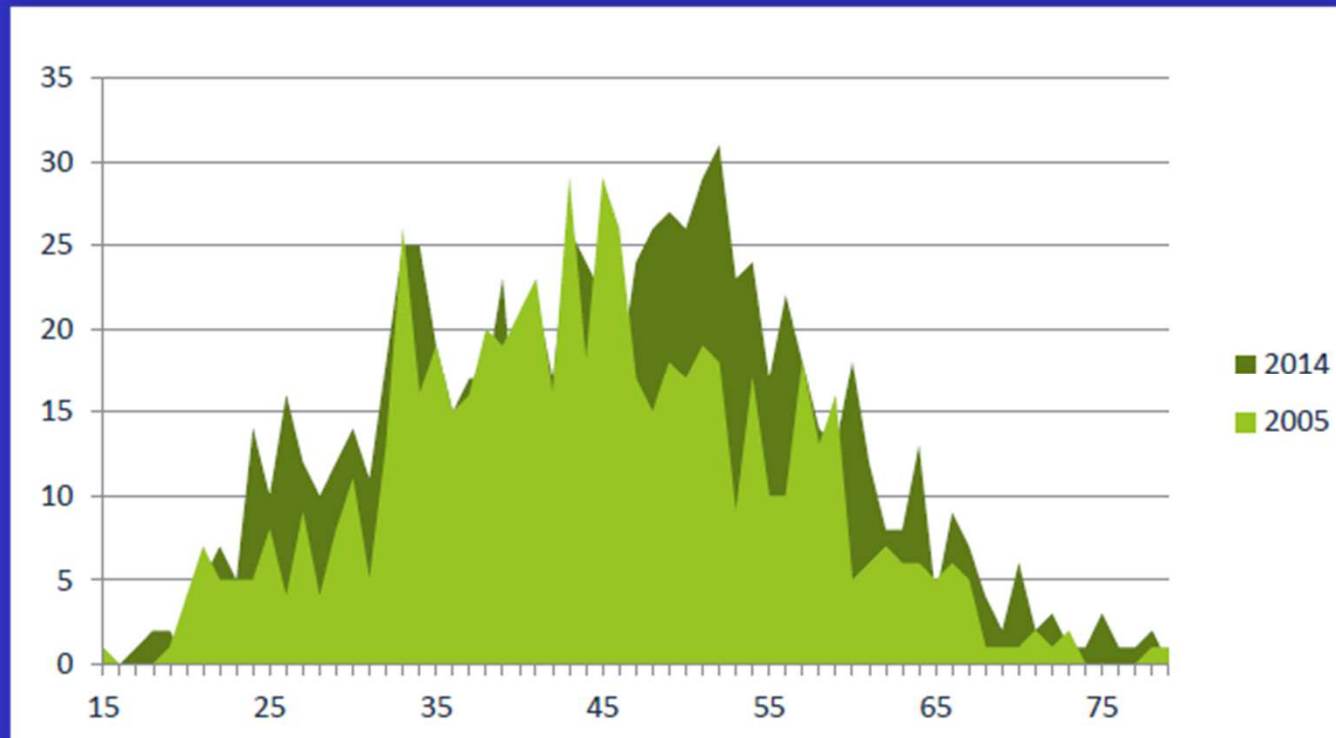
Prevalentie van chronisch benzodiazepinegebruik onder ouderen is 4%; in verpleeg- en verzorgingshuizen op 8%

Medicijnmisbruik komt ook vaak secundair voor bij verslaving aan alcohol, opiaten en in mindere mate cocaïne. Ook hier geldt dat het voornamelijk benzodiazepines betreft.

