

## Vroegdetectie in de praktijk



Maarten Vos  
Klinisch Psycholoog  
23-10-20??



## Vroegdetectie van:

- Een Ultra Hoog Risico (UHR) op:
  - Het ontwikkelen van een Psychose
  - Ernstige Psychiatrische Aandoeningen



## Vroegdetectie

- Prof. Dr. M. van der Gaag
- EDIE-NL
  - Early Detection and Intervention Evaluation-onderzoek



## Waarom?

- Voorkomen van Ernstige Psychiatrische Aandoeningen
- Aantal eerste psychosen van 25% naar 10%
- Kortere duur van onbehandelde psychose
- Behandelen van subklinische symptomen
- Verbetering sociaal-maatschappelijk functioneren



## Wanneer UHR?

- Mensen die zijn verwezen naar de tweede lijn GGz die
  - tussen 14 en 35 jaar zijn
  - Achteruit zijn gegaan in niveau van sociaal functioneren




En:



## Wanneer UHR?



psychose bij 1<sup>e</sup>  
graads  
familieid



subklinische  
symptomen  
toegenomen  
afgelopen jaar



BLIPS  
Zeer korte periode  
met psychotische  
symptomen



## Wie zijn dit?

<http://youtu.be/HnlRGsY63ZI>



Mensen hebben dus géén psychotische stoornis!

Wel bijzondere, afwijkende ervaringen, maar trekken ze zelf in twijfel



## Diagnostiek

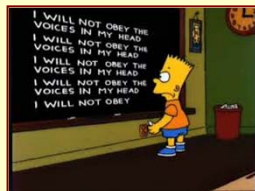
- PQ 16:  
– ervaringenlijst
- CAARMS-interview:  
– interview naar subklinische symptomen
- SOFAS:  
– Schaal voor sociaal functioneren



## Ervaringen afwijkend?



## Ervaringen afwijkend?



## Een UHR. En dan?

- Add-on behandeling
- Behandeling op afdeling waar al wordt behandeld



## Behandeling

- Protocol voor mensen met een UHR op het ontwikkelen van ernstige psychische klachten

(Van der Gaag, Staring, Van den Berg en Baas, 2013)



## Behandeling

- Psycho-educatie
- Metacognitieve training
- Cognitieve Gedragstherapie
- Trajectbegeleiding + Familie (elk 1 sessie)
- Gemiddeld 12 sessies



## Psycho-educatie

- Normaliserend
  - Paranoïde ideeën algemene bevolking: 12% spionage, 8% achtervolgd worden, 5% mensen proberen me kwaad te doen (n=810, Eaton et al 1991)
  - Hallucinaties: 14,3%, visueel vaker dan auditief, vrouwen meer (n=1500, West, 1948)
- Effect van cannabis



## Metacognitieve training

- Cognitieve Tendensen
  - Confirmatie tendens



## Metacognitieve training

- Jumping to conclusions

[http://youtu.be/tvHoOjJ\\_9SU](http://youtu.be/tvHoOjJ_9SU)



## Metacognitieve training

- Covariatietendens



## Metacognitieve training

- Riskante geheugentendensen: gedachten toeschrijven aan een ander
- Voorbeeld: stemmen



## Metacognitieve training

- Emotioneel redeneren: er moet wel dreiging zijn, want ik ben bang



## Metacognitieve training



- Pessimisme (negatieve verwachtingstendens)



## Metacognitieve training

- Meer gevaar zien dan er eigenlijk is (selectieve aandacht)

<http://youtu.be/ubNF9QNEQLA>



## Cognitieve Therapie



## Gedragstherapie

- Exposure
- Gedragsexperimenten



