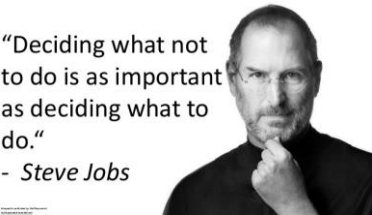
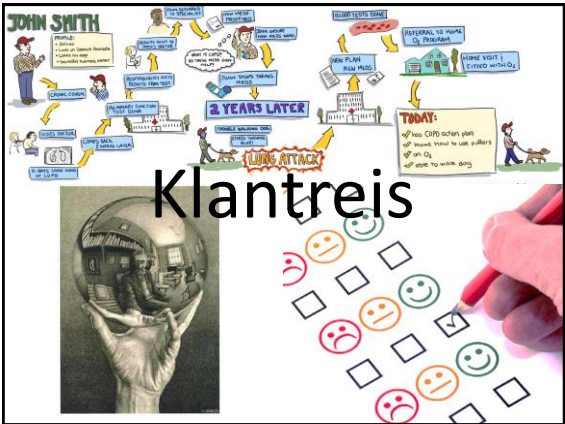


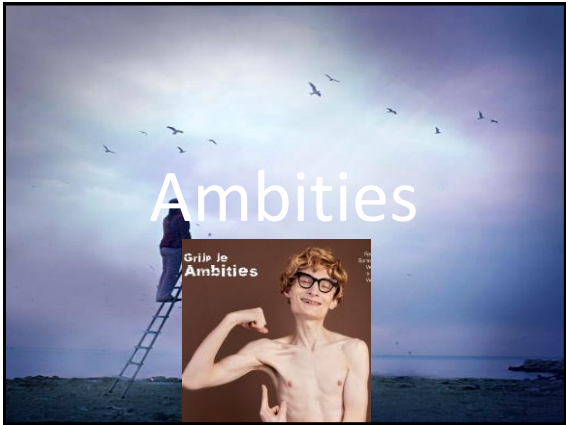
GGZ Drenthe

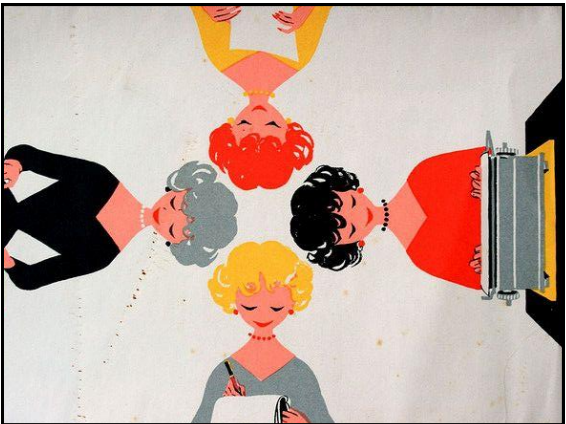
Erwin Poppen

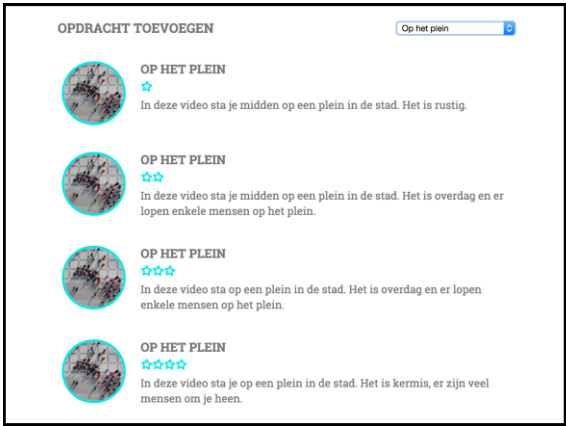
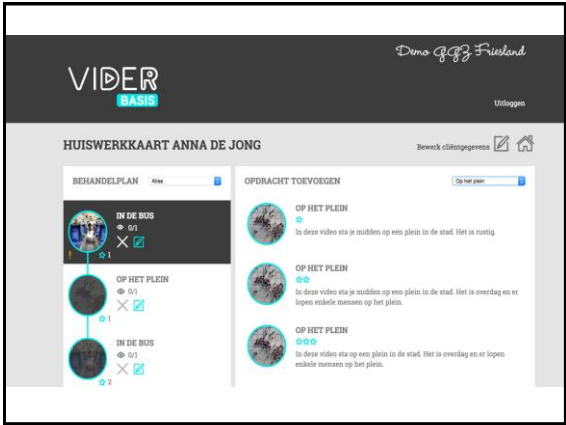
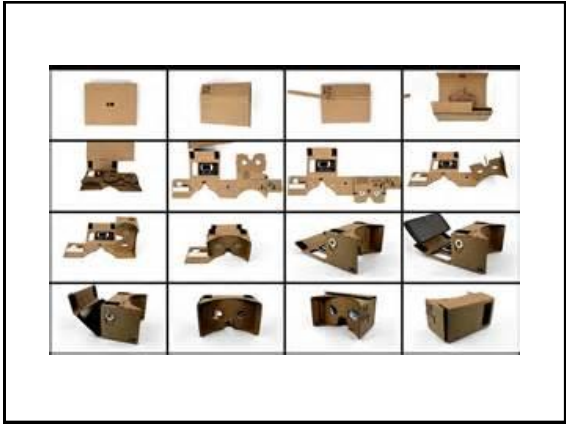


E-health symposium RGOC 2015









Exposure Therapy

Expose patients to things they fear and avoid. Through repeated exposures, anxiety lessens because they habituate to the things feared.