# Hulpvraag geneesmiddel-misbruik

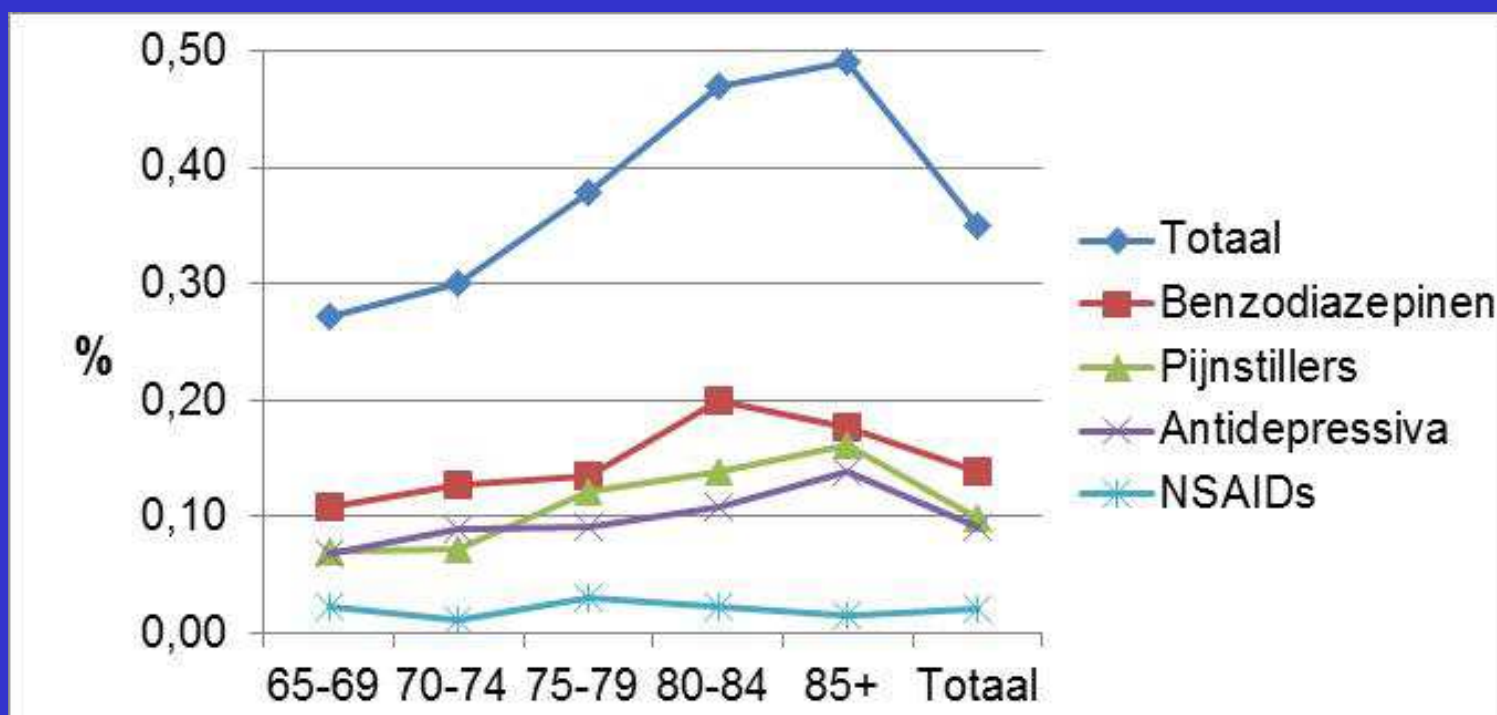


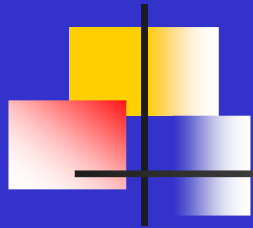
De leeftijdsverdeling hulpvraag geneesmiddel-misbruik verandert nauwelijks



# Gebruik psychofarmaca door ouderen

Gebruik van psychofarmaca in de afgelopen 24 uur onder 65-plussers (BE)





# Misbruik internationaal

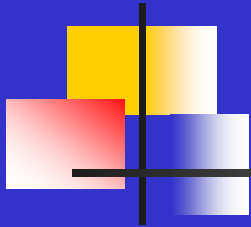
---

Duitsers (60+): 25% in zorginstellingen (1,7-2,8 miljoen) misbruikt psychoactieve geneesmiddelen of pijnstillers of zijn er van afhankelijk  
*[Stafford, Br J Med 2010]*

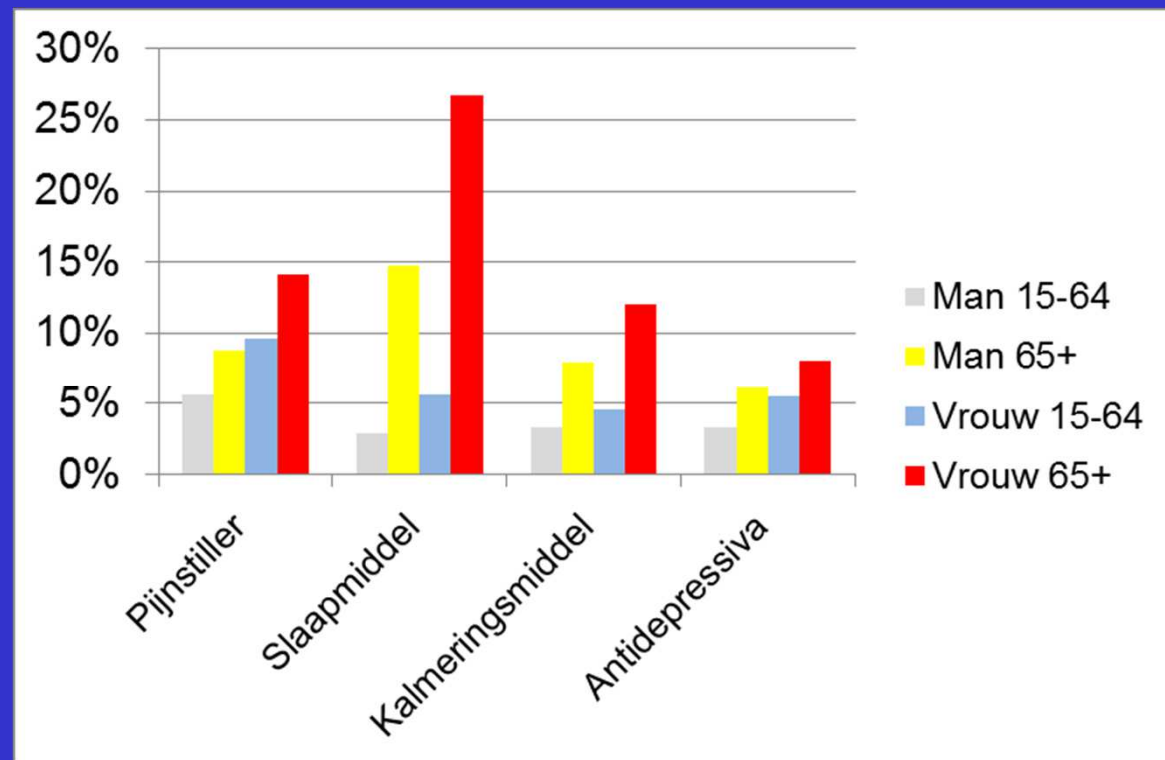
80-85% van de Duitsers die afhankelijk zijn van recept-geneesmiddelen is afhankelijk van benzodiazepinen  
*[Glaeske, Jahrbuch Sucht 2005]*

VK: 1,4 en 1,2% van de ziekenhuispatiënten zijn afhankelijkheid van resp. kalmerings- en slaapmiddelen  
*[Fach, Gen Hosp Psychiatry 2007]*

