

Zelfregie met Resource Group in FACT

Berber van der Vleugel
13 maart 2015
Zwartsluis



Disclosure

(potentiële) belangenverstrengeling	geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	geen
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ...	geen

Onstaan R-ACT en F-ACT

Bij ACT werd gemist:

- Multidisciplinair
- 80 % van cliënten met EPA
- Stepdown
- Zelfregie
- Betrekken van het systeem bij behandeling

2 landen, 2 aanvullingen

Zweden: R-ACT

Nederland: F-ACT

Vanaf het begin samen
met cliënt een groep
vormen van
naastbetrokkenen en
professionals

Alle EPA in de wijk
begeleiden/behandelen
Op- en afschaling van
zorg

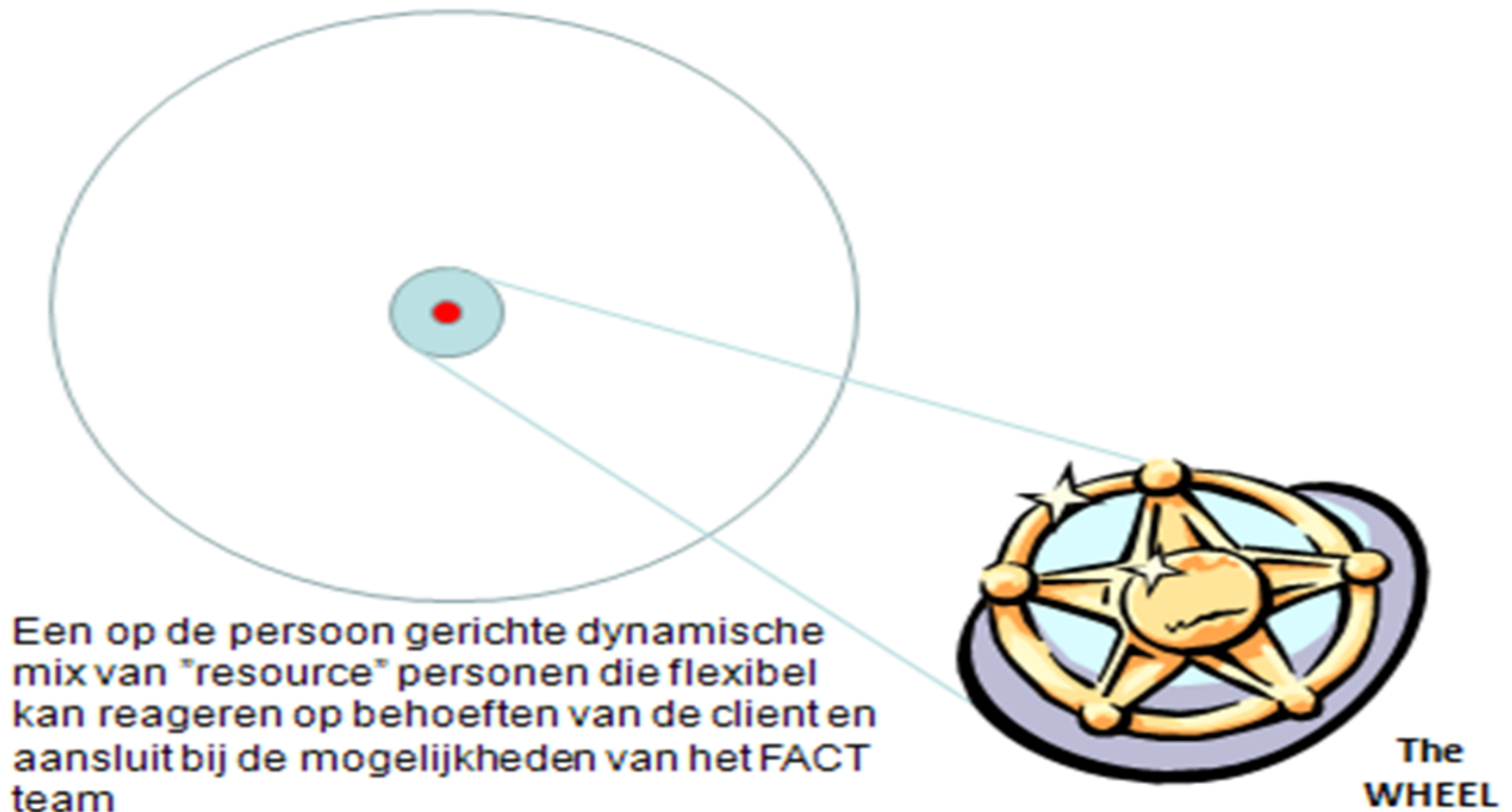
Bij elkaar op werkbezoek

Wij leren van jullie...

