

Het ambulant meten van stemming via een smartphone applicatie





Elise Bennik
PhD student, ICPE
15-02-2013, RGOc symposium

New Depression App with a Positive Psychology Twist

Volkskrant.nl

NIEUWS POLITIEK OPINIE BUITENLAND SPORT TECH & MEDIA VKSHOP

BINNENLAND CULTUUR ECONOMIE REIZEN WETENSCHAP & GEZONDHEID OPMERKELIJK

Ruim helft Nederlanders in bezit van smartphone

031012, 15:53 - bron: ANP



Ruim de helft van de Nederlanders heeft een smartphone, meldde onderzoeksbureau Telecompaper.

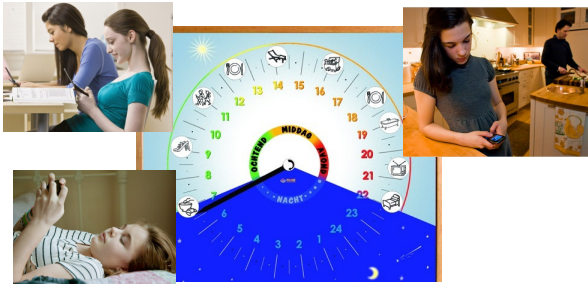
In het tweede kwartaal bezat 58 procent zo'n toestel, vergeleken met 42 procent een jaar eerder. Vooral mensen onder de 30 bezitten een smartphone. Ook zijn ze vaker hoogopgeleid dan gemiddeld.

Meer dan de helft van de smartphonegebruikers heeft nu Android als besturingssysteem. Dat komt vooral door populaire toestellen van het merk Samsung. Laatstgenoemde is marktleider in zowel postpaid (vaste abonnementen) als prepaid (bellen zonder abonnement). Apple en HTC zijn onder postpaid smartphonegebruikers groter dan in prepaid, bij Samsung en BlackBerry is dat andersom.

© EPA, Jongeren met hun nieuwe iPhone.

Telecompaper baseert zich op onderzoek onder bijna 20.000 mensen.

Ambulante zelf-rapportage hoge ecologische validiteit



Ambulante zelf-rapportage minder gebiased



**Retrospectief:
TOEN:**



NU:



3 vormen van het 'bewuste' zelf



UPPER studie

- Invloed van onplezierige en plezierige gebeurtenissen op stemming
- Hoe hangt emotionele reactiviteit op negatieve gebeurtenissen samen met reactiviteit op positieve gebeurtenissen?
- UPPER = Uitdieping van het Positief Potentieel van Emotionele Reactiviteit

UPPER studie

- Gecombineerde dagboek- fMRI studie
- N = 75, vrouwelijke studenten 18-25 jaar
- Uiteenlopende scores op Neuroticisme

Gebeurtenissen

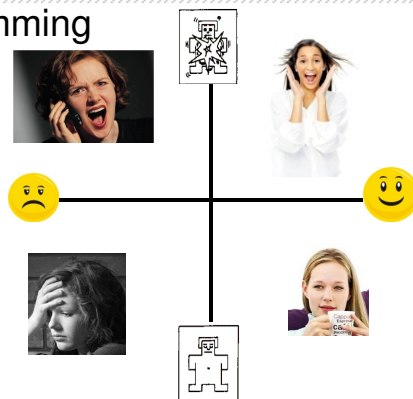
Onplezierige gebeurtenissen



Plezierige gebeurtenissen



Stemming



- Andere factoren die reactiviteit beïnvloeden, zoals kwaliteit van slaap, ongesteldheid etc.
- Alle vragen 5x per dag om de 3 uur
- Gedurende 14 dagen
- Haalbaar in een studentenpopulatie

Methoden van ambulant meten



In **UPPER** studie:



Smartphone



PsyMate





Idiografisch | Interventie | Instrumentatie | Interdisciplinair

Faciliteit binnen het UCP voor idiografisch onderzoek

www.ilab-psychiatrie.nl

[Dr. H. Riese](#), hoofd Ilab, onderzoeker
[Prof. dr. R.A. Schoevers](#), hoofd UCP, psychiater
[Dr. K.A.M. Janssens](#), onderzoeker

Smartphone applicatie

- Aangestuurd vanuit het ROQUA systeem
- Gebruiksvriendelijk
- Mooie lay-out
- Werkt op vrijwel alle smartphones
- Automatische protocollen





Hoi UPPER deelnemer, er staat een nieuwe meting klaar. Klik op: <https://research.roqua.nl/?token=43782544&r=his>. Alvast dank voor het invullen!