# Geneesmiddelgebruik België 2001



Gebruik van recept-geneesmiddelen in de afgelopen 2 weken



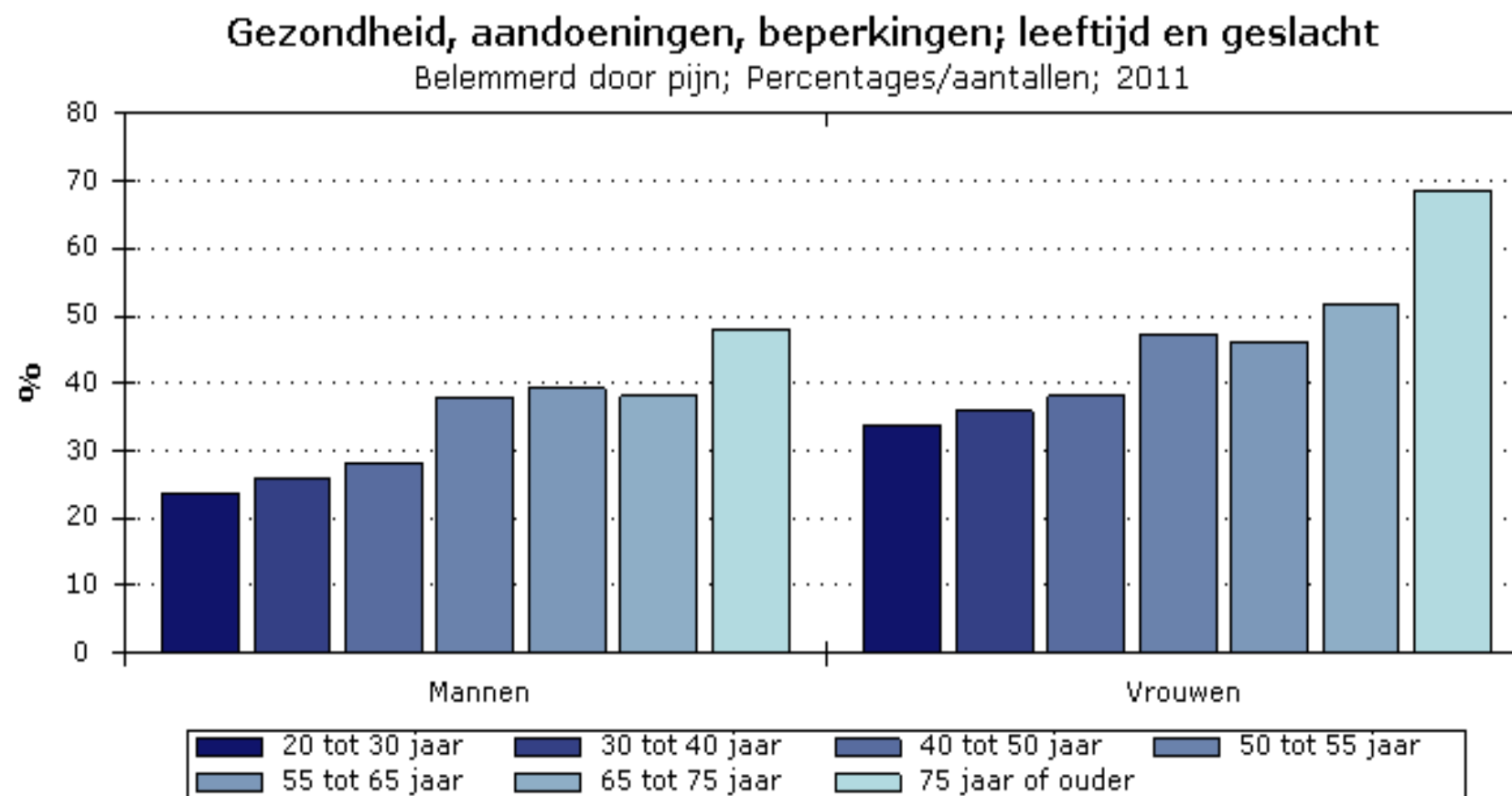


## Oorzaken van chronische pijn

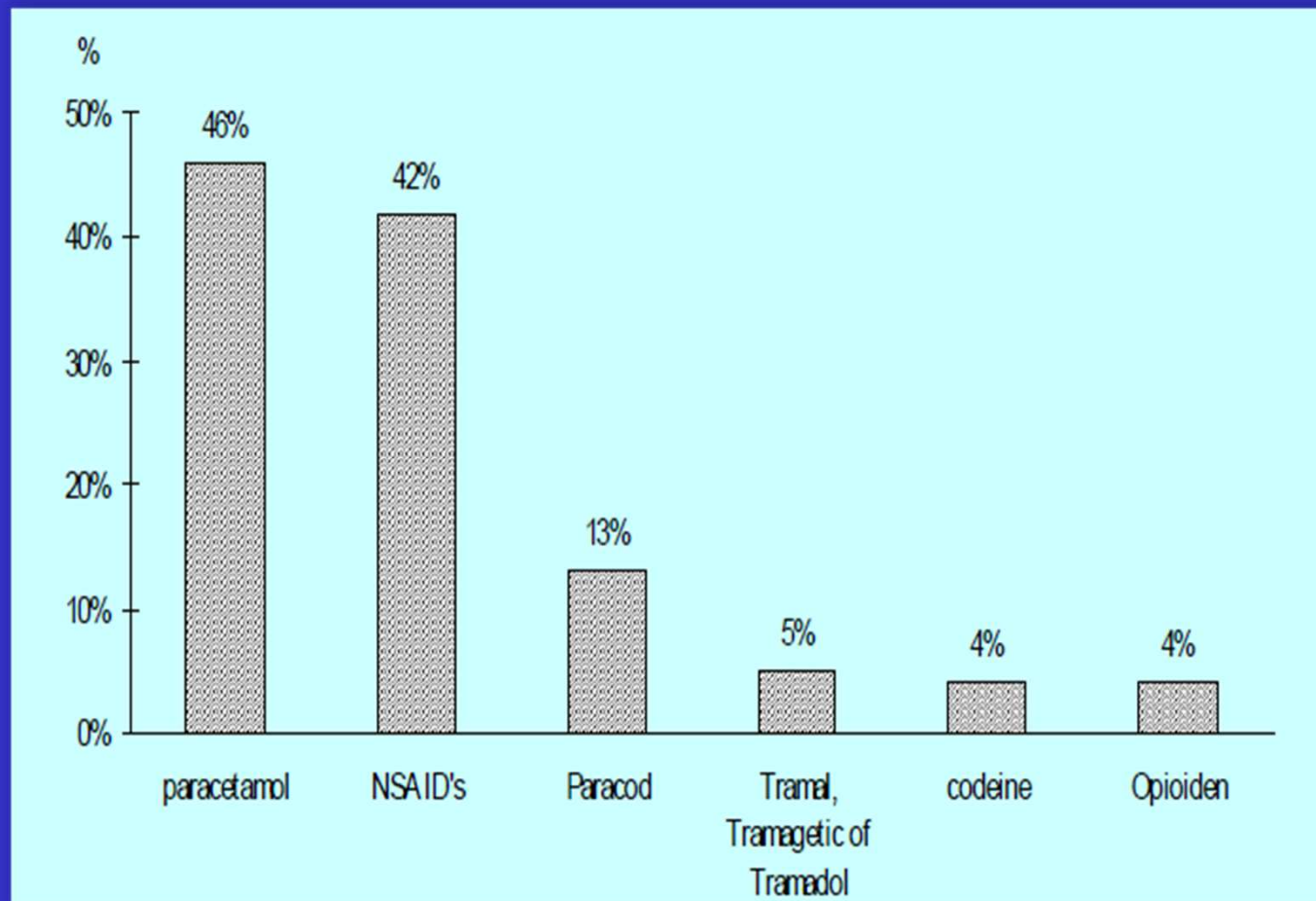
|                               | Totaal | Mannen | Vrouwen |
|-------------------------------|--------|--------|---------|
|                               | %      | %      | %       |
| Artrose                       | 35     | 28     | 39      |
| Lage rugpijn                  | 20     | 21     | 20      |
| Artritis                      | 15     | 16     | 14      |
| (Andere) verworven aandoening | 14     | 14     | 13      |
| Letsel                        | 12     | 14     | 11      |
| Vergroeiing van de wervels    | 12     | 11     | 13      |
| Gevolg van een operatie       | 8      | 9      | 7       |
| Osteoporose                   | 5      | 3      | 7       |

