

POH-GGZ en Mediant


P. Dingemans

geestelijkegezondheidszorg 1



- Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH)
- In 2012: 35% van de huisartsen (landelijk)
- In 2012: 60% van de huisartsen in Twente


geestelijkegezondheidszorg 1



Praktijk Ondersteuner Huisarts (POH)

- SPV-ers en toenemend
- Basis-psychologen

geestelijkegezondheidszorg 3



Stichting POH-GGZ Twente

Mediant plus Twentse Huisartsen
Onderneming Oost Nederland
(THOON)


geestelijkegezondheidszorg 4



MENZIS

- Substitutie van 2e naar 1e lijn
- 2012: 400K
- 2013: 1000K
- Staat substitutie 2e naar 1e lijn toe
- Vindt €98 €65 goed idee

geestelijkegezondheidszorg 5



Huisarts regievoerder

- 4 Dimensionele Klachten Lijst

Cut off < huisarts praktijk

Cut off > POH

geestelijkegezondheidszorg 6

4 DKL Terluin 1998

- 50 vragen
- Afgelopen week
- 5-10 minuten
- Stress (max. 32)
- Depressie (12)
- Angst (24)
- Somatisatie (32)
- Psychometrie +
- Cut offs
- 0-10; 11-20; 21-32
- 3-5; 6-12
- 4-9; 10-24
- 0-10; 11-20; 21-32

geestelijkegezondheidszorg 7

4 DKL nu

- 80% intake
- 30% vervolg
- Subject. klachten en objectivering positief
- Professionaliseert medicatie verwijzing
- Taalversies

geestelijkegezondheidszorg 8

POH 1 assessment na 4DKL

Eerste meting/ROM 1

MINI (SCAN)

Stemming
Angst
Psychose
Psychosomatisch

geestelijkegezondheidszorg 9

POH 2 assessment

MINI +: editing klin. Psych.

- MINI (SCAN) Getrainde basispsy

MINI-SCAN: editing

geestelijkegezondheidszorg 10

POH 3 assessment

- Screen eventueel
- Persoonlijkheidsst.
- ADHD/ASS
- PTSS
- Alcohol/drugs
- IQ
- Vroegdetectie
- a PQ16
- b ?

geestelijkegezondheidszorg 11

POH 3 zorgbesluit

Ernst bepaling

Afwezig/boven cut 4dki

Mild
Matig
Ernstig

Watchful wait
Eerst POH 5/8 sessies

Eerst POH 5/8 sessies
1 of meer klassen:
1 of meer klassen:

Verwijzing 2e lijns

geestelijkegezondheidszorg 12




2e lijns

Specialistische zorg

- Diagnostiek /ROM 2
- Zorgpadtoewijzing
- Diagnostiek/ROM 3

geestelijkegezondheidszorg 13



Pilot

- Huisarts
- POH basiszorg diagnostiek
- Specialistische zorg

- 4 DKL
- Basiszorg
- Verdere assessment
- Specialistische diagnostiek + zorgpad

geestelijkegezondheidszorg 14