

# To blow or not to blow

Cannabisgebruik bij psychotische aandoeningen

Jojanneke Bruins

In samenwerking met: Marieke Pijnenborg, Agna Bartels, Ellen Visser, Richard Bruggeman, Frederike Jörg

## Cannabisgebruik bij psychotische aandoeningen

- Eerder onderzoek: focus op psychose
- Lichamelijke gevolgen?  
BMI (body mass)? Bloeddruk? Cholesterol?
- Veel metabole klachten!

## Metabole bijwerkingen van antipsychotica

- Gewichtstoename
- Grotere buikomvang
- Hogere bloeddruk
- Lagere HDL-cholesterol
- Verhoogde triglyceriden
- Verhoogde glucose

## Dit onderzoek:

Is cannabis ook een factor bij lichamelijke gezondheid in mensen met psychotische aandoeningen?

- Meerdere onderzoeken in de algemene bevolking
- Nauwelijks onderzocht in psychotische aandoeningen!

## Onderzoek

- PHAMOUS
- Cannabisgebruik bekend
- Twee metingen
- Lichamelijk onderzoek
  - BMI
  - E
  - E
  - E

**PANSS-R** glucose

## En verder ...

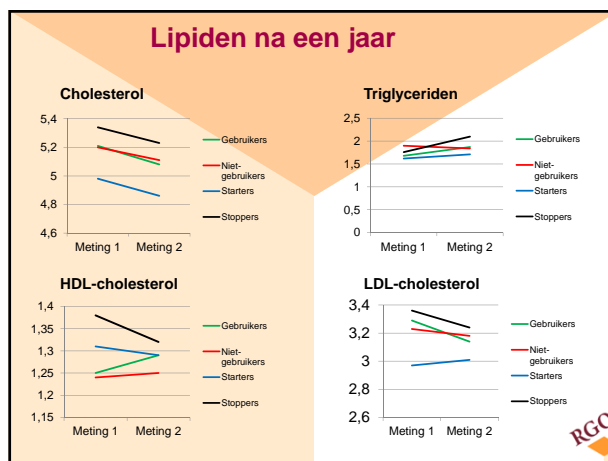
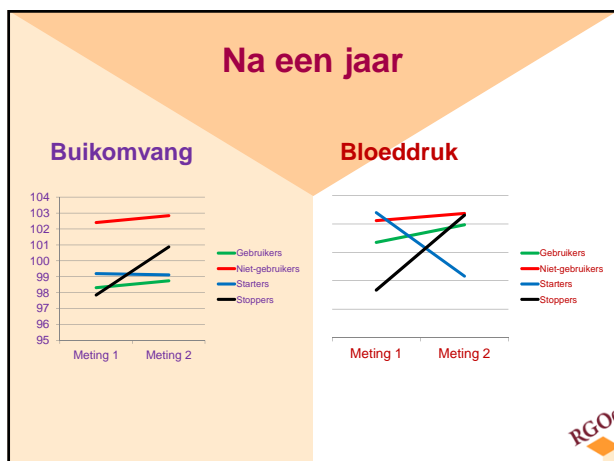
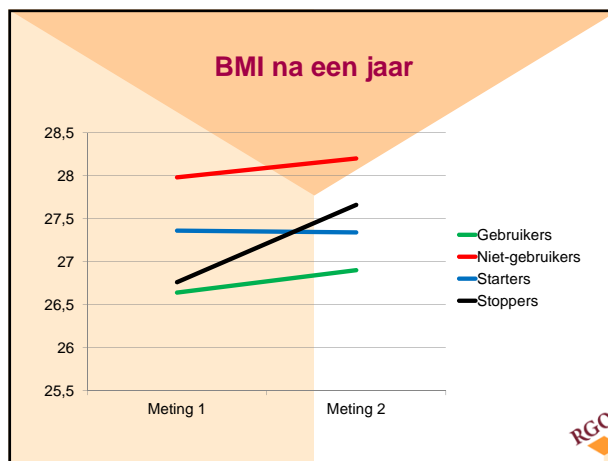
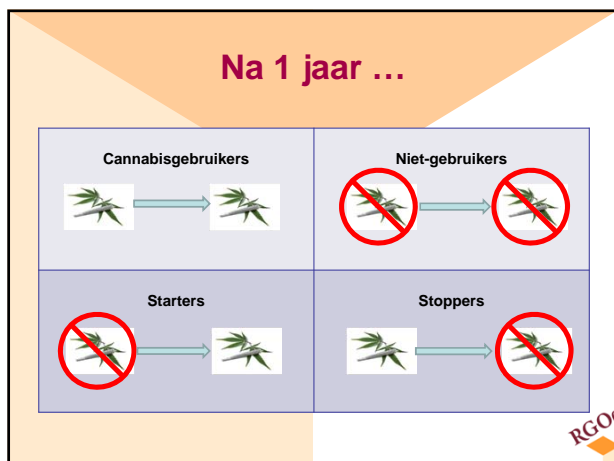
### 3176 mensen met psychotische diagnose

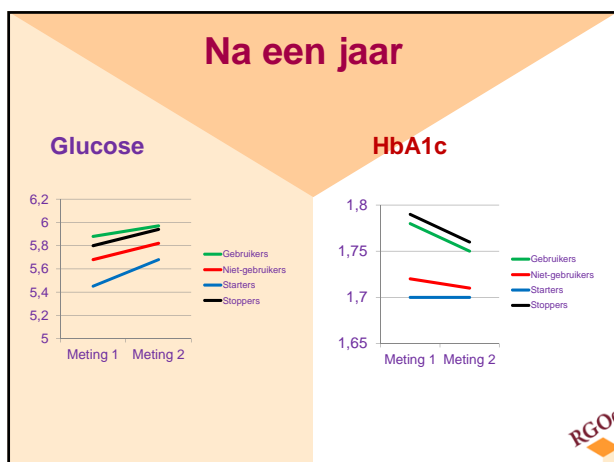
- **11.3% gebruikt cannabis (n=359)**
  - 63% maximaal 1 joint per dag
  - 16% maximaal 2 joints per dag
  - 21% 3 of meer joints per dag
- **Cannabis gebruikers...**
  - ... eten minder reguliere maaltijden
  - ... eten minder groente en fruit
  - ... roken vaker (94% vs. 60%)
  - ... drinken vaker alcohol (65% vs. 36%)
  - ... zijn jonger (gemiddeld 7 jaar)
  - ... en hebben meer psychotische klachten **dan niet-gebruikers**

### Effect op metabole gezondheid?

Met leeftijd, geslacht, roken, alcohol en type antipsychotica?

## Effect blijft!





### Genetica??

Psychedelisch effect

Verhoogd hongergevoel en opslag van vet

Vermindert hongergevoel

THC

- ### Conclusie
- Cannabisgebruikers hebben een lagere BMI, bloeddruk en smallere buikomvang
  - Cannabis lijkt een beschermende werking te hebben
  - Stoppen met cannabis vergroot het metabole risico
- 

- ### MAAR....
- Cannabis gebruikers meer klachten
    - Vooral positieve symptomen (wanen, hallucinaties)
  - Na 1 jaar:
    - Bij stoppers zijn de symptomen sterk afgenomen ten opzicht van cannabisgebruikers en niet-gebruikers
- 

- ### Dus...
- Stoppen met cannabis is behandeldoel
  - WEES JE BEWUST VAN HET METABOLE RISICO!!!
  - Voorkom hart- en vaatziekten en voortijdig overlijden
- 

### Vragen?