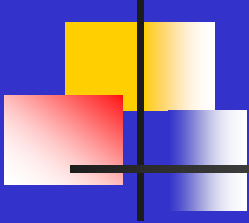
- > De gemiddeld leeftijd van mensen met chronische pijn is 50 jaar
- > 70% van de pijn-patiënten is vrouw

# Belemmerd door pijn



# Pijnbestrijding





# Potente opioïden

## STERKWERKENDE OPIOIDEN

- immediate release opioïden

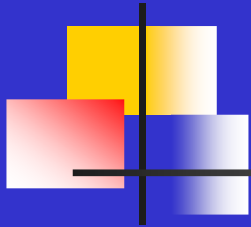
- Morfine      Oramorph®
- Oxycodon      Oxynorm®
- Hydromorfon      Paladon®

- slow release opioïden:

- morfine      MSContin®
- Oxycodon      Oxycontin®
- Hydromorfon      Paladon®

# Fentanyl-pleisters





# Formuleringen

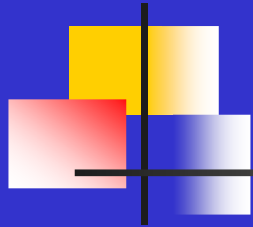
---

Sterkwerkende opioïden worden ingezet bij de bestrijding van ernstige pijnen, incl. palliatieve fase en na operaties

Meest gebruikt: morfine, fentanyl, oxycodon en buprenorfine

Sterkwerkende opioïden worden toegepast in verschillende vormen die ieder hun eigen werkingssnelheid en -duur hebben

- Oxycodon: oraal (bijna 70% met vertraagde afgifte)
- Morfine: 50% parenterale toedieningsvorm en 50% oraal (vier-vijfde met gereguleerde afgifte)
- Fentanyl wordt voor 90% gebruikt in de vorm van transdermale pleisters



# Opioïden en verslaving

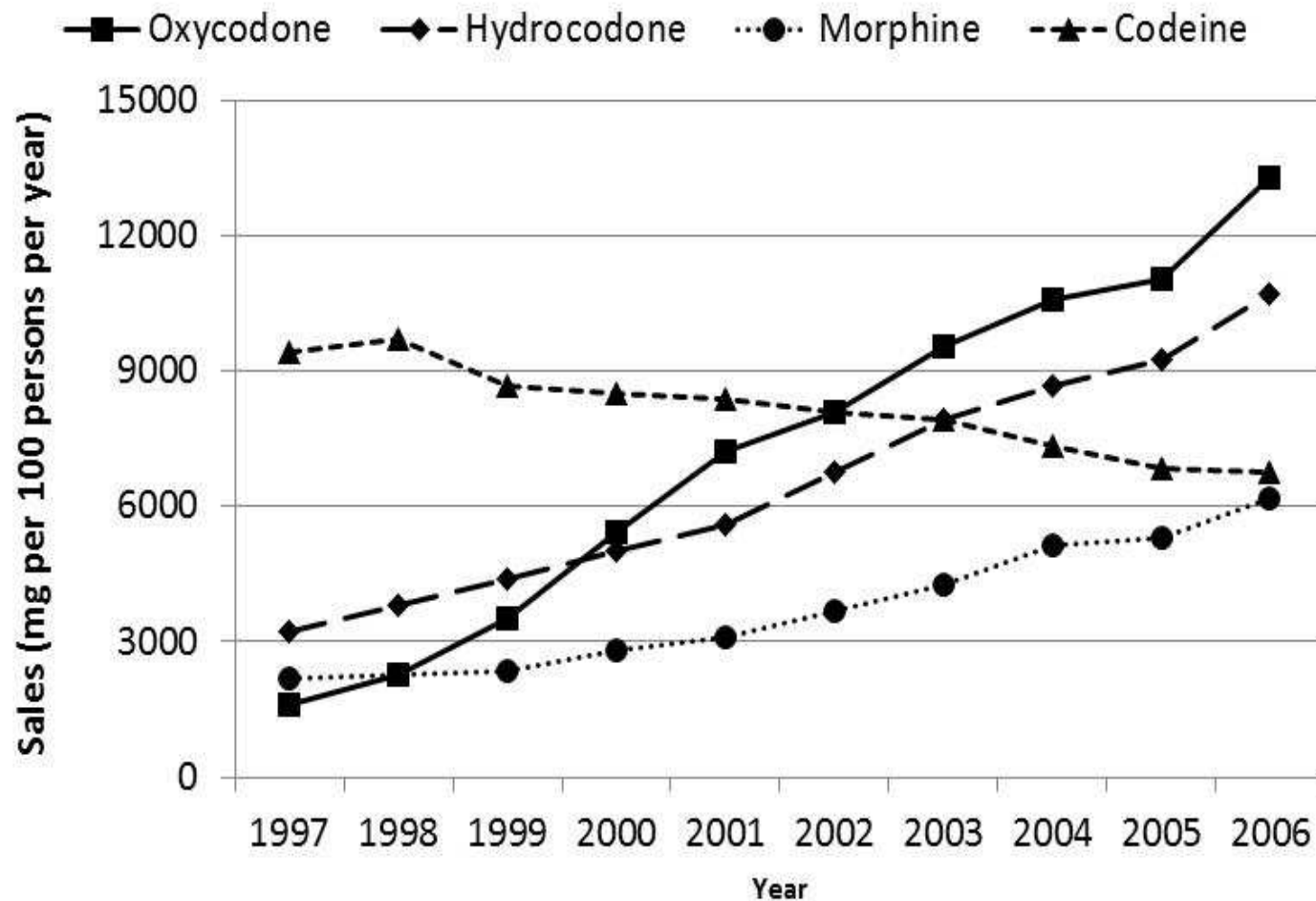
---

Ongeveer 5-10% van de opioïden behandelde pijnpatiënten lopen risico op een verslaving

