

De mogelijke waarde van smartphone-based dagboekonderzoek voor de klinische praktijk



Dr. Evelien Snippe

Drs. Fionneke Bos



Disclosure belangen sprekers	
(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
- Sponsoring of onderzoeksgeld - Honorarium of andere (financiële) vergoeding - Aandeelhouder - Andere relatie, namelijk ...	RGOC (Fbos), NWO (Esnippe) Geen Niet

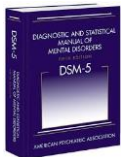
Diagnoses geven geen inzicht in

Welke specifieke klachten iemand heeft

Hoe klachten zijn ontstaan

Welke factoren klachten versterken of in stand houden

Welke behandeling mogelijk aansluit



Nog dieper: Microniveau

Dynamiek in het dagelijks leven

*NIVEAU: uren – dagen

Hoe klachten versterkt en in stand worden gehouden

Voorbeeld casus Persoon X:

Slecht slapen → lage concentratie → schuldig voelen → somber voelen → slecht slapen → lage concentratie → schuldig voelen → somber voelen

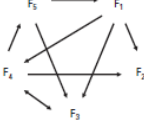


Psychopathologie als dynamische netwerken

Psychological Medicine (2013), 43, 1163–1180. © Cambridge University Press 2013ORIGINAL ARTICLE

What kinds of things are psychiatric disorders?

K. S. Kendler¹*, P. Zachar² and C. Craver³



t0

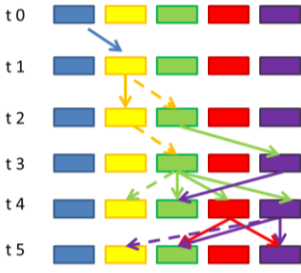
t1

t2

t3

t4

t5



Dagboekstudies / ESM

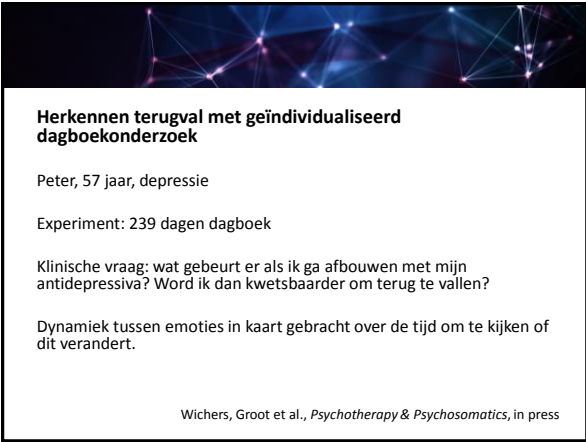
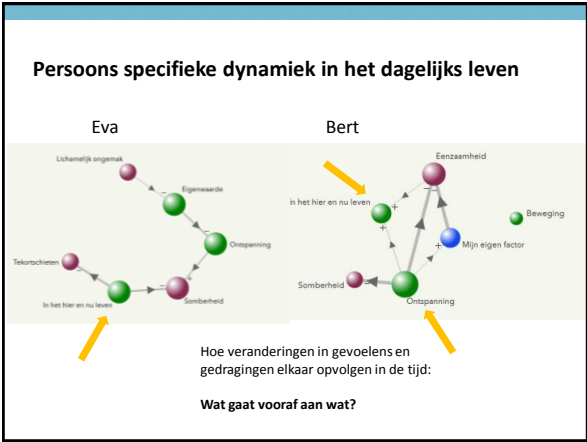
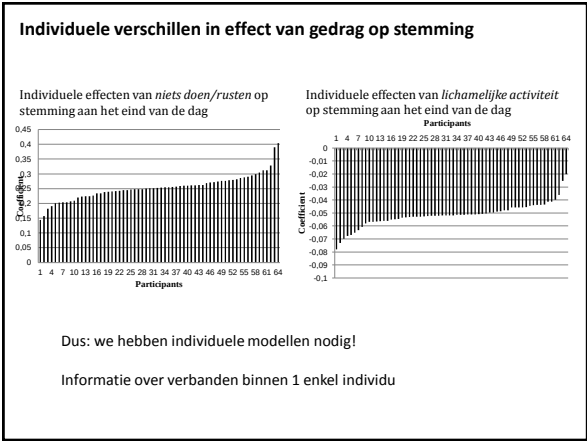
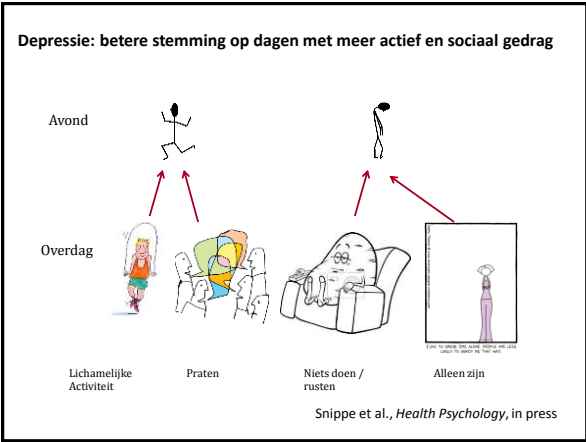
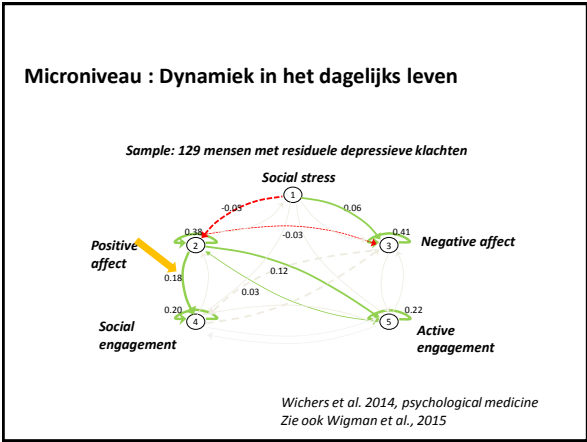
Experience Sampling / Electronic Momentary Assessments / Ambulatory assessments