Lentis

Francis Kroese

Lentis

Francis Kroese



iLentis

RGOC symposium 01 dec 2015

iLentis; innovatie van de zorg met behulp van slimme technologie



Online Behandelen

Actieve accounts nov 2015

- Behandelaren 320
- Cliënten 2250

Gem. 25% van cliënten Actief per maand.





Telezorg - Beeldbellen

Actieve accounts nov 2015

- 250 behandelaren
- 200 cliënten

Eind 2016

- 500 behandelaren
- >750 cliënten





eTriage
iLentis

Online zelfhulp
In 2015:

- 650 testen uitgezet
- 450 toegeleid





MijnLentis – cliëntenportaal
iLentis

- Persoonlijk portaal
- Instellingsportaal





Lentis.nl
iLentis

Opgezet mbv cliënten participatie
SEO - Google Adwords campagne





Domotica
iLentis

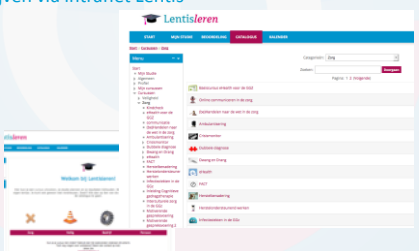
Sensor techniek in ‘huis’, actief en passief
Aanwezig in zo’n 1400 kamers





Lentis Leren – leeromgeving
iLentis

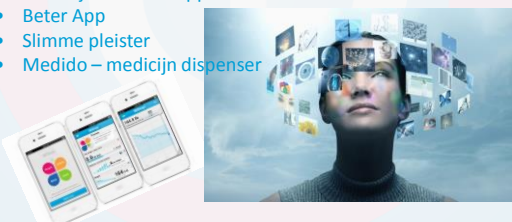
Online zelfhulp – cursussen
Zelf inschrijven via intranet Lentis





Mobiel & Apps
iLentis

- Virtual reality
- Serious gaming
- Medicijn Controle App
- Beter App
- Slimme pleister
- Medido – medicijn dispenser





Stelling 1

Zonder eHealth overleeft de (geestelijke) gezondheidszorg niet!



Stelling 2

Mijn cliënt zit op eHealth te wachten!

In de langdurige zorg hebben toch bijna alle cliënten internet thuis.



Uitnodiging

Hierbij een uitnodiging om op een ander moment in discussie te gaan over de stellingen en de visie van Lentis bij deze stellingen



Universitair Centrum Psychiatrie

Astrid Niersman

Astrid Niersman

Ambulant vpk bij polikliniek Psychosen UCP

RGOc

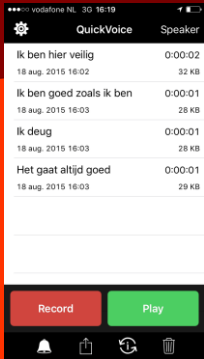
E-health UCP

- Online slaapmodule 'Beter slapen'
- 'Op pad met de iPad'
- Blended-care dagbehandeling Angst en Dwang en CBASP@home

- Groep-C (met o.a. beeldbellen)
- VRET-P en VRET-F
- Casus-Conceptualisatie 2.0
- E-health training omgaan met stemmen (in ontwikkeling)

I CGT

Een hulpmiddel bij het onthouden van helpende gedachten



Recording Text	Duration	Size
Ik ben hier veilig	0:00:02	32 KB
Ik ben goed zoals ik ben	0:00:01	28 KB
Ik deug	0:00:01	28 KB
Het gaat altijd goed	0:00:01	29 KB

Sms berichtjes

2 x per week een smsje





CGT CD
2006



Onderzoek
2010



I CGT

Voor wie?
Polikliniek psychosen

Doel:
15/20 patiënten in half jaar laten deelnemen

Duur:
2 maand follow-up & onderzoek

Ervaringen na 1 maand met de App (5 patiënten)

Geen paniekaanvallen meer gehad, minder angst
Soort back up systeem, altijd beschikbaar
Meer open, meer vertrouwen
Helpt niet, dialoog nodig

Ervaringen met smsjes

Denk aan je helpende gedachten
Helpende gedachte per sms

Ideeën

Muziek
Zelf gedachten toevoegen
Eenmalige situatie

Vragen of reacties?