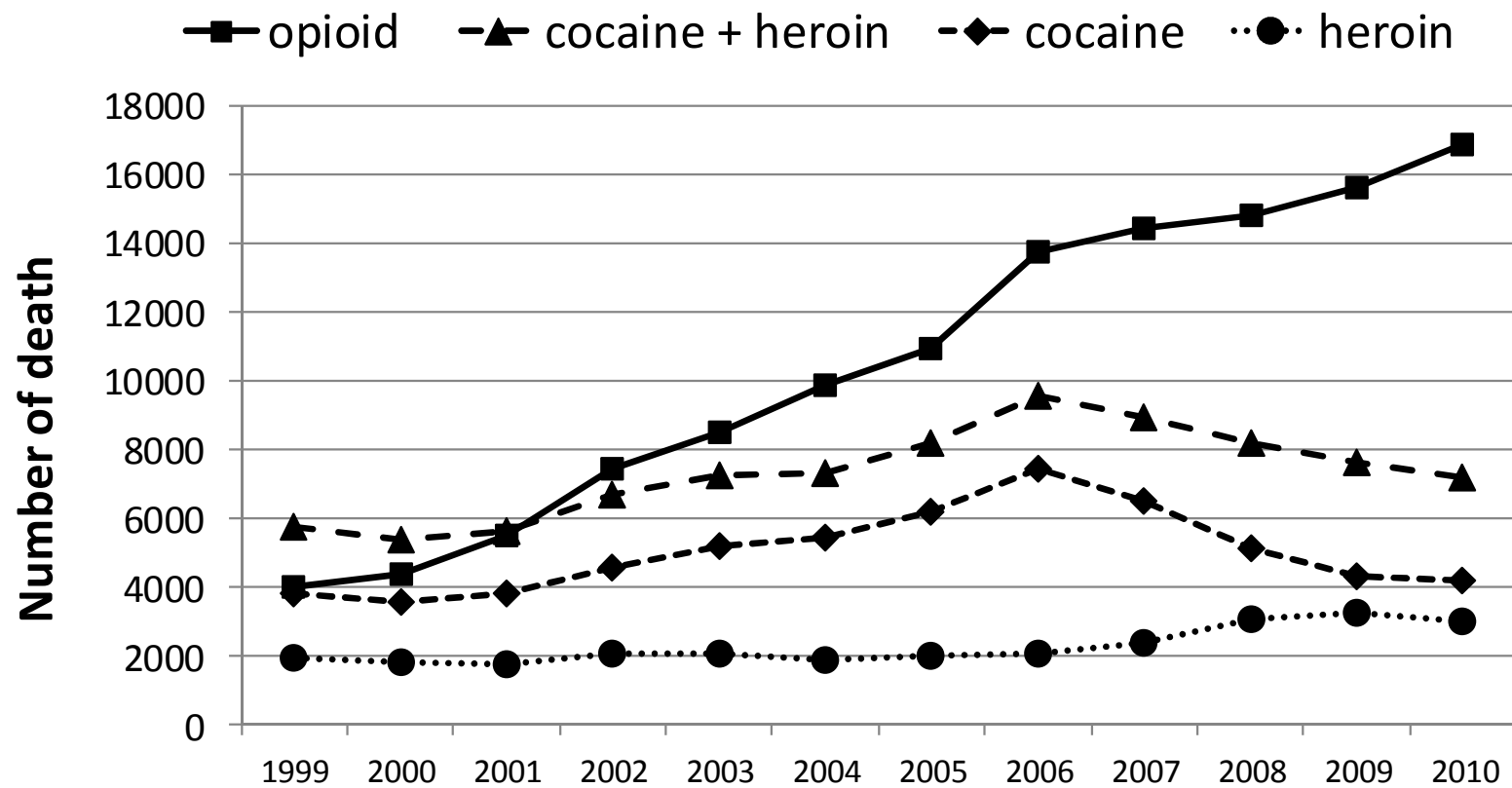
## Risicofactoren:

- > Reeds bestaande carrière als verslaafde (of familiair)
- > Middelenmisbruik of gelegenhedengebruiker van drugs in de anamnese
- > Psychiatrische co-morbiditeit (depressie, angst, bipolaire storing e.d.)
- > Psychische factoren (verhoogde stress of neiging om te doem-denken)
- > Eenvoudige toegang tot recept-plichtige geneesmiddelen (medisch personeel)

