

The Northern Netherlands Mental Health Network

een kennismaking met het nieuwe netwerk
stemmings- en angststoornissen op
15 februari 2013, in het Groninger Museum

RGOc



Het **Rob Giel Onderzoekcentrum** is een samenwerkingsverband tussen de ggz-instellingen Lentis, GGZ Friesland, GGZ Drenthe, Dimence, Mediant en het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP) van het UMCG met als doel bestaand wetenschappelijk onderzoek in de noordelijke provincies te bundelen en te versterken, en nieuw onderzoek te ontwikkelen op het gebied van psychiatrische zorg. Door dezelfde instellingen wordt samengewerkt bij de opleiding en na- en bijscholing van GGZ professionals. Tevens bestaan meer of minder geformaliseerde samenwerkingen in patiëntenzorg, second opinions en overname van behandelingen. We willen deze samenwerking verder uitbouwen, met als doel effectieve en doelmatige zorg in de noordelijke regio, door goed opgeleide professionals die elkaar weten te vinden.

The Northern Netherlands Mental Health Network, een kennismaking met het nieuwe netwerk stemmings- en angststoornissen

Het onderzoek binnen het RGOc gaat zich de komende jaren richten op de thema's stemmings- en angststoornissen, ouderenpsychiatrie en psychosen. Deze thema's zijn niet willekeurig gekozen, ze sluiten aan bij de onderzoeksspeerpunten van het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP) en in de regio aanwezige expertise. Om het onderzoek in de noordelijke regio te stimuleren, is onlangs het Northern Netherlands Mental Health Network opgericht. Voor de drie speerpunten zijn er binnen het RGOc drie netwerken gevormd die bestaan uit (klinisch) onderzoekers en deelnemers uit de participerende instellingen. Dergelijke onderzoeksgroepen zijn nodig om ideeën te genereren en uit te werken, kennisuitwisseling te faciliteren en gezamenlijke studies te realiseren. Samenwerking rond onderzoek en (*stepped-care*) zorgprogramma's is een belangrijke randvoorwaarde voor het vormgeven van de regionale samenwerking op het gebied van de patiëntenzorg. Het verleden heeft laten zien dat in een dergelijke samenwerking vruchtbare ideeën ontstaan die zowel voor het wetenschappelijk onderzoek als voor de praktijk relevant zijn, zoals bijvoorbeeld binnen het Netwerk Psychotische Stoornissen.

Het nieuwe netwerk stemmings- en angststoornissen streeft ernaar om een structurele uitwisseling van kennis op dit terrein in de noordelijke regio mogelijk te maken, en te werken aan een regionaal zorgprogramma waarin ieders expertise op een georganiseerde manier en op het juiste moment kan worden ingebracht. Binnen het netwerk kunnen nieuwe interventies ontwikkeld en onderzocht worden. De noordelijke regio heeft een aantal unieke kenmerken die innovatie en klinische toepassing mogelijk maken: een catchment area van 3,5 miljoen mensen, vijf grote ggz-aanbieders en een academisch centrum die al jaren samenwerken in wetenschappelijk onderzoek dicht bij de praktijk, een gezamenlijk ontwikkeld ROM-systeem (RoQua) inclusief *datawarehouse*, en het iLab voor nieuwe diagnostische en behandeltoepassingen en de ontwikkeling van *e-health* en *personalized medicine*.

Omdat stemmings- en angststoornissen een zeer hoge prevalentie hebben en van alle ggz-instellingen de grootste behandelde patiëntengroep zijn, hopen wij op 15 februari 2013 veel behandelaars en onderzoekers te ontmoeten. Kennis delen is een van de doelen van het nieuwe netwerk, en daarom hebben we voor u een uitdagend en inspirerend programma opgesteld waarin naast sprekers uit het UCP ook onderzoekers en klinici uit de RGOc-regio aan het woord komen.

Het doel is dat u een beeld krijgt van de huidige stand van zaken in het onderzoek naar depressie en angststoornissen en een overzicht van de onderzoeken die al lopen in het Noorden en van nieuwe studies op stapel staan. Met het Northern Netherlands Mental Health Network willen wij het bestaande onderzoek een nieuwe impuls geven en creatieve ideeën uitwisselen voor de toekomst. Het symposium vindt daarom plaats in een van de meest spraakmakende locaties van Groningen: het Groninger Museum. Uiteraard is er gelegenheid om een blik te werpen op de fraaie collecties in het Museum tijdens de rondleiding die in de middag op het programma staat.