Accare

Miriam van der Veen

accare 
kinder- en jeugdpsychiatrie

Accare online

RGOC symposium: e-mental health
1 december 2015

Miriam van der Veen

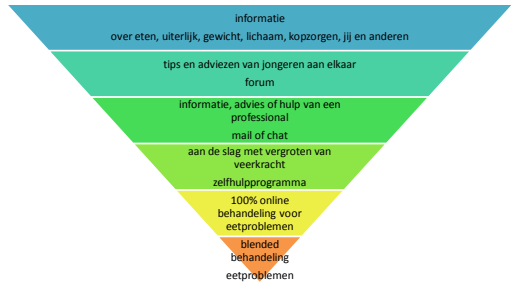
99gram.nl

- Eten
- Gewicht
- Uiterlijk
- Lichaam
- Kopzorgen
- Jij&Anderen







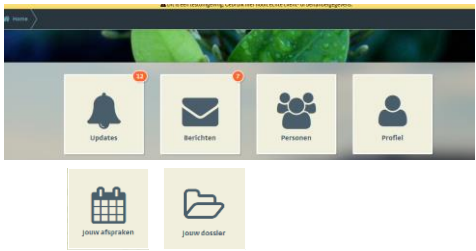




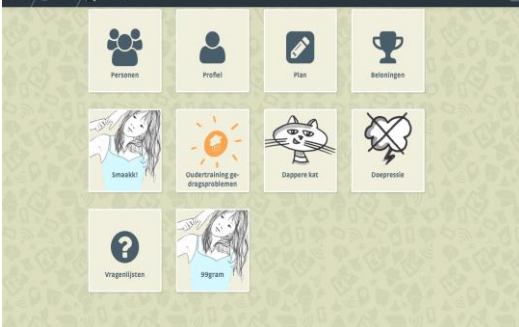




CLIENTPORTAAL VOOR IEDEREEN









ALLE PRODUCTEN BINNEN HET PORTAAL

- 99gram online behandeling
- Dappere kat Online
- Doepressie Blended
- Smaak! (eetstoornissen)
- Oudertraining, BPTG online
- Straatwijzer (LVB)
- Samen1Plan
- Medicatie app
- Plan met digitale bibliotheek (200 middelen)

- Op komt:
 - ADHD voor kids
 - Surfen op emoties
 - beeldbellen



kinder- en jeugdpsychiatrie

GEbruikersAANTallen

19 nov 2015

Behandelprogramma	Aantal
Dappere Kat	216
Doepressie	120
Plan	622
99gram	267
Oudertraining	233
Smaakkl	237

Gebruikers clientportaal: 3000

99gram.nl:
Online behandeling: 365
bezoekers website: 746 000



kinder- en jeugdpsychiatrie

ONDERZOEK, STAND VAN ZAKEN

Online/blended behandeling eetstoornissen:

Meetinstrumenten worden op dit moment in de programma's ingebouwd, tbv evaluatie van de behandeling en dataverzameling om effectiviteit te kunnen onderzoeken.



Online zelfhulp: bekijk jezelf door een roze bril (99gram.nl)

Pilot onder studenten met controlegroep, waarbij zelfcompassie en lichaamsteveerdheid worden gemeten. Inclusie gehaald (n=60)



kinder- en jeugdpsychiatrie

DAPPERE KAT: EFFECTIVITEIT VAN BLENDED INTERNET-BASED COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE BIJ KINDEREN EN JONGEREN MET ANGSTSTOORNISSEN.

- Doel: primair om het effect van de "Blended Dappere Kat" in de dagelijkse klinische praktijk te evalueren. Bovendien wordt aan de hand van individuele veranderprocessen onderzocht voor wie deze interventie werkt.
- Methode: herhaald meten d.m.v. twee wekelijkse vragenlijsten en 5 blokken van experience sampling met een app waarbij jongeren 6 keer op een dag een korte vragenlijst invullen.





kinder- en jeugdpsychiatrie

Onderzoek naar de effectiviteit van oudertraining bij Autisme / ADHD en gedragsproblemen

Helpen blended en face to face oudertraining om gedragsproblemen bij kinderen te verminderen?

SPARTA

- Autisme
- Drie groepen
 - Face to face BPTG
 - Blended BPTG
 - Wachtlijst

Contact: s.breider@accare.nl

ATHENE

- ADHD
- Twee groepen, pilot-studie
 - Face to face BPTG
 - Blended BPTG

Contact: b.van.den.hoofdakker@accare.nl



kinder- en jeugdpsychiatrie

TRAININGEN BEHANDELAREN EN HOE GAAN WE VERDER?

- Iedere behandelaar basistraining in gebruik van cliëntportaal en mailmethodiek
- Training online trajectmatig behandelen
- Blended protocol training



- Binnen KJP relatief hoge aantallen. Echt integreren van online toepassingen binnen alle werkprocessen is uitdaging!

Dimence

Dirk Dijkslag

11

TRANSFORE
FORENSISCHE GGZ



Rapid e-health presentation

Welkom op de online behandelomgeving van Transfore

U bent nu ingelogd in de online behandelomgeving van Transfore. In deze omgeving kunt u online werken aan een behandelplan.