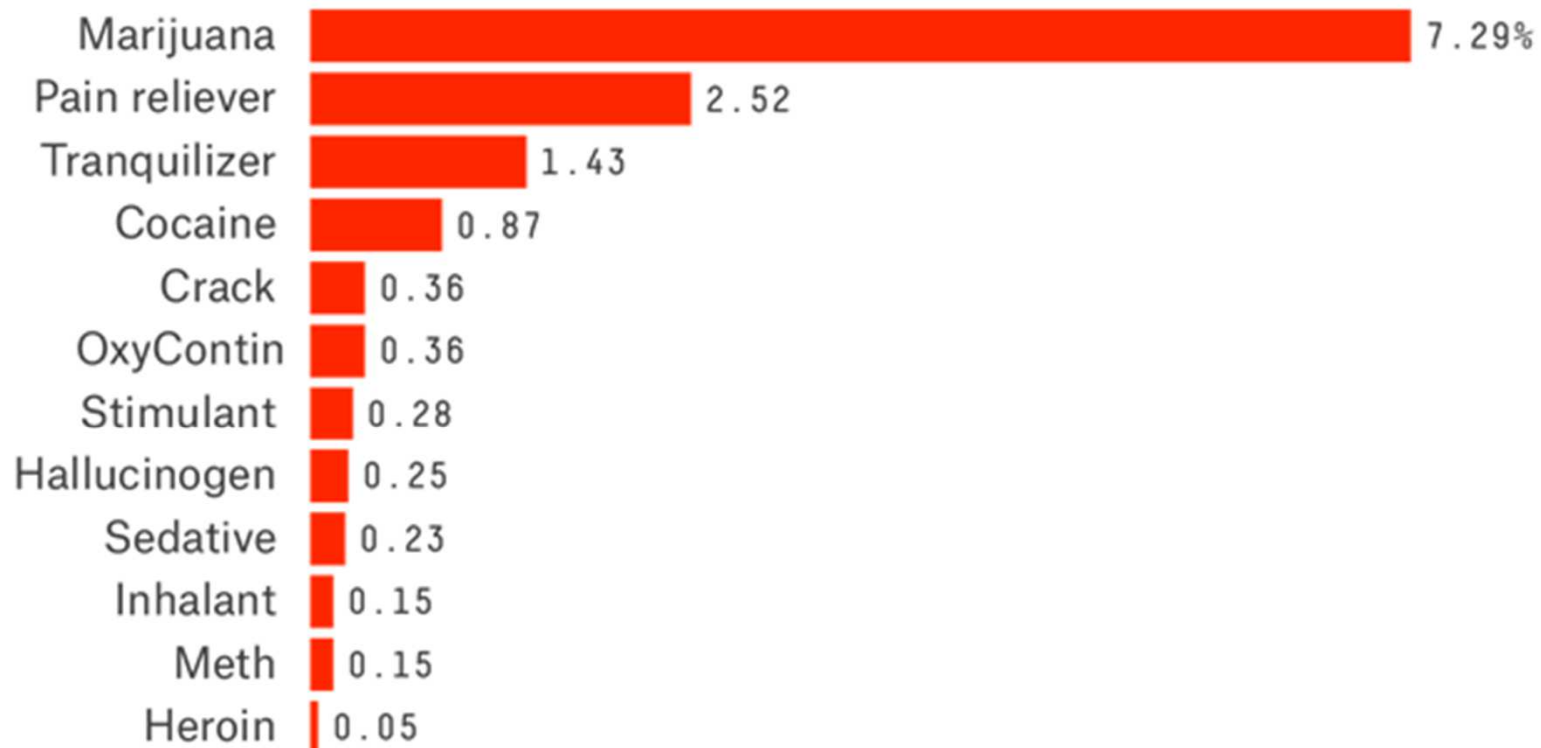
# Verkoop van opioïden (in mg per 100 personen per jaar) in de VS, 1997-2006

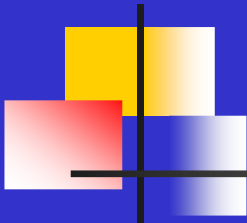


# Fatale overdoseringen in de VS



# Gebruik van 'drugs' afgelopen jaar door Amerikanen (50-65 jr, 2012)





# Gebruik en misbruik van opioïden in door ouderen in de VS

---

13% van de inwoners (40 miljoen) is 65+

20% van 65+ slikken enkele keren per week pijnstillers

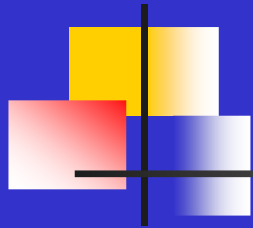
21% van 65+ heeft chronische pijn

7,4% (3,0 miljoen) van 65+ misbruikt geneesmiddelen op recept

18% van de 65+ met chronische pijn (1,5 miljoen) is verslaafd of maakt misbruik van pijnstillers

Dus 1,5 – 3,0 op de 40 miljoen 65+ (3,6 - 7,5%) is verslaafd of maakt misbruik van pijnstillers

Vgl. België: 0,1 – 0,15% gebruikte in de laatste 24 uur pijnstiller(s) !!



## Opioïden bij pijnbestrijding (BRD)

---

Bij 77% van de niet-tumor-gerelateerde chronische pijn worden chronisch opioïden voorgeschreven (2010)

Toename als chronische therapie ( $> 90$  dagen) [2001: 4.3%; 2009: 7.5%]