00:30, 11 okt.

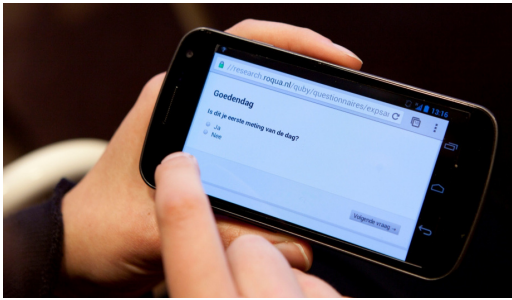


Foto: Pjotr Wiese

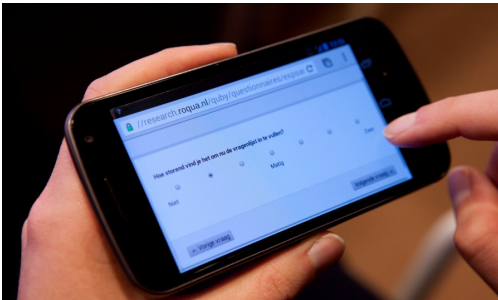


Foto: Pjotr Wiese

[illegible]

- Gelijk antwoorden kunnen zien
- Weinig handelingen om protocol aan te zetten

Vragenlijsten De volgende vragenlijsten worden afgenomen:

- Experience Sampling

Mobiel nummer

Mobiele telefoonnummer waarheen SMSjes verzonden zullen worden.

Startmoment

Tijd eerste meting

[Start automatisch protocol](#)

The screenshot shows the RUClick interface. The sidebar on the left contains icons for Home, Reports, and a magnifying glass. The main table has the following columns: Date, Status, Task Name, and Group. The table contains 10 rows of data, all with 'Evaluate' status and 'Nextstep 1' task name. The icons in the last row are circled in red. Below the table, there is a large magnifying glass icon and a legend for the icons used in the table.

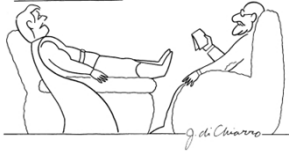
Date	Status	Task Name	Group
11 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
11 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
11 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
11 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
10 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
10 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
10 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
10 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
10 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)
10 oktober 2012	Evaluate	Nextstep 1	Experience Sampling (groupwork)

Below the table, there is a large magnifying glass icon and a legend for the icons used in the table:

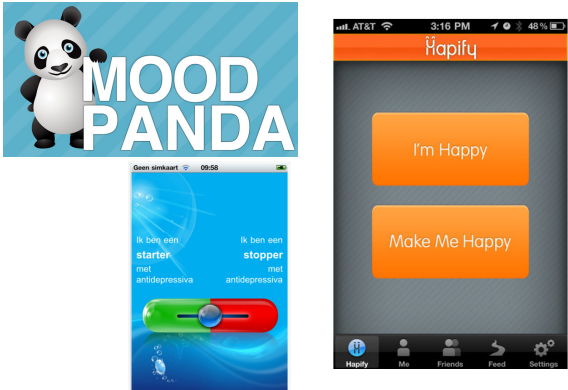
- Clipboard
- Document
- Green circle
- Blue folder
- Yellow padlock
- Red X

Klinisch belang

- Lenderking et al. (2008): veranderingen in symptomen **eerder gedecteerd**
- Ontwikkeling van **individuele interventies**
- Patiënt goed kunnen **monitoren**



"I've been replaced by an 'app'."



De toekomst

- Applicatie die gedownload kan worden
- Automatiseren van tijdsreeksanalyses
- Automatisch adviezen genereren, wenselijk?



Verdere interesse?

- Smartphone applicatie en mogelijkheden

- ROQUA: www.roqua.nl
 - e.veermans@umcg.nl
 - s.sytema@umcg.nl
- I-lab: www.ilab-psychiatrie.nl
 - h.riese@umcg.nl



UPPER team **BEDANKT!**

ICPE
 Jojanneke Bastiaansen
 Tineke Oldehinkel
 Hans Ormel
 Elise Bennik



Stagiaires: Anthea van Wees, Jolien Wibbens,
 Elise van der Stouwe, Mahtab Nasrollah

Scan operators: Gerda Bloem, Anita Kuiper, Judith Streurman

ICPE-NIC: André Aleman, Jan Bernard Marsman



Contact: e.c.bennik@umcg.nl