Inloggen

E-mailadres

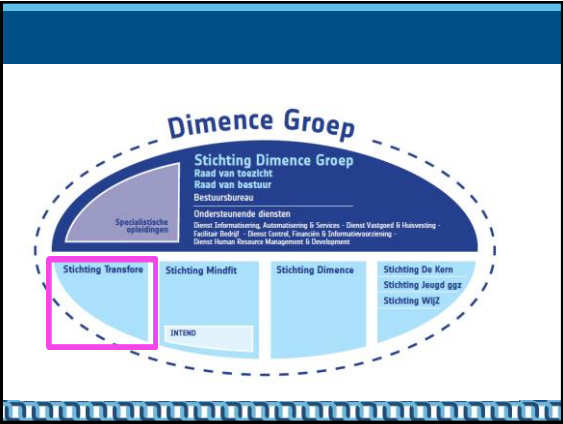
Wachtwoord

Inloggen

Wachtwoord vergeet?

Dirk Dijkslag en Jasper Wagteveld

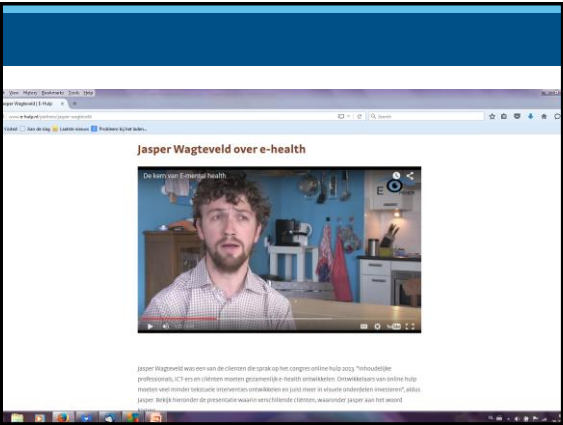
1 december 2015



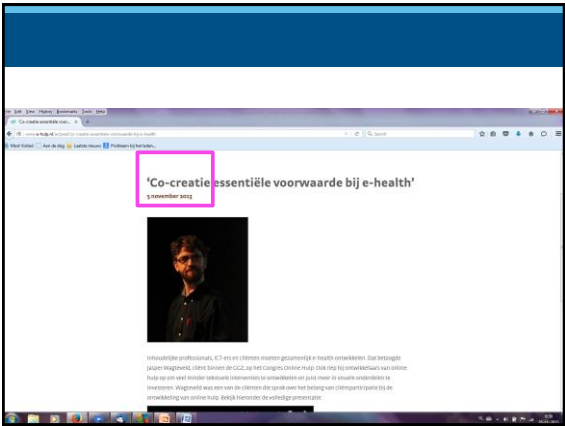
The diagram shows the organizational structure of Dimence Groep. At the top is 'Stichting Dimence Groep' which includes the 'Raad van toezicht', 'Raad van bestuur', and 'Bestuursbureau'. Below this are 'Ondersteunende diensten' (Dimce Informatie, Kennismanagement & Services, Dimce Verpleeg & Huiszorg, Facilitair Bedrijf, Dimce Control, Financiën & Informatievoorziening, Dimce Humane Resource Management & Development) and 'Speciële opstellingen'. The main body consists of four entities: 'Stichting Transfore' (highlighted with a pink box), 'Stichting Mindfit' (containing 'INTEND'), 'Stichting Dimence', and 'Stichting De Kern' (containing 'Stichting Jeugd ggz' and 'Stichting WJZ').

Jasper





The screenshot shows a video player with the title 'Jasper Wagteveld over e-health'. The video content shows Jasper Wagteveld speaking. Below the video, there is a caption: 'Jasper Wagteveld was een van de cliënten die sprak op het congres online help 2015. "Inhoudelijke professionals, ICT en en cliënten moeten gezamenlijk e-health ontwikkelen. Ontwikkelaars van online hulp moeten veel minder technische vaardigheden ontwikkelen en juist meer in "vulbare onderdelen" zitten. Jasper: Het is belangrijk dat professionals waarin verschillende cliënten, waaronder Jasper, aan het woord'.

