

ELIPS

Effect van leefstijlinterventies op de cardiometabole risico's van langdurig opgenomen SMI patiënten

Dr. Frederike Jörg
Senior onderzoeker GGZ Friesland
Postdoc RGoc/ICPE/UMCG

GGZ Friesland

 de Effectiviteit van Leefstijl Interventies in de Psychiatrie

Dr. Frederike Jörg
Senior onderzoeker GGZ Friesland
Postdoc RGoc/ICPE/UMCG

Financiering:   

GGZ Friesland

Schizofrenie en mortaliteit

Schizophrenia and increased risks of cardiovascular disease American Heart Journal December 2005

Charles H. Hennekens, MD,^{1,2,3} Alena R. Hennekens, MSW,⁴ Danielle Holzer, PhD,^{1,5} and Daniel E. Casey, MD⁶
Boca Raton, FL; Boston, MA; and Portland, OR

Table 1. Life expectancy and absolute risks of death in the general population and among patients with schizophrenia

	General population	Patients with schizophrenia
Life expectancy (y)	76 (72 men and 80 women)	61 (57 men and 65 women)
Absolute risks of death		
Suicide (%)	1	10
CHD (%)	33	50-75

GGZ Friesland

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Aanvraagformulier t.b.v. een subsidieverlening

A. Beschrijving beoogde activiteiten

Periode A: Januari 2007 - februari 2007

1) Implementatie van Routine Outcome Assessment (ROA)
Dit gebeurt volgens systematiek het Routine Outcome Assessment Centre (ROAC). Op basis van de lokale omstandigheden moet het daadwerkelijke meetproces worden opgezet. Effect Parameters zijn: risicofactoren voor DM en Hart en vaatziekten (gegevens uit anamnese, laboratorium waarden -glucose, lipidenprofiel; biometrische data- BMI, buikomtrek, tensie pols. Zie bijlage screeningsformulier. Dit zijn de effectmaten. (projectleider en onderzoeker).

2) Trainen van de Nurse Practitioners (NP)
Zij gaan de somatische screening uitvoeren. Instructie over de instrumenten, instructie over lichamelijk onderzoek, aanvragen van laboratorium e.d.. Deze training wordt gegeven door een daartoe bevoegde docent (RGoc en skillslab UMCG) en door de projectleider.

GGZ Friesland

 GGZ Friesland

Stichting GGZ Friesland
Raad van Bestuur
Sikmastraat 2, 8932 PA
Postbus 932
8901 BS Leeuwarden
tel. 058 - 28 48
fax. 058 - 28 48
e-mailadres: @ggzfriesland.nl

Dr R. Bruggeman, psychiater
UMCG
Postbus 30001
9700 RB Groningen

Datum : 9 oktober 2006
Betreft : Farmacoketen

Geachte heer Bruggeman,

Graag ondersteunen we uw project 'De psychiatrische patiënt in de farmacoketen' door middel van een garantstelling voor 1 onderzoeksverpleegkundige voor de duur van 1 jaar (2007-2008) voor 4 dagen in de week (0.8 fte).

Het project sluit goed aan bij enkele speerpunten in het toekomstig beleid van GGZ Friesland. De complexe zorg en het routinematig verzamelen van gegevens om het effect

 GGZ Friesland



Metabool syndroom

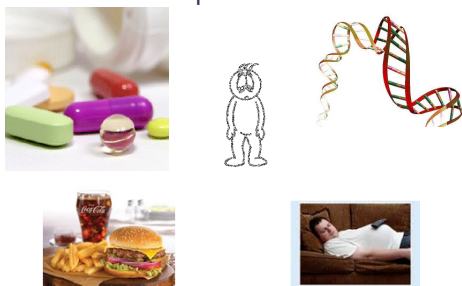


Prevalentie:

- In algemene bevolking ~20% (en stijgend!)
- GGZ populatie: 30-40%
- **GGZ verblijfspopulatie: 50% (PHAMOUS)**

GGZ Friesland

Oorzaken somatische ongezondheid bij SMI patiënten



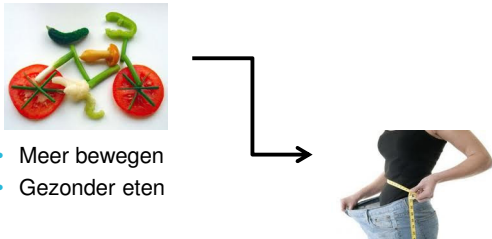
GGZ Friesland

De verblijfs GGZ: **Obesogene** omgeving



GGZ Friesland

Onderzoeksproject bij langdurig opgenomen SMI patiënten



- Meer bewegen
- Gezonder eten

?