- Zweden:
 - Gebruik van Factbord
 - Shared caseload
 - Op- en afschaling
- Nederland:
 - Zelfregie cliënt
 - Integratie cliënt

Wat is het R-ACT model?

THE RESOURCE GROUP IN THE INTEGRATED APPROACH



Deelnemers resource group

- Client beslist wie deelneemt
- Zowel professionals als niet-professionals
- Client, casemanager en psychiater
- Flexibele samenstelling

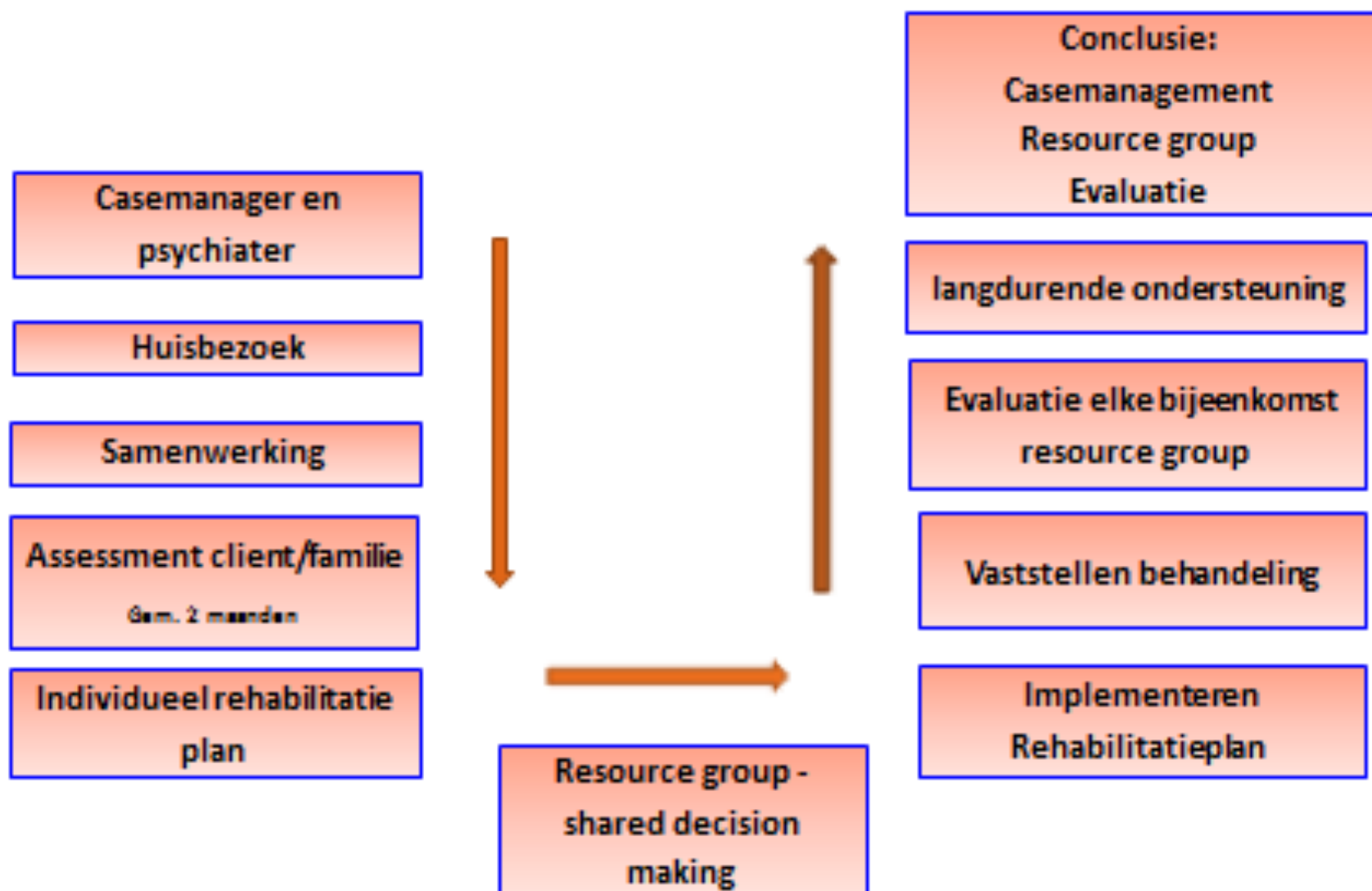
Voorbeeld resource group

- cliënt
- casemanager
- psychiater
- vader
- tante
- vriend
- ervaringswerker
- thuiszorgmedewerker

Ervaringen Göteborg

professionals	93 %
familieleden	74 %
moeder	43 %
vader	19 %
broer / zus	23 %
kinderen	4 %
partner	9 %
vriend	33 %

Flowchart



Taken casemanager

- Assessment
- Helpen met toevoegen deelnemers aan resource group
- Coördinatie zorg en behandeling
- Psycho-educatie cliënt en resource group
- Goede voorzitter bijeenkomsten resourcegroup

Structuur

- 1 keer per 3 maanden
- Cliënt bepaalt de plek
- Maximaal 1 uur
- Lage expressed emotions
- Hersteldoelen zijn focus bijeenkomst, discussies op ander moment
- Voorzitter is belangrijk

Goede sfeer!

Voor bijeenkomst:

- Formuleren eigen doelen cliënt
- Cliënt kiest eigen resource group
- Concept plan (cliënt en CM)
- Cliënt kiest voorzitter

Tijdens bijeenkomst:

- Vaststellen doelen
- Lage expressed emotions
- Maximaal 1 uur
- Voorzitter presenteert concept plan
- Plan wordt verder aangevuld tijdens bijeenkomst
- Cliënt bepaalt wie kopie krijgt van plan

Basis aannames

- Iedereen doet zijn best