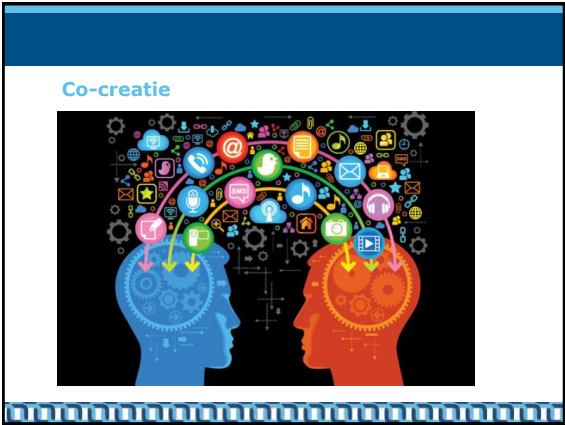
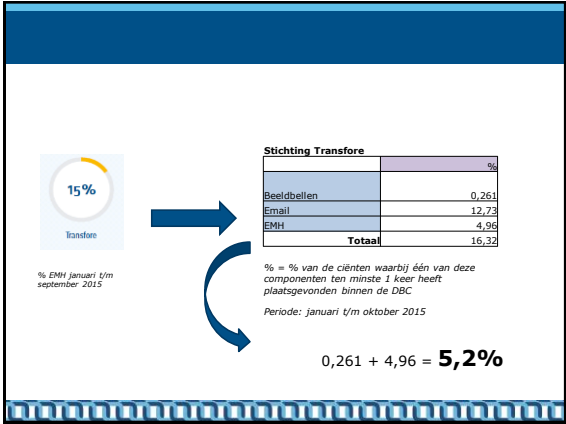
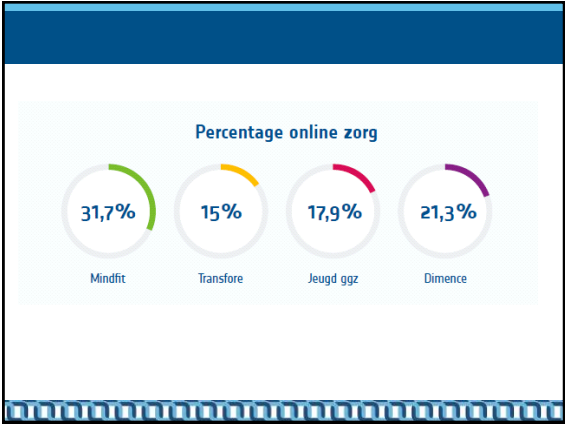


The screenshot shows a news article titled 'Co-creatie essentieële voorwaarde bij e-health' dated 1 november 2015. The article features a photo of Jasper Wagteveld. The text mentions: 'Inhoudelijke professionals, ICT en en cliënten moeten gezamenlijk e-health ontwikkelen. Dat betoogde Jasper Wagteveld, cliënt bij de GGZ, op het Congres Online help 2015. Ook werd hij ontwikkelaar van online help. Hij is een van de cliënten die sprak op het congres online help 2015. "Inhoudelijke professionals, ICT en en cliënten moeten gezamenlijk e-health ontwikkelen. Ontwikkelaars van online hulp moeten veel minder technische vaardigheden ontwikkelen en juist meer in "vulbare onderdelen" zitten. Jasper: Het is belangrijk dat professionals waarin verschillende cliënten, waaronder Jasper, aan het woord'.



A photograph of Jasper Wagteveld and a woman sitting on ornate, high-backed chairs. Jasper is on the left, wearing a dark suit and tie, holding a book. The woman is on the right, wearing a light-colored, patterned dress and a blue sash. They are in a formal setting with a large floral arrangement on the left.

12



Om te komen tot e-health in praktijk

Randvoorwaarden

- Visie & Beleid
- ICT op orde
- Scholing

Om te komen tot e-health in praktijk

Succesfactoren

- Creëer de push-factor
- Sluit aan bij wat er al is
- Inbedding in zorgprogramma's
- Koppeltaal
- Toestaan van regie cliënt
- **CO-CREATIE**

Meer weten over?

- E-health binnen Dimence Groep
- Co-creatie
- Do's en don'ts e-health in de FGGZ
- De VerlofHulp-app

Neem dan contact op met
Dirk Dijkslag
d.dijkslag@transfore.nl
0570 - 604483

Einde serie 1

GGZ Noord Holland Noord

Peter Klumpenaar

E-Mental Health is aan het mislukken

10 jaar bezig > paar % productie

50 % in dit tempo duurt minimaal 10 jaar

Veel koppig **monster**

Medewerkers ~~Clienten~~ ~~Organisaties~~ oplossingen

De digitale revolutie **versnelt**

Digitaal is het nieuwe **normaal**

Digitale **exclusie** dreigt

Kennis-Diensten-Mensen

~~Digitale Waardigheid~~ = ~~Toegang~~

Digitale toegang = nieuwe kans

[illegible]

De nieuwe Medewerkers
Multi-channeling
Zorg hacking
Digitiëne
e-Skills

Verslavingszorg Noord Nederland

Margreet van der Meer

Verslavingszorg Noord Nederland

Margreet van der Meer



E- health en VNN

Margreet van der Meer
Hoofd Kwaliteit Innovatie Centrum VNN



E- health en VNN

Margreet van der Meer
Hoofd Kwaliteit Innovatie Centrum VNN



E- health en VNN

Margreet van der Meer
Hoofd Kwaliteit Innovatie Centrum VNN

- Geschiedenis
- Huidig
- Toekomst



Geschiedenis

- Webzorg VNN
 - Anonieme hulpverlening via internet
 - Alcohol/cannabis
 - Volledig webbased

