

Rob Giel Onderzoekcentrum

Nieuwe benaderingen van therapieresistentie bij stemmings- en angststoornissen

RGOC



Studiedag NNNSA

25-09-2015

Het Kasteel

Melkweg 1, Groningen

09.30 - 16.30 uur

Nieuwe benaderingen van therapieresistentie bij stemmings- en angststoornissen

Het Rob Giel Onderzoekcentrum is een samenwerkingsverband tussen de ggz-instellingen Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant, GGZ Noord Holland Noord, Verslavingszorg Noord Nederland en het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP) van het UMCG met als doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Door dezelfde instellingen wordt samengewerkt bij de opleiding en na-en bijscholing van GGZ professionals. Tevens bestaan meer of minder geformaliseerde samenwerkingen in patiëntenzorg, second opinions en overname van behandelingen. We willen deze samenwerking verder uitbouwen, met als doel effectieve en doelmatige zorg in de noordelijke regio, door goed opgeleide professionals die elkaar weten te vinden.

Therapieresistentie bij stemmings- en angststoornissen is een dilemma voor zowel patiënten als behandelaren. Therapieresistentie wordt geassocieerd met ernstigere klachten, grotere kans op terugval, en met een verhoogde kans op chroniciteit van de aandoening. Therapieresistentie komt bij zo'n 20-30% van de patiënten voor, wat dit probleem een urgent onderwerp maakt voor zowel behandelaren als onderzoekers.

Als aftrap van de studiedag zal dr. Hamish McAllister-Williams van de universiteit van Newcastle een overzicht geven van de (farmacologische) behandelmogelijkheden en de wijze waarop hulpverleners het probleem therapieresistente depressie kunnen hanteren. Vervolgens zal prof. dr. Robert Schoevers (hoofd UCP) ingaan op een mogelijke nieuwe behandelmethode voor therapieresistente depressie: ketamine. Een RCT naar het gebruik van ketamine wordt momenteel in het UCP voorbereid.

In het middagprogramma gaat u vervolgens zelf aan de slag in twee workshoprondes. Per ronde worden meerdere workshops aangeboden die ingaan op nieuwe invalshoeken voor het behandelen van angst en depressie, positieve psychologie en de rol van voeding in de psychiatrie. Daarnaast is er aandacht voor de wisselwerking tussen behandeling en onderzoek, met een workshop over het gebruik van dagboekmetingen in de zorg en onderzoekspresentaties over lopend behandelonderzoek in de regio.

De dag wordt afgesloten met een voordracht van prof. dr. Frenk Peeters van de universiteit van Maastricht over de rol van psychotherapie bij het behandelen van therapieresistente depressie.

Wij hopen dat wij u mogen begroeten op deze studiedag en dat het een vruchtbare dag zal zijn voor u en het zorgonderzoek in de stemmings- en angststoornissen in Noord-Nederland.

Dr. Eric Ruhé
Dr. Floor Verhoeven
Dr. Richard Bruggeman
Prof.dr. Robert Schoevers



Programma

9:00 **Ontvangst en inschrijving**

9:30 **Opening en inleiding** door dr. Eric Ruhé

- Psychiater en hoofd afdeling stemmingstoornissen Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG

Plenaire sessies

9:45 **Current approaches of Treatment resistant depression**

Hamish McAllister-Williams MD PhD FRCPsych

- Consultant Psychiatrist and Reader in Clinical Psychopharmacology at Newcastle University, UK

10:30 **Ketamine: een nieuwe behandelmethode voor therapieresistente depressie?**

Prof.dr. Robert Schoevers

- Psychiater en hoofd Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG
- Directeur Research School of Behavioural and Cognitive Neurosciences (BCN)

11:15 Pauze

11:30 **Workshopronde 1**

13:00 Lunch

14:00 **Workshopronde 2**

Plenaire sessie

15:30 **Psychotherapie voor therapie-resistente depressies**

Prof.dr. Frenk Peeters

- Psychiater en psychotherapeut Academisch Ziekenhuis Maastricht, Afdeling Psychiatrie en Psychologie
- Maastricht University, Faculty of Health, Medicine and Life Sciences, School for Mental Health and Neuroscience
- Virenze RIAGG Maastricht, Zorgprogramma Stemmingsstoornissen

16:15 Wrap up door dr. Eric Ruhé

16:30 Afsluiting en borrel



Workshops

Workshopronde 1

- 1A **Psychopathologie vanuit een andere invalshoek: Dagboekmetingen in de zorg**
dr. Marieke Wichers, adjunct hoogleraar ICPE, UMCG en dr. Hanneke Wigman, postdoc onderzoeker ICPE/RGOc, UMCG
- 1B **Een rol voor positieve psychologie binnen de chronische patiëntenzorg?**
dr. Lieke Christenhusz, GZ psycholoog Dimence en Universitair docent en onderzoeker Universiteit Twente
- 1C **Leefstijl als transdiagnostische interventie bij stemming en angststoornissen**
dr. Rogier Hoenders, psychiater, Centrum Integrale Psychiatrie, Lentis

Workshopronde 2

- 2A **Mood & food**
Roel Mocking, MD-PhD kandidaat AMC afdeling Psychiatrie
- 2B **Vernieuwing in de praktijk: onderzoekspresentaties:**
- tPEMF**
drs. Sjoerd van Belkum, AIOS, Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG
- Dopamine en het aanleren van nieuw gedrag via beloningen bij therapieresistente depressie**
Hanneke Geugies MSc, AIO , Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG
- MOPHAR**
dr. Hans Mulder, hoofd ziekenhuis apotheek Wilhelmina Ziekenhuis Assen en dr. Bennard Doornbos, psychiater GGZ Drenthe.
- Actigrafie bij bipolaire stoornis**
Stefan Knapen MD-PhD kandidaat Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG
- 2C **Vernieuwende behandelingen bij angststoornissen: e-health 2.0, van virtual reality naar personalized reality**
Date van der Veen, klinisch psycholoog Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG en Vincent van Bruggen, GZ-psycholoog Dimence en universitair docent/onderzoeker Universiteit Twente

Contact

Rob Giel Onderzoekcentrum,
UMCG, UCP (CC72)
Postbus 30.001
9700 RB Groningen
Telefoon: 050 - 3612079
E-mail: info@rgoc.nl
Website: www.rgoc.nl

Doelgroep

Deze nascholingsdag is bedoeld voor psychiaters, arts-assistenten, psychologen, verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en andere behandelaren en onderzoekers van de bij het RGOc aangesloten instellingen. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

Inschrijving

Deelname aan deze nascholingsdag kost € 100. U kunt zich aanmelden tot 21 september 2015, via het aanmeldingsformulier op www.rgoc.nl. Na uw aanmelding ontvangt u per e-mail een factuur en een bevestiging van inschrijving.

Wanneer en waar

Vrijdag 25 september 2015 in de congreszaal van Het Kasteel, Melkweg 1, 9718 EP Groningen. Ontvangst en registratie vanaf 9.00 uur. Het programma begint om 9.30 uur en eindigt om ca. 16.30 uur.

Route

Het Kasteel ligt op loopafstand van het Centraal Station van Groningen (circa 15 min). Informatie over openbaar vervoer en parkeren vindt u op www.hetkasteel.com/contact/

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), het Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register en de Federatie Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt).

Programma- en organisatiecommissie

Dr. H.G. Ruhé, mw. dr. F.E.A. Verhoeven, mw. M. Messchendorp,
mw. E.J. Hollander-Westera.