Programma

Dagvoorzitter: Richard Bruggeman

9.00 - 9.30 Inschrijving (Benedenhal)

Plenaire sessies 9.30 - 12.40 uur

Zaal: Auditorium

- **Inleiding Noord-Nederlands Netwerk Stemming en Angst** - Prof.dr. Robert Schoevers, hoogleraar en afdelingshoofd Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG
- **Waarom deconstructie van depressie** - Prof.dr. Peter de Jonge, psycholoog, hoogleraar Interdisciplinair Centrum Psychopathologie en Emotieregulatie, UMCG
- **Wat zegt de angst over ons-‘zelf’?** - Prof.dr. Gerrit Glas, psychiater Dimence en hoogleraar wijsbegeerte Vrije Universiteit Amsterdam
- **Onderzoek naar het dagelijks leven bij depressie: verleden, heden, en toekomst** - Dr. Marije aan het Rot, RUG, vakgroep Psychologie

Pauze (Coop Himmelblau)

Zaal: Auditorium

- **Predictie van respons op basis van staging en profiling** - Dr. Eric Ruhé, psychiater Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG
- **Monitoring Outcomes of psychiatric Pharmacotherapy in the Assen Region (MOPHAR)** - Drs. Hans Mulder, ziekenhuisapotheker Wilhelminaziekenhuis Assen
- **Het patiëntenperspectief bij klinisch onderzoek** - Peter Reuvekamp, patiëntenvereniging Anoiksis

12.40 uur: Lunch (Coop Himmelblau)

13.25 uur: Rondleiding

14.15 - 16.00 uur: Workshops



14.15 - 16.05 Workshops I - Behandeling

Zaal: Job Lounge

- **Slaapverstoring als risicofactor voor psychopathologie in de postpartum periode bij vrouwen met een bipolaire stoornis** - Drs. Anja Stevens, psychiater Dimence
- **Vroegsignalering bij psychiatrische stoornissen met de CareIndicator** - Bart Geerling, MANP, verpleegkundig specialist Dimence

14:55 - 15:25 Theepauze (Coop Himmelblau)

- **Compassietraining** - Drs. Erik van den Brink, psychiater Lentis
- **Eerstelijnsdiagnostiek en behandeling in Twente** - Dr. Peter Dingemans, klinisch psycholoog Mediant

14.15 - 16.05 Workshops II - Vernieuwende technieken

Zaal: Auditorium

- **E-Health** - Lian van der Krieke, MSc, MA, klinisch psycholoog Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG
- **Het ambulant meten van stemming via een smartphone applicatie** - Elise Bennik, MSc, AIO Interdisciplinair Centrum Psychopathologie en Emotieregulatie, UMCG

14:55 - 15:25 Theepauze (Coop Himmelblau)

- **ROM binnen het zorgprogramma** - Dr. Sjoerd Sytema, socioloog, senior onderzoeker Rob Giel Onderzoekcentrum, UMCG
- **Implementatie van de richtlijn depressie in Friesland** - Dr. Sybolt de Vries, psychiater GGZ Friesland

14.15 - 16.05 Workshops III - Lopend onderzoek

Zaal: Coop Himmelblau

- **Het aanpakken van de diagnostische heterogeniteit van depressie** - Dr. Klaas Wardenaar, postdoc Interdisciplinair Centrum Psychopathologie en Emotieregulatie, UMCG
- **PEMF studie** - Drs. Sjoerd van Belkum, AIOS Stemnings- en Angststoornissen, Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG, en Dr. Ruud Kortekaas, universitair docent, NeuroImaging Center UMCG

14:55 - 15:25 Theepauze (Coop Himmelblau)

- **Depressie en inflammatie** - Prof.dr. Robert Schoevers, hoogleraar en afdelingshoofd Universitair Centrum Psychiatrie van het UMCG
- **Relate TRD** - Hanneke Geugies, MSc, AIO Stemnings- en Angststoornissen, Universitair Centrum Psychiatrie, UMCG

16.05 - 16.15 Wrap up (plenair, in zaal Coop Himmelblau)

- **Hoe verder met het netwerk?**
Prof.dr. Robert Schoevers gevolgd door de

16.15 - 17.00 Afsluiting met hapje en drankje (Coop Himmelblau)

Doelgroep

Dit symposium is bedoeld voor psychiaters, arts-assistenten, psychologen, onderzoekers, beleidsmedewerkers en verpleegkundig specialisten van de noordelijke ggz-instellingen en het UMCG. Andere belangstellenden zijn overigens van harte welkom.

Inschrijving

Deelname aan het symposium kost 95 euro. U kunt zich aanmelden tot 5 februari 2013, via het aanmeldingsformulier op www.rgoc.nl. Na uw aanmelding ontvangt u per e-mail een bevestiging van inschrijving. Mocht u na inschrijving onverhoopt verhinderd zijn, dan stellen wij het op prijs als u ons hiervan tijdig in kennis stelt.

Wanneer en waar

Vrijdag 15 februari 2013 in het Groninger Museum, Museumeiland 1, 9711 ME Groningen. Ontvangst en inschrijving: vanaf 9.00 uur. Het programma begint om 9.30 uur.

Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) en de Federatie Gezondheidszorg Psychologen (FGzP).

Congrescommissie

Prof.dr. R.A. Schoevers, dr. R. Bruggeman, dr. H.G. Ruhé, dr. P. de Jonge, mw. M. Messchendorp

Routebeschrijving

Informatie over de bereikbaarheid van het Groninger Museum per openbaar vervoer of per auto vindt u op <http://www.groningermuseum.nl/adres-bereikbaarheid>.



Contact

UMCG, UCP (CC72)
Postbus 30.001
9700 RB Groningen
Telefoon: (050) 3612079
Fax: (050) 3619722
E-mail: info@rgoc.nl
Website: www.rgoc.nl