Gestopt vanwege financiering



Huidig

- Blended behandeling
 - E-health in combinatie met face-to-face
- Voornamelijk ingezet in basis GGZ
- Cliënten kunnen kiezen



Huidig



- Inzet van app: 'Alcohol in de hand'
 - 24 uur beschikbaar
 - Interactief en gepersonaliseerd
 - Dagboek bijhouden/ tips en adviezen



Huidig en Toekomst

- Ontwikkeling binnen Coöperatie e-Lab Verslaving
 - Samenwerking verslavingszorg en CVZ
 - Apps en behandelgames ontwikkelen: onderdeel behandeling en nazorg
 - Vergoten eigen regie en afhankelijkheid zorg verminderen



Huidig en Toekomst

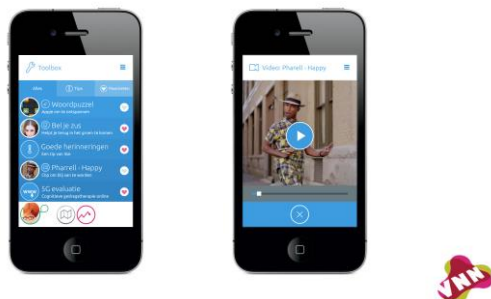
- Behandelgame 'The journey'
 - Ontwikkeld in nauwe samenwerking cliënten, behandelaren en game ontwikkelaars
 - Doel:
 - Vergroten autonomie, zelfregie, zelfsturend vermogen en bevorden eigen herstel
 - Gaat uit van 'Window of Tolerance'
 - Teveel voelen, te weinig voelen en optimale zone



Voorbeeld 'WOT'



Toolkit



Testfase

- 4 behandelaren met elk 2 cliënten
- Gezamenlijk uitproberen: Bruikbaarheid en toegankelijkheid
- Uitkomsten begin 2016 beschikbaar



Toekomst

- Bij ontwikkeling (nieuw) behandelaanbod en onderzoek:
 - Verdere ontwikkeling apps en behandelgames
 - Effect vergroten van behandeling
 - Kosteneffectiviteit
- Voorbeeld
 - Onderzoek Attentional Bias middels e-health interventie (add-on bij CGT), 2016-2019



Hogeschool Windesheim

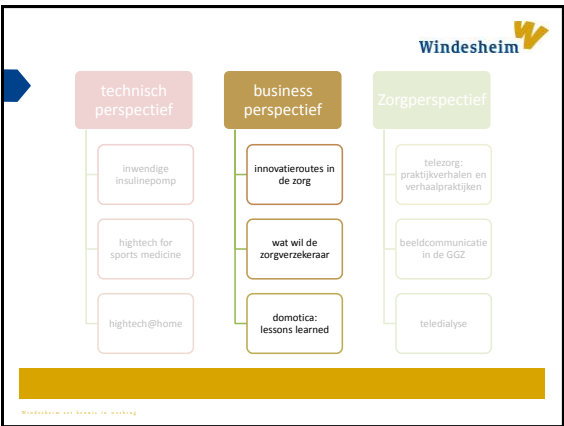
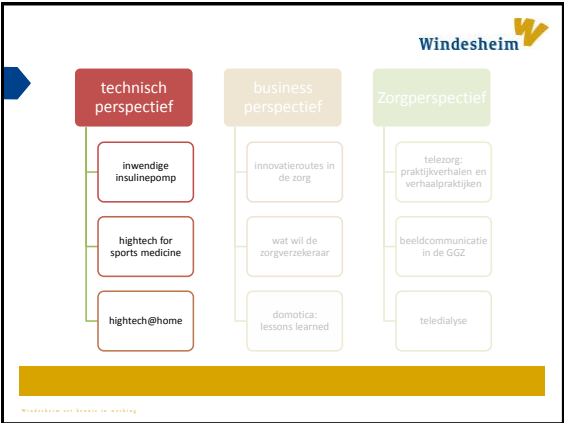
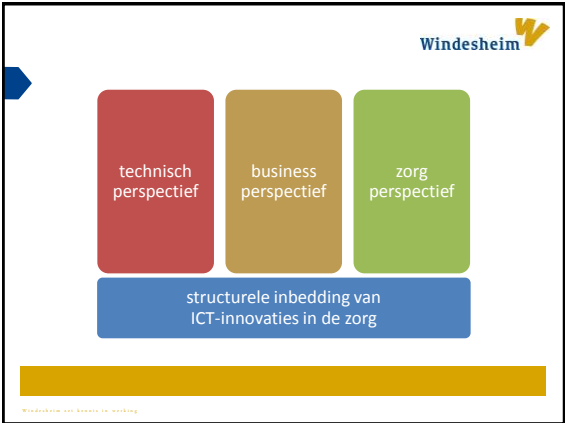
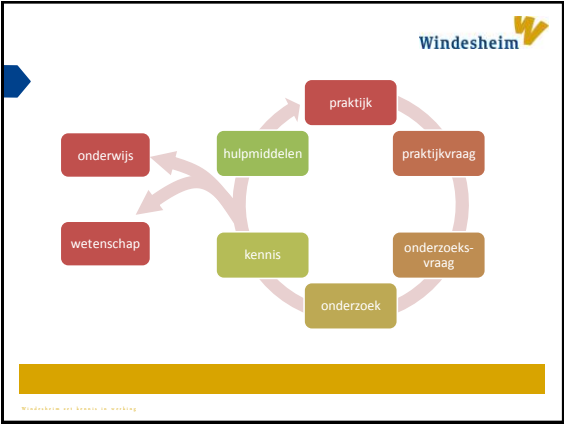
Ruud Janssen