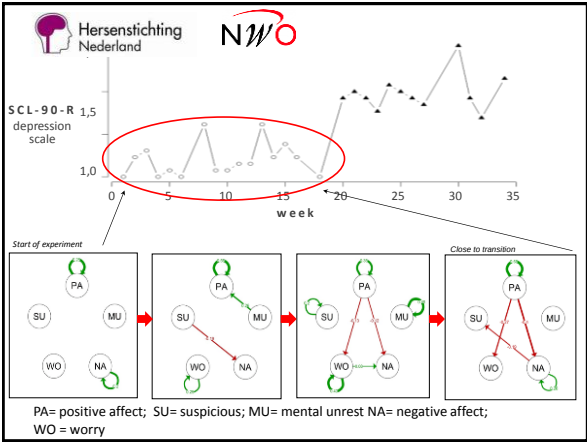


Meerdere metingen per dag

Vragen over stemming, gedrag, percepties, context







Dagboekmetingen in de klinische praktijk



praktijk

onderzoek

Fionneke Bos
f.m.bos01@umcg.nl



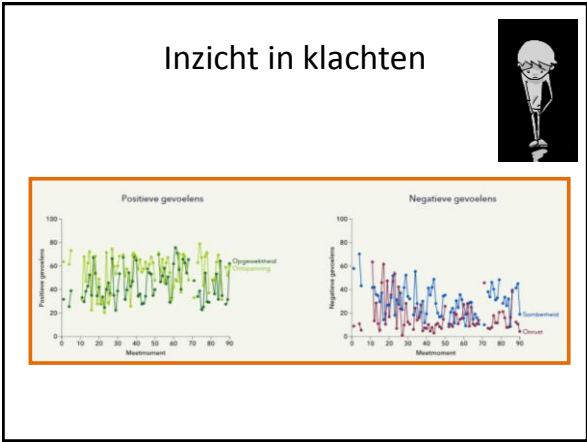
Voordelen praktijk



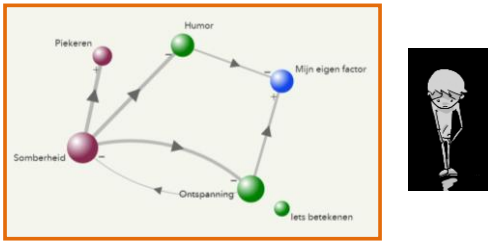
Toepassingen

- Inzicht in klachten
- Aanvulling op behandeling
- Uitbreiding diagnostiek
- Aanknopingspunt behandeling

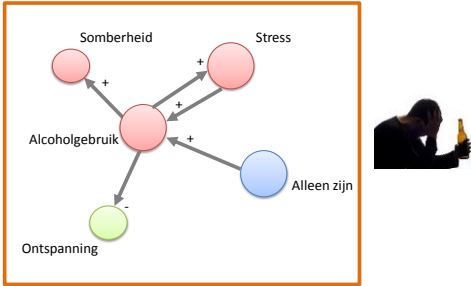




Uitbreiding diagnostiek

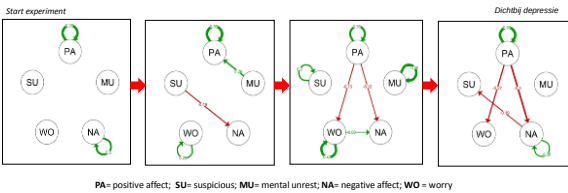


Aanknopingspunt behandeling



Klachten voorspellen

- Peter: afbouwen antidepressiva



MONITOREN VAN STEMMING TIJDENS AFBOWEN ANTIDEPRESSIVA

- Doel?: herkennen van signalen voor terugval depressie tijdens afbouwen van antidepressiva
- Hoe?: dagelijkse vragen over stemming beantwoorden via mobiele telefoon
- 3 keer per dag
 - 2 maanden tijdens en 2 maanden na afbouwen
- Wie?: Mensen die antidepressiva gaan afbouwen en smartphone hebben
- Nut?: bewustwording van veranderingen in stemming
- Bericht als toename depressieve klachten
 - Persoonlijk rapport met resultaten na afloop
 - Minimale belasting hulpverlener



Aanmelden bij Evelien Snippe
e.snippe01@umcg.nl

Klachten voorspellen bij bipolaire stoornis

- Voorspellen toename manische of depressieve klachten
- 5x per dag, gedurende 2 maanden
- Vragen over stemming, klachten en context

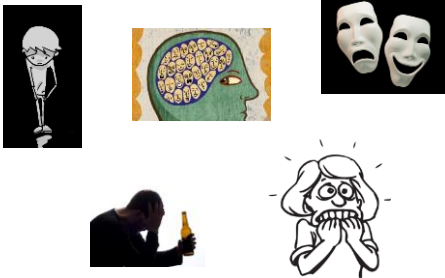


Dit waren een aantal voorbeelden...

...maar wat is de behoefte vanuit de klinische praktijk?



Diverse klachten



Input

- Wat voor toepassingen?
- Wat voor vragen?
- Wat voor items?
- Hoe vaak meten?
- Individueel of generiek?



Focusgroepen

- Patiënten en behandelaren



Input geven?

Fionneke Bos
f.m.bos01@umcg.nl



Bedankt voor uw aandacht!