GGZ Friesland

De therapeutische waarde van bewegen voor mensen met schizofrenie

D. VANCAMPFORT, J. KNAPEN, M. PROBST, R. VAN WINKEL, J. PEUSKENS, K. MAURISSEN, H. DEMUNTER, M. DE HERT

Schizophrenia Bulletin vol. 36 no. 4 pp. ~

Exercise Therapy for Schizophrenia Paul Gorczynski and Guy Faulkner

Psychiatric Services: A Systematic Literature Review of Lifestyle Interventions for Psychiatric Patients

Studies tot nu toe:

- kort
- weinig deelnemers
- ambulant
- continuïteit?

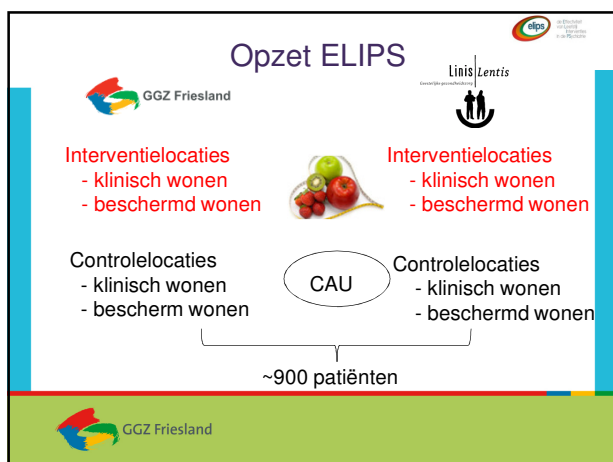
GGZ Friesland



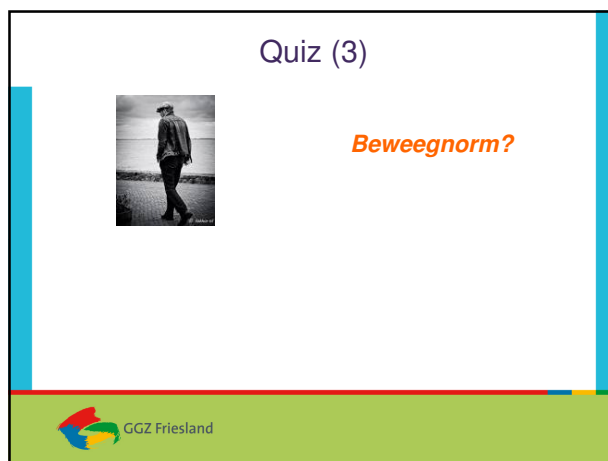
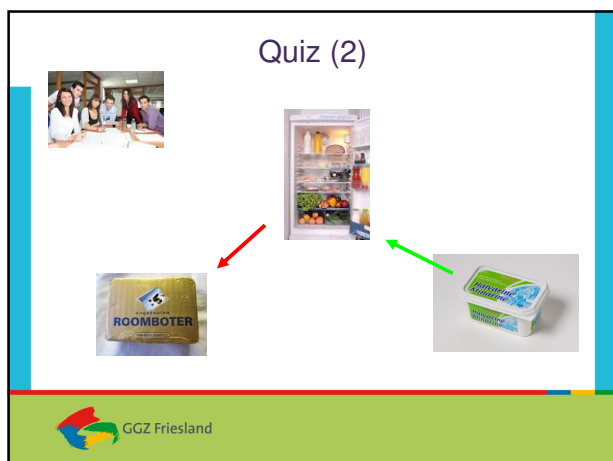
de Effectiviteit van Leefstijl Interventies in de Psychiatrie



GGZ Friesland



- phamous
pharmacotherapy monitoring and outcome survey
- + zorgconsumptie
 - + voedingsvragenlijst
 - + 6 minuten wandeltest
 - + kennis, houding, self-efficacy personeel over gezonde leefstijl
- GGZ Friesland



Quiz (3)



Beweegnorm?



Opzet ELIPS



- Pragmatisch =
- De inhoud van de interventie staat niet vast
- Er zijn wel doelen/ voorwaarden
- Locaties doen het op hun eigen manier
- De interventie past in de lokale situatie
- De interventie sluit aan bij de dagelijkse zorgpraktijk



ELIPS: 3 uitgangspunten

1. Interventie gericht op team
2. Creëren gezonde leefomgeving
3. Small change approach



Interventie



- Studenten beweeg- en leefstijladviseur Hanze
- Aanloopfase (5 weken)
 - Kennismaking team
 - Leefstijlplan opstellen
- Interventie (3 maanden)
 - Uitvoeren leefstijlplan
- Monitoringsfase (9 maanden)
 - Bijhouden, optimaliseren, adviseren



Leefstijlplan

Welke, hoe, wanneer, wie

- Beweegactiviteiten
- Sportactiviteiten
- Voedingsactiviteiten
- Voedingsaanbod
- Obesogene omgeving



'n Kleine greep



Voorlopige resultaten

Primaire uitkomstmaat:

	Interventie/ Controle	Gemiddeld verschil T0-T2	P- waarde
Middelomtrek (in cm)	Interv (N=138)	- 1.2746	0.014
	Contr (N=175)	1.1897	



Einde