Praktijkgericht onderzoek in de zorg

Wat kan het lectoraat
ICT-innovaties in de Zorg
voor u betekenen?



Windesheim.nl



Windesheim

innovatiehuis de zorg

www.innovatiehuisdezorg.nl/innovatiehuis/

Windesheim

(actueel: ICT-innovaties in de Zorg)

Home

Landscap

Acties

Over deze website

Wie zijn wij

Veranderingen 2015

SCORE

SCORE

SCORE

SCORE

Consumentenroute

Aanbiedersroute

Verzekersroute

Overheidsroute

START

START

START

START

Windesheim wil kennis in werking

Windesheim

technisch perspectief

business perspectief

Zorgperspectief

inwendige insulinepomp

hightech for sports medicine

hightech@home

innovatieroutes in de zorg

wat wil de zorgverzekeraar

domotica: lessons learned

telezorg: praktijkverhalen en verhaalpraktijken

beeldcommunicatie in de GGZ

teledialyse

Windesheim wil kennis in werking

Windesheim

Windesheim wil kennis in werking

Windesheim

innovatie

business

zorg

technisch

praktijk

onderzoek

haalbaarheid

wetenschap

ICT

onderwijs

praktijkvraag

exploratief

hulpmiddelen

multidisciplinair

verpleegkunde

kwalitatief

kennis

praktijkgericht

Windesheim wil kennis in werking

Windesheim

Dank voor drie minuten van uw aandacht!

Ruud Janssen

Lectoraat ICT-innovaties in de Zorg

Windesheim

tjm.janssen@windesheim.nl

www.windesheim.nl/ict-innovaties-in-de-zorg

Windesheim wil kennis in werking

Hanzehogeschool

Aranka Dol & Agnes Schilder



Hanzehogeschool Groningen
University of Applied Sciences



Hanzehogeschool Groningen
Symposium RGOC Assen, 1 december 2015

share your talent.
move the world.

Hanzehogeschool
Even voorstellen

Aranka Dol
Docent-onderzoeker
Instituut voor Communicatie, Media & IT

Agnes Schilder
Hogeschoolhoofddocent
Toegepaste Psychologie



Aranka Dol



Agnes Schilder

share your talent. move the world.

Hanzehogeschool
Even voorstellen

Aranka Dol
Docent-onderzoeker
Instituut voor Communicatie, Media & IT

Agnes Schilder
Hogeschoolhoofddocent
Toegepaste Psychologie



Aranka Dol



Agnes Schilder

share your talent. move the world.

Hanzehogeschool
De professionals van de toekomst



share your talent. move the world.

Hanzehogeschool
Promotie onderzoek Aranka Dol

Denk je zèlf!
Online self help training voor emotionele eters met overgewicht

Smartphone applicatie met *personalised virtual coach*
gebaseerd op Dialectische Gedragstherapie



share your talent. move the world.

Praktijkopdrachten
Studenten minor Toegepaste Psychologie

Emotion control
smartphone applicatie

Begin scherm



share your talent. move the world.

Praktijkopdrachten

Studenten minor Toegepaste Psychologie

De stoelendans



The image shows four identical smartphones arranged horizontally. Each screen displays the 'De Stoelendans' app interface. At the top, the title 'De Stoelendans' is visible. Below it is a large empty rectangular box for a name. The main area features two cartoon figures, a green one on the left and a red one on the right, sitting on chairs. A speech bubble from the green figure contains the text: 'Wat is de naam van de persoon die naast je zit?'. At the bottom of the screen, there is a row of three icons: a person, a speech bubble, and a plus sign.

share your talent. **move** the world.

[illegible]

Agnes Schilder (a.j.e.schilder@pl.hanze.nl)

Aranka Dol (a.dol@pl.hanze.nl)

share your talent. move the world.

NHL Hogeschool

Aaltsje Malda

Bias Blaster

Serious game voor sociale angst
bij eerste psychose



Aaltsje Malda

NHL
HOGESCHOOL

Sociale angst

Kenmerken

Prevalentie

25% van mensen met een eerste psychose hebben
comorbide sociale angst stoornis (Pallanti, Quercioli en Hollander (2004))

Behandeling

Cognitive Bias Modification-Interpretation (CBM-I)

NHL
HOGESCHOOL

Cognitive Bias Modification: Niet praten, maar doen!

