

Rob Giel Onderzoekcentrum

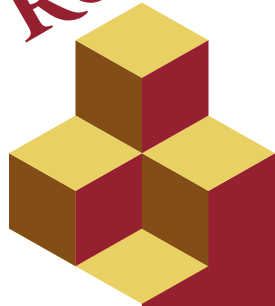
Nooit te oud om te leren!

Over psychotherapie bij ouderen met
én zonder cognitieve stoornissen

Nascholingsdag

19 mei 2015, 9.30-17.00 uur
Het Kasteel, Groningen

RGOC



Nooit te oud om te leren!

Over psychotherapie bij ouderen met én zonder cognitieve stoornissen

De gedachte dat psychotherapie bij ouderen geen zin heeft, stamt uit de psychoanalytische school. Freud veronderstelde dat vijftigplussers een te rigide karakterstructuur hebben om nog te kunnen veranderen. Bovendien zou er op die leeftijd te veel 'materiaal' zijn voor een analyse.

Gelukkig is deze gedachte achterhaald; zowel door de klinische praktijk als door wetenschappelijk onderzoek. Bovendien zien we vijftigers tegenwoordig niet als ouderen, maar als mensen in de bloei van hun leven. De jongste ouderen zijn minimaal 60 jaar, de oudste ouderen 80-plus. Toch zijn nog veel hulpverleners sceptisch over de therapeutische mogelijkheden bij ouderen. Immers, ook onze hersenen zijn aan 'slijtage' onderhevig. Reeds vanaf het 30^e levensjaar gaan specifieke functies achteruit. Veel psychiatrische stoornissen zijn op hogere leeftijd geassocieerd met cognitieve defecten.

Beperkt deze leeftijds- of psychopathologie gerelateerde cognitieve achteruitgang psychotherapeutische interventies? Wat is het bewijs eigenlijk voor psychotherapie bij ouderen? Tot welke leeftijdsgroep mogen we op basis van onderzoek nog spreken over evidence-based handelingen? Is een persoonlijkheidsgerichte behandeling nog zinvol bij ouderen? Hoe kunnen we onze therapieën aanpassen in geval van cognitieve beperkingen? Deze vragen staan centraal op de nascholingsdag georganiseerd door het Netwerk Ouderenpsychiatrie van het Rob Giel Onderzoekcentrum. Met trots bieden we u een gevarieerd programma, geboden door een combinatie van (inter)nationale toponderzoekers en klinici uit de praktijk.

Wij hopen dat wij u mogen begroeten op deze nascholingsdag en dat het een vruchtbare dag zal zijn voor u en het zorgonderzoek in de ouderenpsychiatrie in Noord-Nederland.

De nascholingscommissie,

Richard Oude Voshaar
Rob van den Brink

Programma

9:30 **Ontvangst en registratie**

Dagvoorzitter: Prof. dr. Richard Oude Voshaar. Ouderenpsychiater UCP
Ouderenpsychiatrie UMCG

10:00 **Welkom en introductie**

Prof. dr. Richard Oude Voshaar.

10:15 **Hersenveroudering (neuroimaging)**

Prof. dr. ir. Natasha Maurits, hoogleraar Clinical Neuroengineering UMCG

11:00 Koffiepauze

11:15 **Cognitieve stoornissen bij depressie**

Dr. Marij Zuidersma, postdoc onderzoeker ICPE, UMCG

12:00 Lunch en posterpresentaties

13:00 **Evidence voor psychotherapie bij ouderen**

Prof. dr. Pim Cuijpers, hoogleraar klinische psychologie VU

14:00 **Schematherapie bij ouderen**

Drs. Arjan Videler, GZ-psycholoog/psychotherapeut GGZ Breburg

14:45 Theepauze

15:15 **Deeltijdbehandeling bij ouderen**

Drs. Silvia van Dijk, Klinisch psycholoog, Psychotherapeut Behandelcoördinator
Deeltijdbehandeling UCP Ouderenpsychiatrie UMCG

15:45 **Psychotherapy for late life depression: targeted strategies for improving outcomes**

Prof. Patricia Arean, PhD.

16:45 **Wrap up**

Prof. dr. Richard Oude Voshaar

17:00 Afsluiting met hapje en drankje



Doelgroep

Deze nascholingsdag is bedoeld voor (ouderen)psychiaters, arts-assistenten, psychologen, verpleegkundigen, andere behandelaren en onderzoekers uit de ouderenpsychiatrie van de bij het RGOc aangesloten instellingen. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

Inschrijving

Deelname aan deze nascholingsdag kost € 100. U kunt zich aanmelden tot 14 mei 2015, via het aanmeldingsformulier op www.rgoc.nl. Na uw aanmelding ontvangt u per e-mail een bevestiging van inschrijving.

Wanneer en waar

Dinsdag 19 mei 2015 in de congreszaal van Het Kasteel, Melkweg 1, 9718 EP Groningen. Ontvangst en registratie vanaf 9.30 uur. Het programma begint om 10.00 uur en eindigt om ca. 17.00 uur.

Route

Het Kasteel ligt op loopafstand van het Centraal Station van Groningen (circa 15 min.). Informatie over openbaar vervoer en parkeren vindt u op www.hetkasteel.com/contact
Informatie openbaar vervoer: 0900-9292 of 9292.nl.

Accreditatie

Voor deze nascholing wordt accreditatie aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP), de Federatie Gezondheidszorgpsychologen en psychotherapeuten (FGzPt), het Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialist Register en het Accreditatie Bureau Cluster 1 (o.a. voor huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde).

Congrescommissie

Prof. dr. R.C. Oude Voshaar, dr. R.H.S. van den Brink, mw. M. Messchendorp



Rob Giel Onderzoekcentrum

Het Rob Giel Onderzoekcentrum is een samenwerkingsverband van Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant, GGZ Noord-Holland Noord, Verslavingszorg Noord Nederland en het Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG, met als doel wetenschappelijk onderzoek te verrichten op het gebied van psychiatrische behandeling.

Contact

Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG, UCP (CC72)

Postbus 30.001
9700 RB Groningen
Telefoon: 050 - 3612079
E-mail: info@rgoc.nl
Website: www.rgoc.nl