- Familie is een krachtige resource
- Gebrek aan informatie, communicatieproblemen en tekorten in probleemoplossend vermogen zijn obstakels

Aanvulling op het Factmodel

- Sluit aan bij individuele casemanagement
- Past bij ontwikkelingen familiebeleid
- Op zoek naar & benutten kwaliteiten en talenten van cliënt en omgeving
- Herstelgericht behandelen & begeleiden
- Mogelijkheden afschaling / uitschrijving
- In verlengde herstelwerkplaats, netwerktafel, Ekc, WRAP, IPS, ...

Voordelen

- De resource group opent deur in onzichtbare muur tussen client in ggz en burger in maatschappij
- Door samenstellen van de Resource group krijgt cliënt de regie over wie hem ondersteunt in het verwezenlijken van doelen
- De resource group start voordat FACT begint en gaat ook door daarna

Plannen

- Verrijking FACT door toevoeging Resource Group
- Groep kan van samenstelling veranderen, maar blijft aanwezig ook na specialistische GGZ
- Samenwerking met RG is niet vrijblijvend.
"Niets over ons zonder ons"
- Onderzoek binnen 12 instellingen

dank voor je aandacht!

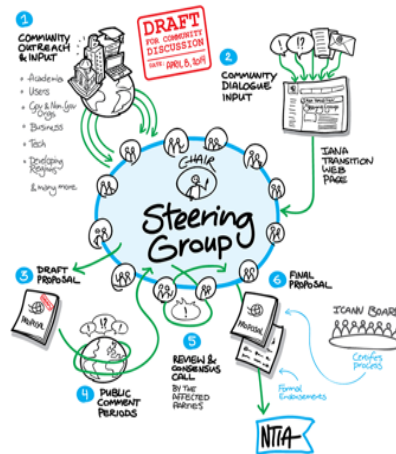
Berber van der Vleugel
b.vandervleugel@ggz-nhn.nl

zie ook www.ract.nl



RACT Resource Group Assertive Community Treatment

2^e Landelijke RACT Conference 19 maart 2015



Locatie: iTANKS Xperience Dock
Scheepsbouwweg 11 3089 JW Rotterdam

Het programma heeft een besloten ochtendprogramma voor de inmiddels aangesloten instellingen bij het RACT-Project. In de middag is er een open programma wat voor iedereen toegankelijk is.