

Begeleiden van een lotgenotengroep voor mensen met een psychose

Elke lotgenotengroep is gericht op het bieden van ondersteuning bij het verwerken en leren leven met de gevolgen van een somatische of psychiatrische aandoening. Ook voor mensen die een psychose hebben meegemaakt kan deelname aan een lotgenotengroep een zinvolle aanvulling zijn in het behandelaanbod.

Deelname aan een lotgenotengroep voor mensen met schizofrenie blijkt een significante verbetering te geven wat betreft de sociale steun, de uitbreiding van het eigen sociale netwerk en de psychotische symptomen. Ook zijn deelnemers aan het eind optimistischer en komen zij beter op voor zichzelf. Interventietrouw (d.w.z. meer dan 50% van de bijeenkomsten gevolgd hebben) blijkt echter van doorslaggevende betekenis voor deze resultaten.

De bijeenkomsten worden tweewekelijks georganiseerd. In totaal gaat het om 16 bijeenkomsten. Tijdens de bijeenkomsten bespreken lotgenoten een aantal zelfgekozen onderwerpen volgens een vastgelegde methodiek. De begeleiding is in handen van een verpleegkundige, die een beperkte, vooral ondersteunende functie heeft. De rol en attitude van de verpleegkundige krijgt in de cursus veel aandacht, aangezien het lotgenotencontact optimaal dient te zijn.

De door het UMC Groningen ontwikkelde methodiek is in een landelijk onderzoek positief geëvalueerd door deelnemers en begeleiders. Mede gebaseerd op deze bevindingen is het draaiboek voor het opzetten en begeleiden van dergelijke groepen verder ontwikkeld en uitgegeven.

Doel

Deelnemers worden na afloop in staat geacht om zelfstandig een lotgenotengroep te starten en te begeleiden.

Doelgroep

Verpleegkundigen (B-verpleegkundigen, SPV-en).

- Werkzaam in de GGz of in een UMC
- Bekendheid en ervaring met de doelgroep
- Ervaring met het begeleiden van gespreksgroepen is aanbevelenswaardig.

Het is alleen zinvol om aan de cursus deel te nemen als deelnemers in de gelegenheid zijn om na de cursus binnen hun instelling een groep te starten.

Aantal deelnemers

Minimaal 8 deelnemers. Maximaal 12 deelnemers.

Tijden/duur

1 bijeenkomst van 4 uur.

Eerste vier bijeenkomsten telefonische supervisie (\pm 20 min.) bij de uitvoering van een lotgenotengroep, vervolgens op indicatie.

Literatuur

Draaiboek voor het begeleiden van een lotgenotengroep voor mensen met een psychose, S. Castelein, P.J. Mulder, R. Bruggeman, 2012, Groningen.

Werkwijzen

Inleidingen (achtergrondinformatie, werving en logistiek), oefeningen gericht op specifieke rol begeleider en draaien van een bijeenkomst en casuïstiekbespreking (valkuilen begeleider).

Docent

P.J. Mulder, verpleegkundig consulent Schizofrenie, Universitair Centrum Psychiatrie, UMC Groningen.

Certificaat

Aan de deelnemer wordt een certificaat verstrekt bij volledige deelname.

Organisatie

De cursus wordt alleen op maat uitgevoerd voor medewerkers van een afdeling/team binnen een GGz-instelling. Voor de organisatie van de cursus kunt u rechtstreeks contact opnemen met dhr. P.J. Mulder, tel. 050 – 3612068, e-mail p.j.mulder@umcg.nl, of mw. S. Castelein, 050-05223585, e-mail s.castelein@lentis.nl.