Uitgangspunt:

Veel psychologische problemen worden
veroorzaakt door *automatische, onbewuste*
vooringenomenheid (bias) in denken.

Bias ten aanzien van:

- Aandacht → overdreven aandacht voor potentieel bedreigende situaties
- Interpretatie → afwijkende betekenisgeving

NHL
HOGESCHOOL

CBM-I: voorbeeld

Je bent op de verjaardag van een goede vriend

Je vond het lastig om een leuk cadeau voor hem te vinden

Hij maakt het cadeau open en je ziet dat hij het vindt.

Ge.eldig

NHL
HOGESCHOOL

CBM-I, sociale angst en psychose

Steel (et al. 2010) en Turner (et al. 2011):

- Positieve trend
- Maar:



NHL
HOGESCHOOL

Optie: serious game

Bias Blaster:
- Online



Bias Blaster (I)



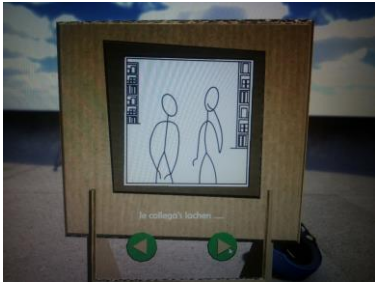
Bias Blaster – CBM-I



Bias Blaster – CBM-I



Bias Blaster – CBM-I



Bias Blaster – CBM-I



Bias Blaster – Vervolg

- RCT binnen GGz Friesland

Annemieke Zwart, Verpleegkundig specialist:
Contact: Annemieke.Zwart@ggzfriesland.nl



Zorg Innovatie Forum

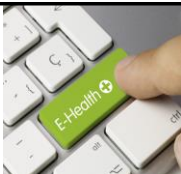
Sander Holterman



ZORG INNOVATIE FORUM



- Voorlichting
- Begeleiding
- Diagnose
- Therapie
- Alarmering
- Afspraken maken
- Dossiers
- Consultatie



ZIF en eHealth

- Wat
 - Adviseert
 - Verbindt
 - Deelt voorbeelden en kennis
- Wie
 - Patiënten(organisaties)
 - Ondernemers
 - Zorgaanbieders + gemeenten
 - Financiers
 - Kennisinstellingen



Online inzage in medische gegevens door zorggebruikers:

Weinig zorggebruikers hebben mogelijkheid tot online inzage, maar veel zouden het wel willen.

40-46 %

0-1 %

had online inzage*

wil graag online inzage*

*Bij huisarts, medisch specialist, fysiotherapeut of GGD-hulpverlener. (n=70-550)

studentarts

Schrijf je gratis in bij StudentArts

Locatie Hanzeplein/UMCG

Locatie Zernike

Online afspraak maken

Online E-consult

Online Herhaalrecept

Bestel Soa Test

Avond spreekuur

Online Health Check

Lifestyle Coach

Moederlekken en Huid

Psychologische hulp

Fysiotherapeut

Online Shop

Sportarts

THUISARTS.NL

Depressie

Eerste tekenen en diagnose

Hoe komt dementie aan het licht?

Eerste tekenen en diagnose

Oudertraining gedragsproblemen

1. Start

2. Waarom doet mijn kind dat?

3. De eerste aanpak

4. Help je kind naar gewenst gedrag

5. Rouwen op gedrag

6. Resultaat

Rouwenwerking

Werkstress / burnout

Mantelzorg

Gamen

gram.nl

Alcohol de Baas

Hulp via internet, inspirerende forumverhalen van 60 vrouwen die hun alcoholverslaving overwonnen.

ZorgInnovatie

VIND ZORGINNOVATIES IN ONZE COMMUNITY VOOR CO-CREATIE

206 innovaties

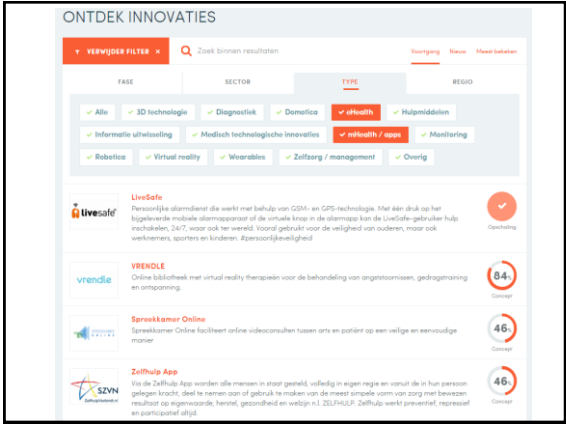
1483 innovaties

252 innovaties

12 innovaties

ONZE COMMUNITY VERSNELT INNOVATIES IN ZORG EN WELZIJN

26





ZORG INNOVATIE FORUM

Sander Holterman

T: +31 (0) 50 800 3243

M: +31 (0)6 2222 0458

E: holterman@zorginnovatieforum.nl

 San_ders