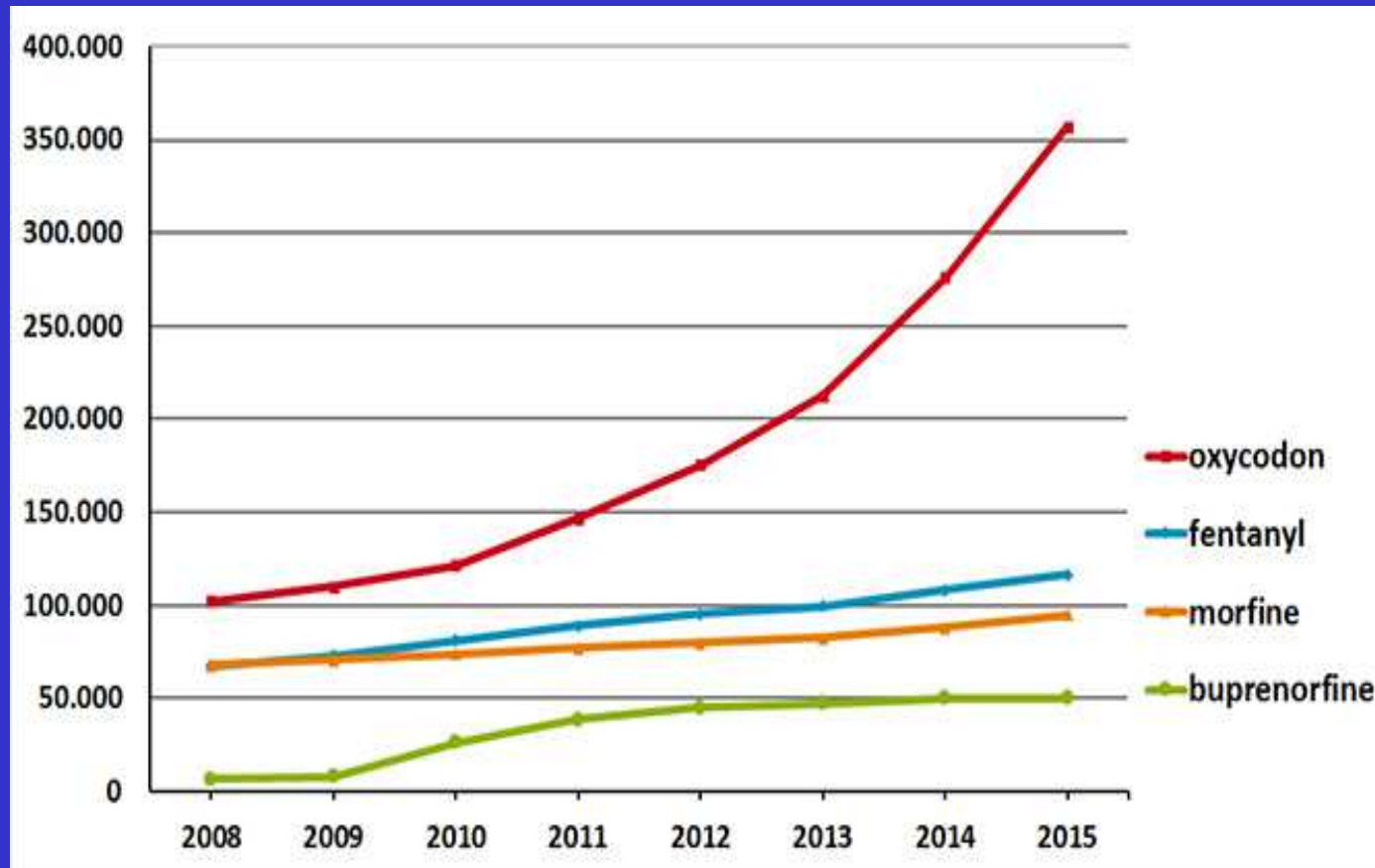
Meer/vaker voorschrijven van hydromorphon, oxycodon en fentanyl (geen vertraagde afgifte)

Morfine (geen vertraagde afgifte): van 0.04% naar 0.12% (+178%)

Het aandeel van patiënten met een ASI  $> 0.3$  (addiction severity index) bij verslaving aan opioïden is significant hoger dan bij heroïne-verslaving (90% vs. 65%,  $p = 0.04$ ) [Moore et al. 2007]

Kortom: verslaving aan opioïden is niet minder heftig dan heroïneverslaving !!

# Aantal oxycodon-gebruikers in drie jaar tijd verdubbeld !



**Exponentiële groei van het aantal gebruikers van oxycodon (2008–2015)**

*Pharmaceutisch Weekblad 151, maart 2016*

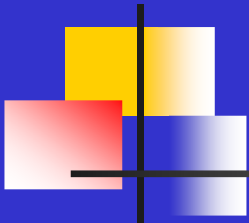
# Verstekkingen opioïden 2015

Verstrekking van sterk-werkend opioïden aan 0,5 miljoen mensen  
200.000 meer dan in 2012 (+ 67%)

Soms één gebruiker meerdere middelen per jaar (>0,5 miljoen)

Oxycodon: 350.000 gebruikers (verdubbeling in 3 jaar tijd)





