

Dynamisch licht
Ouderenpsychiatrie Lentis




Baran Dagtekin & Stynke Castelein

Intensieve zorgkamer




Menselijker maken van de beleving van gezondheidszorg



Genezende omgevingen kunnen het herstelproces en het welzijn van alle mensen in de zorgomgeving bevorderen

"Mensen die een ziekenhuis binnenlopen, moeten het gevoel hebben dat ze er zullen genezen."

Healing Spaces
Ester M. Sternberg, M.D.





Belangrijke elementen zijn vormgeving, materialen, geluid, luchtkwaliteit, ergonomie, uitzicht, verbondenheid met de natuur en, als laatste maar niet als minste: **Licht!**

Dagcurve dynamische verlichting




Tijdstip	Lichtsetting
7:10	Spots en koofverlichting gaan aan
7:45	Dynamisch licht gaat aan
9:00 - 10:30	Ochtendsetting: koel, wit licht met een matig-hoge lichtintensiteit
10:30 - 12:30	Periode van licht met een hoge intensiteit (enkel in preset 1)
12:30 - 17:00	Dynamisch veranderend licht tot de ochtendsetting
17:00 - 18:00	Dynamisch veranderend licht tot de avondsetting
18:00 - 23:00	Avondsetting: warm, wit licht met een lage lichtintensiteit (koofverlichting uit om 22.00 uur)
23:00 - 24:00	Nachtsetting: warm, wit licht met een zeer lage lichtintensiteit

Dynamische verlichting




- Doel: nabootsen natuurlijke lichtcyclus
- Licht regelt biologische klok




Pilot onderzoek: PICO



- P= Patiënt
Ernstige depressie met katatoon beloop, delier, gedragsproblemen bij dementie & suïcidaliteit
- I= interventie
Dynamisch licht 
- C= controle
Elke patiënt is zijn/haar eigen controle
- O= outcome (uitkomstmaten)
Onrust, agitatie, katatonie, tensie, pols, vochtintake, slapen/waken & monitoren opnameduur in IZK




Onderzoeksmethode



- Opzet: 1 dag dynamisch licht & 1 dag niet

Enkele uitkomstmaten:

- Onrust/agitatie: Cohen-Mansfield Agitation Inventory (1x per dag) 
- Delirium observatie schaal (DOS): 3x per dag
- Depressieve klachten (IDS-SR) en angstklachten (GAI)
- Dag-/nachtritme(activewatch), slaappatroon, (slaap-)medicatie, tensie, pols, vochtintake
- Opnameduur

Dynamisch onderzoeksteam



- Arjon Glazenborg
- Anil Sewbaransingh
- Baran Dagtekin
- Marjolein Boshuisen
- Stynke Castelein
- Richard Oude Voshaar