## Gemiddeld gebruik 2015

DDD = standaarddagdoseringen

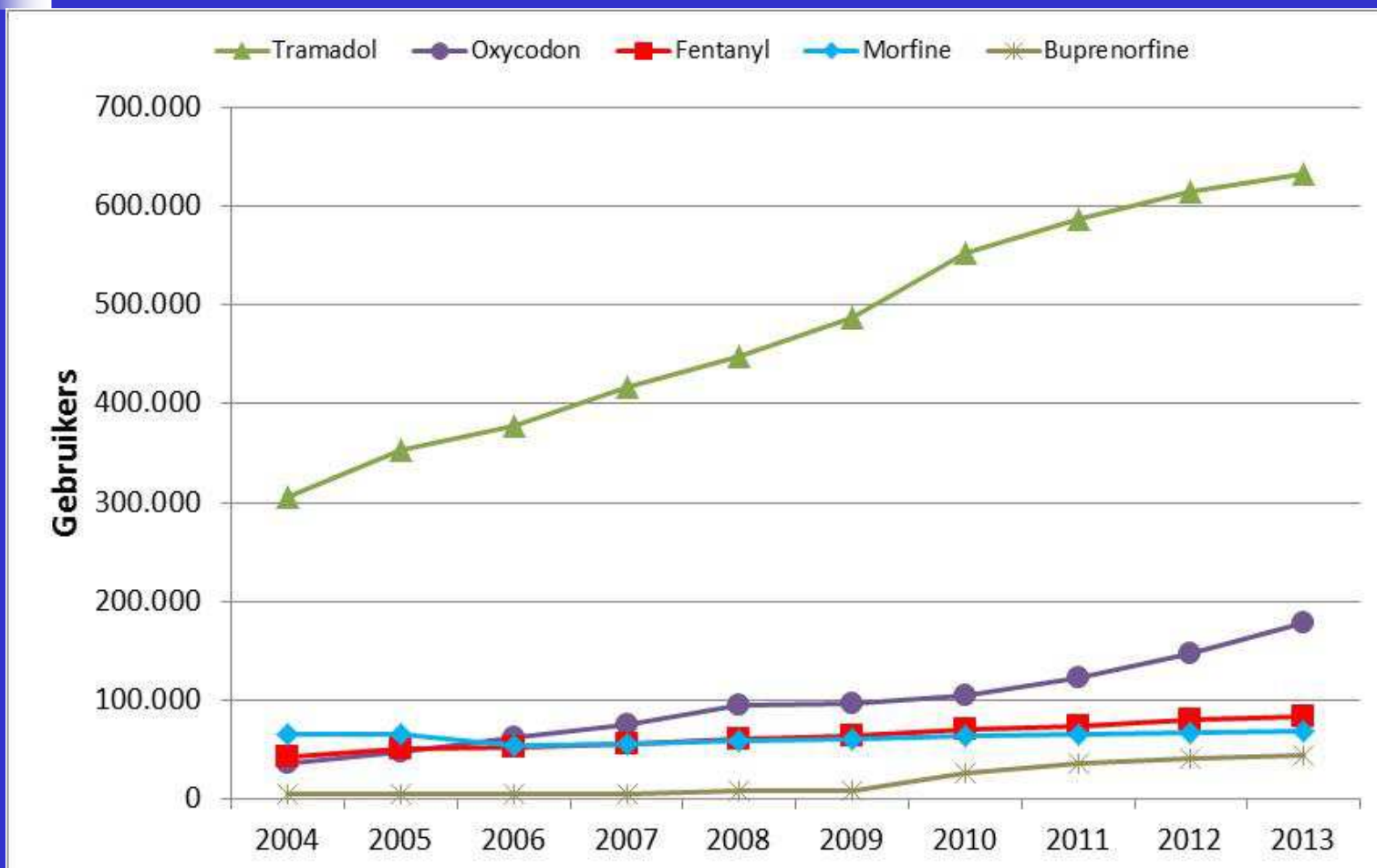
---

Apotheken verstrekten aan sterkwerkende opioïden in totaal:  
23,5 miljoen DDDs in 2015  
17,5 miljoen DDD's in 2012

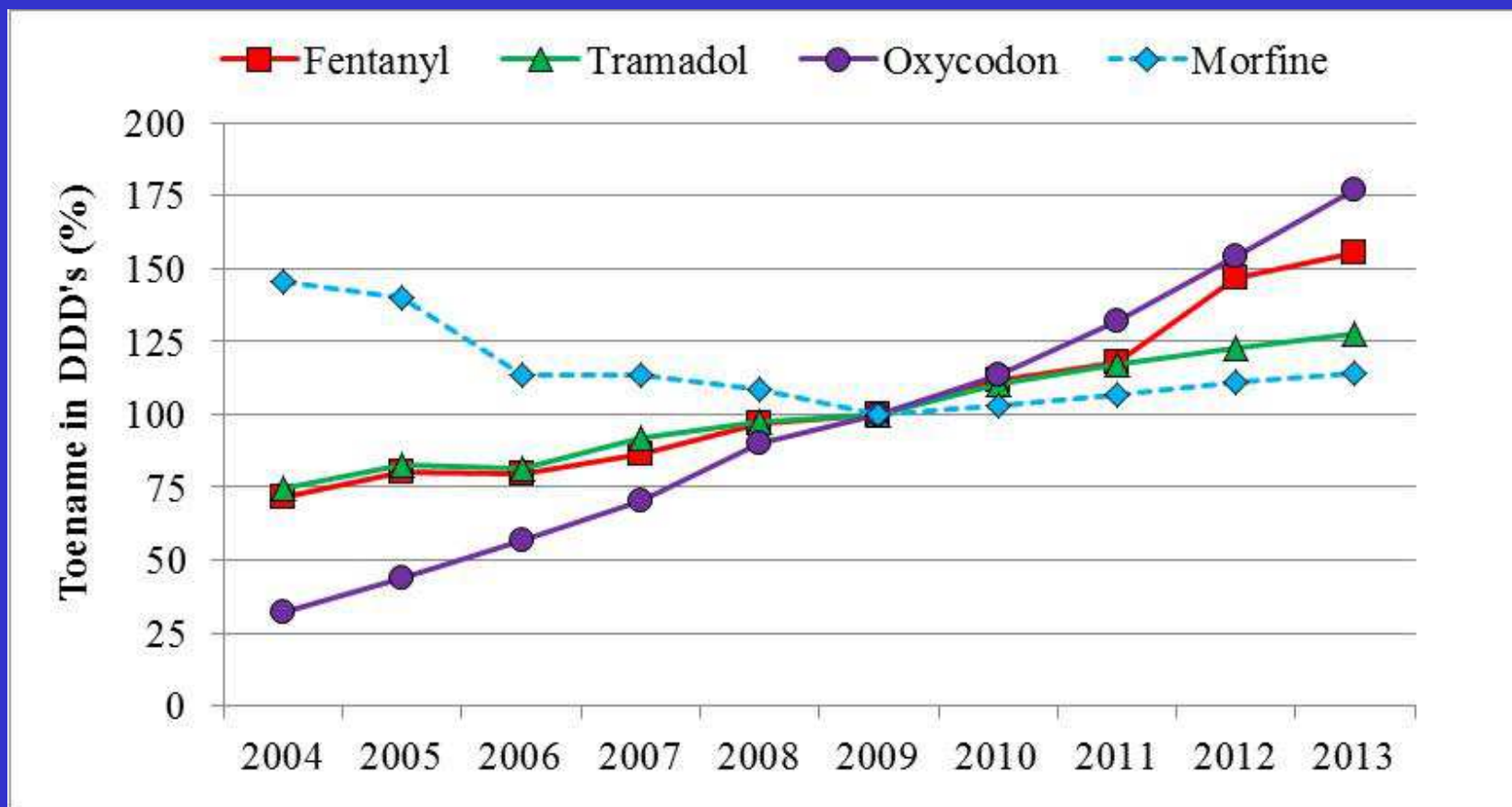
Over drie jaar een stijging van 36% !  
De procentuele toename van het aantal gebruikers was 67% !

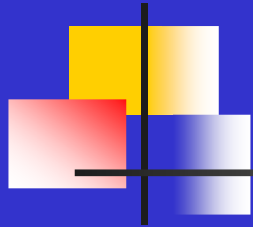
Fentanyl: 11 miljoen verstrekkingen (93 DDDs per gebruiker per jaar).  
Oxycodon: 23 DDDs per gebruiker per jaar (veel lager)  
Morfine: 27 DDDs per jaar verstrekt

# Sterke pijnstillers in NL



# Stijging DDD's in NL





# Conclusies

---

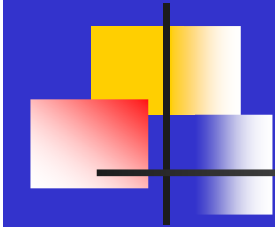
In NL nauwelijks misbruik van geneesmiddelen

In NL nauwelijks misbruik van geneesmiddelen door  
ouderen (benzo's)

Probleem van misbruik / verslaving / problematisch  
gebruik van alcohol is vele malen groter

# Dank voor uw aandacht Vragen?

---



[Jan.van.amsterdam@amc.uva.nl](mailto:Jan.van.amsterdam@amc.uva.nl)